

Heikki J. Korhonen • Pekka Jousilahti • Erkki Vartiainen • Anne Juolevi •
Jouko Sundvall • Pekka Puska

FINRISKI 1997: KAUPUNKIRAPORTTI

Tutkimus kroonisten kansantautien riskitekijöistä, niihin liittyvistä elintavoista, oireista ja terveystalvelujen käytöstä Helsingissä, Vantaalla, Joensuussa, Kuopiossa, Oulussa ja Turussa.

Tutkimuksen toteutus ja perustaulukot

Heikki J. Korhonen, Pekka Jousilahti, Erkki Vartiainen, Anne Juolevi,
Jouko Sundvall, Pekka Puska

FINRISKI 1997: KAUPUNKIRAPORTTI

Tutkimus kroonisten kansantautien riskitekijöistä, niihin liittyvistä elintavoista, oireista ja terveystalvelujen käytöstä Helsingissä, Vantaalla, Joensuussa, Kuopiossa, Oulussa ja Turussa.

Tutkimuksen toteutus ja perustaulukot

Kansanterveyslaitos

Helsinki, 1999

-7. APR. 1999

KANSANTERVEYSLAITOS
KIRJASTO- JA TIETO-
PALVELUYKSIKKÖ

Copyright National Public Health Institute

Julkaisija - Utgivare - Publisher

Kansanterveyslaitos (KTL)
Mannerheimintie 166
00300 Helsinki
Puh. vaihde (09) 474 41, telefax (09) 474 48408

Folkhälsoinstitutet
Mannerheimvägen 166
00300 Helsingfors
Tel. (09) 47441, telefax (09) 474 48408

National Public Health Institute
Mannerheimintie 166
FIN-00300 Helsinki, Finland
Telephone +358 9 474 41, telefax +358 9 474 48408

ISBN 951-740-122-1
ISSN 0359-3576

Hakapaino Oy, Helsinki 1999

SISÄLLYSLUETTELO

	SIVU
Tutkimuksen tausta ja tavoitteet	1
Tutkimusalueet ja kohdeväestö	2
Tutkimuksen toteutus	2
	taulukkonumero
Perustaulukot	
Otos ja kato	1
Sosiodemografiset tekijät	2-13
Terveystila	16-66
Liikunta	67-75
Tupakointi	76-90
Ravinto	91-102
Pituus ja paino	104-114
Psykososiaalinen stressi	117-138
Alkoholin käyttö	139-150
Ehkäisy, raskaus, vaihdevuodet	151-165
Terveystarkastus	terveystarkastus 1-17
Laboratoriotulokset	1-4

FINRISKI 1997: KAUPUNKIRAPORTTI

Tutkimus kroonisten kansantautien riskitekijöistä, niihin liittyvistä elintavoista, oireista terveyspalvelujen käytöstä Helsingissä, Vantaalla, Joensuussa, Kuopiossa, Oulussa ja Turussa. Tutkimuksen toteutus ja perustaulukot. Kansanterveyslaitos, Helsinki 1999.

Tutkimuksen tausta ja tavoitteet

Kansanterveyslaitos toteutti keväällä 1997 FINRISKI -97 -väestötutkimuksen. Tutkimuksessa selvittiin Suomen aikuisväestön kansanterveyden riskitekijöitä ja koettua terveydentilaa. Erityisesti pyrittiin selvittämään sydän- ja verisuonitautien, eräiden syöpäsairauksien, astman ja allergisten sairauksien sekä diabeteksen riskitekijöitä ja näihin sairauksiin liittyviä ympäristö- ja perintötekijöitä. Lisäksi tutkimuksessa selvitettiin ikääntyvän väestön toimintakykyä.

Tutkimus on tehty keskeisiltä osiltaan samansisältöisenä Itä-Suomessa (entisissä Pohjois-Karjalan ja Kuopion lääneissä) vuodesta 1972 alkaen viiden vuoden välein. Lounais-Suomessa (Turussa ja Loimaan seudulla) tutkimus tehtiin ensimmäisen kerran vuonna 1982 ja pääkaupunkiseudulla (Helsingissä ja Vantaalla) vuonna 1992. Tutkimuksen valtakunnallinen kattavuus parani, kun Oulun lääni tuli mukaan vuonna 1997.

Tutkimuskokonaisuuden ensisijainen tarkoitus on palvella terveystieteistä päätöksentekoa tuottamalla tietoa kroonisten tautien riskitekijöistä ja niihin liittyvistä muista tekijöistä sekä näiden tekijöiden muutostrendeistä ja alueellista eroista. Kerättyä tietoa käytetään kroonisten tautien syitä ja ehkäisymahdollisuuksia selvittävässä tutkimuksessa. FINRISKI -97 -tutkimus palvelee myös Maailman Terveysjärjestön (WHO) puitteissa tapahtuvan kansainvälisen yhteistyön tarpeita. WHO:n CINDI-ohjelman (Countrywide Integrated Noncommunicable Diseases Intervention Programme) puitteissa arvioidaan yli kahdessakymmenessä maassa samoilla menetelmillä kroonisten tautien ehkäisyn toteuttavuutta ja tuloksellisuutta.

Vuoden 1997 FINRISKI-tutkimus tarjoaa mahdollisuuden verrata kroonisten tautien riskitekijöiden tasoa, terveystietoisuutta ja terveydentilaa kuudessa suurehkoissa asutuskeskuksessa eri puolilla Suomea: Helsingissä, Vantaalla, Joensuussa, Kuopiossa,

Oulussa ja Turussa.

Tutkimusalue'et ja kohdeväestö

Tutkimukseen kuului viisi aluetta: (1) entinen Pohjois-Karjalan lääni, (2) entinen Kuopion lääni, (3) Turun ja Loimaan kaupungit ja 11 muuta Lounais-Suomen kuntaa, (4) Helsingin ja Vantaan kaupungit sekä (5) Oulun lääni. Tutkimuksen kohteena oli kunkin alueen 25-64-vuotias väestö. Tutkimukseen kutsutut poimittiin väestörekisteristä satunnaisotannalla siten, että kultakin alueelta tuli jokaiseen sukupuolen ja 10-vuotiskäryhmän mukaan ositettuun soluun 250 henkilöä. Otoksen suuruus oli siten kullakin alueella 2000 henkilöä. Tutkimusväestöön kuulumattomiksi katsottiin tutkimusalueelta poismuuttaneet ja ennen tutkimusta kuolleet. Kunkin tutkimusalueen sisällä muuttaneet pyrittiin tutkimaan ja heidän kotikuntanaanpidettiin otoksen mukaista kuntaa.

Tutkimuksen toteutus

Tutkimuksen yksityiskohtainen toteutus on kuvattu FINRISKI 1997 -raportissa!.

Tutkimuksen suunnittelusta ja toteutuksesta vastasi sosiaali- ja terveysministeriön alainen Kansanterveyslaitos (Epidemiologian ja terveyden edistämisen osasto yhteistyössä Ravitsemus-, Biokemian, Terveyden ja toimintakyvyn ja eräiden muiden osastojen kanssa). Lisäksi tutkimuksen toteuttamisessa olivat mukana mm. Helsingin ja Vantaan kaupungit, Oulun aluetyöterveyslaitos, Helsingin ja Kuopion yliopistot, SPR:n veripalvelu, Elintarvikevirasto ja Pharmacia & Upjohn Ab.

Tutkimus toteutettiin samanaikaisesti kaikilla alueilla 20.1. - 23.4.1997 välisenä aikana. Otokseen valituille lähetettiin kysymyslomake, jolla selvitettiin tutkittavien terveyskäyttäytymistä, sairauksia, koettua terveydentilaa ja sosioekonomisia tekijöitä (liite 1). Samassa yhteydessä otokseen kuuluvat saivat kutsun terveystarkastukseen. Tutkittavat täyttivät lomakkeen kotona ja palauttivat sen henkilökohtaisesti terveystarkastuksen

yhteydessä.

Terveystarkastuksen toteutti viisi Kansanterveyslaitoksen palkkaamaa tutkimusryhmää. Tarkastukset tehtiin pääsääntöisesti terveyskeskusten tiloissa ja tutkimusryhmien apuna oli kullakin paikkakunnalla terveyskeskuksen paikallinen tutkimusavustaja. Mittauksissa noudatettiin WHO:n MONICA-tutkimuksen (Multinational MONItoring of trends and determinants in CArdiovascular disease) suosituksia.

Oheisissa taulukoissa on kuvattu tutkittujen muuttujien prosentuaaliset jakaumat tai keskiarvot kuudessa kaupungissa: Helsingissä, Vantaalla, Joensuussa, Kuopiossa, Oulussa ja Turussa. Vastaava tutkimus toteutettiin edelliskerran vuonna 1992².

1. Vartiainen E, Jousilahti P, Juolevi A, Sundvall J, Alfthan G, Salminen I, Puska P: FINRISKI 1997. Tutkimus kroonisten kansantautien riskitekijöistä, niihin liittyvistä elintavoista, oireista ja terveystalvelujen käytöstä. Tutkimuksen toteutus ja perustaulukot. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B 1/1998, Helsinki 1998.
2. Vartiainen. E, Jousilahti P, Tamminen M. Korhonen HJ, Puska P. FINRISKI '92: Helsinki ja Vantaa. Tutkimus kansanterveydellisistä riskitekijöistä, niihin liittyvistä elintavoista, oireista ja terveystalvelujen käytöstä. Kansanterveyslaitoksen julkaisuja B9/1993.

Taulukko 1a. Osallistuneiden määrä ikäryhmittäin, miehet

	Helsinki		Vantaa		Joensuu		Kuopio		Oulu		Turku	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
25-34 -vuotiaat.....	109	56%	28	54%	52	62%	58	61%	45	57%	130	62%
35-44 -vuotiaat.....	97	56%	55	71%	45	67%	63	77%	37	69%	134	68%
45-54 -vuotiaat.....	123	65%	36	59%	46	73%	53	76%	27	50%	139	75%
55-64 -vuotiaat.....	139	73%	44	73%	51	88%	65	87%	43	72%	152	72%
Yhteensä (n).....	468	62%	163	65%	194	71%	239	74%	152	62%	555	69%

Taulukko 2a. Siviilisäätty, miehet

	Helsinki		Vantaa		Joensuu		Kuopio		Oulu		Turku	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Naimisissa.....	49.8		66.9		61.3		59.2		66.9		56.1	
Avoliitossa.....	18.2		15.3		17.0		16.8		12.6		17.0	
Naimaton.....	21.4		6.7		11.9		13.9		13.2		17.0	
Asumuserossa tai eronnut.....	10.0		9.2		8.2		8.4		6.6		9.4	
Leski.....	.6		1.8		1.5		1.7		.7		.5	
Yhteensä (%).....	100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0	
Yhteensä (n).....	468		163		194		238		151		554	
Puuttuvia (n).....	0		0		0		1		1		1	

Taulukko 3a. Koulutus, miehet

	Helsinki		Vantaa		Joensuu		Kuopio		Oulu		Turku	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Kansa- tai peruskoulu.....	20.3		24.5		24.0		25.2		21.9		24.3	
Keskikoulu.....	4.9		6.7		2.6		2.5		1.3		4.7	
Ammattikoulu tai vastaava.....	20.3		25.8		30.2		32.4		31.8		28.5	
Opistotutkinto ja/tai lukio.....	29.9		32.5		28.1		27.3		30.5		28.1	
Akateeminen tutkinto.....	24.6		10.4		15.1		12.6		14.6		14.4	
Yhteensä (%).....	100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0	
Yhteensä (n).....	468		163		192		238		151		555	
Puuttuvia (n).....	0		0		2		1		1		0	

Taulukko 4a. Koulutusvuodet, miehet

	Helsinki		Vantaa		Joensuu		Kuopio		Oulu		Turku	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
0-8 vuotta.....	17.9		19.0		18.1		21.0		14.7		22.9	
9-11 vuotta.....	21.8		27.0		29.5		26.5		28.0		26.1	
12 v. tai enemmän.....	60.3		54.0		52.3		52.5		57.3		51.0	
Yhteensä (%).....	100.0		100.0		100.0		100.0		100.0		100.0	
Yhteensä (n).....	468		163		193		238		150		555	
Puuttuvia (n).....	0		0		1		1		2		0	

Taulukko 1b. Osallistuneiden määrä ikäryhmittäin, naiset

	Helsinki		Vantaa		Joensuu		Kuopio		Oulu		Turku	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
25-34 -vuotiaat.....	126	62%	34	71%	61	63%	77	75%	63	69%	136	64%
35-44 -vuotiaat.....	133	71%	48	76%	54	75%	79	79%	40	69%	149	73%
45-54 -vuotiaat.....	134	74%	50	74%	55	80%	76	91%	43	69%	152	77%
55-64 -vuotiaat.....	152	77%	39	74%	47	73%	68	83%	47	80%	172	82%
Yhteensä (n).....	545	71%	171	74%	217	72%	300	81%	193	72%	609	74%

Taulukko 2b. Siviilisääty, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Naimisissa.....	43.3	55.6	55.8	57.4	52.1	52.3
Avoliitossa.....	15.3	18.1	17.5	15.1	20.3	13.7
Naimaton.....	23.8	11.7	15.2	14.1	10.4	15.2
Asumuserossa tai eronnut.....	15.8	11.7	9.7	10.1	13.5	15.5
Leski.....	1.8	2.9	1.8	3.4	3.6	3.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	217	298	192	606
Puuttuvia (n).....	2	0	0	2	1	3

Taulukko 3b. Koulutus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kansa- tai peruskoulu.....	18.5	26.3	20.9	18.7	21.8	24.2
Keskikoulu.....	9.2	7.6	4.7	8.4	7.4	8.1
Ammattikoulu tai vastaava.....	12.3	19.3	22.3	21.4	16.0	20.2
Opistotutkinto ja/tai lukio.....	39.1	36.8	33.5	37.8	38.3	32.6
Akateeminen tutkinto.....	20.9	9.9	18.6	13.7	16.5	15.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	299	188	608
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	5	1

Taulukko 4b. Koulutusvuodet, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-8 vuotta.....	13.8	21.1	13.1	11.4	16.0	19.4
9-11 vuotta.....	24.6	24.0	25.7	29.0	20.9	27.8
12 v. tai enemmän.....	61.7	55.0	61.2	59.6	63.1	52.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	214	297	187	609
Puuttuvia (n).....	0	0	3	3	6	0

Taulukko 5a. Puolison koulutusvuodet, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-8 vuotta.....	11.7	22.1	13.2	16.6	18.1	18.8
9-11 vuotta.....	23.1	21.3	21.9	29.8	22.4	26.7
12 v. tai enemmän.....	65.2	56.6	64.9	53.6	59.5	54.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	316	136	151	181	116	404
Puuttuvia (n).....	152	27	43	58	36	151

Taulukko 6a. Ruokakunnan jäsenten lukumäärä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Yksi jäsen.....	27.6	14.7	17.5	21.0	15.3	24.0
Kaksi jäsentä.....	38.0	30.7	37.1	34.9	42.0	38.0
Kolme jäsentä.....	16.9	23.9	20.6	20.2	14.0	17.1
Neljä jäsentä.....	13.5	22.1	19.6	17.2	14.7	16.0
Viisi tai enemmän.....	4.1	8.6	5.2	6.7	14.0	4.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	150	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	2	0

Taulukko 7_1a. Alle 7-vuotiaiden lasten lukumäärä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole lapsia.....	87.6	77.3	80.4	83.7	77.0	82.9
Yksi lapsi.....	7.1	12.9	13.9	10.9	9.9	10.3
Kaksi tai enemmän.....	5.3	9.8	5.7	5.4	13.2	6.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	239	152	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	0	0	0

Taulukko 7_2a. 7-16 -vuotiaiden lasten lukumäärä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole lapsia.....	82.5	69.3	75.8	74.9	80.3	81.3
Yksi lapsi.....	10.5	17.8	11.9	15.1	8.6	10.8
Kaksi tai enemmän.....	7.1	12.9	12.4	10.0	11.2	7.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	239	152	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	0	0	0

Taulukko 5b. Puolison koulutusvuodet, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-8 vuotta.....	17.6	19.8	18.7	21.2	17.9	25.4
9-11 vuotta.....	16.4	36.5	25.2	27.6	23.9	27.1
12 v. tai enemmän.....	65.9	43.7	56.1	51.2	58.2	47.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	323	126	155	217	134	409
Puuttuvia (n).....	222	45	62	83	59	200

Taulukko 6b. Ruokakunnan jäsenten lukumäärä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Yksi jäsen.....	34.1	15.8	18.9	18.1	20.5	22.3
Kaksi jäsentä.....	38.2	34.5	41.5	36.1	37.9	42.4
Kolme jäsentä.....	13.9	24.0	17.1	20.7	17.9	18.6
Neljä jäsentä.....	9.4	17.5	18.0	17.4	15.3	11.3
Viisi tai enemmän.....	4.4	8.2	4.6	7.7	8.4	5.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	190	609
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	3	0

Taulukko 7_1b. Alle 7-vuotiaiden lasten lukumäärä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole lapsia.....	85.5	76.0	82.5	81.7	75.6	82.1
Yksi lapsi.....	9.9	17.5	9.2	12.7	14.5	12.6
Kaksi tai enemmän.....	4.6	6.4	8.3	5.7	9.8	5.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	300	193	609
Puuttuvia (n).....	0	0	0	0	0	0

Taulukko 7_2b. 7-16 -vuotiaiden lasten lukumäärä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole lapsia.....	85.3	69.6	77.0	71.7	79.3	78.3
Yksi lapsi.....	8.8	21.6	13.4	15.3	9.8	12.8
Kaksi tai enemmän.....	5.9	8.8	9.7	13.0	10.9	8.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	300	193	609
Puuttuvia (n).....	0	0	0	0	0	0

Taulukko 8a. Ammattiala, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, emäntä.....	.2	.0	.0	1.7	.0	.9
Tehdas-, kaivos-, rakennustyö tai muu vastaava työ.....	14.6	20.9	20.1	20.2	20.4	25.3
Toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö.....	56.4	54.0	41.8	40.3	46.1	42.6
Opiskelu tai koulunkäynti.....	5.2	1.2	5.7	4.2	5.3	4.3
Kotirouva, kotiäiti, perheenemäntä.....	.2	.0	.0	.8	.0	.0
Eläkeläinen.....	14.8	10.4	16.0	18.9	19.1	15.0
Työtön.....	8.6	13.5	16.5	13.9	9.2	11.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	238	152	554
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	0	1

Taulukko 10a. Työtilanne, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Olen ollut työttömänä alle 1/2 vuotta.....	2.4	3.7	5.7	7.1	2.0	4.5
Olen ollut työttömänä 1/2-1 vuotta.....	1.1	2.5	2.1	3.4	2.0	2.2
Olen ollut työttömänä yli vuoden.....	7.3	9.3	9.8	7.6	8.1	7.7
Olen lomautettu.....	.4	.0	.5	1.3	.7	1.8
Olen lyhennetyllä työajalla.....	1.3	.0	1.6	1.3	2.0	.7
Olen työssä, mutta työttömyys uhkaa.....	4.7	3.7	8.3	5.9	4.7	4.0
Olen normaalisti työssä.....	67.5	70.4	54.4	52.5	61.1	63.8
Olen äitiys-/isyytlomalla tai hoitovapaalla.....	.0	.0	.5	.8	.0	.0
Olen eläkeläinen.....	15.3	10.5	17.1	20.2	19.5	15.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	162	193	238	149	555
Puuttuvia (n).....	3	1	1	1	3	0

Taulukko 11a. Ruokakunnan kokonaistulot, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 40 000 mk.....	4.1	5.0	5.7	5.5	3.4	5.6
40 001 - 80 000 mk.....	12.4	5.0	17.2	12.8	11.0	11.6
80 001 - 120 000 mk.....	13.7	10.6	14.6	18.7	13.0	12.0
120 001 - 160 000 mk.....	12.0	11.3	17.2	14.9	12.3	16.8
160 001 - 200 000 mk.....	13.5	12.5	9.9	10.6	19.2	15.6
200 001 - 240 000 mk.....	11.1	18.8	12.0	16.2	10.3	13.0
240 001 - 280 000 mk.....	9.4	11.9	10.9	9.8	16.4	9.2
280 001 - 320 000mk.....	8.1	5.0	7.3	3.8	8.2	7.2
Yli 320 000mk.....	15.6	20.0	5.2	7.7	6.2	8.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	160	192	235	146	552
Puuttuvia (n).....	1	3	2	4	6	3

Taulukko 8b. Ammattiala, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, emäntä.....	.2	1.2	.5	2.0	.0	.7
Tehdas-, kaivos-, rakennustyö tai muu vastaava työ.....	3.1	5.3	6.0	3.7	5.2	8.7
Toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö.....	68.0	65.5	57.1	55.7	62.0	58.2
Opiskelu tai koulunkäynti.....	6.8	1.8	9.2	6.0	3.6	4.6
Kotirouva, kotiäiti, perheenemäntä.....	4.6	9.4	4.6	5.0	6.8	4.9
Eläkeläinen.....	11.0	8.2	9.2	15.4	13.5	11.2
Työtön.....	6.3	8.8	13.4	12.1	8.9	11.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	298	192	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	2

Taulukko 10b. Työtilanne, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Olen ollut työttömänä alle 1/2 vuotta.....	1.1	1.2	5.2	5.4	3.2	3.6
Olen ollut työttömänä 1/2-1 vuotta.....	1.7	3.0	4.2	4.4	1.6	4.1
Olen ollut työttömänä yli vuoden.....	5.7	6.0	6.6	5.7	4.3	6.0
Olen lomautettu.....	.0	.0	.5	.7	.5	.7
Olen lyhennetyllä työajalla.....	.7	.6	2.8	2.4	1.1	2.5
Olen työssä, mutta työttömyys uhkaa.....	6.1	4.2	10.8	2.4	9.1	7.0
Olen normaalisti työssä.....	67.5	65.3	54.5	58.2	58.3	58.8
Olen äitiys-/isyyslomalla tai hoitovapaalla.....	5.9	9.6	4.7	5.7	7.5	5.3
Olen eläkeläinen.....	11.3	10.2	10.8	15.2	14.4	12.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	167	213	297	187	604
Puuttuvia (n).....	3	4	4	3	6	5

Taulukko 11b. Ruokakunnan kokonaistulot, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 40 000 mk.....	5.5	2.9	5.6	5.4	3.8	5.5
40 001 - 80 000 mk.....	11.6	8.2	15.3	13.5	10.9	14.7
80 001 - 120 000 mk.....	18.1	14.1	21.8	15.8	15.3	19.7
120 001 - 160 000 mk.....	16.1	15.3	17.1	18.2	14.8	13.2
160 001 - 200 000 mk.....	12.4	16.5	11.6	14.1	13.7	14.4
200 001 - 240 000 mk.....	8.5	12.4	10.6	11.4	18.6	11.7
240 001 - 280 000 mk.....	7.6	10.0	8.3	11.4	10.4	8.1
280 001 - 320 000mk.....	6.5	9.4	4.6	4.4	6.0	6.0
Yli 320 000mk.....	13.8	11.2	5.1	5.7	6.6	6.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	216	297	183	605
Puuttuvia (n).....	3	1	1	3	10	4

Taulukko 12a. Varhaislapsuudessa huoltajan ammatti, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ylempi toimihenkilö.....	19.3	8.6	7.7	7.1	9.3	12.6
Alempi toimihenkilö.....	16.1	14.1	12.4	14.7	17.9	15.3
Työntekijä.....	40.7	37.4	44.3	46.6	45.7	47.2
Maanviljelijä.....	12.2	23.3	29.9	25.2	19.9	14.1
Yrittäjä.....	8.1	12.9	4.6	5.0	5.3	8.1
Perheenemäntä, kotirouva.....	3.6	3.7	1.0	1.3	2.0	2.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	0

Taulukko 13a. Varhaislapsuudessa asuinpaikka, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Uusimaa.....	45.1	36.2	2.1	2.9	2.0	3.6
Turun ja Porin laani.....	6.4	9.8	1.5	1.3	2.6	70.3
Ahvenanmaa.....	.2	.0	.0	.0	.0	.0
Hämeen lääni.....	7.3	8.0	2.6	.4	.0	6.1
Kymen lääni.....	4.5	5.5	2.1	.8	.7	1.1
Mikkelin lääni.....	4.7	5.5	3.6	3.4	.7	2.0
Pohjois-Karjalan lääni.....	4.9	5.5	74.7	6.7	.7	1.6
Kuopion lääni.....	7.3	6.7	6.7	70.2	3.3	1.8
Keski-Suomi lääni.....	2.6	3.7	1.5	3.4	.0	.5
Vaasan lääni.....	4.3	5.5	.0	1.7	2.0	3.6
Oulun lääni.....	5.1	5.5	.0	5.0	72.8	2.7
Lapin lääni.....	2.1	2.5	1.5	1.3	9.9	2.3
Luovutetussa Karjalassa.....	1.5	1.8	1.5	2.5	.7	1.6
Ruotsissa.....	1.1	1.8	.0	.0	3.3	1.1
Muualla.....	3.0	1.8	2.1	.4	1.3	1.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	0

Taulukko 16a. Viimeksi kuluneen vuoden aikana lääkärissä käynnit, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	23.1	25.8	24.7	27.8	29.1	25.9
1-2 kertaa.....	41.0	35.6	31.4	33.3	43.0	40.7
3-4 kertaa.....	18.4	22.1	23.2	20.7	9.9	15.7
5 kertaa tai useammin.....	17.5	16.6	20.6	18.1	17.9	17.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	2	1	0

Taulukko 12b. Varhaislapsuudessa huoltajan ammatti, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ylempi toimihenkilö.....	13.8	9.4	8.8	6.4	10.0	10.5
Alempi toimihenkilö.....	19.3	13.5	16.7	15.4	14.2	17.9
Työntekijä.....	38.2	40.9	32.9	37.1	37.4	41.1
Maanviljelijä.....	15.0	19.9	31.5	33.4	28.9	19.2
Yrittäjä.....	9.5	10.5	7.9	7.4	6.3	8.1
Perheenemäntä, kotirouva.....	4.2	5.8	2.3	.3	3.2	3.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	190	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	3	1

Taulukko 13b. Varhaislapsuudessa asuinpaikka, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Uusimaa.....	43.1	36.3	1.8	1.7	1.6	4.4
Turun ja Porin laani.....	5.0	6.4	1.8	2.3	.0	65.3
Ahvenanmaa.....	.0	.0	.0	.0	.0	.5
Hämeen lääni.....	7.9	9.9	1.4	.3	1.6	6.4
Kymen lääni.....	6.1	4.7	4.1	2.0	1.0	1.8
Mikkelin lääni.....	4.6	7.0	2.8	5.7	.0	2.3
Pohjois-Karjalan lääni.....	3.9	7.0	68.7	7.0	.5	1.2
Kuopion lääni.....	6.6	4.7	7.4	67.9	1.0	1.0
Keski-Suomi lääni.....	4.6	4.7	1.4	2.3	.5	1.2
Vaasan lääni.....	5.9	3.5	.9	1.7	3.1	4.4
Oulun lääni.....	4.2	9.4	3.2	6.0	73.6	4.8
Lapin lääni.....	1.5	2.9	1.8	.7	14.5	1.3
Luovutetussa Karjalassa.....	2.4	1.8	1.8	1.0	.0	1.8
Ruotsissa.....	.6	.0	.5	.0	1.6	1.3
Muualla.....	3.9	1.8	2.3	1.3	1.0	2.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	193	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	0	1

Taulukko 16b. Viimeksi kuluneen vuoden aikana lääkärissä käynnit, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	10.5	13.5	12.5	14.0	16.0	14.7
1-2 kertaa.....	33.5	35.7	34.3	36.8	31.4	32.5
3-4 kertaa.....	24.9	17.5	30.1	25.1	27.1	24.5
5 kertaa tai useammin.....	31.1	33.3	23.1	24.1	25.5	28.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	299	188	607
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	5	2

Taulukko 17a. Viimeksi kuluneen vuoden aikana terveydenhoitajalla käynnit, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	49.5	52.1	44.5	49.6	51.0	47.7
1-2 kertaa.....	34.7	30.1	38.2	34.5	28.9	34.1
3-4 kertaa.....	6.4	6.1	8.4	7.1	8.1	8.8
5 kertaa tai useammin.....	9.4	11.7	8.9	8.8	12.1	9.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	238	149	554
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	3	1

Taulukko 18a. Sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkkeellä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei eläkettä.....	88.0	93.9	90.2	85.2	86.2	90.3
Kyllä, osaeläke.....	1.9	.6	.5	.8	.0	.0
Kyllä, määräaikainen eläke.....	1.3	.0	.0	2.1	2.0	.5
Kyllä, pysyvä eläke.....	8.8	5.5	9.3	11.8	11.8	9.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	193	237	152	554
Puuttuvia (n).....	3	0	1	2	0	1

Taulukko 19a. Sairastanut lääkärin toteaman sydäninfarktin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	97.2	96.9	94.3	98.3	98.0	98.7
Kyllä.....	2.8	3.1	5.7	1.7	2.0	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	150	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	2	0

Taulukko 20a. Sairastanut lääkärin toteaman aivohalvauksen, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.7	96.9	99.0	97.1	98.7	98.2
Kyllä.....	1.3	3.1	1.0	2.9	1.3	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	0

Taulukko 18a. Vammaetä kuluneen vuoden aikana terveydenhoitajalla käynnit, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	45.7	46.2	33.3	49.8	45.4	42.7
1-2 kertaa.....	31.2	25.1	40.7	30.0	29.5	34.1
3-4 kertaa.....	8.4	12.3	10.6	8.4	10.4	9.2
5 kertaa tai useammin.....	14.7	16.4	15.3	11.8	14.8	14.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	297	183	607
Puuttuvia (n).....	0	0	1	3	10	2

Taulukko 18b. Sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkkeellä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei eläkettä.....	93.0	95.3	93.0	91.2	93.2	92.8
Kyllä, osaeläke.....	.0	.0	.0	.3	.5	.3
Kyllä, määräaikainen eläke.....	.4	.6	.5	1.0	.5	.2
Kyllä, pysyvä eläke.....	6.6	4.1	6.5	7.4	5.7	6.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	214	297	192	607
Puuttuvia (n).....	0	0	3	3	1	2

Taulukko 19b. Sairastanut lääkärin toteaman sydäninfarktin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	99.3	99.4	100.0	98.3	99.0	99.8
Kyllä.....	.7	.6	.0	1.7	1.0	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	193	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	0	1

Taulukko 20b. Sairastanut lääkärin toteaman aivohalvauksen, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	99.3	99.4	98.1	97.3	99.5	99.5
Kyllä.....	.7	.6	1.9	2.7	.5	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	298	193	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	2	0	1

Taulukko 21_1a. Viimeisen vuoden aikana verenpainetauti, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	82.0	84.7	79.4	84.0	81.5	84.9
Kyllä.....	18.0	15.3	20.6	16.0	18.5	15.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	1	0

Taulukko 21_2a. Viimeisen vuoden aikana sydämen toimintavajautta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	97.6	98.8	96.3	96.6	93.3	97.3
Kyllä.....	2.4	1.2	3.7	3.4	6.7	2.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	238	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	2	0

Taulukko 21_3a. Viimeisen vuoden aikana rintakipua rasituksessa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	96.8	96.9	91.7	97.1	95.3	97.5
Kyllä.....	3.2	3.1	8.3	2.9	4.7	2.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	238	150	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	2	1

Taulukko 21_4a. Viimeisen vuoden aikana syöpä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.7	99.4	99.5	100.0	99.3	99.3
Kyllä.....	1.3	.6	.5	.0	.7	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	163	191	238	148	555
Puuttuvia (n).....	4	0	3	1	4	0

Taulukko 21_1b. Viimeisen vuoden aikana verenpainetauti, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	85.8	82.4	82.4	79.9	83.2	89.1
Kyllä.....	14.2	17.6	17.6	20.1	16.8	10.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	216	298	184	607
Puuttuvia (n).....	1	1	1	2	9	2

Taulukko 21_2b. Viimeisen vuoden aikana sydämen toimintavajautta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	99.4	100.0	97.7	98.0	98.9	98.7
Kyllä.....	.6	.0	2.3	2.0	1.1	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	297	178	608
Puuttuvia (n).....	0	0	2	3	15	1

Taulukko 21_3b. Viimeisen vuoden aikana rintakipua rasituksessa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	95.8	97.1	97.2	97.0	98.9	98.4
Kyllä.....	4.2	2.9	2.8	3.0	1.1	1.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	179	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	14	1

Taulukko 21_4b. Viimeisen vuoden aikana syöpä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.7	98.8	97.7	99.3	100.0	99.0
Kyllä.....	1.3	1.2	2.3	.7	.0	1.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	177	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	16	1

Taulukko 21_5a. Viimeisen vuoden aikana keuhkoastma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	96.6	97.5	96.9	96.2	95.3	97.7
Kyllä.....	3.4	2.5	3.1	3.8	4.7	2.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	162	192	238	148	554
Puuttuvia (n).....	4	1	2	1	4	1

Taulukko 21_6a. Viimeisen vuoden aikana keuhkoputken tulehdus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.9	93.9	94.8	92.9	95.3	94.8
Kyllä.....	7.1	6.1	5.2	7.1	4.7	5.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	463	163	192	238	148	555
Puuttuvia (n).....	5	0	2	1	4	0

Taulukko 21_7a. Viimeisen vuoden aikana sappikiviä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	99.6	99.4	99.5	99.6	100.0	99.3
Kyllä.....	.4	.6	.5	.4	.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	192	238	148	555
Puuttuvia (n).....	2	0	2	1	4	0

Taulukko 21_8a. Viimeisen vuoden aikana nivelreuma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.9	100.0	97.4	99.6	98.6	99.6
Kyllä.....	1.1	.0	2.6	.4	1.4	.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	191	238	148	555
Puuttuvia (n).....	2	0	3	1	4	0

Taulukko 21_5b. Viimeisen vuoden aikana keuhkoastma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	94.9	93.5	92.1	97.7	95.6	96.1
Kyllä.....	5.1	6.5	7.9	2.3	4.4	3.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	215	299	180	608
Puuttuvia (n).....	1	1	2	1	13	1

Taulukko 21_6b. Viimeisen vuoden aikana keuhkoputken tulehdus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	91.9	91.2	88.4	91.6	95.5	88.0
Kyllä.....	8.1	8.8	11.6	8.4	4.5	12.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	177	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	16	1

Taulukko 21_7b. Viimeisen vuoden aikana sappikiviä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	99.1	99.4	99.1	99.3	98.3	99.0
Kyllä.....	.9	.6	.9	.7	1.7	1.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	175	607
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	18	2

Taulukko 21_8b. Viimeisen vuoden aikana nivelreuma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.7	100.0	98.6	98.7	97.2	99.2
Kyllä.....	1.3	.0	1.4	1.3	2.8	.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	178	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	15	1

Taulukko 21_9a. Viimeisen vuoden aikana muu nivelsairaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	95.0	96.3	92.2	89.9	95.9	93.7
Kyllä.....	5.0	3.7	7.8	10.1	4.1	6.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	458	162	192	238	148	554
Puuttuvia (n).....	10	1	2	1	4	1

Taulukko 21_10a. Viimeisen vuoden aikana selkäsairaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	84.3	85.9	82.8	82.6	87.2	83.2
Kyllä.....	15.7	14.1	17.2	17.4	12.8	16.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	163	192	236	149	555
Puuttuvia (n).....	4	0	2	3	3	0

Taulukko 21_11a. Viimeisen vuoden aikana virtsateiden tulehdus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	99.6	99.4	97.4	97.5	99.3	97.3
Kyllä.....	.4	.6	2.6	2.5	.7	2.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	192	237	149	555
Puuttuvia (n).....	3	0	2	2	3	0

Taulukko 22_1a. Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	99.1	98.2	98.4	100.0	99.3	99.8
Kyllä.....	.9	1.8	1.6	.0	.7	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	238	148	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	4	0

Taulukko 21_9b. Viimeisen vuoden aikana muu nivelsairaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	91.3	94.1	92.1	90.9	93.2	91.9
Kyllä.....	8.7	5.9	7.9	9.1	6.8	8.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	541	169	215	298	176	608
Puuttuvia (n).....	4	2	2	2	17	1

Taulukko 21_10b. Viimeisen vuoden aikana selkäsairaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	84.6	80.7	82.5	86.3	87.0	82.1
Kyllä.....	15.4	19.3	17.5	13.7	13.0	17.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	177	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	16	1

Taulukko 21_11b. Viimeisen vuoden aikana virtsateiden tulehdus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.3	97.7	97.7	97.3	98.3	97.2
Kyllä.....	1.7	2.3	2.3	2.7	1.7	2.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	177	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	16	1

Taulukko 22_1b. Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	100.0	100.0	98.2	99.3	99.5	98.7
Kyllä.....	.0	.0	1.8	.7	.5	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	186	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	7	1

Taulukko 22_2a. Muu liikennetapaturma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	99.1	98.2	98.4	100.0	100.0	99.3
Kyllä.....	.9	1.8	1.6	.0	.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	238	147	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	5	0

Taulukko 22_3a. Työtapaturma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	94.0	92.0	95.8	95.0	94.0	93.2
Kyllä.....	6.0	8.0	4.2	5.0	6.0	6.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	238	149	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	3	0

Taulukko 22_4a. Kotitapaturma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	97.0	98.2	96.3	98.7	99.3	95.5
Kyllä.....	3.0	1.8	3.7	1.3	.7	4.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	191	238	148	555
Puuttuvia (n).....	2	0	3	1	4	0

Taulukko 22_5a. Urheilutapaturma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	94.2	96.9	93.7	93.3	95.9	95.1
Kyllä.....	5.8	3.1	6.3	6.7	4.1	4.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	190	238	148	554
Puuttuvia (n).....	2	0	4	1	4	1

Taulukko 22_2b. Muu liikennetapaturma , naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.7	97.7	99.1	99.0	99.5	98.7
Kyllä.....	1.3	2.3	.9	1.0	.5	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	186	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	7	1

Taulukko 22_3b. Työtapaturma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	97.8	97.7	98.2	97.7	99.5	98.0
Kyllä.....	2.2	2.3	1.8	2.3	.5	2.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	187	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	6	1

Taulukko 22_4b. Kotitapaturma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	96.9	94.7	98.6	96.7	96.8	96.2
Kyllä.....	3.1	5.3	1.4	3.3	3.2	3.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	217	299	185	608
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	8	1

Taulukko 22_5b. Urheilutapaturma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.3	99.4	98.6	98.3	97.8	98.2
Kyllä.....	1.7	.6	1.4	1.7	2.2	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	217	299	185	608
Puuttuvia (n).....	3	0	0	1	8	1

Taulukko 22_6a. Muu vapaa-ajan tapaturma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	96.1	93.3	95.3	96.2	95.3	95.5
Kyllä.....	3.9	6.7	4.7	3.8	4.7	4.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	191	238	148	555
Puuttuvia (n).....	2	0	3	1	4	0

Taulukko 22_7a. Muu tapaturma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.3	99.4	99.5	99.2	98.6	98.4
Kyllä.....	1.7	.6	.5	.8	1.4	1.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	190	238	147	555
Puuttuvia (n).....	1	0	4	1	5	0

Taulukko 23a. Poissaolopäivät töistä viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään päivää.....	48.5	52.8	59.8	56.7	55.9	53.8
1-10 päivää.....	40.8	35.6	26.5	27.3	30.8	31.9
11 päivää tai enemmän.....	10.7	11.7	13.8	16.0	13.3	14.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	189	238	143	554
Puuttuvia (n).....	2	0	5	1	9	1

Taulukko 24a. Sairaalassa olopäivien lukumäärä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään päivää.....	92.3	95.7	85.6	85.7	92.1	90.3
1-3 päivää.....	4.5	1.8	6.7	6.7	2.0	4.9
4 päivää tai enemmän.....	3.2	2.5	7.7	7.6	6.0	4.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	0

Taulukko 22_6b. Muu vapaa-ajan tapaturma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	97.1	98.2	96.8	97.3	98.4	96.1
Kyllä.....	2.9	1.8	3.2	2.7	1.6	3.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	217	298	186	608
Puuttuvia (n).....	2	0	0	2	7	1

Taulukko 22_7b. Muu tapaturma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.0	97.7	96.8	96.3	100.0	98.7
Kyllä.....	2.0	2.3	3.2	3.7	.0	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	185	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	8	1

Taulukko 23b. Poissaolopäivät töistä viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään päivää.....	39.1	42.7	46.6	47.6	51.4	41.9
1-10 päivää.....	42.6	37.4	36.1	35.5	34.3	36.5
11 päivää tai enemmän.....	18.3	19.9	17.3	16.9	14.4	21.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	208	296	181	608
Puuttuvia (n).....	3	0	9	4	12	1

Taulukko 24b. Sairaalassa olopäivien lukumäärä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään päivää.....	86.8	83.6	86.1	82.3	83.2	85.9
1-3 päivää.....	7.2	6.4	5.1	8.0	8.4	7.7
4 päivää tai enemmän.....	6.1	9.9	8.8	9.7	8.4	6.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	191	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	2	1

Taulukko 25a. Viimeksi ollut terveystarkastuksessa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	16.9	15.3	18.4	19.3	15.0	17.1
1/2 - 1 vuotta sitten.....	14.1	12.9	17.9	14.7	8.8	14.6
1 - 5 vuotta sitten.....	42.0	36.2	42.6	43.7	46.3	44.5
Yli 5 vuotta sitten.....	24.4	32.5	21.1	18.9	25.2	22.0
Ei koskaan.....	2.6	3.1	.0	3.4	4.8	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	190	238	147	555
Puuttuvia (n).....	1	0	4	1	5	0

Taulukko 26a. Viimeisin veren kolesterolin mittauskerta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	12.6	10.4	15.5	15.1	18.5	15.7
1/2 - 1 vuotta sitten.....	13.3	12.3	21.2	13.4	9.9	12.1
1 - 5 vuotta sitten.....	25.3	20.2	27.5	35.3	25.8	26.3
Yli 5 vuotta sitten.....	10.9	17.2	11.4	12.6	8.6	10.5
Ei koskaan.....	24.6	25.8	17.6	16.0	31.1	25.8
Ei tiedä.....	13.3	14.1	6.7	7.6	6.0	9.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	238	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	1	0

Taulukko 27a. Todettu korkea veren kolesterolipitoisuus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	60.7	54.1	58.9	64.8	59.6	57.1
Kyllä.....	39.3	45.9	41.1	35.2	40.4	42.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	290	98	146	182	94	357
Puuttuvia (n).....	178	65	48	57	58	198

Taulukko 28a. Ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	60.6	61.9	56.2	65.2	61.5	60.1
Kyllä.....	39.4	38.1	43.8	34.8	38.5	39.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	289	97	146	181	91	356
Puuttuvia (n).....	179	66	48	58	61	199

Taulukko 25b. Viimeksi ollut terveystarkastuksessa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	15.8	18.7	19.2	14.8	20.0	18.1
1/2 - 1 vuotta sitten.....	11.7	14.6	16.0	15.8	16.8	13.7
1 - 5 vuotta sitten.....	40.6	33.3	44.6	44.3	37.9	43.4
Yli 5 vuotta sitten.....	27.9	28.1	17.8	21.1	22.1	20.7
Ei koskaan.....	4.0	5.3	2.3	4.0	3.2	4.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	213	298	190	608
Puuttuvia (n).....	0	0	4	2	3	1

Taulukko 26b. Viimeisin veren kolesterolin mittauskerta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	11.9	12.9	14.8	17.1	11.0	12.0
1/2 - 1 vuotta sitten.....	8.3	9.4	13.4	11.4	12.6	10.7
1 - 5 vuotta sitten.....	26.6	28.7	34.3	33.4	28.8	27.8
Yli 5 vuotta sitten.....	16.1	11.7	17.6	18.4	15.7	14.1
Ei koskaan.....	29.4	30.4	15.7	14.0	28.8	27.1
Ei tiedä.....	7.7	7.0	4.2	5.7	3.1	8.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	191	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	2	1

Taulukko 27b. Todettu korkea veren kolesterolipitoisuus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	66.0	71.7	59.2	66.7	64.6	69.0
Kyllä.....	34.0	28.3	40.8	33.3	35.4	31.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	341	106	174	240	127	393
Puuttuvia (n).....	204	65	43	60	66	216

Taulukko 28b. Ruokavalio-ohjeita kolesterolitason alentamiseksi, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	70.6	71.0	65.1	61.0	65.1	73.4
Kyllä.....	29.4	29.0	34.9	39.0	34.9	26.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	340	107	166	236	126	391
Puuttuvia (n).....	205	64	51	64	67	218

Taulukko 29a. Kolesterolilääkkeiden käyttö, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	95.9	98.0	93.2	95.0	94.6	91.9
Kyllä.....	4.1	2.0	6.8	5.0	5.4	8.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	290	98	146	181	93	358
Puuttuvia (n).....	178	65	48	58	59	197

Taulukko 30a. Viimeisin verenpainemittausajankohta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	39.7	35.6	44.3	43.7	39.6	40.5
1/2 - 1 vuotta sitten.....	19.2	22.7	20.6	18.9	19.5	19.6
1 - 5 vuotta sitten.....	30.8	28.2	27.3	29.8	31.5	32.8
Yli 5 vuotta sitten.....	9.0	11.0	7.2	6.7	8.7	6.3
Ei koskaan.....	1.3	2.5	.5	.8	.7	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	149	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	3	0

Taulukko 31a. Verenpaineen mittauskerrat viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään kertaa.....	39.3	41.5	33.2	35.3	40.9	38.5
1-2 kertaa.....	37.1	36.5	39.9	36.2	36.2	37.9
Kolme kertaa tai useammin.....	23.6	22.0	26.9	28.5	22.8	23.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	461	159	193	235	149	551
Puuttuvia (n).....	7	4	1	4	3	4

Taulukko 32a. Todettu korkea verenpaine, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	60.6	66.0	63.5	68.4	64.0	67.3
Kyllä.....	39.4	34.0	36.5	31.6	36.0	32.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	459	159	189	234	150	551
Puuttuvia (n).....	9	4	5	5	2	4

Taulukko 29b. Kolesterolilääkkeiden käyttö, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.8	98.1	98.8	97.5	97.7	97.5
Kyllä.....	1.2	1.9	1.2	2.5	2.3	2.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	342	107	172	240	128	393
Puuttuvia (n).....	203	64	45	60	65	216

Taulukko 30b. Viimeisin verenpainemittausajankohta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	49.0	46.8	52.6	51.8	56.0	51.0
1/2 - 1 vuotta sitten.....	19.4	23.4	21.4	23.1	19.7	22.5
1 - 5 vuotta sitten.....	25.3	25.1	20.9	23.1	19.2	22.5
Yli 5 vuotta sitten.....	4.8	3.5	5.1	1.7	5.2	3.3
Ei koskaan.....	1.5	1.2	.0	.3	.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	299	193	608
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	0	1

Taulukko 31b. Verenpaineen mittaukset viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään kertaa.....	29.3	28.1	25.1	25.0	24.7	24.7
1-2 kertaa.....	40.2	40.7	44.2	41.9	38.4	45.7
Kolme kertaa tai useammin.....	30.5	31.1	30.7	33.1	36.8	29.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	535	167	215	296	190	604
Puuttuvia (n).....	10	4	2	4	3	5

Taulukko 32b. Todettu korkea verenpaine, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	69.5	57.4	64.5	62.8	67.4	72.5
Kyllä.....	30.5	42.6	35.5	37.2	32.6	27.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	537	169	214	298	190	603
Puuttuvia (n).....	8	2	3	2	3	6

Taulukko 33a. Verenpainelääkkeiden käyttö, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	61.5	66.7	52.8	63.2	62.3	60.9
Kyllä.....	38.5	33.3	47.2	36.8	37.7	39.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	182	54	72	76	53	179
Puuttuvia (n).....	286	109	122	163	99	376

Taulukko 34a. Viimeisimmän verenpainelääkkeen käyttökerta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Tänään tai eilen.....	68.6	83.3	82.4	85.2	95.0	87.1
2 - 7 päivää sitten.....	5.7	.0	.0	.0	.0	.0
1 vko - 1/2 vuotta sitten.....	1.4	.0	2.9	.0	.0	1.4
1/2 vuotta - 1 vuosi sitten.....	.0	.0	.0	7.4	.0	1.4
1 vuosi - 5 vuotta sitten.....	8.6	5.6	5.9	3.7	.0	5.7
Yli 5 vuotta sitten.....	15.7	11.1	8.8	3.7	5.0	4.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	70	18	34	27	20	70
Puuttuvia (n).....	398	145	160	212	132	485

Taulukko 35a. Veren sokeripitoisuuden tutkiminen, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	12.6	11.0	13.6	14.3	12.7	12.6
1/2 - 1 vuotta sitten.....	9.9	12.9	12.0	10.1	10.7	10.8
1 - 5 vuotta sitten.....	21.2	15.3	18.8	22.7	20.7	21.4
Yli 5 vuotta sitten.....	9.2	12.3	9.9	8.4	8.7	9.5
Ei koskaan.....	16.7	23.9	19.9	17.2	24.0	23.6
Ei tiedä.....	30.4	24.5	25.7	27.3	23.3	22.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	238	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	2	0

Taulukko 36a. Lääkäri todennut sokeritaudin tai piilevän sokeritaudin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	95.1	95.1	94.8	92.8	95.4	96.6
Piilevä sokeritauti.....	2.4	3.1	.0	3.8	.0	1.3
Sokeritauti.....	2.6	1.8	5.2	3.4	4.6	2.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	2	0	0	2	1	0

Taulukko 34a. Verenpainelääkkeiden käyttö, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	63.4	65.3	67.9	61.8	73.4	69.5
Kyllä.....	36.6	34.7	32.1	38.2	26.6	30.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	164	72	78	110	64	167
Puuttuvia (n).....	381	99	139	190	129	442

Taulukko 34b. Viimeisimmän verenpainelääkkeen käyttökerta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Tänään tai eilen.....	73.3	72.0	75.0	83.3	88.2	80.4
2 - 7 päivää sitten.....	.0	.0	4.2	.0	.0	.0
1 vko - 1/2 vuotta sitten.....	5.0	8.0	4.2	4.8	5.9	2.0
1/2 vuotta - 1 vuosi sitten.....	.0	.0	4.2	2.4	.0	5.9
1 vuosi - 5 vuotta sitten.....	6.7	8.0	4.2	.0	.0	7.8
Yli 5 vuotta sitten.....	15.0	12.0	8.3	9.5	5.9	3.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	60	25	24	42	17	51
Puuttuvia (n).....	485	146	193	258	176	558

Taulukko 35b. Veren sokeripitoisuuden tutkiminen, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	12.3	15.8	13.4	15.7	11.1	14.6
1/2 - 1 vuotta sitten.....	8.3	8.8	6.5	6.7	7.9	7.7
1 - 5 vuotta sitten.....	22.1	26.3	18.1	20.1	24.2	22.0
Yli 5 vuotta sitten.....	14.0	9.9	14.8	21.7	17.9	14.0
Ei koskaan.....	23.7	24.0	24.5	19.1	24.2	23.2
Ei tiedä.....	19.7	15.2	22.7	16.7	14.7	18.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	190	608
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	3	1

Taulukko 36b. Lääkäri todennut sokeritaudin tai piilevän sokeritaudin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	96.3	96.5	95.8	96.0	96.9	97.9
Piilevä sokeritauti.....	2.2	1.2	2.3	3.3	3.1	1.2
Sokeritauti.....	1.5	2.3	1.9	.7	.0	1.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	214	299	191	608
Puuttuvia (n).....	0	0	3	1	2	1

Taulukko 37a. Sokeritaudin hoitamiseen määrätty jotakin seuraavista hoidoista, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Dieettihoitoa.....	33.3	25.0	20.0	58.8	28.6	36.8
Tablettihoitoa.....	45.8	25.0	40.0	23.5	14.3	47.4
Insuliini.....	12.5	25.0	40.0	11.8	57.1	5.3
Ei mitään näistä.....	8.3	25.0	.0	5.9	.0	10.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	24	8	10	17	7	19
Puuttuvia (n).....	444	155	184	222	145	536

Taulukko 38a. Lääkärin määrämien lääkkeiden käyttö sokeritautiin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	45.8	62.5	20.0	58.8	28.6	42.1
Insuliini.....	8.3	25.0	40.0	17.6	42.9	10.5
Tabletti.....	41.7	.0	40.0	17.6	14.3	47.4
Insuliini + tabletti.....	4.2	12.5	.0	5.9	14.3	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	24	8	10	17	7	19
Puuttuvia (n).....	444	155	184	222	145	536

Taulukko 39a. Lääkäri todennut astman, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.9	96.9	94.8	94.1	92.1	94.4
Kyllä.....	7.1	3.1	5.2	5.9	7.9	5.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	2	0	0	2	1	0

Taulukko 40_1a. Isällä todettu sydäninfarkti alle 60-vuotiaana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	84.3	82.3	78.9	75.9	84.7	86.5
Kyllä.....	15.7	17.7	21.1	24.1	15.3	13.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	452	158	185	228	144	539
Puuttuvia (n).....	16	5	9	11	8	16

Taulukko 37b. Sokeritaudin hoitamiseen määrätty jokin seuraavista hoidoista, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Dieettihoitoa.....	65.0	50.0	33.3	50.0	83.3	23.1
Tablettihoitoa.....	5.0	33.3	22.2	16.7	.0	38.5
Insuliini.....	15.0	.0	11.1	8.3	.0	7.7
Ei mitään näistä.....	15.0	16.7	33.3	25.0	16.7	30.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	20	6	9	12	6	13
Puuttuvia (n).....	525	165	208	288	187	596

Taulukko 38b. Lääkärin määräämien lääkkeiden käyttö sokeritautiin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	80.0	50.0	70.0	90.9	100.0	61.5
Insuliini.....	10.0	.0	20.0	9.1	.0	7.7
Tabletti.....	10.0	33.3	10.0	.0	.0	30.8
Insuliini + tabletti.....	.0	16.7	.0	.0	.0	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	20	6	10	11	6	13
Puuttuvia (n).....	525	165	207	289	187	596

Taulukko 39b. Lääkäri todennut astman, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	91.5	90.6	91.7	95.3	91.7	93.6
Kyllä.....	8.5	9.4	8.3	4.7	8.3	6.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	192	608
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	1	1

Taulukko 40_1b. Isällä todettu sydäninfarkti alle 60-vuotiaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	85.1	77.7	77.6	81.9	86.7	84.3
Kyllä.....	14.9	22.3	22.4	18.1	13.3	15.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	525	166	210	288	173	579
Puuttuvia (n).....	20	5	7	12	20	30

Taulukko 40_2a. Isällä todettu sydäninfarkti yli 60-vuotiaana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	86.2	86.6	86.1	81.1	84.7	84.7
Kyllä.....	13.8	13.4	13.9	18.9	15.3	15.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	449	157	180	227	137	524
Puuttuvia (n).....	19	6	14	12	15	31

Taulukko 40_3a. Isällä todettu aivohalvaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.2	93.7	91.8	92.5	93.7	95.0
Kyllä.....	7.8	6.3	8.2	7.5	6.3	5.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	451	158	184	228	142	537
Puuttuvia (n).....	17	5	10	11	10	18

Taulukko 40_4a. Isällä todettu diabetes, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.0	92.4	92.4	88.2	93.7	94.2
Kyllä.....	8.0	7.6	7.6	11.8	6.3	5.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	451	158	185	228	142	538
Puuttuvia (n).....	17	5	9	11	10	17

Taulukko 40_5a. Isällä todettu astma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	95.1	96.8	93.5	93.4	92.3	95.2
Kyllä.....	4.9	3.2	6.5	6.6	7.7	4.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	450	158	185	228	142	538
Puuttuvia (n).....	18	5	9	11	10	17

Taulukko 40_2b. Isällä todettu sydäninfarkti yli 60-vuotiaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	84.8	85.9	83.2	76.7	82.0	86.4
Kyllä.....	15.2	14.1	16.8	23.3	18.0	13.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	525	163	202	288	172	565
Puuttuvia (n).....	20	8	15	12	21	44

Taulukko 40_3b. Isällä todettu aivohalvaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	91.6	94.0	89.0	89.9	94.7	91.3
Kyllä.....	8.4	6.0	11.0	10.1	5.3	8.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	525	166	210	288	171	578
Puuttuvia (n).....	20	5	7	12	22	31

Taulukko 40_4b. Isällä todettu diabetes, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	89.7	92.2	89.0	88.5	91.9	90.7
Kyllä.....	10.3	7.8	11.0	11.5	8.1	9.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	524	166	210	288	172	579
Puuttuvia (n).....	21	5	7	12	21	30

Taulukko 40_5b. Isällä todettu astma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.6	89.2	94.7	94.1	92.4	95.0
Kyllä.....	7.4	10.8	5.3	5.9	7.6	5.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	525	166	209	288	172	579
Puuttuvia (n).....	20	5	8	12	21	30

Taulukko 40_6a. Isällä todettu syöpä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	86.0	84.8	83.2	84.6	87.5	84.4
Kyllä.....	14.0	15.2	16.8	15.4	12.5	15.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	451	158	184	228	144	538
Puuttuvia (n).....	17	5	10	11	8	17

Taulukko 41_1a. Äidillä todettu sydäninfarkti alle 60-vuotiaana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	95.3	95.6	95.1	93.5	93.2	97.3
Kyllä.....	4.7	4.4	4.9	6.5	6.8	2.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	160	185	232	146	547
Puuttuvia (n).....	2	3	9	7	6	8

Taulukko 41_2a. Äidillä todettu sydäninfarkti yli 60-vuotiaana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	89.9	90.6	86.8	87.4	88.3	91.7
Kyllä.....	10.1	9.4	13.2	12.6	11.7	8.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	160	182	231	145	543
Puuttuvia (n).....	4	3	12	8	7	12

Taulukko 41_3a. Äidillä todettu aivohalvaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.5	91.3	96.7	91.4	96.6	95.8
Kyllä.....	7.5	8.8	3.3	8.6	3.4	4.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	160	184	232	145	547
Puuttuvia (n).....	3	3	10	7	7	8

Taulukko 40_6b. Isällä todettu syöpä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	82.1	81.3	86.7	85.8	79.1	85.1
Kyllä.....	17.9	18.7	13.3	14.2	20.9	14.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	525	166	210	288	177	579
Puuttuvia (n).....	20	5	7	12	16	30

Taulukko 41_1b. Äidillä todettu sydäninfarkti alle 60-vuotiaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	94.2	94.7	93.5	94.9	96.0	95.8
Kyllä.....	5.8	5.3	6.5	5.1	4.0	4.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	539	169	214	296	173	600
Puuttuvia (n).....	6	2	3	4	20	9

Taulukko 41_2b. Äidillä todettu sydäninfarkti yli 60-vuotiaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	91.3	85.8	87.3	89.2	89.7	89.0
Kyllä.....	8.7	14.2	12.7	10.8	10.3	11.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	538	169	213	296	174	592
Puuttuvia (n).....	7	2	4	4	19	17

Taulukko 41_3b. Äidillä todettu aivohalvaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	90.9	88.6	93.9	90.5	94.9	92.7
Kyllä.....	9.1	11.4	6.1	9.5	5.1	7.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	540	167	213	296	176	600
Puuttuvia (n).....	5	4	4	4	17	9

Taulukko 41_4a. Äidillä todettu diabetes, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	88.2	89.4	89.2	82.3	86.2	89.6
Kyllä.....	11.8	10.6	10.8	17.7	13.8	10.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	160	185	232	145	548
Puuttuvia (n).....	3	3	9	7	7	7

Taulukko 41_5a. Äidillä todettu astma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	94.0	92.5	90.3	90.5	92.5	94.7
Kyllä.....	6.0	7.5	9.7	9.5	7.5	5.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	160	185	232	146	548
Puuttuvia (n).....	4	3	9	7	6	7

Taulukko 41_6a. Äidillä todettu syöpä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	85.1	89.4	85.4	86.6	91.8	85.2
Kyllä.....	14.9	10.6	14.6	13.4	8.2	14.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	160	185	232	147	548
Puuttuvia (n).....	4	3	9	7	5	7

Taulukko 42_1a. Sisaruksella todettu sydäninfarkti alle 60-vuotiaana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	96.9	93.5	91.5	93.3	98.5	95.9
Kyllä.....	3.1	6.5	8.5	6.7	1.5	4.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	420	153	176	223	134	488
Puuttuvia (n).....	48	10	18	16	18	67

Taulukko 41_4b. Äidillä todettu diabetes, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	86.3	85.8	86.9	87.2	83.6	87.8
Kyllä.....	13.7	14.2	13.1	12.8	16.4	12.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	540	169	214	296	177	600
Puuttuvia (n).....	5	2	3	4	16	9

Taulukko 41_5b. Äidillä todettu astma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	91.1	87.0	86.4	90.5	90.9	92.3
Kyllä.....	8.9	13.0	13.6	9.5	9.1	7.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	538	169	213	296	175	599
Puuttuvia (n).....	7	2	4	4	18	10

Taulukko 41_6b. Äidillä todettu syöpä , naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	85.4	89.3	89.3	85.1	87.6	85.2
Kyllä.....	14.6	10.7	10.7	14.9	12.4	14.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	540	169	215	296	177	601
Puuttuvia (n).....	5	2	2	4	16	8

Taulukko 42_1b. Sisaruksella todettu sydäninfarkti alle 60-vuotiaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	94.6	94.3	93.0	90.9	89.7	94.4
Kyllä.....	5.4	5.7	7.0	9.1	10.3	5.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	484	157	200	274	174	537
Puuttuvia (n).....	61	14	17	26	19	72

Taulukko 42_2a. Sisaruksella todettu sydäninfarkti yli 60-vuotiaana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.6	98.0	98.8	97.3	99.2	99.2
Kyllä.....	1.4	2.0	1.2	2.7	.8	.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	419	152	168	221	127	480
Puuttuvia (n).....	49	11	26	18	25	75

Taulukko 42_3a. Sisaruksella todettu aivohalvaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.3	98.0	97.7	98.2	97.7	99.4
Kyllä.....	1.7	2.0	2.3	1.8	2.3	.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	420	153	175	223	131	487
Puuttuvia (n).....	48	10	19	16	21	68

Taulukko 42_4a. Sisaruksella todettu diabetes, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.6	94.1	94.3	95.1	96.2	95.3
Kyllä.....	7.4	5.9	5.7	4.9	3.8	4.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	420	153	175	223	132	488
Puuttuvia (n).....	48	10	19	16	20	67

Taulukko 42_5a. Sisaruksella todettu astma, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	91.4	94.8	95.4	90.1	91.7	94.1
Kyllä.....	8.6	5.2	4.6	9.9	8.3	5.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	420	153	174	223	132	489
Puuttuvia (n).....	48	10	20	16	20	66

Taulukko 42_2b. Sisaruksella todettu sydäninfarkti yli 60-vuotiaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.6	97.4	96.9	96.3	97.0	98.9
Kyllä.....	1.4	2.6	3.1	3.7	3.0	1.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	484	155	195	273	166	526
Puuttuvia (n).....	61	16	22	27	27	83

Taulukko 42_3b. Sisaruksella todettu aivohalvaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	98.8	97.5	96.5	98.2	98.2	98.1
Kyllä.....	1.2	2.5	3.5	1.8	1.8	1.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	484	157	201	273	168	537
Puuttuvia (n).....	61	14	16	27	25	72

Taulukko 42_4b. Sisaruksella todettu diabetes, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	93.6	90.4	93.5	92.3	92.8	93.1
Kyllä.....	6.4	9.6	6.5	7.7	7.2	6.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	485	157	201	273	166	537
Puuttuvia (n).....	60	14	16	27	27	72

Taulukko 42_5b. Sisaruksella todettu astma, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	89.0	89.2	89.6	86.8	86.0	90.7
Kyllä.....	11.0	10.8	10.4	13.2	14.0	9.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	483	157	201	272	171	536
Puuttuvia (n).....	62	14	16	28	22	73

Taulukko 42_6a. Sisaruksella todettu syöpä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	93.3	95.4	94.3	92.8	94.7	92.2
Kyllä.....	6.7	4.6	5.7	7.2	5.3	7.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	420	153	174	223	132	488
Puuttuvia (n).....	48	10	20	16	20	67

Taulukko 43a. Mielipide nykyisestä terveydentilasta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Erittäin hyvä.....	15.0	14.1	9.3	15.5	16.6	15.0
Melko hyvä.....	42.3	45.4	45.6	37.4	40.4	41.6
Keskitasoinen.....	33.1	33.7	33.2	40.3	36.4	35.0
Melko huono.....	8.3	6.7	11.4	5.9	6.0	7.6
Erittäin huono.....	1.3	.0	.5	.8	.7	.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	193	238	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	1	0

Taulukko 44_1a. Viimeisen kuukauden aikana reumaattisia vaivoja, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	96.1	98.1	94.2	95.3	95.9	95.1
Kyllä.....	3.9	1.9	5.8	4.7	4.1	4.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	161	189	236	148	553
Puuttuvia (n).....	1	2	5	3	4	2

Taulukko 44_2a. Viimeisen kuukauden aikana nivelsärkyä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	79.0	81.6	78.5	69.7	80.7	76.9
Kyllä.....	21.0	18.4	21.5	30.3	19.3	23.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	238	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	2	0

Taulukko 42_6. Sisaruksella todettu syöpä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	90.1	91.7	92.0	90.8	90.2	91.6
Kyllä.....	9.9	8.3	8.0	9.2	9.8	8.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	484	157	201	273	173	538
Puuttuvia (n).....	61	14	16	27	20	71

Taulukko 43b. Mielialue nykyisestä terveydentilasta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Erittäin hyvä.....	15.6	13.5	17.1	14.4	9.9	16.8
Melko hyvä.....	44.7	37.4	47.9	47.5	54.2	43.3
Keskitasoinen.....	31.8	42.1	26.7	30.1	29.2	31.9
Melko huono.....	7.2	7.0	7.4	8.0	6.8	7.4
Erittäin huono.....	.7	.0	.9	.0	.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	192	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	1

Taulukko 44_1b. Viimeisen kuukauden aikana reumaattisia vaivoja, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	90.6	90.6	90.2	92.2	91.0	90.8
Kyllä.....	9.4	9.4	9.8	7.8	9.0	9.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	170	215	296	178	608
Puuttuvia (n).....	2	1	2	4	15	1

Taulukko 44_2b. Viimeisen kuukauden aikana nivelsärkyä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	71.0	72.4	68.2	70.5	67.9	70.2
Kyllä.....	29.0	27.6	31.8	29.5	32.1	29.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	170	217	298	184	608
Puuttuvia (n).....	0	1	0	2	9	1

Taulukko 44_3a. Viimeisen kuukauden aikana selkäkkipua, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	58.2	63.8	56.8	57.1	62.0	59.3
Kyllä.....	41.8	36.2	43.2	42.9	38.0	40.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	192	238	150	553
Puuttuvia (n).....	2	0	2	1	2	2

Taulukko 44_4a. Viimeisen kuukauden aikana turvotusta jaloissa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.1	95.1	94.2	93.3	94.0	92.8
Kyllä.....	7.9	4.9	5.8	6.7	6.0	7.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	189	238	149	555
Puuttuvia (n).....	2	0	5	1	3	0

Taulukko 44_5a. Viimeisen kuukauden aikana suonikohjuja, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	94.2	95.1	93.6	92.4	92.7	92.4
Kyllä.....	5.8	4.9	6.4	7.6	7.3	7.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	187	238	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	7	1	2	0

Taulukko 44_6a. Viimeisen kuukauden aikana ummetusta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	93.1	96.3	88.8	92.0	90.6	93.5
Kyllä.....	6.9	3.7	11.2	8.0	9.4	6.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	162	188	238	149	555
Puuttuvia (n).....	2	1	6	1	3	0

Taulukko 44_3b. Viimeisen kuukauden aikana selkäkkipua, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	55.6	51.5	53.5	56.9	53.3	53.4
Kyllä.....	44.4	48.5	46.5	43.1	46.7	46.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	541	171	215	299	182	607
Puuttuvia (n).....	4	0	2	1	11	2

Taulukko 44_4b. Viimeisen kuukauden aikana turvotusta jaloissa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	75.0	74.7	73.7	78.3	76.5	75.5
Kyllä.....	25.0	25.3	26.3	21.7	23.5	24.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	541	170	217	299	183	608
Puuttuvia (n).....	4	1	0	1	10	1

Taulukko 44_5b. Viimeisen kuukauden aikana suonikohjuja, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	80.4	78.1	76.5	81.9	76.5	82.4
Kyllä.....	19.6	21.9	23.5	18.1	23.5	17.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	541	169	213	299	179	607
Puuttuvia (n).....	4	2	4	1	14	2

Taulukko 44_6b. Viimeisen kuukauden aikana ummetusta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	75.6	80.0	72.6	84.9	76.3	75.5
Kyllä.....	24.4	20.0	27.4	15.1	23.7	24.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	215	299	177	608
Puuttuvia (n).....	3	1	2	1	16	1

Taulukko 44_7a. Viimeisen kuukauden aikana toistuvia vatsavaivoja, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	86.0	80.7	81.2	81.9	85.2	84.1
Kyllä.....	14.0	19.3	18.8	18.1	14.8	15.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	161	191	238	149	554
Puuttuvia (n).....	3	2	3	1	3	1

Taulukko 44_8a. Viimeisen kuukauden aikana pahoinvointia, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	95.3	93.3	89.4	89.8	94.6	91.2
Kyllä.....	4.7	6.7	10.6	10.2	5.4	8.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	163	188	236	149	555
Puuttuvia (n).....	4	0	6	3	3	0

Taulukko 44_9a. Viimeisen kuukauden aikana kävelyvaikeutta polven takia, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	85.0	86.5	86.2	82.3	85.8	85.2
Kyllä.....	15.0	13.5	13.8	17.7	14.2	14.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	189	237	148	554
Puuttuvia (n).....	2	0	5	2	4	1

Taulukko 44_10a. Viimeisen kuukauden aikana kävelyvaikeutta lonkan takia, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.5	90.2	91.1	88.2	94.0	94.1
Kyllä.....	7.5	9.8	8.9	11.8	6.0	5.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	190	237	149	555
Puuttuvia (n).....	1	0	4	2	3	0

Taulukko 44_7b. Viimeisen kuukauden aikana toistuvia vatsavaivoja, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	78.8	78.4	76.9	82.3	76.4	77.0
Kyllä.....	21.2	21.6	23.1	17.7	23.6	23.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	216	299	178	608
Puuttuvia (n).....	3	0	1	1	15	1

Taulukko 44_8b. Viimeisen kuukauden aikana pahoinvointia, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	86.9	89.5	84.2	92.0	89.7	85.4
Kyllä.....	13.1	10.5	15.8	8.0	10.3	14.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	541	171	215	299	174	608
Puuttuvia (n).....	4	0	2	1	19	1

Taulukko 44_9b. Viimeisen kuukauden aikana kävelyvaikeutta polven takia, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	84.0	81.8	87.1	85.3	90.4	82.9
Kyllä.....	16.0	18.2	12.9	14.7	9.6	17.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	217	299	178	608
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	15	1

Taulukko 44_10b. Viimeisen kuukauden aikana kävelyvaikeutta lonkan takia, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	88.8	83.6	89.4	89.6	89.9	88.8
Kyllä.....	11.2	16.4	10.6	10.4	10.1	11.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	299	178	608
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	15	1

Taulukko 45a. Limaisia ysköksiä herätessä talviaamuisin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	79.4	87.1	79.8	81.4	78.1	84.1
Kyllä.....	20.6	12.9	20.2	18.6	21.9	15.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	0

Taulukko 46a. Limaisia ysköksiä päivisin ja öisin talviaikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	84.2	88.3	80.4	82.8	80.3	85.9
Kyllä.....	15.8	11.7	19.6	17.2	19.7	14.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	0	0

Taulukko 47a. Ysköksiä useimpina päivinä ja öinä väh. 3 kk:n ajan, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	84.5	89.5	82.9	85.7	82.0	87.9
Kyllä.....	15.5	10.5	17.1	14.3	18.0	12.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	162	193	237	150	554
Puuttuvia (n).....	3	1	1	2	2	1

Taulukko 48a. Hengityksestä kuulunut vinkuvaa tai pihisevää ääntä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	77.2	82.8	75.0	73.4	77.5	77.8
Kyllä.....	22.8	17.2	25.0	26.6	22.5	22.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	192	237	151	555
Puuttuvia (n).....	3	0	2	2	1	0

Taulukko 45b. Limaisia ysköksiä herätessä talviaamuisin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	80.7	84.8	82.0	82.9	84.4	84.9
Kyllä.....	19.3	15.2	18.0	17.1	15.6	15.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	217	299	192	608
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	1	1

Taulukko 46b. Limaisia ysköksiä päivisin ja öisin talviaikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	84.0	86.0	84.7	84.3	85.9	85.9
Kyllä.....	16.0	14.0	15.3	15.7	14.1	14.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	2	1

Taulukko 47b. Ysköksiä useimpina päivinä ja öinä väh. 3 kk:n ajan, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	86.2	86.0	84.2	86.9	87.7	86.3
Kyllä.....	13.8	14.0	15.8	13.1	12.3	13.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	215	297	187	608
Puuttuvia (n).....	2	0	2	3	6	1

Taulukko 48b. Hengityksestä kuulunut vinkuvaa tai pihisevää ääntä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	72.4	78.4	78.3	81.9	82.5	76.5
Kyllä.....	27.6	21.6	21.7	18.1	17.5	23.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	212	299	189	608
Puuttuvia (n).....	1	0	5	1	4	1

Taulukko 49a. Hengenahdistusta samanaikaisesti, kun hengitys vinkui, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	60.0	66.7	70.8	55.6	50.0	67.5
Kyllä.....	40.0	33.3	29.2	44.4	50.0	32.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	105	27	48	63	34	123
Puuttuvia (n).....	363	136	146	176	118	432

Taulukko 50a. Hengityksestä kuulunut vinkuvaa ääntä muulloinkin kuin flunssan yhteydessä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	33.3	48.1	33.3	33.3	33.3	44.7
Kyllä.....	66.7	51.9	66.7	66.7	66.7	55.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	105	27	48	63	33	123
Puuttuvia (n).....	363	136	146	176	119	432

Taulukko 51a. Herännyt viimeisen vuoden aikana siihen, että hengitys tuntui raskaalta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	87.1	89.0	89.6	86.1	87.3	86.7
Kyllä.....	12.9	11.0	10.4	13.9	12.7	13.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	163	193	237	150	555
Puuttuvia (n).....	4	0	1	2	2	0

Taulukko 52a. Herännyt viimeisen vuoden aikana hengenahdistuskohtaukseen, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.9	95.1	93.3	91.6	94.0	94.8
Kyllä.....	7.1	4.9	6.7	8.4	6.0	5.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	3	0	1	2	1	0

Taulukko 49b. Hengenahdistusta samanaikaisesti, kun hengitys vinkui, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	54.7	51.4	53.3	50.9	35.3	55.2
Kyllä.....	45.3	48.6	46.7	49.1	64.7	44.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	150	37	45	53	34	143
Puuttuvia (n).....	395	134	172	247	159	466

Taulukko 50b. Hengityksestä kuulunut vinkuvaa ääntä muulloinkin kuin flunssan yhteydessä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	44.3	32.4	44.7	41.5	42.4	44.1
Kyllä.....	55.7	67.6	55.3	58.5	57.6	55.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	149	37	47	53	33	143
Puuttuvia (n).....	396	134	170	247	160	466

Taulukko 51b. Herännyt viimeisen vuoden aikana siihen, että hengitys tuntui raskaalta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	82.3	80.1	81.9	86.6	84.4	84.0
Kyllä.....	17.7	19.9	18.1	13.4	15.6	16.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	299	192	608
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	1	1

Taulukko 52b. Herännyt viimeisen vuoden aikana hengenahdistuskohtaukseen, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.3	93.0	89.4	93.6	94.8	92.8
Kyllä.....	7.7	7.0	10.6	6.4	5.2	7.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	2	1

Taulukko 53a. Herännyt viimeisen vuoden aikana yskänkohtaukseen, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	74.7	75.5	81.4	75.5	81.5	79.6
Kyllä.....	25.3	24.5	18.6	24.5	18.5	20.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	0

Taulukko 54a. Viimeisen vuoden aikana ollut astma-kohtaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	96.4	98.8	95.9	95.8	96.0	98.0
Kyllä.....	3.6	1.2	4.1	4.2	4.0	2.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	0

Taulukko 55a. Käyttää astman hoitoon lääkkeitä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	94.4	97.5	96.3	95.8	94.0	97.5
Kyllä.....	5.6	2.5	3.7	4.2	6.0	2.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	189	238	149	553
Puuttuvia (n).....	1	0	5	1	3	2

Taulukko 56a. Ollut heinänuhaa tai muita allergisia nenäoireita, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	64.4	70.6	69.1	64.0	69.8	64.7
Kyllä, viimeisen 12 kk:n aikana.....	27.0	27.0	22.2	29.7	22.1	27.0
Kyllä, viimeksi yli vuosi sitten.....	8.6	2.5	8.8	6.4	8.1	8.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	236	149	555
Puuttuvia (n).....	2	0	0	3	3	0

Taulukko 53b. Herännyt viimeisen vuoden aikana yskänkohtaukseen, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	62.9	59.6	57.6	68.2	71.4	65.3
Kyllä.....	37.1	40.4	42.4	31.8	28.6	34.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	192	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	1

Taulukko 54b. Viimeisen vuoden aikana ollut astma-kohtaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	95.2	94.7	95.8	97.3	97.4	97.5
Kyllä.....	4.8	5.3	4.2	2.7	2.6	2.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	299	193	608
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	0	1

Taulukko 55b. Käyttää astman hoitoon lääkkeitä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	92.1	93.5	91.9	96.0	93.6	94.4
Kyllä.....	7.9	6.5	8.1	4.0	6.4	5.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	170	210	297	187	606
Puuttuvia (n).....	0	1	7	3	6	3

Taulukko 56b. Ollut heinänuhaa tai muita allergisia nenäoireita, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	54.7	56.1	58.1	56.2	56.8	59.7
Kyllä, viimeisen 12 kk:n aikana.....	37.8	32.7	30.4	34.8	35.4	32.1
Kyllä, viimeksi yli vuosi sitten.....	7.5	11.1	11.5	9.0	7.8	8.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	192	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	1

Taulukko 57a. Esiintynyt allergisia silmäoireita, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	74.3	77.3	75.5	72.5	75.0	69.5
Kyllä, viimeisen 12 kk:n aikana.....	18.8	18.4	16.7	20.8	16.2	21.3
Kyllä, viimeksi yli vuosi sitten.....	6.9	4.3	7.8	6.8	8.8	9.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	463	163	192	236	148	555
Puuttuvia (n).....	5	0	2	3	4	0

Taulukko 58a. Esiintynyt atooppista ihottumaa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	72.8	68.7	70.7	66.7	71.8	70.5
Kyllä, viimeisen 12 kk:n aikana.....	17.5	22.1	17.6	16.9	14.1	15.5
Kyllä, viimeksi yli vuosi sitten.....	9.7	9.2	11.7	16.5	14.1	14.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	163	188	237	142	555
Puuttuvia (n).....	4	0	6	2	10	0

Taulukko 59_1a. Peseytyminen ilman apua, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	.6	.0	.5	.0	1.4	.0
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	1.7	.0	1.6	1.7	.0	.4
Pystyy ilman vaikeuksia.....	97.6	100.0	97.9	98.3	98.6	99.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	192	238	145	555
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	7	0

Taulukko 59_2a. Pukeutuminen ilman apua, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	.6	.0	.5	.0	1.4	.0
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	1.5	.0	1.0	1.7	1.4	.4
Pystyy ilman vaikeuksia.....	97.9	100.0	98.4	98.3	97.2	99.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	192	238	145	555
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	7	0

Taulukko 57b. Esiintynyt allergisia oireita, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	58.5	64.3	59.9	62.4	62.4	64.1
Kyllä, viimeisen 12 kk:n aikana.....	31.6	25.7	30.0	26.8	28.0	26.6
Kyllä, viimeksi yli vuosi sitten.....	9.9	9.9	10.1	10.7	9.5	9.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	298	189	608
Puuttavia (n).....	0	0	0	2	4	1

Taulukko 58b. Esiintynyt atooppista ihottumaa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	69.1	73.1	70.7	69.1	66.7	71.1
Kyllä, viimeisen 12 kk:n aikana.....	17.8	11.7	15.8	18.5	19.1	17.1
Kyllä, viimeksi yli vuosi sitten.....	13.1	15.2	13.5	12.4	14.2	11.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	298	183	608
Puuttavia (n).....	1	0	2	2	10	1

Taulukko 59_1b. Peseytyminen ilman apua, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	.2	.6	.5	.0	.5	.0
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	1.1	.6	.9	.0	.5	.2
Pystyy ilman vaikeuksia.....	98.7	98.8	98.6	100.0	98.9	99.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	186	608
Puuttavia (n).....	1	0	0	1	7	1

Taulukko 59_2b. Pukeutuminen ilman apua, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	.0	.6	.5	.0	.5	.0
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	1.1	1.2	.5	.3	.5	.3
Pystyy ilman vaikeuksia.....	98.9	98.2	99.1	99.7	98.9	99.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	186	608
Puuttavia (n).....	1	0	0	1	7	1

Taulukko 59_3a. Portaiden nouseminen ilman apua, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	.4	.0	.5	.4	1.4	.2
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	2.1	.6	1.6	2.1	2.1	1.3
Pystyy ilman vaikeuksia.....	97.4	99.4	97.9	97.5	96.6	98.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	192	238	145	555
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	7	0

Taulukko 59_4a. Noin puoli kilometriä kävellessä levähtämättä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	2.1	.0	2.6	1.7	2.1	.4
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	2.4	.6	1.0	3.4	1.4	1.4
Pystyy ilman vaikeuksia.....	95.5	99.4	96.3	95.0	96.6	98.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	191	238	145	555
Puuttuvia (n).....	0	0	3	1	7	0

Taulukko 59_5a. Noin sata metriä juosten, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	7.1	1.8	5.8	7.6	5.6	5.0
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	7.7	6.1	7.3	4.6	4.2	6.8
Pystyy ilman vaikeuksia.....	85.2	92.0	86.9	87.8	90.1	88.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	238	142	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	10	0

Taulukko 59_6a. Yli puoli kilometriä juosten, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	14.6	8.0	11.5	12.2	10.1	12.4
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	14.1	20.9	15.7	19.0	18.0	16.0
Pystyy ilman vaikeuksia.....	71.3	71.2	72.8	68.8	71.9	71.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	237	139	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	2	13	0

Taulukko 59_4a. Noin puoli kilometriä kävellessä keuhkojen toiminta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	.4	.6	.9	.3	.5	.0
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	1.5	2.3	1.9	2.3	1.6	2.1
Pystyy ilman vaikeuksia.....	98.2	97.1	97.2	97.3	97.8	97.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	299	185	608
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	8	1

Taulukko 59_4b. Noin puoli kilometriä kävellessä levähtämättä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	.6	1.8	.9	.3	.5	.7
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	2.2	2.3	.5	3.0	2.2	2.5
Pystyy ilman vaikeuksia.....	97.2	95.9	98.6	96.7	97.3	96.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	186	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	7	1

Taulukko 59_5b. Noin sata metriä juosten, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	9.2	5.8	8.3	7.0	7.1	6.3
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	13.6	17.5	9.2	11.7	8.2	11.9
Pystyy ilman vaikeuksia.....	77.2	76.6	82.5	81.3	84.8	81.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	184	606
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	9	3

Taulukko 59_6b. Yli puoli kilometriä juosten, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	23.9	26.3	22.0	19.1	18.0	19.2
Pystyy, mutta se on vaikeaa.....	29.2	24.0	23.4	25.8	23.5	30.4
Pystyy ilman vaikeuksia.....	46.9	49.7	54.7	55.2	58.5	50.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	214	299	183	608
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	10	1

Taulukko 60_1a. Viimeksi käyttänyt särkylääkkeitä päänsärkyyn, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	15.6	11.7	14.6	12.2	17.1	15.5
1-4 viikkoa sitten.....	21.8	23.3	16.7	29.0	27.6	25.6
1-12 kuukautta sitten.....	28.1	28.8	34.4	28.6	23.0	26.7
Yli vuosi sitten.....	17.6	22.7	19.3	16.4	15.8	17.8
Ei koskaan.....	16.9	13.5	15.1	13.9	16.4	14.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	0	0

Taulukko 60_2a. Viimeksi käyttänyt särkylääkkeitä nivel- tai lihassärkyyn, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	7.5	3.7	6.7	7.6	10.7	6.5
1-4 viikkoa sitten.....	9.4	11.7	10.8	10.5	8.7	9.7
1-12 kuukautta sitten.....	17.5	21.5	17.5	20.2	16.0	21.6
Yli vuosi sitten.....	22.6	18.4	22.2	25.2	18.7	20.5
Ei koskaan.....	42.9	44.8	42.8	36.6	46.0	41.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	150	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	2	0

Taulukko 60_3a. Viimeksi käyttänyt särkylääkkeitä muuhun särkyyn, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	6.3	3.7	7.0	3.0	6.0	5.8
1-4 viikkoa sitten.....	5.4	6.1	9.1	6.8	11.9	7.6
1-12 kuukautta sitten.....	19.9	20.2	20.9	24.5	14.6	18.6
Yli vuosi sitten.....	34.3	36.8	30.5	35.9	35.8	31.5
Ei koskaan.....	34.1	33.1	32.6	30.0	31.8	36.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	463	163	187	237	151	555
Puuttuvia (n).....	5	0	7	2	1	0

Taulukko 60_4a. Viimeksi käyttänyt unilääkkeitä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	3.9	.6	4.2	3.8	4.0	5.1
1-4 viikkoa sitten.....	2.6	.6	.0	2.9	.7	1.8
1-12 kuukautta sitten.....	5.0	4.3	4.2	5.0	4.0	3.4
Yli vuosi sitten.....	8.2	9.3	9.9	8.0	6.0	6.3
Ei koskaan.....	80.3	85.2	81.7	80.3	85.4	83.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	462	162	191	238	151	554
Puuttuvia (n).....	6	1	3	1	1	1

Taulukko 60.1b. Viimeksi käyttänyt särkylääkkeitä päänsärkyyn, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	30.3	25.7	27.2	30.4	34.4	26.6
1-4 viikkoa sitten.....	30.3	28.7	31.8	35.8	33.3	34.5
1-12 kuukautta sitten.....	20.6	29.8	26.7	24.7	19.8	24.5
Yli vuosi sitten.....	11.7	12.9	6.9	5.0	9.4	9.4
Ei koskaan.....	7.2	2.9	7.4	4.0	3.1	4.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	192	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	1

Taulukko 60.2b. Viimeksi käyttänyt särkylääkkeitä nivel tai lihassärkyyn, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	12.1	13.5	14.1	12.4	12.6	14.4
1-4 viikkoa sitten.....	14.9	10.5	13.1	16.7	15.7	12.0
1-12 kuukautta sitten.....	22.1	24.6	22.5	22.4	21.5	22.1
Yli vuosi sitten.....	18.2	20.5	15.5	17.1	16.8	18.0
Ei koskaan.....	32.7	31.0	34.7	31.4	33.5	33.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	213	299	191	606
Puuttuvia (n).....	1	0	4	1	2	3

Taulukko 60.3b. Viimeksi käyttänyt särkylääkkeitä muihin särkyyn, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	10.0	5.3	6.5	10.7	11.3	9.2
1-4 viikkoa sitten.....	13.7	11.8	14.9	16.1	13.4	13.3
1-12 kuukautta sitten.....	22.1	32.9	23.3	21.4	28.0	25.4
Yli vuosi sitten.....	28.4	29.4	28.8	30.8	22.0	27.0
Ei koskaan.....	25.8	20.6	26.5	21.1	25.3	25.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	215	299	186	607
Puuttuvia (n).....	3	1	2	1	7	2

Taulukko 60.4b. Viimeksi käyttänyt unilääkkeitä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	5.0	3.5	4.2	5.7	3.7	4.1
1-4 viikkoa sitten.....	2.8	4.1	.9	4.0	2.1	2.1
1-12 kuukautta sitten.....	5.4	6.5	4.2	5.7	4.8	5.9
Yli vuosi sitten.....	12.2	15.3	10.3	10.4	9.5	10.2
Ei koskaan.....	74.6	70.6	80.4	74.1	79.9	77.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	540	170	214	297	189	608
Puuttuvia (n).....	5	1	3	3	4	1

Taulukko 60_5a. Viimeksi käyttänyt rauhoittavia lääkkeitä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	4.5	1.2	4.8	2.5	4.6	3.4
1-4 viikkoa sitten.....	1.5	1.2	.5	.0	.7	1.4
1-12 kuukautta sitten.....	2.2	3.7	1.1	1.3	2.6	3.1
Yli vuosi sitten.....	7.5	9.2	4.8	7.2	4.6	8.1
Ei koskaan.....	84.3	84.7	88.9	89.0	87.4	83.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	189	237	151	554
Puuttuvia (n).....	3	0	5	2	1	1

Taulukko 60_6a. Viimeksi käyttänyt masennuslääkkeitä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	2.8	1.2	5.2	2.9	2.6	3.2
1-4 viikkoa sitten.....	.9	.0	.0	.0	.7	.4
1-12 kuukautta sitten.....	1.1	1.2	.5	1.3	1.3	1.6
Yli vuosi sitten.....	4.1	4.9	4.7	4.6	3.3	3.2
Ei koskaan.....	91.2	92.6	89.6	91.2	92.1	91.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	162	192	238	151	555
Puuttuvia (n).....	2	1	2	1	1	0

Taulukko 60_7a. Viimeksi käyttänyt astmalääkkeitä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	3.6	1.8	2.6	2.9	2.0	2.2
1-4 viikkoa sitten.....	.4	1.2	.5	1.3	2.6	.4
1-12 kuukautta sitten.....	1.5	1.2	.5	1.7	1.3	.5
Yli vuosi sitten.....	3.4	1.8	1.6	2.1	2.0	3.2
Ei koskaan.....	91.0	93.9	94.8	92.0	92.1	93.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	191	238	151	554
Puuttuvia (n).....	2	0	3	1	1	1

Taulukko 60_8a. Viimeksi käyttänyt heinänuhalääkkeitä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	.9	1.2	1.0	.8	.7	1.4
1-4 viikkoa sitten.....	.6	1.2	.5	.0	.0	1.1
1-12 kuukautta sitten.....	10.8	6.1	6.8	10.1	9.9	11.4
Yli vuosi sitten.....	6.0	3.1	4.2	4.6	4.0	6.7
Ei koskaan.....	81.7	88.3	87.4	84.4	85.4	79.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	191	237	151	554
Puuttuvia (n).....	3	0	3	2	1	1

Taulukko 60_5b. Viimeksi käyttänyt rauhoittavia lääkkeitä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	3.1	3.5	1.9	2.7	1.6	3.8
1-4 viikkoa sitten.....	2.4	1.8	.9	1.0	1.1	1.3
1-12 kuukautta sitten.....	4.4	2.9	1.9	1.7	3.2	4.4
Yli vuosi sitten.....	12.5	14.6	8.8	10.7	6.4	12.9
Ei koskaan.....	77.5	77.2	86.5	83.9	87.7	77.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	215	298	187	607
Puuttuvia (n).....	2	0	2	2	6	2

Taulukko 60_6b. Viimeksi käyttänyt masennuslääkkeitä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	3.9	4.7	2.8	3.7	2.1	3.8
1-4 viikkoa sitten.....	.4	.0	.5	.0	.5	.5
1-12 kuukautta sitten.....	1.8	.6	1.4	1.0	2.1	.7
Yli vuosi sitten.....	7.9	8.2	2.8	7.0	2.1	7.4
Ei koskaan.....	86.0	86.5	92.6	88.3	93.1	87.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	170	216	299	188	608
Puuttuvia (n).....	2	1	1	1	5	1

Taulukko 60_7b. Viimeksi käyttänyt astmalääkkeitä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	4.4	4.7	6.9	3.3	4.8	3.8
1-4 viikkoa sitten.....	1.3	.6	.5	.7	.5	.5
1-12 kuukautta sitten.....	2.8	2.3	.9	1.7	2.7	3.3
Yli vuosi sitten.....	4.4	4.7	1.4	3.3	2.7	4.1
Ei koskaan.....	87.1	87.7	90.3	91.0	89.4	88.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	188	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	5	2

Taulukko 60_8b. Viimeksi käyttänyt heinänuhalääkkeitä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	4.1	3.5	1.9	4.7	1.1	2.3
1-4 viikkoa sitten.....	2.6	2.4	.9	1.0	.5	2.3
1-12 kuukautta sitten.....	12.5	9.4	11.2	11.7	13.2	11.0
Yli vuosi sitten.....	8.7	6.5	6.0	6.4	11.1	8.2
Ei koskaan.....	72.1	78.2	80.0	76.2	74.2	76.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	215	298	190	608
Puuttuvia (n).....	3	1	2	2	3	1

Taulukko 60_9a. Viimeksi käyttänyt asetosalisylihappoa sydäninfarktin ehkäisyyn, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	7.7	5.5	7.3	6.3	4.6	5.0
1-4 viikkoa sitten.....	1.1	.0	1.6	.4	.0	.9
1-12 kuukautta sitten.....	2.1	1.8	2.1	1.3	2.0	1.3
Yli vuosi sitten.....	2.1	1.8	2.1	.4	.0	1.3
Ei koskaan.....	86.9	90.8	87.0	91.6	93.4	91.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	238	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	1	0

Taulukko 60_10a. Viimeksi käyttänyt verenohennuslääkkeitä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	1.5	1.2	3.1	.8	1.3	.9
1-12 kuukautta sitten.....	.0	.0	1.6	.0	.0	.4
Yli vuosi sitten.....	2.1	1.2	2.6	2.5	1.3	1.1
Ei koskaan.....	96.4	97.5	92.7	96.6	97.3	97.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	238	149	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	3	0

Taulukko 61a. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana tuntemut itsensä stressaantuneeksi, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä, elämäntilanne on sietämätön.....	3.0	3.1	1.6	3.8	1.3	2.9
Kyllä, useammin kuin muut ihmiset.....	18.0	15.3	16.6	15.1	10.5	19.3
Kyllä, mutta ei enempää kuin muut.....	61.0	66.3	57.5	51.7	59.9	58.0
Ei ollenkaan.....	18.0	15.3	24.4	29.4	28.3	19.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	0	0

Taulukko 62a. Viimeisen vuoden aikana väh. 2 viikon jaksoa, jolloin mieli maassa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	78.6	74.8	75.3	79.8	81.5	76.6
Kyllä.....	21.4	25.2	24.7	20.2	18.5	23.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	0

Taulukko 60_9b. Viimeksi käyttänyt asetosalisylihappoa sydäninfarktin ehkäisyyn, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	3.9	2.9	4.2	3.3	2.6	3.3
1-4 viikkoa sitten.....	.9	2.3	.0	1.3	.5	1.8
1-12 kuukautta sitten.....	1.3	.0	2.3	.7	1.1	1.2
Yli vuosi sitten.....	.9	2.3	.9	1.3	1.6	2.1
Ei koskaan.....	93.0	92.4	92.6	93.3	94.2	91.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	299	189	607
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	4	2

Taulukko 60_10b. Viimeksi käyttänyt verenohennuslääkkeitä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen viikon aikana.....	.0	1.8	.9	.7	.5	.7
1-12 kuukautta sitten.....	.4	.0	.5	.7	.0	.0
Yli vuosi sitten.....	1.7	.6	1.4	2.0	1.6	.8
Ei koskaan.....	98.0	97.7	97.2	96.7	97.9	98.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	189	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	4	1

Taulukko 61b. Viimeksi kuluneen kuukauden aikana tuntenut itsensä stressaantuneeksi, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä, elämäntilanne on sietämätön.....	3.9	4.7	2.8	2.0	2.6	3.5
Kyllä, useammin kuin muut ihmiset.....	19.7	21.1	16.3	15.1	16.2	16.9
Kyllä, mutta ei enempää kuin muut.....	61.9	52.0	61.9	67.6	61.8	64.6
Ei ollenkaan.....	14.5	22.2	19.1	15.4	19.4	15.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	299	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	2	1

Taulukko 62b. Viimeisen vuoden aikana väh. 2 viikon jaksoa, jolloin mieli maassa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	67.0	67.8	73.8	73.5	74.0	70.2
Kyllä.....	33.0	32.2	26.2	26.5	26.0	29.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	214	298	192	608
Puuttuvia (n).....	2	0	3	2	1	1

Taulukko 63a. Viimeisen vuoden aikana jaksoa, jolloin menettänyt kiinnostuksen useimpiin asioihin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	79.8	74.2	75.1	79.0	84.1	78.0
Kyllä.....	20.2	25.8	24.9	21.0	15.9	22.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	238	151	555
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	1	0

Taulukko 64_1a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Kiihtynyt sydämenlyönti

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	3.9	.6	3.1	4.6	4.0	3.6
Joskus.....	37.2	45.4	39.3	42.2	34.7	38.8
Ei lainkaan.....	58.9	54.0	57.6	53.2	61.3	57.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	191	237	150	554
Puuttuvia (n).....	3	0	3	2	2	1

Taulukko 64_2a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Ajatuksenjuoksu sekoaa, kun jokin työ on tehtävä nopeasti

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	3.0	2.5	3.1	2.5	2.7	3.4
Joskus.....	30.0	32.5	39.4	33.3	34.2	32.9
Ei lainkaan.....	67.0	65.0	57.5	64.1	63.1	63.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	149	554
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	3	1

Taulukko 64_3a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Käsien vapina

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	3.0	3.7	2.6	1.3	2.6	2.7
Joskus.....	17.4	23.3	26.9	29.5	21.9	25.0
Ei lainkaan.....	79.6	73.0	70.5	69.2	75.5	72.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	2	0	1	2	1	0

Taulukko 63b. Viimeisen vuoden aikana jaksoa, jolloin menettänyt kiinnostuksen useimpiin asioihin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	73.7	73.1	79.0	77.9	78.1	74.8
Kyllä.....	26.3	26.9	21.0	22.1	21.9	25.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	214	298	192	608
Puuttuvia (n).....	2	0	3	2	1	1

Taulukko 64_1b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Kiihtynyt sydämenlyönti

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	4.0	2.9	5.1	3.7	3.7	3.9
Joskus.....	42.8	45.0	49.8	51.7	47.6	45.6
Ei lainkaan.....	53.1	52.0	45.2	44.6	48.7	50.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	298	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	1

Taulukko 64_2b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Ajatuksenjuoksu sekoaa, kun jokin työ on tehtävä nopeasti

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	3.9	5.8	1.4	4.3	3.7	3.3
Joskus.....	40.3	39.2	39.1	44.5	45.0	45.1
Ei lainkaan.....	55.9	55.0	59.5	51.2	51.3	51.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	299	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	2	1

Taulukko 64_3b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Käsien vapina

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	2.0	1.2	2.8	3.3	1.0	2.1
Joskus.....	22.0	23.4	20.7	23.7	13.5	24.5
Ei lainkaan.....	76.0	75.4	76.5	72.9	85.4	73.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	217	299	192	607
Puuttuvia (n).....	3	0	0	1	1	2

Taulukko 64_4a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Jännittynyt ja hermostunut

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	5.4	6.7	6.7	3.8	6.7	6.3
Joskus.....	55.5	58.9	55.7	53.0	46.7	58.2
Ei lainkaan.....	39.2	34.4	37.6	43.2	46.7	35.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	236	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	3	2	0

Taulukko 64_5a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Pelottavat ajatukset pyörivät mielessä

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	3.0	4.9	4.1	3.0	4.6	3.4
Joskus.....	32.4	31.9	33.0	32.6	30.5	33.6
Ei lainkaan.....	64.6	63.2	62.9	64.4	64.9	63.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	236	151	554
Puuttuvia (n).....	2	0	0	3	1	1

Taulukko 64_6a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Uupunut ja yllirasittunut

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	7.9	11.7	9.3	7.6	5.4	9.4
Joskus.....	52.1	47.9	51.3	52.3	53.0	51.4
Ei lainkaan.....	39.9	40.5	39.4	40.1	41.6	39.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	237	149	554
Puuttuvia (n).....	2	0	1	2	3	1

Taulukko 64_7a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Epäsäännölliset sydämenlyönnit

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	2.4	1.9	4.1	3.4	6.7	2.4
Joskus.....	17.8	16.8	21.2	23.6	14.7	18.4
Ei lainkaan.....	79.8	81.4	74.6	73.0	78.7	79.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	161	193	237	150	553
Puuttuvia (n).....	2	2	1	2	2	2

Taulukko 64_4b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Jännittynyt ja hermostunut

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	7.9	10.5	6.0	4.7	6.8	9.7
Joskus.....	62.1	55.6	63.6	70.6	65.4	59.6
Ei lainkaan.....	30.0	33.9	30.4	24.7	27.7	30.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	191	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	2	2

Taulukko 64_5b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Pelottavat ajatukset pyörivät mielessä

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	5.7	7.6	3.7	5.4	7.3	6.6
Joskus.....	41.9	42.1	45.2	40.1	42.4	42.9
Ei lainkaan.....	52.4	50.3	51.2	54.5	50.3	50.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	2	1

Taulukko 64_6b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Uupunut ja yllirasittunut

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	16.9	18.1	12.5	14.1	14.1	13.5
Joskus.....	61.7	63.7	59.7	60.4	56.5	58.2
Ei lainkaan.....	21.4	18.1	27.8	25.5	29.3	28.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	298	191	608
Puuttuvia (n).....	2	0	1	2	2	1

Taulukko 64_7b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Epäsäännölliset sydämenlyönnit

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	3.5	1.8	3.3	6.4	4.2	4.3
Joskus.....	29.2	29.8	33.3	33.3	26.2	29.9
Ei lainkaan.....	67.3	68.4	63.4	60.3	69.6	65.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	541	171	213	297	191	608
Puuttuvia (n).....	4	0	4	3	2	1

Taulukko 64_8a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Huimaus

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	2.4	1.2	2.1	2.5	2.0	2.5
Joskus.....	27.2	24.5	27.3	25.3	18.7	21.3
Ei lainkaan.....	70.4	74.2	70.6	72.2	79.3	76.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	150	554
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	1

Taulukko 64_9a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Painajaisunet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	2.8	3.1	3.6	2.5	3.3	2.5
Joskus.....	39.6	42.3	36.6	42.4	41.1	38.8
Ei lainkaan.....	57.6	54.6	59.8	55.1	55.6	58.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	236	151	554
Puuttuvia (n).....	1	0	0	3	1	1

Taulukko 64_10a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Masentuneisuus

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	5.1	4.3	7.2	3.8	5.3	5.2
Joskus.....	37.5	38.7	34.0	35.6	36.4	39.1
Ei lainkaan.....	57.4	57.1	58.8	60.6	58.3	55.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	236	151	553
Puuttuvia (n).....	1	0	0	3	1	2

Taulukko 64_11a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Unettomuus

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	8.4	6.7	2.1	4.2	4.0	9.7
Joskus.....	33.4	31.3	36.1	36.7	30.5	35.5
Ei lainkaan.....	58.2	62.0	61.9	59.1	65.6	54.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	0

Taulukko 64_8b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Huimaus

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	3.7	4.7	4.6	2.7	4.7	4.4
Joskus.....	37.8	38.6	39.4	40.9	41.9	41.9
Ei lainkaan.....	58.6	56.7	56.0	56.4	53.4	53.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	298	191	608
Puuttuvia (n).....	2	0	1	2	2	1

Taulukko 64_9b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Painajaisunet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	2.8	2.9	2.3	4.7	5.2	5.3
Joskus.....	48.5	50.3	47.0	47.8	51.0	48.5
Ei lainkaan.....	48.7	46.8	50.7	47.5	43.8	46.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	299	192	608
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	1	1

Taulukko 64_10b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Masentuneisuus

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	7.2	7.0	6.9	5.0	4.7	7.7
Joskus.....	50.7	51.5	39.8	48.8	53.1	48.8
Ei lainkaan.....	42.1	41.5	53.2	46.2	42.2	43.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	216	299	192	608
Puuttuvia (n).....	3	0	1	1	1	1

Taulukko 64_11b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Unettomuus

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	8.6	7.0	7.9	7.7	5.2	9.9
Joskus.....	35.5	42.7	39.4	37.1	41.7	40.3
Ei lainkaan.....	55.9	50.3	52.8	55.2	53.1	49.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	192	608
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	1	1

Taulukko 64_12a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Päänsärky

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	6.4	6.1	6.7	4.6	6.0	4.1
Joskus.....	44.3	45.4	44.8	53.6	49.0	51.2
Ei lainkaan.....	49.3	48.5	48.5	41.8	45.0	44.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	0

Taulukko 64_13a. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, miehet
Käsien hikoilu

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	1.3	2.5	1.6	.8	3.3	2.0
Joskus.....	17.3	20.2	17.6	24.9	9.9	21.1
Ei lainkaan.....	81.4	77.3	80.8	74.3	86.8	76.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	0

Taulukko 65a. Viimeksi kärsinyt hammassärystä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	14.8	21.5	14.9	12.3	12.6	11.7
1/2 - 1 vuotta sitten.....	9.4	8.0	11.3	12.3	12.6	9.5
1 - 5 vuotta sitten.....	30.8	23.3	30.4	32.6	22.5	30.6
Yli 5 vuotta sitten.....	34.9	40.5	38.7	35.6	43.0	38.2
Ei koskaan.....	10.1	6.7	4.6	7.2	9.3	9.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	236	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	3	1	0

Taulukko 66a. Viimeksi käynyt hammaslääkärissä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	30.6	33.7	23.2	27.4	26.0	37.5
1/2 - 1 vuotta sitten.....	25.9	20.2	23.2	20.7	17.3	24.0
1 - 5 vuotta sitten.....	32.8	30.1	35.6	35.9	39.3	28.3
Yli 5 vuotta sitten.....	10.5	16.0	18.0	16.0	17.3	9.9
Ei koskaan.....	.2	.0	.0	.0	.0	.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	0

Taulukko 64_12b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Päänsärky

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	12.3	18.7	10.6	14.0	10.5	13.3
Joskus.....	60.1	55.6	68.7	67.6	72.8	64.0
Ei lainkaan.....	27.6	25.7	20.7	18.4	16.8	22.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	2	1

Taulukko 64_13b. Viimeisen kuukauden aikana mieltä vaivanneet asiat tai oireet, naiset
Käsien hikoilu

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Usein.....	2.0	3.5	2.3	4.0	2.6	2.6
Joskus.....	18.8	18.7	18.5	17.1	21.6	18.1
Ei lainkaan.....	79.2	77.8	79.2	78.9	75.8	79.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	190	608
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	3	1

Taulukko 65b. Viimeksi kärsinyt hammassärystä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	14.2	14.0	13.1	14.4	15.8	15.5
1/2 - 1 vuotta sitten.....	6.3	9.9	9.8	9.4	8.4	9.4
1 - 5 vuotta sitten.....	25.4	25.7	24.3	26.1	21.6	22.5
Yli 5 vuotta sitten.....	42.5	38.0	42.1	39.5	44.7	40.6
Ei koskaan.....	11.8	12.3	10.7	10.7	9.5	12.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	214	299	190	608
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	3	1

Taulukko 66b. Viimeksi käynyt hammaslääkärissä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Viimeisen puolen vuoden aikana.....	43.9	40.4	29.0	34.4	27.9	47.9
1/2 - 1 vuotta sitten.....	24.3	22.2	31.3	28.4	34.7	29.8
1 - 5 vuotta sitten.....	27.0	29.2	28.6	26.8	25.8	17.4
Yli 5 vuotta sitten.....	4.6	8.2	11.1	10.0	11.6	4.9
Ei koskaan.....	2.2	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	190	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	3	1

Taulukko 67a. Työn fyysinen rasitus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Pääasiassa istumatyö.....	62.1	54.0	51.6	58.6	53.4	52.3
Kävelyä paljon, ei nostelua.....	20.3	22.1	27.1	17.3	23.6	22.4
Kävelyä ja nostelua paljon.....	12.6	20.2	17.0	18.1	18.2	20.8
Raskas ruumiillinen työ.....	4.9	3.7	4.3	5.9	4.7	4.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	188	237	148	554
Puuttuvia (n).....	1	0	6	2	4	1

Taulukko 68a. Vapaa-ajan fyysinen rasitus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juuri lainkaan (lukeminen, tv).....	24.4	25.8	18.8	19.0	23.5	23.3
Liikuntaa väh. 4 tuntia/vko.....	48.0	44.8	50.0	51.5	49.7	52.2
Kuntoliikuntaa väh. 3 tuntia/vko.....	25.5	28.2	29.2	27.8	21.5	22.6
Kilpaharjoittelua.....	2.1	1.2	2.1	1.7	5.4	2.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	237	149	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	3	1

Taulukko 69a. Työmatkaliikunta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei työssä tai moottoriajoneuvolla.....	49.5	57.7	61.6	65.5	60.3	60.1
Alle 15 min. päivässä.....	18.2	19.6	11.4	14.0	13.7	15.3
15-29 min. päivässä.....	19.3	13.5	16.8	10.2	13.7	10.1
30-44 min. päivässä.....	7.9	5.5	3.2	6.4	8.2	9.4
45-59 min. päivässä.....	2.4	1.2	4.3	2.6	1.4	2.3
Yli 1 tunnin päivässä.....	2.8	2.5	2.7	1.3	2.7	2.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	185	235	146	554
Puuttuvia (n).....	1	0	9	4	6	1

Taulukko 70a. Vapaa-ajan liikunnan harrastus väh. 20-30 min. niin, että hengästyy, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Päivittäin.....	13.1	11.0	14.5	13.9	16.0	11.6
2-3 kertaa viikossa.....	37.9	43.6	43.0	49.8	38.7	39.4
Kerran viikossa.....	20.1	17.8	17.6	15.2	16.0	20.9
2-3 kertaa kuukaudessa.....	12.2	12.9	13.0	8.0	10.0	13.5
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin.....	15.8	13.5	8.8	9.7	18.0	12.8
Ei voi harrastaa liikuntaa.....	.9	1.2	3.1	3.4	1.3	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	150	554
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	2	1

Taulukko 67b. Työn fyysinen rasitus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Pääasiassa istumatyö.....	57.5	62.6	51.9	53.5	50.0	52.1
Kävelyä paljon, ei nostelua.....	31.1	25.7	31.0	28.4	33.2	30.9
Kävelyä ja nostelua paljon.....	11.0	11.7	16.2	15.1	15.8	15.1
Raskas ruumiillinen työ.....	.4	.0	.9	3.0	1.1	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	184	608
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	9	1

Taulukko 68b. Vapaa-ajan fyysinen rasitus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juuri lainkaan (lukeminen, tv).....	28.3	34.1	20.1	19.1	19.3	25.5
Liikuntaa väh. 4 tuntia/vko.....	51.3	48.2	56.1	61.5	54.5	57.4
Kuntoliikuntaa väh. 3 tuntia/vko.....	19.9	17.1	22.0	19.1	25.1	16.3
Kilpaharjoittelua.....	.6	.6	1.9	.3	1.1	.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	214	299	187	608
Puuttuvia (n).....	1	1	3	1	6	1

Taulukko 69b. Työmatkaliikunta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei työssä tai moottoriajoneuvolla.....	34.4	44.4	41.3	45.6	42.9	45.9
Alle 15 min. päivässä.....	15.1	11.1	13.6	11.4	10.4	11.3
15-29 min. päivässä.....	31.3	26.3	16.5	17.1	12.6	21.2
30-44 min. päivässä.....	13.6	8.2	16.5	11.7	19.2	12.2
45-59 min. päivässä.....	2.9	5.3	9.2	5.7	10.4	5.4
Yli 1 tunnin päivässä.....	2.6	4.7	2.9	8.4	4.4	3.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	206	298	182	608
Puuttuvia (n).....	2	0	11	2	11	1

Taulukko 70b. Vapaa-ajan liikunnan harrastus väh. 20-30 min. niin, että hengästyy, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Päivittäin.....	9.0	16.4	18.1	19.1	9.1	13.8
2-3 kertaa viikossa.....	42.8	31.6	39.5	46.6	53.5	38.8
Kerran viikossa.....	22.6	21.6	21.4	16.4	20.3	20.2
2-3 kertaa kuukaudessa.....	11.9	15.2	8.8	8.7	9.1	12.5
Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin.....	12.5	14.0	10.7	8.1	7.0	13.2
Ei voi harrastaa liikuntaa.....	1.1	1.2	1.4	1.0	1.1	1.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	298	187	608
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	6	1

Taulukko 71a. Harrastaa vapaa-ajan liikuntaa () kertaa/vko, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei harrasta.....	22.9	20.2	18.7	15.9	21.8	21.1
1-2 kertaa.....	41.3	42.3	36.4	36.1	38.8	39.2
3 tai useammin.....	35.8	37.4	44.9	48.1	39.5	39.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	187	233	147	549
Puuttuvia (n).....	1	0	7	6	5	6

Taulukko 72a. Vapaa-ajan liikunnan kesto, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei harrasta.....	10.7	11.7	8.9	9.0	12.1	12.9
Alle 15 min.....	3.4	3.7	2.1	1.7	2.7	3.6
15-29 min.....	14.7	11.7	18.4	15.5	17.4	16.0
30-59 min.....	38.9	39.9	36.8	37.3	37.6	38.1
Yksi tunti tai enemm.....	32.3	33.1	33.7	36.5	30.2	29.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	190	233	149	549
Puuttuvia (n).....	0	0	4	6	3	6

Taulukko 73a. Juoksee, hölkkää tai hiihtää () km/vko, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei harrasta.....	73.5	73.6	68.6	56.0	63.9	78.5
1-9 km.....	9.0	9.8	8.5	13.4	10.9	8.2
Yli 10 km.....	17.5	16.6	22.9	30.6	25.2	13.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	188	232	147	549
Puuttuvia (n).....	0	0	6	7	5	6

Taulukko 74a. Muun kuin kuntoliikunnan kesto, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 15 min/vrk.....	33.7	33.1	21.3	27.1	24.7	33.2
15-29 min/vrk.....	32.4	27.0	42.0	34.7	34.2	29.1
30-44 min/vrk.....	13.3	21.5	13.3	16.5	17.1	16.8
45-59 min/vrk.....	8.6	6.7	5.9	7.6	6.8	7.4
Yli tunti/vrk.....	12.0	11.7	17.6	14.0	17.1	13.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	188	236	146	554
Puuttuvia (n).....	2	0	6	3	6	1

Taulukko 71b. Harrastaa vapaa-ajan liikuntaa () kertaa/vko, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei harrasta.....	22.3	24.6	18.0	14.4	15.2	22.6
1-2 kertaa.....	43.8	40.4	38.0	39.3	44.0	40.6
3 tai useammin.....	33.9	35.1	43.9	46.3	40.8	36.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	205	298	184	603
Puuttuvia (n).....	2	0	12	2	9	6

Taulukko 72b. Vapaa-ajan liikunnan kesto, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei harrasta.....	9.7	9.9	6.7	8.1	5.4	13.1
Alle 15 min.....	2.8	5.3	1.4	2.0	1.1	3.3
15-29 min.....	17.1	17.5	14.8	13.8	14.5	14.3
30-59 min.....	42.1	44.4	53.1	51.3	48.4	47.8
Yksi tunti tai enemm.....	28.3	22.8	23.9	24.8	30.6	21.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	209	298	186	603
Puuttuvia (n).....	1	0	8	2	7	6

Taulukko 73b. Juoksee, hölkkää tai hiihtää () km/vko, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei harrasta.....	87.3	84.7	72.1	74.9	69.0	86.8
1-9 km.....	8.1	7.1	16.3	10.5	12.0	6.8
Yli 10 km.....	4.6	8.2	11.5	14.6	19.0	6.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	208	295	184	604
Puuttuvia (n).....	3	1	9	5	9	5

Taulukko 74b. Muun kuin kuntoliikunnan kesto, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 15 min/vrk.....	19.5	18.1	9.5	11.1	11.5	15.0
15-29 min/vrk.....	36.5	35.1	32.4	27.6	28.4	29.2
30-44 min/vrk.....	19.3	19.9	26.2	25.3	27.3	24.2
45-59 min/vrk.....	9.9	7.6	12.9	10.8	9.3	11.5
Yli tunti/vrk.....	14.7	19.3	19.0	25.3	23.5	20.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	210	297	183	607
Puuttuvia (n).....	2	0	7	3	10	2

Taulukko 75a. Mielipide nykyisestä fyysisestä kunnosta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Erittäin hyvä.....	7.1	5.5	5.7	7.2	6.6	6.8
Melko hyvä.....	31.2	39.3	29.4	34.2	32.5	30.1
Tyydyttävä.....	44.9	41.1	44.3	46.4	47.0	47.2
Melko huono.....	15.2	12.3	19.6	11.8	13.9	13.9
Erittäin huono.....	1.7	1.8	1.0	.4	.0	2.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	2	1	0

Taulukko 76a. Tupakoinut koskaan elämänsä aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	26.1	24.5	25.3	27.8	28.9	25.5
On tupakoinut.....	73.9	75.5	74.7	72.2	71.1	74.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	237	149	554
Puuttuvia (n).....	0	0	0	2	3	1

Taulukko 77a. Tupakoinut elämänsä aikana vähintään 100 kertaa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	32.7	29.4	30.6	35.0	36.8	31.8
Kyllä.....	67.3	70.6	69.4	65.0	63.2	68.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	193	237	152	554
Puuttuvia (n).....	0	0	1	2	0	1

Taulukko 78_1a. Tupakoinut säännöllisesti (=lähes joka päivä väh. yhden vuoden ajan), miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	41.3	39.3	37.1	44.5	47.0	40.3
Kyllä.....	58.7	60.7	62.9	55.5	53.0	59.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	236	151	554
Puuttuvia (n).....	1	0	57	3	1	1

Taulukko 75b. Mielipide nykyisestä fyysisestä kunnosta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Erittäin hyvä.....	5.3	4.1	6.5	4.0	5.2	3.5
Melko hyvä.....	34.0	28.1	40.7	40.8	38.2	33.1
Tyydyttävä.....	42.1	50.3	37.0	38.1	43.5	47.2
Melko huono.....	16.0	17.5	13.4	15.7	12.0	15.1
Erittäin huono.....	2.6	.0	2.3	1.3	1.0	1.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	2	1

Taulukko 76b. Tupakoinut koskaan elämänsä aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	40.8	42.7	44.7	51.5	44.7	47.5
On tupakoinut.....	59.2	57.3	55.3	48.5	55.3	52.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	190	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	3	1

Taulukko 77b. Tupakoinut elämänsä aikana vähintään 100 kertaa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	48.9	50.9	54.4	58.7	51.8	54.8
Kyllä.....	51.1	49.1	45.6	41.3	48.2	45.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	298	191	608
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	2	1

Taulukko 78_1b. Tupakoinut säännöllisesti (=lähes joka päivä väh. yhden vuoden ajan), naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	55.7	55.0	63.0	63.5	57.5	61.7
Kyllä.....	44.3	45.0	37.0	36.5	42.5	38.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	0	1

Taulukko 78_2a. Säännöllisen tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
1-5 vuotta.....	12.1	13.1	15.7	21.5	10.1	11.8
6-10 vuotta.....	16.8	18.2	25.6	14.6	21.5	18.7
11-15 vuotta.....	18.3	17.2	9.9	16.2	16.5	18.1
16-20 vuotta.....	13.9	12.1	8.3	13.8	30.4	13.0
yli 21 vuotta.....	38.8	39.4	40.5	33.8	21.5	38.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	273	99	121	130	79	331
Puuttuvia (n).....	195	64	73	109	73	224

Taulukko 79a. Tupakoinnin aloittamisikä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
alle 15-vuotiaana.....	20.3	22.2	21.1	19.0	17.9	23.5
16-19 -vuotiaana.....	32.3	28.4	27.8	27.8	22.5	26.8
yli 20-vuotiaana.....	14.1	19.1	20.1	17.7	21.2	18.4
ei ole koskaan tupakoinut.....	33.2	30.2	30.9	35.4	38.4	31.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	237	151	553
Puuttuvia (n).....	1	1	0	2	1	2

Taulukko 80a. Nykyinen tupakointi, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Päivittäin.....	24.8	23.3	29.4	24.6	22.5	27.3
Satunnaisesti.....	11.8	12.9	11.3	10.6	12.6	10.1
Ei lainkaan.....	63.5	63.8	59.3	64.8	64.9	62.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	236	151	554
Puuttuvia (n).....	0	0	0	3	1	1

Taulukko 81a. Kuinka usein tupakoi viikossa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
7 päivänä.....	25.3	22.1	29.0	26.6	24.7	27.1
5-6 päivänä.....	2.4	3.1	2.1	2.1	1.3	2.7
2-4 päivänä.....	2.6	6.7	4.7	4.6	6.7	4.3
Yhtenä päivänä.....	1.7	1.8	2.1	1.7	2.7	1.8
Harvemmin kuin kerran viikossa.....	9.2	6.1	4.1	4.6	4.0	4.9
Ei tupakoi.....	58.9	60.1	58.0	60.3	60.7	59.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	150	554
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	2	1

Taulukko 78_2b. Säännöllisen tupakoinnin kesto päivittäin tupakoivilla, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
1-5 vuotta.....	17.5	20.8	33.8	25.7	29.9	22.7
6-10 vuotta.....	19.2	24.7	17.5	22.0	19.5	20.6
11-15 vuotta.....	10.8	18.2	15.0	17.4	19.5	12.0
16-20 vuotta.....	15.8	16.9	12.5	11.9	20.8	17.6
yli 21 vuotta.....	36.7	19.5	21.3	22.9	10.4	27.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	240	77	80	109	77	233
Puuttuvia (n).....	305	94	137	191	116	376

Taulukko 79b. Tupakoinnin aloittamisikä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
alle 15-vuotiaana.....	13.3	14.0	12.5	15.1	12.6	10.7
16-19 -vuotiaana.....	20.4	22.8	16.7	15.4	20.5	22.2
yli 20-vuotiaana.....	18.0	14.0	17.6	10.7	15.3	13.2
ei ole koskaan tupakoinut.....	48.3	49.1	53.2	58.9	51.6	53.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	299	190	608
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	3	1

Taulukko 80b. Nykyinen tupakointi, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Päivittäin.....	20.4	21.1	13.8	15.7	18.8	17.9
Satunnaisesti.....	7.7	9.4	4.6	5.4	7.3	5.9
Ei lainkaan.....	71.9	69.6	81.8	78.9	74.0	76.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	192	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	1

Taulukko 81b. Kuinka usein tupakoi viikossa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
7 päivänä.....	21.2	22.2	15.0	16.4	20.3	17.4
5-6 päivänä.....	1.5	0.6	1.4	1.7	2.6	1.6
2-4 päivänä.....	3.0	3.5	1.9	.3	1.0	2.6
Yhtenä päivänä.....	1.3	2.3	.5	1.7	1.0	.7
Harvemmin kuin kerran viikossa.....	5.2	3.5	2.8	3.0	4.2	4.4
Ei tupakoi.....	67.9	67.8	78.5	76.9	70.8	73.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	214	299	192	608
Puuttuvia (n).....	3	0	3	1	1	1

Taulukko 82a. Viimeisin tupakointikerta, miehet (joskus tupakoineet)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Eilen/tänään.....	40.3	37.9	43.7	43.5	40.2	42.0
2pv- 1 kk sitten.....	13.0	11.2	13.3	10.4	13.4	10.6
1 kk - puoli vuotta sitten.....	3.2	4.3	4.4	5.2	8.2	4.9
puoli vuotta - vuosi sitten.....	2.2	4.3	2.2	2.6	2.1	2.8
1-5 vuotta sitten.....	8.3	8.6	4.4	9.1	2.1	11.7
6-10 vuotta sitten.....	5.7	7.8	6.7	7.1	10.3	6.7
Yli 10 vuotta sitten.....	27.3	25.9	25.2	22.1	23.7	21.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	315	116	135	154	97	386
Puuttuvia (n).....	153	47	59	85	55	169

Taulukko 83_1a. Päivittäin poltettujen tehdasvalmisteisten savukkeiden lukumäärä, miehet (tupakoijat)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-2 kpl/päivä.....	29.2	21.9	23.3	32.4	30.6	27.8
3-15 kpl/päivä.....	23.9	26.0	33.7	29.7	28.6	27.8
Yli 15kpl/päivä.....	46.9	52.1	43.0	37.8	40.8	44.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	209	73	86	111	49	245
Puuttuvia (n).....	259	90	108	128	103	310

Taulukko 83_2a. Päivittäin poltettujen itsekäärityjen savukkeiden lukumäärä, miehet (tupakoijat)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0 kpl/päivä.....	85.8	90.5	78.2	79.6	68.2	87.1
1 kpl tai enemmän/päivä.....	14.2	9.5	21.8	20.4	31.8	12.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	190	63	55	98	44	225
Puuttuvia (n).....	278	100	139	141	108	330

Taulukko 83_3a. Päivittäin poltettujen piippujen lukumäärä, miehet (tupakoijat)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0 kpl/päivä.....	96.3	96.9	90.6	92.9	88.9	94.7
1 kpl tai enemmän/päivä.....	3.7	3.1	9.4	7.1	11.1	5.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	191	64	53	99	36	226
Puuttuvia (n).....	277	99	141	140	116	329

Taulukko 82b. Viimeisin tupakointikerta, naiset (joskus tupakoineet)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Eilen/tänään.....	42.2	45.3	30.5	38.7	43.8	42.0
2pv- 1 kk sitten.....	9.4	12.8	7.6	15.3	10.4	9.2
1 kk - puoli vuotta sitten.....	5.9	5.8	5.7	1.6	4.2	6.0
puoli vuotta - vuosi sitten.....	2.1	2.3	2.9	3.2	6.3	1.4
1-5 vuotta sitten.....	13.9	7.0	12.4	12.1	9.4	11.7
6-10 vuotta sitten.....	5.6	7.0	10.5	4.0	9.4	9.2
Yli 10 vuotta sitten.....	20.9	19.8	30.5	25.0	16.7	20.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	287	86	105	124	96	283
Puuttuvia (n).....	258	85	112	176	97	326

Taulukko 83_1b. Päivittäin poltettujen tehdasvalmisteisten savukkeiden lukumäärä, naiset (tupakoijat)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-2 kpl/päivä.....	20.2	15.0	26.4	21.2	10.9	20.2
3-15 kpl/päivä.....	41.5	53.3	50.9	45.9	65.5	58.4
Yli 15kpl/päivä.....	38.3	31.7	22.6	32.9	23.6	21.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	188	60	53	85	55	178
Puuttuvia (n).....	357	111	164	215	138	431

Taulukko 83_2b. Päivittäin poltettujen itsekäärityjen savukkeiden lukumäärä, naiset (tupakoijat)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0 kpl/päivä.....	93.2	92.7	88.9	93.8	78.8	91.4
1 kpl tai enemmän/päivä.....	6.8	7.3	11.1	6.2	21.2	8.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	177	55	36	81	33	163
Puuttuvia (n).....	368	116	181	219	160	446

Taulukko 83_3b. Päivittäin poltettujen piippujen lukumäärä, naiset (tupakoijat)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0 kpl/päivä.....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	175	54	35	80	26	163
Puuttuvia (n).....	370	117	182	220	167	446

Taulukko 83_4a. Päivittäin poltettujen sikareiden lukumäärä, miehet (tupakoijat)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0 kpl/päivä.....	91.2	93.7	94.0	95.9	94.3	91.2
1 kpl tai enemmän/päivä.....	8.8	6.3	6.0	4.1	5.7	8.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	194	63	50	97	35	226
Puuttuvia (n).....	274	100	144	142	117	329

Taulukko 84a. Mieliä omasta tupakoinnista, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Huomattavasti liian paljon.....	38.6	26.3	30.7	29.6	26.5	33.5
Hieman liian paljon.....	31.0	36.8	36.0	38.3	36.7	34.0
Kohtuullisesti.....	30.4	36.8	33.3	32.1	36.7	32.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	158	57	75	81	49	197
Ei tupakoi nykyisin.....	309	106	119	156	102	357
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	1

Taulukko 85a. Halu lopettaa tupakointi, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	15.6	8.9	17.6	12.2	18.0	16.7
Kyllä.....	51.3	58.9	43.2	54.9	58.0	58.1
Ei osaa sanoa.....	33.1	32.1	39.2	32.9	24.0	25.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	160	56	74	82	50	198
Ei tupakoi nykyisin.....	307	107	120	155	101	356
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	1

Taulukko 86a. Arvio tupakoinnin lopettamisen onnistumisesta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	16.1	11.9	14.5	11.1	22.0	19.0
Kyllä.....	42.2	35.6	32.9	40.7	38.0	37.5
Ei osaa sanoa.....	41.6	52.5	52.6	48.1	40.0	43.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	161	59	76	81	50	200
Ei tupakoi nykyisin.....	305	104	118	156	100	354
Puuttuvia (n).....	2	0	0	2	2	1

Taulukko 83_4b. Päivittäin poltettujen sikareiden lukumäärä, naiset (tupakoijat)

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0 kpl/päivä.....	98.9	100.0	100.0	100.0	96.3	98.8
1 kpl tai enemmän/päivä.....	1.1	.0	.0	.0	3.7	1.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	175	54	35	80	27	163
Puuttuvia (n).....	370	117	182	220	166	446

Taulukko 84b. Mieliä omasta tupakoinnista, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Huomattavasti liian paljon.....	37.8	26.9	47.4	44.4	23.4	28.8
Hieman liian paljon.....	32.9	34.6	23.7	19.0	31.9	32.4
Kohtuullisesti.....	29.4	38.5	28.9	36.5	44.7	38.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	143	52	38	63	47	139
Ei tupakoi nykyisin.....	402	119	179	236	146	469
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	0	1

Taulukko 85b. Halu lopettaa tupakointi, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	13.2	17.3	2.6	11.1	10.0	10.7
Kyllä.....	59.0	51.9	73.7	57.1	48.0	53.6
Ei osaa sanoa.....	27.8	30.8	23.7	31.7	42.0	35.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	144	52	38	63	50	140
Ei tupakoi nykyisin.....	401	119	179	236	143	468
Puuttuvia (n).....	0	1	0	1	1	1

Taulukko 86b. Arvio tupakoinnin lopettamisen onnistumisesta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	25.3	15.4	21.1	22.2	25.0	24.3
Kyllä.....	26.0	42.3	23.7	33.3	38.5	32.6
Ei osaa sanoa.....	48.6	42.3	55.3	44.4	36.5	43.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	146	52	38	63	52	144
Ei tupakoi nykyisin.....	399	119	179	236	141	464
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	0	1

Taulukko 87a. Viimeisin vakava yritys lopettaa tupakointi, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	36.4	34.9	29.1	26.1	33.3	34.7
Yli vuosi sitten.....	44.9	46.0	54.4	51.1	43.1	42.6
Puoli vuotta - vuosi sitten.....	5.7	3.2	8.9	11.4	5.9	9.7
1 kk - puoli vuotta sitten.....	8.0	6.3	3.8	4.5	11.8	4.6
Viimeisen kuukauden aikana.....	5.1	9.5	3.8	6.8	5.9	8.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	176	63	79	88	51	216
Ei tupakoi nykyisin.....	290	100	113	149	99	338
Puuttuvia (n).....	2	0	2	2	2	1

Taulukko 88a. Viimeisen vuoden aikana lääkäri kehoittanut lopettamaan tupakoinnin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei kertaakaan.....	81.4	84.7	73.0	75.0	78.8	79.1
Kerran.....	10.6	12.5	18.0	14.0	18.2	15.1
Useamman kerran.....	8.0	2.8	9.0	11.0	3.0	5.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	199	72	89	100	66	239
Ei tupakoi nykyisin.....	268	91	104	137	85	315
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	1

Taulukko 89a. Viimeisen vuoden aikana terveydenhoitaja kehoittanut lopettamaan tupakoinnin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei kertaakaan.....	86.3	91.5	73.6	77.0	83.3	84.9
Kerran.....	8.6	7.0	17.2	10.0	9.1	9.6
Useamman kerran.....	5.1	1.4	9.2	13.0	7.6	5.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	197	71	87	100	66	239
Ei tupakoi nykyisin.....	270	92	105	137	85	315
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	1	1

Taulukko 90a. Muiden aiheuttaman tupakansavun hengittäminen päivittäin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-tuntia.....	76.3	77.9	85.6	83.8	77.9	76.7
1-2 tuntia.....	14.6	12.3	9.6	11.5	13.8	15.5
3 tuntia tai enemmän.....	9.0	9.8	4.8	4.7	8.3	7.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	188	235	145	554
Puuttuvia (n).....	3	0	6	4	7	1

Taulukko 87b. Viimeisin vakava yritys lopettaa tupakointi, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	34.0	28.3	31.1	34.8	28.6	29.4
Yli vuosi sitten.....	49.1	60.4	53.3	44.9	46.9	51.6
Puoli vuotta - vuosi sitten.....	7.5	11.3	.0	8.7	12.2	5.2
1 kk - puoli vuotta sitten.....	5.7	.0	6.7	4.3	2.0	5.2
Viimeisen kuukauden aikana.....	3.8	.0	8.9	7.2	10.2	8.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	159	53	45	69	49	153
Ei tupakoi nykyisin.....	385	118	172	230	139	454
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	5	2

Taulukko 88b. Viimeisen vuoden aikana lääkäri kehoittanut lopettamaan tupakoinnin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei kertaakaan.....	83.2	72.4	79.6	75.3	81.0	75.1
Kerran.....	11.9	19.0	14.8	15.6	17.5	19.1
Useamman kerran.....	4.9	8.6	5.6	9.1	1.6	5.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	185	58	54	77	63	173
Ei tupakoi nykyisin.....	360	113	163	222	128	435
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	2	1

Taulukko 89b. Viimeisen vuoden aikana terveydenhoitaja kehoittanut lopettamaan tupakoinnin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei kertaakaan.....	89.6	87.9	87.0	84.4	83.9	87.2
Kerran.....	7.7	10.3	11.1	9.1	12.9	5.2
Useamman kerran.....	2.7	1.7	1.9	6.5	3.2	7.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	182	58	54	77	62	172
Ei tupakoi nykyisin.....	360	113	163	222	128	436
Puuttuvia (n).....	3	0	0	1	3	1

Taulukko 90b. Muiden aiheuttaman tupakansavun hengittäminen päivittäin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-tuntia.....	87.3	87.7	93.5	92.6	95.0	86.0
1-2 tuntia.....	5.7	4.7	2.8	4.0	2.8	6.3
3 tuntia tai enemmän.....	7.0	7.6	3.7	3.4	2.2	7.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	214	298	179	608
Puuttuvia (n).....	2	0	3	2	14	1

Taulukko 91_1a. Tavallisena arkipäivänä aamiaisaikaan nautitun aterian laatu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	5.2	4.9	2.6	3.0	2.7	5.4
Pelkkä juoma.....	16.5	16.0	18.4	21.1	21.3	19.3
Kylmä ateria.....	65.5	62.6	63.2	64.1	57.3	61.8
Lämmin ateria.....	12.9	16.6	15.8	11.8	18.7	13.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	190	237	150	555
Puuttuvia (n).....	2	0	4	2	2	0

Taulukko 91_2a. Tavallisena arkipäivänä lounasaikaan nautitun aterian laatu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	6.9	6.7	6.3	5.1	5.3	5.9
Pelkkä juoma.....	4.5	5.5	4.2	2.5	6.0	5.0
Kylmä ateria.....	23.0	20.9	25.3	32.5	27.3	30.3
Lämmin ateria.....	65.7	66.9	64.2	59.9	61.3	58.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	190	237	150	555
Puuttuvia (n).....	2	0	4	2	2	0

Taulukko 91_3a. Tavallisena arkipäivänä päivällisaikaan nautitun aterian laatu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	2.6	1.2	1.0	1.7	2.7	3.6
Pelkkä juoma.....	2.6	2.5	1.0	2.5	2.0	1.4
Kylmä ateria.....	33.6	34.4	21.9	27.1	24.8	27.4
Lämmin ateria.....	61.2	62.0	76.0	68.6	70.5	67.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	464	163	192	236	149	554
Puuttuvia (n).....	4	0	2	3	3	1

Taulukko 91_1b. Tavallisena arkipäivänä aamiaisaikaan nautitun aterian laatu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	3.7	4.7	1.9	2.0	3.1	3.1
Pelkkä juoma.....	19.0	15.8	16.2	10.7	13.0	15.2
Kylmä ateria.....	63.2	66.1	65.7	68.2	58.3	64.0
Lämmin ateria.....	14.2	13.5	16.2	19.1	25.5	17.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	299	192	606
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	1	3

Taulukko 91_2b. Tavallisena arkipäivänä lounasaikaan nautitun aterian laatu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	2.6	2.3	1.9	1.7	1.6	4.1
Pelkkä juoma.....	1.8	2.9	3.2	3.7	.5	4.9
Kylmä ateria.....	34.6	32.7	35.6	33.8	36.5	42.8
Lämmin ateria.....	61.0	62.0	59.3	60.9	61.5	48.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	299	192	607
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	1	2

Taulukko 91_3b. Tavallisena arkipäivänä päivällisaikaan nautitun aterian laatu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	2.6	1.8	.5	1.3	1.6	1.3
Pelkkä juoma.....	1.5	1.2	.0	1.7	1.6	1.5
Kylmä ateria.....	42.0	38.6	35.0	34.1	28.8	31.7
Lämmin ateria.....	54.0	58.5	64.5	62.9	68.1	65.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	217	299	191	606
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	2	3

Taulukko 92_1a. Lounaan tavallisin syöntipaikka, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei syö lounasta.....	9.7	11.0	9.3	9.7	11.3	12.3
Syö eväitä työpaikalla.....	17.0	17.8	14.4	19.4	23.3	17.5
Kotona.....	25.5	28.8	43.8	41.4	34.0	32.1
Ravintolassa , baarissa.....	10.7	12.3	6.2	5.5	1.3	9.7
Työpaikkaruokalassa.....	35.8	29.4	24.2	23.6	29.3	27.4
Mualla.....	1.3	.6	2.1	.4	.7	1.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	237	150	555
Puuttuvia (n).....	2	0	0	2	2	0

Taulukko 92_2a. Päivällisen tavallisin syöntipaikka, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei syö päivällistä.....	10.1	5.5	4.2	6.0	7.4	8.5
Syö eväitä työpaikalla.....	1.9	3.7	.0	1.3	4.0	1.3
Kotona.....	82.2	81.6	91.7	90.2	85.2	82.6
Ravintolassa , baarissa.....	1.9	2.5	1.0	1.3	.7	2.0
Työpaikkaruokalassa.....	2.6	5.5	1.6	.0	2.7	4.0
Mualla.....	1.3	1.2	1.6	1.3	.0	1.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	192	235	149	553
Puuttuvia (n).....	3	0	2	4	3	2

Taulukko 93a. Kasvisöljien osuus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	97.4	98.2	98.4	98.3	98.7	97.1
Kyllä.....	2.6	1.8	1.6	1.7	1.3	2.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	0

Taulukko 94a. Tavallisimmin leivällä käytetyn rasvan laatu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	15.6	12.9	11.3	12.8	15.2	10.5
Rasvalevite, jossa 40% tai 60% rasvaa.....	26.6	31.3	37.1	32.8	35.8	26.2
Rasvalevite, jossa 70-80% rasvaa.....	34.3	36.8	30.9	28.1	33.8	35.7
Voi-kasvisöljyseos.....	12.2	11.7	9.8	18.3	8.6	18.8
Voita.....	6.4	4.9	5.7	3.8	3.3	3.2
Benecol-margariniä.....	4.9	2.5	5.2	4.3	3.3	5.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	235	151	554
Puuttuvia (n).....	1	0	0	4	1	1

Taulukko 92_1b. Lounaan tavallisin syöntipaikka, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei syö lounasta.....	5.0	7.0	6.0	4.7	4.1	8.3
Syö eväitä työpaikalla.....	26.8	27.5	26.4	24.4	30.1	32.8
Kotona.....	30.9	31.0	40.7	41.1	37.8	33.5
Ravintolassa , baarissa.....	4.2	4.1	1.4	1.3	1.0	2.3
Työpaikkaruokalassa.....	32.5	29.8	25.5	27.4	25.9	21.8
Muulla.....	.6	.6	.0	1.0	1.0	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	193	606
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	0	3

Taulukko 92_2b. Päivällisen tavallisin syöntipaikka, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei syö päivällistä.....	8.1	6.4	5.1	7.0	5.2	6.9
Syö eväitä työpaikalla.....	3.5	4.7	2.8	3.0	5.2	3.0
Kotona.....	86.4	87.1	89.8	88.6	88.0	86.5
Ravintolassa , baarissa.....	.4	1.2	.0	.3	.0	.3
Työpaikkaruokalassa.....	1.7	.6	1.9	1.0	1.6	3.0
Muulla.....	.0	.0	.5	.0	.0	.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	192	606
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	1	3

Taulukko 93b. Kasvisöjien osuus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	93.2	97.1	95.9	98.0	96.9	95.4
Kyllä.....	6.8	2.9	4.1	2.0	3.1	4.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	297	192	608
Puuttuvia (n).....	0	0	0	3	1	1

Taulukko 94b. Tavallisimmin leivällä käytetyn rasvan laatu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei mitään.....	17.6	13.5	17.1	16.7	15.7	16.3
Rasvavete, jossa 40% tai 60% rasvaa.....	34.9	36.8	29.6	30.1	44.5	27.2
Rasvavete, jossa 70-80% rasvaa.....	26.1	32.7	31.5	28.1	27.2	31.8
Voi-kasvisöljyseos.....	13.8	13.5	13.0	19.4	3.7	18.9
Voita.....	4.4	1.8	4.2	1.3	4.2	2.6
Benecol-margariinia.....	3.1	1.8	4.6	4.3	4.7	3.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	191	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	2	2

Taulukko 95a. Tavallisimmin ruoan valmistuksessa käytetyn rasvan laatu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kasviöljyä.....	48.6	45.4	37.3	32.5	47.0	37.0
Rasvalevite, jossa 60% rasvaa.....	7.7	6.7	7.8	8.4	9.3	5.8
Rasvalevite, jossa 70-80% rasvaa.....	19.1	17.2	24.9	14.3	11.9	20.6
Talousmargariinia (Milda,Sunnuntai).....	6.9	11.0	7.3	13.5	9.9	11.0
Voi-kasvisöljyseos.....	6.4	8.6	6.2	18.1	3.3	11.0
Voita.....	8.1	8.6	14.5	11.8	16.6	13.2
Benecol-margariinia.....	.4	.0	1.0	.8	.7	.2
Ei mitään rasvaa.....	2.8	2.5	1.0	.4	1.3	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	554
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	1

Taulukko 96_1a. Päivässä juodun kahvin määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään kupillista.....	11.1	10.4	7.3	6.3	7.4	9.9
1-2 kupillista.....	22.1	16.0	14.1	16.0	11.5	16.8
3-4 kupillista.....	28.3	28.2	25.0	32.5	30.4	28.1
5-6 kupillista.....	24.6	27.0	29.7	29.5	27.7	25.4
seitsemän tai enemmän.....	13.9	18.4	24.0	15.6	23.0	19.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	237	148	555
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	4	0

Taulukko 96_2a. Päivässä juodun teen määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään kupillista.....	54.1	62.6	62.7	64.1	61.0	59.2
1-2 kupillista.....	37.1	30.1	28.0	30.4	29.7	32.1
3-4 kupillista.....	5.6	4.9	5.6	3.8	5.9	6.3
Viisi tai enemmän.....	3.2	2.5	3.7	1.7	3.4	2.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	161	237	118	552
Puuttuvia (n).....	2	0	33	2	34	3

Taulukko 97a. Tavallisesti juodun kahvin laatu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juo kahvia.....	9.0	9.3	6.3	6.0	7.4	8.5
Suodatinkahvi.....	81.4	86.4	85.9	89.3	89.9	85.4
Suodattamaton pannukahvi.....	2.8	1.2	5.7	3.0	2.7	4.0
Tavallinen pikakahvi.....	5.1	3.1	1.6	1.7	.0	1.3
Muu kahvi.....	1.7	.0	.5	.0	.0	.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	162	192	233	148	554
Puuttuvia (n).....	0	1	2	6	4	1

Taulukko 95b. Tavallisimmin ruoan valmistuksessa käytetyn rasvan laatu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kasviöljyä.....	57.8	42.1	44.4	37.5	50.0	45.5
Rasvavelite, jossa 60% rasvaa.....	4.2	7.0	8.8	4.7	8.9	4.3
Rasvavelite, jossa 70-80% rasvaa.....	9.5	21.6	13.9	13.4	9.4	13.8
Talousmargariinia (Milda,Sunnuntai).....	9.7	12.3	9.3	15.1	9.4	13.8
Voi-kasviöljyseos.....	8.1	9.9	7.9	15.4	2.6	10.2
Voita.....	9.2	6.4	14.4	12.4	19.3	11.2
Benecol-margariinia.....	.4	.0	.5	.0	.0	.0
Ei mitään rasvaa.....	1.1	.6	.9	1.7	.5	1.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	192	607
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	1	2

Taulukko 96_lb. Päivässä juodun kahvin määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään kupillista.....	11.6	11.7	14.5	8.4	9.8	12.2
1-2 kupillista.....	25.5	29.8	15.0	20.1	19.7	22.6
3-4 kupillista.....	36.1	30.4	36.0	38.1	32.6	35.1
5-6 kupillista.....	18.5	18.1	22.4	25.8	26.4	19.8
seitsemän tai enemmän.....	8.3	9.9	12.1	7.7	11.4	10.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	214	299	193	607
Puuttuvia (n).....	0	0	3	1	0	2

Taulukko 96_2b. Päivässä juodun teen määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään kupillista.....	49.6	57.9	50.0	52.2	49.4	54.1
1-2 kupillista.....	40.8	29.8	40.7	40.5	42.5	38.9
3-4 kupillista.....	7.2	8.2	7.2	5.4	6.9	5.1
Viisi tai enemmän.....	2.4	4.1	2.1	2.0	1.3	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	194	299	160	606
Puuttuvia (n).....	3	0	23	1	33	3

Taulukko 97b. Tavallisesti juodun kahvin laatu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juo kahvia.....	9.7	10.6	13.4	8.0	7.8	10.6
Suodatinkahvi.....	82.0	85.3	81.1	86.3	89.1	82.8
Suodattamaton pannukahvi.....	1.8	1.8	2.8	4.0	2.1	3.6
Tavallinen pikakahvi.....	4.6	1.8	2.3	1.3	.5	2.1
Muu kahvi.....	1.8	.6	.5	.3	.5	.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	217	299	193	606
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	3

Taulukko 98_1a. Päivässä juotujen maitolasillisten määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juo maitoa.....	42.5	38.0	38.6	29.1	29.7	32.6
1 lasillinen.....	21.2	20.2	14.3	15.2	12.8	18.5
2 lasillista.....	15.2	17.2	17.5	21.1	18.2	19.4
3 lasillista.....	9.2	10.4	12.7	15.6	11.5	14.3
4 lasillista tai enemmän.....	11.8	14.1	16.9	19.0	27.7	15.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	189	237	148	552
Puuttuvia (n).....	2	0	5	2	4	3

Taulukko 98_2a. Päivässä juotujen piimälasillisten määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juo piimää.....	72.5	73.6	69.1	70.5	80.7	77.7
1 lasillinen.....	16.3	15.3	9.3	15.6	8.8	13.2
2 lasillista.....	7.7	8.6	11.1	8.9	7.0	6.0
3 lasillista tai enemmän.....	3.4	2.5	10.5	5.1	3.5	3.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	162	237	114	551
Puuttuvia (n).....	3	0	32	2	38	4

Taulukko 99a. Tavallisesti juodun maidon laatu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juo maitoa.....	26.4	30.1	27.8	23.0	22.2	23.4
Täysmaitoa.....	1.7	2.5	4.6	3.8	2.8	2.3
Kulutusmaitoa.....	6.2	4.9	5.7	3.4	2.8	5.0
Kevytmaitoa.....	30.0	29.4	35.1	34.9	26.4	26.7
Ykkösmaitoa.....	7.9	8.6	1.5	3.8	1.4	16.9
Rasvaton maito.....	27.7	24.5	25.3	31.1	44.4	25.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	235	144	555
Puuttuvia (n).....	2	0	0	4	8	0

Taulukko 98_1b. Päivässä juotujen maitolasillisten määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juo maitoa.....	52.3	52.6	51.7	41.1	42.6	38.2
1 lasillinen.....	24.2	21.6	21.3	20.5	13.1	28.2
2 lasillista.....	14.3	13.5	16.6	23.6	21.9	20.4
3 lasillista.....	5.7	8.2	6.2	10.1	11.5	8.7
4 lasillista tai enemmän.....	3.5	4.1	4.3	4.7	10.9	4.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	211	297	183	607
Puuttuvia (n).....	0	0	6	3	10	2

Taulukko 98_2b. Päivässä juotujen piimälasillisten määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juo piimää.....	72.6	71.3	67.8	70.9	65.6	66.5
1 lasillinen.....	16.7	18.7	18.6	17.1	15.6	22.4
2 lasillista.....	7.7	5.8	9.0	9.7	13.8	8.7
3 lasillista tai enemmän.....	2.9	4.1	4.5	2.3	5.0	2.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	199	299	160	606
Puuttuvia (n).....	1	0	18	1	33	3

Taulukko 99b. Tavallisesti juodun maidon laatu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei juo maitoa.....	39.1	41.5	47.2	35.8	36.2	30.1
Täysmaitoa.....	.9	.6	.0	.7	.5	1.2
Kulutusmaitoa.....	2.2	2.9	.9	2.0	1.6	1.3
Kevytmaitoa.....	23.5	21.1	25.0	23.4	15.1	23.8
Ykkösmaitoa.....	6.6	9.9	1.4	5.4	1.6	18.8
Rasvaton maito.....	27.7	24.0	25.5	32.8	44.9	24.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	185	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	8	1

Taulukko 100_1a. Ruis -tai näkkileivän käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	2.8	2.5	1.5	2.1	3.3	2.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	7.1	3.1	1.5	3.0	.7	6.3
Kerran viikossa.....	4.5	5.5	3.6	3.8	4.0	5.1
Pari kertaa viikossa.....	11.3	9.8	7.7	7.2	13.2	13.4
Lähes joka päivä.....	30.0	30.7	23.7	23.2	33.1	31.0
Kerran päivässä tai useammin.....	44.3	48.5	61.9	60.8	45.7	41.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	151	554
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	1

Taulukko 100_2a. Hiiva-, graham- tai sekaleivän käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	5.4	2.5	8.2	4.6	6.7	4.5
Kerran tai pari kuukaudessa.....	9.9	6.7	19.6	7.6	10.7	8.5
Kerran viikossa.....	9.4	7.4	10.3	12.7	13.3	7.8
Pari kertaa viikossa.....	22.9	20.9	19.1	25.3	29.3	21.1
Lähes joka päivä.....	29.1	35.6	29.4	31.6	31.3	31.2
Kerran päivässä tai useammin.....	23.3	27.0	13.4	18.1	8.7	26.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	150	554
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	1

Taulukko 100_3a. Ranskanleivän/polakan käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	32.8	27.3	32.1	28.9	28.0	33.4
Kerran tai pari kuukaudessa.....	25.7	21.7	34.2	32.8	34.7	27.6
Kerran viikossa.....	12.7	11.8	14.7	17.4	17.3	15.2
Pari kertaa viikossa.....	13.8	18.0	12.6	13.2	12.7	13.9
Lähes joka päivä.....	10.8	13.7	5.8	6.4	6.0	6.0
Kerran päivässä tai useammin.....	4.1	7.5	.5	1.3	1.3	4.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	463	161	190	235	150	554
Puuttuvia (n).....	5	2	4	4	2	1

Taulukko 100_1b. Ruis -tai näkkileivän käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	2.2	1.2	3.7	2.3	1.6	2.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	6.6	4.7	2.8	1.3	4.7	4.3
Kerran viikossa.....	4.8	5.3	1.4	1.7	5.7	5.6
Pari kertaa viikossa.....	13.1	12.3	6.9	4.3	7.3	12.0
Lähes joka päivä.....	30.5	24.0	20.3	22.4	33.7	35.9
Kerran päivässä tai useammin.....	42.8	52.6	65.0	67.9	47.2	40.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	0	1

Taulukko 100_2b. Hiiva-, graham- tai sekaleivän käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	3.3	4.7	7.1	4.3	6.3	3.6
Kerran tai pari kuukaudessa.....	11.9	7.6	15.1	10.4	10.5	8.4
Kerran viikossa.....	9.2	12.3	12.7	10.0	9.9	7.6
Pari kertaa viikossa.....	17.3	15.2	22.6	22.4	18.8	17.1
Lähes joka päivä.....	32.0	32.2	23.1	30.1	31.4	32.9
Kerran päivässä tai useammin.....	26.3	28.1	19.3	22.7	23.0	30.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	212	299	191	607
Puuttuvia (n).....	1	0	5	1	2	2

Taulukko 100_3b. Ranskanleivän/polakan käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	46.7	45.3	46.8	43.5	40.4	49.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	24.2	25.3	31.5	32.1	25.0	23.7
Kerran viikossa.....	12.5	10.6	8.8	12.0	12.8	10.2
Pari kertaa viikossa.....	9.4	11.2	9.3	7.4	17.6	10.5
Lähes joka päivä.....	5.9	5.9	2.8	4.3	3.7	4.8
Kerran päivässä tai useammin.....	1.3	1.8	.9	.7	.5	1.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	216	299	188	607
Puuttuvia (n).....	3	1	1	1	5	2

Taulukko 100_4a. Makean kahvileivän käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	20.0	14.1	13.0	10.6	11.3	12.8
Kerran tai pari kuukaudessa.....	22.8	17.8	16.6	18.6	11.9	17.5
Kerran viikossa.....	21.3	17.8	18.1	17.8	13.9	20.4
Pari kertaa viikossa.....	17.8	30.7	22.8	27.1	20.5	23.6
Lähes joka päivä.....	13.3	13.5	21.8	16.9	33.8	16.4
Kerran päivässä tai useammin.....	4.7	6.1	7.8	8.9	8.6	9.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	193	236	151	555
Puuttuvia (n).....	3	0	1	3	1	0

Taulukko 100_5a. Puurojen käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	36.8	33.1	20.9	14.8	20.7	35.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	23.1	22.7	27.7	24.9	24.7	25.2
Kerran viikossa.....	9.9	11.0	12.6	17.3	10.0	9.2
Pari kertaa viikossa.....	12.4	12.3	20.4	21.9	18.7	10.6
Lähes joka päivä.....	10.5	9.2	9.4	10.5	16.7	10.8
Kerran päivässä tai useammin.....	7.3	11.7	8.9	10.5	9.3	9.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	237	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	3	2	2	0

Taulukko 100_6a. Myslin/murojen käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	60.4	61.7	60.5	59.3	61.1	63.4
Kerran tai pari kuukaudessa.....	15.0	16.0	17.9	22.9	18.8	15.7
Kerran viikossa.....	7.1	5.6	4.7	3.8	5.4	6.5
Pari kertaa viikossa.....	8.6	8.0	6.8	6.4	6.0	6.9
Lähes joka päivä.....	5.6	4.9	4.7	5.1	4.0	5.2
Kerran päivässä tai useammin.....	3.4	3.7	5.3	2.5	4.7	2.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	190	236	149	554
Puuttuvia (n).....	1	1	4	3	3	1

Taulukko 100_4b. Makean kahvileivän käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	9.4	13.5	9.2	6.4	7.9	9.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	23.9	19.3	9.7	11.4	16.2	16.2
Kerran viikossa.....	21.7	28.1	18.9	20.1	22.0	19.1
Pari kertaa viikossa.....	27.8	21.6	25.3	28.5	23.0	30.5
Lähes joka päivä.....	12.9	14.6	23.5	25.2	23.0	18.0
Kerran päivässä tai useammin.....	4.4	2.9	13.4	8.4	7.9	6.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	298	191	606
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	3

Taulukko 100_5b. Puurojen käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	33.0	32.7	13.8	14.4	16.7	25.2
Kerran tai pari kuukaudessa.....	23.1	23.4	32.7	24.4	20.8	22.6
Kerran viikossa.....	11.2	11.1	16.6	14.4	9.9	12.7
Pari kertaa viikossa.....	13.2	12.3	14.7	20.1	19.3	14.2
Lähes joka päivä.....	10.1	12.9	12.0	14.0	17.2	14.5
Kerran päivässä tai useammin.....	9.4	7.6	10.1	12.7	16.1	10.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	192	606
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	3

Taulukko 100_6b. Mysin/murojen käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	53.9	55.6	55.9	60.6	54.4	53.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	18.6	20.5	19.7	15.5	21.8	18.9
Kerran viikossa.....	7.4	5.3	6.1	5.7	5.7	8.2
Pari kertaa viikossa.....	9.4	8.2	8.0	7.4	7.8	10.7
Lähes joka päivä.....	7.6	8.8	8.5	8.1	5.2	7.1
Kerran päivässä tai useammin.....	3.1	1.8	1.9	2.7	5.2	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	213	297	193	607
Puuttuvia (n).....	3	0	4	3	0	2

Taulukko 100_7a. Riisin/makaronin käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	8.1	4.3	5.7	3.8	4.7	7.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	23.3	28.2	31.6	27.8	34.0	32.8
Kerran viikossa.....	28.5	30.7	27.5	34.2	34.7	25.8
Pari kertaa viikossa.....	29.8	29.4	29.0	30.4	24.7	27.7
Lähes joka päivä.....	8.8	6.1	6.2	3.4	2.0	5.0
Kerran päivässä tai useammin.....	1.5	1.2	.0	.4	.0	.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	2	0

Taulukko 100_8a. Viilin tai jogurtin käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	26.8	29.4	22.2	24.1	22.8	25.9
Kerran tai pari kuukaudessa.....	20.1	17.8	21.6	17.3	21.5	19.6
Kerran viikossa.....	12.2	16.0	11.3	13.5	12.1	10.6
Pari kertaa viikossa.....	17.8	20.9	21.1	20.3	22.1	19.3
Lähes joka päivä.....	15.0	12.3	14.4	16.9	14.8	15.7
Kerran päivässä tai useammin.....	8.1	3.7	9.3	8.0	6.7	8.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	149	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	3	0

Taulukko 100_9a. Vähärasvaisten juustojen käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	42.9	38.0	42.3	40.1	46.6	41.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	27.0	26.4	27.0	25.3	21.9	23.5
Kerran viikossa.....	7.9	6.7	5.8	7.6	4.8	9.7
Pari kertaa viikossa.....	10.1	12.9	6.3	8.4	11.6	12.0
Lähes joka päivä.....	7.5	9.8	11.6	12.7	8.2	8.7
Kerran päivässä tai useammin.....	4.5	6.1	6.9	5.9	6.8	4.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	189	237	146	549
Puuttuvia (n).....	2	0	5	2	6	6

Taulukko 100_7b. Riisin/makaronin käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	7.3	3.5	2.8	3.0	4.7	5.9
Kerran tai pari kuukaudessa.....	25.5	29.2	31.3	31.5	35.8	37.9
Kerran viikossa.....	26.4	31.6	31.8	34.2	30.6	28.2
Pari kertaa viikossa.....	32.5	29.8	28.6	27.2	25.9	23.6
Lähes joka päivä.....	7.2	5.8	4.1	3.4	2.6	3.8
Kerran päivässä tai useammin.....	1.1	.0	1.4	.7	.5	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	298	193	607
Puuttuvia (n).....	0	0	0	2	0	2

Taulukko 100_8b. Viiliin tai jogurtin käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	13.8	18.1	19.1	13.0	15.5	17.5
Kerran tai pari kuukaudessa.....	16.0	20.5	11.6	17.1	14.0	19.6
Kerran viikossa.....	10.1	7.0	12.1	10.4	10.4	12.9
Pari kertaa viikossa.....	18.9	19.3	17.7	21.7	16.6	19.8
Lähes joka päivä.....	25.5	21.1	27.0	21.4	22.8	17.5
Kerran päivässä tai useammin.....	15.8	14.0	12.6	16.4	20.7	12.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	299	193	607
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	0	2

Taulukko 100_9b. Vähärasvaisten juustojen käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	23.9	24.6	26.2	29.9	28.8	24.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	25.4	30.4	25.2	23.8	20.9	24.6
Kerran viikossa.....	9.7	13.5	13.6	7.7	6.8	10.7
Pari kertaa viikossa.....	13.6	9.4	7.5	8.7	12.0	15.0
Lähes joka päivä.....	16.7	14.0	18.2	15.8	14.7	13.9
Kerran päivässä tai useammin.....	10.7	8.2	9.3	14.1	16.8	11.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	214	298	191	606
Puuttuvia (n).....	1	0	3	2	2	3

Taulukko 100_10a. Muiden juustojen käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	7.5	6.2	11.0	5.9	8.7	8.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	9.7	10.5	12.0	17.3	12.0	11.0
Kerran viikossa.....	9.2	8.0	10.5	9.3	17.3	9.6
Pari kertaa viikossa.....	19.3	18.5	16.8	16.0	16.7	17.5
Lähes joka päivä.....	34.3	35.2	31.9	32.5	26.0	29.6
Kerran päivässä tai useammin.....	20.0	21.6	17.8	19.0	19.3	23.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	162	191	237	150	554
Puuttuvia (n).....	2	1	3	2	2	1

Taulukko 100_11a. Jäätelön käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	32.1	25.3	41.5	29.5	31.8	28.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	44.1	43.2	38.9	42.2	41.9	44.4
Kerran viikossa.....	15.6	20.4	13.0	20.7	18.9	16.2
Pari kertaa viikossa.....	7.3	7.4	6.2	7.2	7.4	9.7
Lähes joka päivä.....	.6	2.5	.5	.4	.0	1.3
Kerran päivässä tai useammin.....	.2	1.2	.0	.0	.0	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	193	237	148	554
Puuttuvia (n).....	1	1	1	2	4	1

Taulukko 100_12a. Keitetyn perunan käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	.6	2.5	.0	.8	.0	.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	5.6	3.7	3.6	2.5	2.0	2.3
Kerran viikossa.....	7.7	6.1	5.7	8.9	5.3	5.8
Pari kertaa viikossa.....	27.0	19.6	21.1	22.8	15.2	21.4
Lähes joka päivä.....	46.3	57.7	49.5	51.5	56.3	51.7
Kerran päivässä tai useammin.....	12.8	10.4	20.1	13.5	21.2	18.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	0

Taulukko 100_10b. Muiden juustojen käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	8.3	10.6	10.7	8.4	8.8	9.4
Kerran tai pari kuukaudessa.....	16.5	12.9	9.3	12.1	15.5	11.4
Kerran viikossa.....	9.9	7.1	7.9	9.1	11.4	7.9
Pari kertaa viikossa.....	16.5	18.8	12.6	15.1	18.7	15.5
Lähes joka päivä.....	25.3	24.1	25.6	30.5	25.4	32.5
Kerran päivässä tai useammin.....	23.5	26.5	34.0	24.8	20.2	23.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	170	215	298	193	607
Puuttuvia (n).....	0	1	2	2	0	2

Taulukko 100_11b. Jäätelön käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	34.9	40.0	33.8	35.1	36.6	33.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	41.0	30.6	43.1	42.1	46.1	44.5
Kerran viikossa.....	14.5	18.2	17.6	16.7	12.6	13.5
Pari kertaa viikossa.....	8.5	8.8	4.2	4.7	4.2	6.6
Lähes joka päivä.....	.9	2.4	1.4	1.3	.5	1.8
Kerran päivässä tai useammin.....	.2	.0	.0	.0	.0	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	216	299	191	607
Puuttuvia (n).....	1	1	1	1	2	2

Taulukko 100_12b. Keitetyn perunan käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	2.2	1.8	.0	2.0	.0	1.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	6.2	5.3	1.8	3.0	2.1	5.1
Kerran viikossa.....	9.9	8.8	10.1	3.0	3.6	6.3
Pari kertaa viikossa.....	29.2	29.2	30.9	22.4	18.7	21.0
Lähes joka päivä.....	43.9	44.4	46.5	52.8	56.0	50.2
Kerran päivässä tai useammin.....	8.6	10.5	10.6	16.7	19.7	16.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	193	606
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	0	3

Taulukko 100_13a. Paistettujen/ranskalaisten perunoiden käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	21.0	16.0	30.1	19.0	28.2	18.2
Kerran tai pari kuukaudessa.....	42.1	36.2	44.0	46.0	47.7	40.5
Kerran viikossa.....	24.9	28.8	18.1	21.9	18.1	26.5
Pari kertaa viikossa.....	9.9	14.1	5.7	11.4	4.7	12.1
Lähes joka päivä.....	1.7	4.3	2.1	1.3	1.3	2.7
Kerran päivässä tai useammin.....	.4	.6	.0	.4	.0	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	237	149	555
Puuttuvia (n).....	2	0	1	2	3	0

Taulukko 100_14a. Tuoreitten vihannesten, juuresten käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	1.7	3.1	3.6	5.5	4.7	3.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	6.0	5.5	10.8	8.1	10.7	7.7
Kerran viikossa.....	9.6	9.2	12.4	13.1	11.4	10.5
Pari kertaa viikossa.....	21.2	20.9	18.0	22.9	18.8	21.4
Lähes joka päivä.....	37.3	29.4	33.0	31.4	38.9	35.0
Kerran päivässä tai useammin.....	24.2	31.9	22.2	19.1	15.4	22.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	236	149	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	3	3	0

Taulukko 100_15a. Keitettyjen kasvien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	10.7	10.4	10.4	13.9	18.0	14.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	21.7	20.9	29.0	20.7	28.0	22.6
Kerran viikossa.....	20.0	18.4	24.9	20.7	17.3	20.2
Pari kertaa viikossa.....	31.3	30.1	23.8	28.7	21.3	29.2
Lähes joka päivä.....	15.0	17.2	11.9	15.2	14.0	10.1
Kerran päivässä tai useammin.....	1.3	3.1	.0	.8	1.3	3.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	237	150	554
Puuttuvia (n).....	2	0	1	2	2	1

Taulukko 100_13b. Paistettujen/ranskalaisten perunoiden käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	47.4	39.8	44.9	39.8	45.8	37.0
Kerran tai pari kuukaudessa.....	37.7	39.8	41.2	42.1	41.7	43.9
Kerran viikossa.....	10.5	14.6	9.7	15.7	7.3	14.2
Pari kertaa viikossa.....	3.9	5.3	3.7	2.3	4.2	3.8
Lähes joka päivä.....	.6	.6	.5	.0	.5	.8
Kerran päivässä tai useammin.....	.0	.0	.0	.0	.5	.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	192	606
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	1	3

Taulukko 100_14b. Tuoreitten vihannesten, juuresten käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	1.1	1.8	2.3	2.0	2.1	1.8
Kerran tai pari kuukaudessa.....	1.7	5.8	2.3	3.0	4.7	2.8
Kerran viikossa.....	5.5	5.8	3.7	6.4	8.8	7.1
Pari kertaa viikossa.....	13.8	10.5	13.8	14.7	13.0	14.8
Lähes joka päivä.....	38.9	38.0	37.3	40.5	45.1	35.6
Kerran päivässä tai useammin.....	39.1	38.0	40.6	33.4	26.4	37.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	193	607
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	0	2

Taulukko 100_15b. Keitettyjen kasvien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	5.7	4.1	5.6	5.0	5.7	5.8
Kerran tai pari kuukaudessa.....	14.2	20.5	13.0	15.4	12.4	17.1
Kerran viikossa.....	17.6	14.6	16.3	17.4	18.7	17.3
Pari kertaa viikossa.....	30.7	30.4	34.9	29.5	28.0	30.8
Lähes joka päivä.....	23.2	23.4	24.2	25.2	30.6	19.8
Kerran päivässä tai useammin.....	8.6	7.0	6.0	7.4	4.7	9.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	298	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	0	2

Taulukko 100_16a. Kasvisruokien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	36.0	37.4	29.2	32.2	43.6	43.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	33.0	35.0	35.4	29.7	32.9	29.8
Kerran viikossa.....	13.3	10.4	16.7	13.6	7.4	12.8
Pari kertaa viikossa.....	12.4	12.9	13.0	17.8	9.4	8.3
Lähes joka päivä.....	4.3	3.7	4.7	6.4	5.4	4.5
Kerran päivässä tai useammin.....	1.1	.6	1.0	.4	1.3	1.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	236	149	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	3	3	1

Taulukko 100_17a. Hedelmien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	1.1	3.1	3.6	4.2	2.0	4.0
Kerran tai pari kuukaudessa.....	8.6	8.6	11.9	8.4	7.9	7.4
Kerran viikossa.....	12.4	11.0	10.9	7.6	11.3	11.2
Pari kertaa viikossa.....	23.8	20.9	18.1	23.2	27.8	24.3
Lähes joka päivä.....	30.8	34.4	35.2	30.8	33.1	31.0
Kerran päivässä tai useammin.....	23.3	22.1	20.2	25.7	17.9	22.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	0

Taulukko 100_18a. Tuoreitten/pakastettujen marjojen käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	25.5	17.8	17.6	14.8	23.8	21.4
Kerran tai pari kuukaudessa.....	38.8	36.8	29.5	31.2	31.1	39.6
Kerran viikossa.....	20.8	19.0	18.1	23.2	19.2	18.0
Pari kertaa viikossa.....	10.1	19.6	25.4	17.7	17.2	14.2
Lähes joka päivä.....	3.4	6.1	8.3	11.0	6.6	4.9
Kerran päivässä tai useammin.....	1.5	.6	1.0	2.1	2.0	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	0

Taulukko 100_16b. Kasvisruokien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	21.8	20.6	16.7	16.1	24.7	26.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	24.7	29.4	29.2	29.5	26.3	26.4
Kerran viikossa.....	14.9	15.9	17.1	17.4	21.1	18.5
Pari kertaa viikossa.....	17.7	17.1	19.0	18.8	14.7	12.6
Lähes joka päivä.....	13.1	12.4	13.4	14.4	8.4	8.4
Kerran päivässä tai useammin.....	7.7	4.7	4.6	3.7	4.7	7.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	216	298	190	605
Puuttuvia (n).....	3	1	1	2	3	4

Taulukko 100_17b. Hedelmien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	1.5	1.8	.9	1.0	1.6	2.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	3.7	4.7	4.1	2.3	3.6	3.5
Kerran viikossa.....	4.4	7.0	5.5	4.0	8.3	6.6
Pari kertaa viikossa.....	13.9	19.3	11.1	13.0	10.9	14.0
Lähes joka päivä.....	33.8	30.4	39.6	32.8	36.5	32.9
Kerran päivässä tai useammin.....	42.8	36.8	38.7	46.8	39.1	40.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	192	607
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	2

Taulukko 100_18b. Tuoreitten/pakastettujen marjojen käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	15.8	19.3	7.9	10.4	5.7	15.5
Kerran tai pari kuukaudessa.....	36.5	33.3	22.2	23.4	29.5	33.8
Kerran viikossa.....	18.0	17.5	25.0	21.7	18.1	18.6
Pari kertaa viikossa.....	17.3	14.6	25.0	23.1	23.8	19.1
Lähes joka päivä.....	8.1	11.7	12.5	14.7	14.0	8.9
Kerran päivässä tai useammin.....	4.2	3.5	7.4	6.7	8.8	4.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	299	193	606
Puuttuvia (n).....	2	0	1	1	0	3

Taulukko 100_19a. Hedelmä- tai marjatuorehujen käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	11.3	9.8	12.9	6.8	11.4	11.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	13.7	11.0	10.8	12.7	12.1	18.6
Kerran viikossa.....	9.9	9.8	12.9	11.8	8.7	11.2
Pari kertaa viikossa.....	18.4	24.5	18.0	16.5	26.2	21.4
Lähes joka päivä.....	25.3	27.6	26.8	32.5	22.1	21.4
Kerran päivässä tai useammin.....	21.4	17.2	18.6	19.8	19.5	15.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	149	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	3	0

Taulukko 100_20a. Kalan käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	7.1	6.1	6.2	5.5	6.6	6.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	24.2	29.4	32.5	28.7	35.8	31.0
Kerran viikossa.....	34.3	42.9	35.6	36.3	32.5	36.2
Pari kertaa viikossa.....	31.5	16.0	21.1	25.3	19.9	22.7
Lähes joka päivä.....	2.1	4.9	4.6	4.2	4.6	3.2
Kerran päivässä tai useammin.....	.9	.6	.0	.0	.7	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	0

Taulukko 100_21a. Broilerin/kanaruokien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	10.1	5.5	9.4	11.0	17.2	11.5
Kerran tai pari kuukaudessa.....	28.1	33.7	33.9	40.1	41.7	33.0
Kerran viikossa.....	38.8	39.9	40.1	36.3	30.5	37.8
Pari kertaa viikossa.....	21.9	19.6	16.1	11.4	10.6	16.8
Lähes joka päivä.....	.9	1.2	.5	1.3	.0	.9
Kerran päivässä tai useammin.....	.2	.0	.0	.0	.0	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	192	237	151	555
Puuttuvia (n).....	2	0	2	2	1	0

Taulukko 100_19b. Hedeelmä- tai marjatuoremenujen käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	11.8	19.3	9.3	12.4	13.0	11.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	13.2	13.5	18.1	14.0	14.5	15.3
Kerran viikossa.....	9.7	9.4	9.3	12.7	10.9	11.9
Pari kertaa viikossa.....	17.1	13.5	17.7	14.0	16.6	14.0
Lähes joka päivä.....	23.0	24.0	23.7	22.7	24.9	25.5
Kerran päivässä tai useammin.....	25.2	20.5	21.9	24.1	20.2	21.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	299	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	0	2

Taulukko 100_20b. Kalan käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	7.9	7.0	3.7	8.0	7.8	8.6
Kerran tai pari kuukaudessa.....	22.4	25.1	25.8	20.7	28.5	29.0
Kerran viikossa.....	38.7	41.5	43.8	42.5	38.9	36.1
Pari kertaa viikossa.....	26.1	22.8	23.0	26.4	22.3	21.7
Lähes joka päivä.....	4.2	1.8	3.2	2.3	1.6	4.4
Kerran päivässä tai useammin.....	.7	1.8	.5	.0	1.0	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	217	299	193	607
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	0	2

Taulukko 100_21b. Broilerin/kanaruokien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	10.8	5.8	6.9	8.7	9.4	11.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	25.9	21.1	28.1	29.1	38.5	29.5
Kerran viikossa.....	41.0	41.5	46.5	45.8	39.6	38.6
Pari kertaa viikossa.....	20.8	28.7	17.5	15.7	11.5	19.6
Lähes joka päivä.....	1.5	2.3	.9	.7	1.0	1.2
Kerran päivässä tai useammin.....	.0	.6	.0	.0	.0	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	192	606
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	3

Taulukko 100_22a. Liharuokien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	3.0	2.5	3.6	1.7	2.0	2.9
Kerran tai pari kuukaudessa.....	7.9	9.8	11.4	9.3	7.3	8.3
Kerran viikossa.....	24.0	20.9	23.8	27.0	18.5	21.3
Pari kertaa viikossa.....	48.4	47.9	44.0	46.8	47.7	44.7
Lähes joka päivä.....	16.1	16.0	16.1	13.5	23.2	21.1
Kerran päivässä tai useammin.....	.6	3.1	1.0	1.7	1.3	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	0

Taulukko 100_23a. Makkaran/nakkien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	12.6	8.6	6.7	7.2	6.0	9.2
Kerran tai pari kuukaudessa.....	31.7	25.8	25.3	19.4	28.0	26.5
Kerran viikossa.....	31.5	33.7	33.5	36.3	33.3	30.5
Pari kertaa viikossa.....	17.1	23.3	25.3	27.8	24.0	26.7
Lähes joka päivä.....	6.2	6.7	6.7	8.9	7.3	5.8
Kerran päivässä tai useammin.....	.9	1.8	2.6	.4	1.3	1.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	0

Taulukko 100_24a. Leikkelemakkaroitten käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	15.5	14.7	14.4	10.1	12.6	16.5
Kerran tai pari kuukaudessa.....	21.0	14.1	21.6	17.7	16.6	17.4
Kerran viikossa.....	13.5	13.5	13.4	16.5	13.9	14.8
Pari kertaa viikossa.....	20.8	22.1	18.6	14.8	25.2	20.4
Lähes joka päivä.....	23.6	27.6	24.2	30.4	22.5	24.4
Kerran päivässä tai useammin.....	5.6	8.0	7.7	10.5	9.3	6.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	237	151	553
Puuttuvia (n).....	2	0	0	2	1	2

Taulukko 100_22b. Liharuokien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	11.2	5.8	4.6	3.0	4.2	6.6
Kerran tai pari kuukaudessa.....	12.1	9.4	11.6	12.4	7.8	10.9
Kerran viikossa.....	25.1	26.3	28.7	22.1	15.6	26.3
Pari kertaa viikossa.....	40.2	45.6	38.4	47.2	51.6	42.3
Lähes joka päivä.....	10.8	12.9	16.2	14.7	19.8	13.2
Kerran päivässä tai useammin.....	.6	.0	.5	.7	1.0	.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	192	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	1	1

Taulukko 100_23b. Makkaran/nakkien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	30.9	25.7	18.5	18.5	19.2	22.9
Kerran tai pari kuukaudessa.....	36.8	32.7	36.6	30.2	32.1	32.7
Kerran viikossa.....	24.3	30.4	34.7	35.6	28.5	28.2
Pari kertaa viikossa.....	7.2	9.9	9.3	14.4	18.1	14.4
Lähes joka päivä.....	.9	1.2	.9	1.3	2.1	1.5
Kerran päivässä tai useammin.....	.0	.0	.0	.0	.0	.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	298	193	606
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	0	3

Taulukko 100_24b. Leikkelemakkaroiden käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	38.6	28.1	30.4	26.1	32.3	29.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	22.1	24.0	20.7	23.4	23.4	26.3
Kerran viikossa.....	12.1	13.5	11.1	15.4	14.6	13.2
Pari kertaa viikossa.....	12.1	17.0	15.2	15.1	12.5	13.4
Lähes joka päivä.....	11.8	16.4	15.7	16.4	15.6	13.6
Kerran päivässä tai useammin.....	3.3	1.2	6.9	3.7	1.6	4.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	192	604
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	5

Taulukko 100_25a. Lihaleikkeleiden käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	11.3	8.0	16.1	6.8	10.0	12.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	23.6	20.9	21.2	22.0	24.7	19.5
Kerran viikossa.....	18.2	18.4	15.0	18.6	16.7	18.0
Pari kertaa viikossa.....	23.1	25.8	22.3	17.4	26.0	22.7
Lähes joka päivä.....	19.7	20.9	19.2	30.1	19.3	21.8
Kerran päivässä tai useammin.....	4.1	6.1	6.2	5.1	3.3	5.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	236	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	3	2	0

Taulukko 100_26a. Kanamunnan käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	13.9	9.2	13.9	8.9	14.0	9.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	29.8	36.8	36.1	28.4	44.0	30.6
Kerran viikossa.....	30.0	27.0	26.8	34.7	24.0	28.8
Pari kertaa viikossa.....	21.2	23.3	17.0	23.7	12.0	23.8
Lähes joka päivä.....	3.2	3.1	6.2	4.2	3.3	5.4
Kerran päivässä tai useammin.....	1.9	.6	.0	.0	2.7	1.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	236	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	3	2	0

Taulukko 100_27a. Suklaan käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	27.6	19.6	36.6	31.6	27.8	24.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	33.2	38.7	37.1	37.6	40.4	39.1
Kerran viikossa.....	20.8	21.5	18.0	20.3	20.5	19.1
Pari kertaa viikossa.....	13.9	14.7	6.2	8.4	9.9	14.4
Lähes joka päivä.....	3.6	5.5	1.0	2.1	1.3	2.7
Kerran päivässä tai useammin.....	.9	.0	1.0	.0	.0	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	1	0

Taulukko 100_25b. Lihaleikkeleiden käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	21.5	16.4	14.9	11.7	18.2	15.9
Kerran tai pari kuukaudessa.....	19.3	19.9	24.7	21.1	15.1	18.5
Kerran viikossa.....	15.4	15.2	13.0	12.1	19.3	15.4
Pari kertaa viikossa.....	20.6	25.1	20.5	25.2	20.3	21.8
Lähes joka päivä.....	18.4	17.0	20.5	24.8	22.9	23.6
Kerran päivässä tai useammin.....	4.8	6.4	6.5	5.0	4.2	4.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	298	192	605
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	1	4

Taulukko 100_26b. Kanamunnan käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	18.0	14.6	18.9	14.7	20.7	13.0
Kerran tai pari kuukaudessa.....	39.2	35.1	38.2	38.1	37.3	37.1
Kerran viikossa.....	24.1	32.2	24.9	29.1	30.1	27.2
Pari kertaa viikossa.....	15.3	15.2	15.7	16.1	9.8	19.4
Lähes joka päivä.....	2.9	2.9	1.8	1.7	1.6	2.6
Kerran päivässä tai useammin.....	.6	.0	.5	.3	.5	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	0	2

Taulukko 100_27b. Suklaan käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	21.5	26.3	28.1	26.4	30.2	22.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	34.7	31.6	40.6	38.5	34.4	32.5
Kerran viikossa.....	22.1	25.1	18.0	22.7	21.9	20.0
Pari kertaa viikossa.....	15.8	9.9	9.7	9.7	10.4	16.7
Lähes joka päivä.....	4.6	7.0	3.2	2.7	2.6	6.9
Kerran päivässä tai useammin.....	1.3	.0	.5	.0	.5	1.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	192	606
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	3

Taulukko 100_28a. Karamellien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	34.7	26.4	34.7	32.5	26.5	30.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	29.1	35.0	31.1	32.5	29.8	31.0
Kerran viikossa.....	17.3	19.0	17.6	19.8	22.5	16.8
Pari kertaa viikossa.....	12.4	13.5	11.9	10.1	15.9	15.7
Lähes joka päivä.....	4.9	6.1	4.7	4.2	5.3	4.2
Kerran päivässä tai useammin.....	1.5	.0	.0	.8	.0	2.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	554
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	1

Taulukko 100_29a. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	35.8	29.0	37.6	31.6	29.8	29.8
Kerran tai pari kuukaudessa.....	28.1	25.3	28.4	31.2	31.1	29.2
Kerran viikossa.....	15.4	19.8	20.6	22.4	24.5	16.8
Pari kertaa viikossa.....	13.5	14.8	8.8	10.5	6.6	13.7
Lähes joka päivä.....	5.8	9.9	4.6	3.8	6.6	7.8
Kerran päivässä tai useammin.....	1.5	1.2	.0	.4	1.3	2.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	237	151	554
Puuttuvia (n).....	1	1	0	2	1	1

Taulukko 100_30a. Vähäkaloristen virvoitusjuomien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	54.9	53.4	58.1	53.6	45.0	54.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	22.5	20.2	24.6	24.9	32.2	21.7
Kerran viikossa.....	7.3	9.8	9.9	9.3	12.8	10.1
Pari kertaa viikossa.....	6.9	11.7	5.8	5.9	7.4	7.8
Lähes joka päivä.....	5.2	3.1	1.0	5.5	2.7	4.5
Kerran päivässä tai useammin.....	3.2	1.8	.5	.8	.0	1.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	191	237	149	552
Puuttuvia (n).....	2	0	3	2	3	3

Taulukko 100_28b. Karamellien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	30.1	31.0	30.4	27.8	28.1	29.0
Kerran tai pari kuukaudessa.....	29.6	29.8	23.0	33.8	31.3	29.7
Kerran viikossa.....	19.5	19.3	29.5	22.4	21.9	19.8
Pari kertaa viikossa.....	14.0	11.7	11.5	11.4	14.1	14.7
Lähes joka päivä.....	5.3	7.0	5.1	4.3	4.2	5.8
Kerran päivässä tai useammin.....	1.5	1.2	.5	.3	.5	1.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	192	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	1	2

Taulukko 100_29b. Sokeroitujen virvoitusjuomien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	60.2	61.8	63.6	51.5	57.6	53.5
Kerran tai pari kuukaudessa.....	26.3	20.6	26.3	27.8	24.1	26.9
Kerran viikossa.....	6.4	11.2	8.3	13.0	12.0	10.7
Pari kertaa viikossa.....	3.5	4.1	.9	6.7	4.7	5.6
Lähes joka päivä.....	2.6	1.8	.9	1.0	1.6	2.6
Kerran päivässä tai useammin.....	.9	.6	.0	.0	.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	170	217	299	191	606
Puuttuvia (n).....	2	1	0	1	2	3

Taulukko 100_30b. Vähäkaloristen virvoitusjuomien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	61.0	68.4	68.7	56.8	54.7	61.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	21.0	18.1	16.6	26.0	27.1	20.1
Kerran viikossa.....	7.8	5.8	9.2	8.1	9.4	7.3
Pari kertaa viikossa.....	5.6	4.1	3.2	5.1	6.3	5.2
Lähes joka päivä.....	2.8	1.2	1.8	3.0	1.6	4.5
Kerran päivässä tai useammin.....	1.9	2.3	.5	1.0	1.0	1.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	538	171	217	296	192	601
Puuttuvia (n).....	7	0	0	4	1	8

Taulukko 100_31a. Suolaisten naposteltavien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	55.3	44.8	58.3	61.6	58.0	50.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	33.8	38.7	28.6	27.8	30.7	31.2
Kerran viikossa.....	8.4	14.1	9.9	6.8	10.0	11.5
Pari kertaa viikossa.....	1.9	1.2	2.6	3.4	.7	5.9
Lähes joka päivä.....	.4	1.2	.5	.4	.7	1.1
Kerran päivässä tai useammin.....	.2	.0	.0	.0	.0	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	192	237	150	555
Puuttuvia (n).....	3	0	2	2	2	0

Taulukko 100_32a. Kotona leivotun leivän käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	70.4	66.3	70.5	61.2	71.1	61.4
Kerran tai pari kuukaudessa.....	17.2	16.0	12.1	16.5	16.8	23.1
Kerran viikossa.....	3.6	4.9	6.8	5.5	5.4	4.9
Pari kertaa viikossa.....	3.9	4.9	2.6	2.1	2.7	5.2
Lähes joka päivä.....	3.0	3.7	2.1	7.2	.7	3.1
Kerran päivässä tai useammin.....	1.9	4.3	5.8	7.6	3.4	2.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	190	237	149	554
Puuttuvia (n).....	2	0	4	2	3	1

Taulukko 100_33a. Kotona leivotun kahvileivän käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	56.2	41.1	23.8	27.4	26.7	47.0
Kerran tai pari kuukaudessa.....	29.2	31.3	33.2	31.6	30.0	29.5
Kerran viikossa.....	5.2	10.4	13.0	16.5	14.7	10.5
Pari kertaa viikossa.....	5.4	9.8	9.8	9.3	12.0	7.0
Lähes joka päivä.....	3.2	5.5	14.0	9.7	14.0	3.8
Kerran päivässä tai useammin.....	.9	1.8	6.2	5.5	2.7	2.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	237	150	555
Puuttuvia (n).....	2	0	1	2	2	0

Taulukko 100_31b. Suolaisten naposteltavien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	62.5	65.5	74.1	71.9	74.0	64.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	29.6	24.6	21.3	23.7	20.8	25.7
Kerran viikossa.....	6.4	8.2	3.7	3.3	3.6	7.1
Pari kertaa viikossa.....	1.3	1.8	.9	.7	1.0	2.0
Lähes joka päivä.....	.2	.0	.0	.3	.0	.5
Kerran päivässä tai useammin.....	.0	.0	.0	.0	.5	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	192	606
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	1	3

Taulukko 100_32b. Kotona leivotun leivän käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	61.1	53.2	51.6	47.2	68.4	54.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	21.7	28.1	27.9	24.4	21.1	25.9
Kerran viikossa.....	6.1	4.7	4.2	5.7	2.1	5.3
Pari kertaa viikossa.....	3.7	6.4	4.2	4.3	3.7	5.1
Lähes joka päivä.....	3.3	4.7	6.0	6.7	2.6	5.0
Kerran päivässä tai useammin.....	4.1	2.9	6.0	11.7	2.1	4.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	215	299	190	606
Puuttuvia (n).....	2	0	2	1	3	3

Taulukko 100_33b. Kotona leivotun kahvileivän käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	46.0	40.9	22.1	21.4	26.4	33.9
Kerran tai pari kuukaudessa.....	32.6	32.2	28.6	28.8	28.0	33.4
Kerran viikossa.....	9.2	12.3	11.5	13.0	16.6	12.7
Pari kertaa viikossa.....	7.2	4.7	15.2	16.7	10.4	10.5
Lähes joka päivä.....	3.3	7.0	13.8	15.1	12.4	6.9
Kerran päivässä tai useammin.....	1.7	2.9	8.8	5.0	6.2	2.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	217	299	193	607
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	0	2

Taulukko 100_34a. Kotona valmistetun ruoan käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	3.2	2.5	.5	.4	3.3	1.1
Kerran tai pari kuukaudessa.....	2.4	5.5	1.6	.4	1.3	2.3
Kerran viikossa.....	5.6	3.7	1.6	2.1	2.0	5.2
Pari kertaa viikossa.....	24.4	20.9	10.4	12.7	13.9	21.3
Lähes joka päivä.....	28.3	24.5	33.3	29.5	26.5	27.4
Kerran päivässä tai useammin.....	36.2	42.9	52.6	54.9	53.0	42.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	237	151	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	1	1

Taulukko 100_35a. Kaupan valmisruokien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	30.7	22.7	31.4	33.8	30.0	30.3
Kerran tai pari kuukaudessa.....	29.8	38.0	30.4	25.3	26.7	32.5
Kerran viikossa.....	19.1	19.0	14.7	22.8	27.3	17.0
Pari kertaa viikossa.....	15.7	16.6	15.2	13.5	10.7	15.0
Lähes joka päivä.....	4.5	3.1	7.9	4.2	5.3	4.9
Kerran päivässä tai useammin.....	.2	.6	.5	.4	.0	.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	191	237	150	554
Puuttuvia (n).....	2	0	3	2	2	1

Taulukko 100_36a. Jälkiruokien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	33.7	30.1	28.6	33.9	33.1	37.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	26.0	27.0	38.5	25.0	19.9	28.3
Kerran viikossa.....	17.0	17.8	17.7	12.7	16.6	14.6
Pari kertaa viikossa.....	14.2	14.1	7.8	16.9	18.5	13.7
Lähes joka päivä.....	7.9	11.0	5.2	8.9	11.3	4.3
Kerran päivässä tai useammin.....	1.3	.0	2.1	2.5	.7	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	192	236	151	554
Puuttuvia (n).....	2	0	2	3	1	1

Taulukko 100_34b. Kotona valmistetun ruoan käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	1.1	1.2	.5	.7	.0	.8
Kerran tai pari kuukaudessa.....	2.6	2.9	.9	.3	1.6	1.8
Kerran viikossa.....	7.7	4.7	2.8	3.4	2.1	3.8
Pari kertaa viikossa.....	21.3	17.5	11.1	12.4	11.9	14.5
Lähes joka päivä.....	28.7	31.6	30.9	25.8	26.9	33.2
Kerran päivässä tai useammin.....	38.6	42.1	53.9	57.4	57.5	45.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	298	193	606
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	0	3

Taulukko 100_35b. Kaupan valmisruokien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	43.3	39.8	44.7	44.5	42.0	38.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	27.8	29.8	29.0	24.4	31.1	33.1
Kerran viikossa.....	16.8	12.3	15.7	16.4	15.5	14.7
Pari kertaa viikossa.....	10.3	15.8	7.4	12.0	9.8	11.2
Lähes joka päivä.....	1.7	1.8	3.2	2.3	1.6	2.1
Kerran päivässä tai useammin.....	.2	.6	.0	.3	.0	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	217	299	193	605
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	0	4

Taulukko 100_36b. Jälkiruokien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	35.8	45.6	46.3	34.1	40.8	43.9
Kerran tai pari kuukaudessa.....	28.1	21.1	22.2	23.4	22.5	23.3
Kerran viikossa.....	12.9	14.6	13.0	14.4	14.7	16.2
Pari kertaa viikossa.....	14.2	9.9	12.0	15.7	11.5	10.2
Lähes joka päivä.....	7.0	8.2	5.6	8.7	9.4	5.6
Kerran päivässä tai useammin.....	2.0	.6	.9	3.7	1.0	.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	191	606
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	2	3

Taulukko 100_37a. Hampurilaisravintoloiden pikaruuan käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	54.6	55.2	67.7	64.1	57.3	49.6
Kerran tai pari kuukaudessa.....	27.2	28.2	23.4	27.8	33.3	30.0
Kerran viikossa.....	10.7	9.2	5.7	4.6	6.0	12.5
Pari kertaa viikossa.....	6.9	7.4	2.1	3.4	3.3	6.5
Lähes joka päivä.....	.6	.0	1.0	.0	.0	1.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	237	150	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	2	1

Taulukko 100_38a. Muissa ravintoloissa tai baareissa nautitun ruoan käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	41.5	49.7	56.3	53.2	58.7	49.8
Kerran tai pari kuukaudessa.....	31.7	23.9	26.6	33.3	29.3	28.5
Kerran viikossa.....	8.4	9.8	7.8	5.1	6.7	8.3
Pari kertaa viikossa.....	7.1	7.4	3.6	5.1	1.3	5.8
Lähes joka päivä.....	10.1	8.0	4.7	2.5	2.7	7.0
Kerran päivässä tai useammin.....	1.3	1.2	1.0	.8	1.3	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	237	150	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	2	1

Taulukko 101a. Paras kuvaus sille, miten syö, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Syö terveellisesti.....	6.9	8.0	7.3	6.8	6.0	5.4
Syö melko terveellisesti.....	50.7	52.1	57.5	57.8	54.3	53.2
Ei terveellisesti eikä epäterveellisesti.....	36.4	33.1	29.5	30.4	33.8	34.1
Syö melko epäterveellisesti.....	5.8	6.1	4.1	4.6	5.3	6.1
Syö epäterveellisesti.....	.2	.6	1.6	.4	.7	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	151	555
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	0

Taulukko 102a. Ravintoainevalmisteiden käyttö, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	42.0	44.2	49.2	57.2	48.0	45.8
Satunnaisesti.....	37.3	42.3	36.1	31.8	38.5	38.1
Päivittäin.....	20.8	13.5	14.7	11.0	13.5	16.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	236	148	554
Puuttuvia (n).....	1	0	3	3	4	1

Taulukko 100_37b. Hampurilaisravintoloiden pikaruoan käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	64.2	68.4	73.7	80.3	76.7	61.8
Kerran tai pari kuukaudessa.....	29.0	25.7	24.0	16.7	19.7	30.1
Kerran viikossa.....	5.7	4.7	1.8	2.0	3.6	5.6
Pari kertaa viikossa.....	.9	1.2	.5	1.0	.0	2.3
Lähes joka päivä.....	.2	.0	.0	.0	.0	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	193	605
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	0	4

Taulukko 100_38b. Muissa ravintoloissa tai baareissa nautitun ruoan käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	57.9	70.8	72.7	72.9	74.1	67.7
Kerran tai pari kuukaudessa.....	29.8	22.8	21.3	18.7	20.7	23.9
Kerran viikossa.....	5.9	.6	.9	4.0	2.6	4.3
Pari kertaa viikossa.....	2.0	3.5	1.9	1.7	1.0	1.2
Lähes joka päivä.....	4.0	1.8	2.8	2.3	1.0	2.6
Kerran päivässä tai useammin.....	.4	.6	.5	.3	.5	.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	193	606
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	0	3

Taulukko 101b. Paras kuvaus sille, miten syö, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Syö terveellisesti.....	11.0	12.3	7.4	9.4	8.3	11.0
Syö melko terveellisesti.....	58.2	59.6	65.3	64.5	60.4	58.6
Ei terveellisesti eikä epäterveellisesti.....	26.1	22.8	22.7	23.1	26.0	24.9
Syö melko epäterveellisesti.....	3.9	4.1	4.2	3.0	5.2	4.1
Syö epäterveellisesti.....	.9	1.2	.5	.0	.0	1.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	192	607
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	1	2

Taulukko 102b. Ravintoainevalmisteiden käyttö, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	21.5	25.1	26.5	30.1	26.7	22.8
Satunnaisesti.....	47.8	50.3	45.1	43.1	42.8	47.0
Päivittäin.....	30.7	24.6	28.4	26.8	30.5	30.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	299	187	606
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	6	3

Taulukko 104a. Itseilmoitettu pituus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 146cm.....	.2	.0	.0	.0	.0	.0
146-150cm.....	.0	.0	.0	.0	.0	.2
151-155cm.....	.2	.0	.0	.0	.0	.2
156-160cm.....	.6	1.2	1.0	.0	.7	.4
161-165cm.....	2.4	2.5	3.1	3.4	4.0	3.1
166-170cm.....	9.4	13.5	9.8	16.9	15.2	8.3
171-175cm.....	23.5	24.5	27.3	21.9	31.1	22.3
176-180cm.....	28.2	25.2	30.9	29.1	27.8	32.6
181-195cm.....	34.8	33.1	27.3	28.7	21.2	32.1
Yli 195cm.....	.6	.0	.5	.0	.0	.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	237	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	2	1	0

Taulukko 105a. Itseilmoitettu paino, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 50.1kg.....	.0	.0	.0	.0	.0	.4
50.1-60.0kg.....	2.4	1.8	3.1	.8	3.3	1.3
60.1-70.0kg.....	14.8	16.6	9.9	11.9	16.7	9.7
70.1-80.0kg.....	30.0	38.7	29.7	39.0	38.7	33.5
80.1-90.0kg.....	31.7	24.5	33.3	22.9	26.0	30.1
90.1-100.0kg.....	14.1	10.4	19.8	16.9	11.3	16.0
100.1-110.0kg.....	3.9	4.3	3.1	5.5	2.7	5.9
Yli 110.0kg.....	3.2	3.7	1.0	3.0	1.3	3.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	236	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	2	3	2	0

Taulukko 106a. Oma mielipide omasta painosta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Liian laiha.....	.2	1.8	1.0	.4	1.4	1.3
Hieman liian laiha.....	3.8	8.0	5.2	5.1	5.4	5.6
Sopivan painoisena.....	43.8	38.7	37.6	34.7	39.2	38.0
Hieman ylipainoisena.....	40.8	38.7	42.8	50.0	46.6	42.5
Liian lihavana.....	11.3	12.9	13.4	9.7	7.4	12.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	236	148	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	3	4	0

Taulukko 104b. Itseilmoitettu pituus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 146cm.....	.0	1.2	.0	.0	.0	.2
146-150cm.....	1.1	.6	.5	.7	2.1	.8
151-155cm.....	4.2	6.4	7.1	6.0	7.4	3.8
156-160cm.....	19.3	22.2	26.4	25.8	26.3	20.9
161-165cm.....	33.3	37.4	33.5	29.1	29.5	31.6
166-170cm.....	26.5	21.1	19.3	27.8	21.6	25.8
171-175cm.....	12.7	9.9	10.8	7.7	11.1	12.8
176-180cm.....	2.6	1.2	2.4	3.0	2.1	3.6
181-195cm.....	.4	.0	.0	.0	.0	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	212	299	190	608
Puuttuvia (n).....	1	0	5	1	3	1

Taulukko 105b. Itseilmoitettu paino, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 50.1kg.....	4.2	6.4	2.9	4.0	3.2	3.8
50.1-60.0kg.....	28.8	25.1	33.8	28.2	33.5	26.4
60.1-70.0kg.....	34.1	37.4	37.2	33.6	38.3	35.3
70.1-80.0kg.....	18.2	15.8	12.1	18.8	13.3	20.4
80.1-90.0kg.....	8.3	8.8	9.2	12.8	7.4	8.6
90.1-100.0kg.....	4.0	3.5	3.4	1.3	3.7	3.5
100.1-110.0kg.....	1.3	2.3	1.0	.7	.5	1.3
Yli 110.0kg.....	1.1	.6	.5	.7	.0	.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	207	298	188	607
Puuttuvia (n).....	0	0	10	2	5	2

Taulukko 106b. Oma mielipide omasta painosta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Liian laihana.....	.4	1.2	.9	.0	.0	.8
Hieman liian laihana.....	2.6	2.3	.9	3.0	1.6	3.0
Sopivan painoisena.....	36.0	33.3	39.8	31.1	36.3	35.4
Hieman ylipainoisena.....	39.6	41.5	38.9	47.5	46.1	43.8
Liian lihavana.....	21.5	21.6	19.4	18.4	16.1	17.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	193	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	0	1

Taulukko 107a. Tietyn ruokavalion noudattaminen painon pudotusta varten, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	88.2	89.6	84.8	86.9	92.7	89.7
Kyllä.....	11.8	10.4	15.2	13.1	7.3	10.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	191	237	151	554
Puuttuvia (n).....	1	0	3	2	1	1

Taulukko 108a. Painon muutos viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Lisääntynyt.....	25.7	28.2	32.1	26.6	26.5	27.9
Pysynyt ennallaan.....	55.7	55.2	54.2	57.0	57.8	57.1
Vähentynyt.....	18.6	16.6	13.7	16.5	15.6	15.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	190	237	147	555
Puuttuvia (n).....	1	0	4	2	5	0

Taulukko 108_la. Lisääntyneen painon määrä viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 6kg.....	81.8	80.9	88.5	79.4	86.8	81.3
6-10kg.....	17.4	14.9	9.8	19.0	7.9	18.1
11-15kg.....	.8	2.1	1.6	1.6	2.6	.0
16-20kg.....	.0	2.1	.0	.0	2.6	.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	121	47	61	63	38	155
Puuttuvia (n).....	347	116	133	176	114	400

Taulukko 107b. Tietyn ruokavalion noudattaminen painon pudotusta varten, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	80.9	75.4	82.5	79.4	81.8	84.3
Kyllä.....	19.1	24.6	17.5	20.6	18.2	15.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	212	296	192	607
Puuttuvia (n).....	1	0	5	4	1	2

Taulukko 108b. Painon muutos viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Lisääntynyt.....	35.8	33.5	31.8	35.5	34.8	35.0
Pysynyt ennallaan.....	46.9	47.6	54.0	50.3	42.9	49.3
Vähentynyt.....	17.3	18.8	14.2	14.2	22.3	15.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	211	296	184	605
Puuttuvia (n).....	1	1	6	4	9	4

Taulukko 108_1b. Lisääntyneen painon määrä viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 6kg.....	77.9	79.7	76.6	84.8	68.8	76.8
6-10kg.....	16.9	20.3	21.9	13.3	29.7	20.9
11-15kg.....	4.6	.0	1.6	1.0	1.6	.9
16-20kg.....	.0	.0	.0	1.0	.0	.5
Yli 20kg.....	.5	.0	.0	.0	.0	.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	195	59	64	105	64	211
Puuttuvia (n).....	350	112	153	195	129	398

Taulukko 108_2a. Vähentyneen painon määrä viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 6kg.....	65.5	59.3	57.7	63.2	60.9	66.3
6-10kg.....	26.4	37.0	30.8	26.3	39.1	24.1
11-15kg.....	3.4	3.7	11.5	2.6	.0	7.2
16-20kg.....	3.4	.0	.0	5.3	.0	1.2
Yli 20kg.....	1.1	.0	.0	2.6	.0	1.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	87	27	26	38	23	83
Puuttuvia (n).....	381	136	168	201	129	472

Taulukko 113a. Laihdutuskertojen määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole koskaan yrittänyt laihduttaa.....	62.1	62.6	55.7	60.8	65.3	62.6
1-2 kertaa.....	24.2	18.4	28.1	25.7	24.0	24.2
3-5 kertaa.....	9.0	13.5	9.4	8.4	6.0	8.3
6 kertaa tai useammin.....	4.7	5.5	6.8	5.1	4.7	4.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	237	150	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	2	1

Taulukko 114a. Paras laihdutustulos, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 2kg.....	4.0	3.3	4.7	.0	7.7	2.9
2-5kg.....	32.8	26.2	27.1	31.2	36.5	29.0
6-10kg.....	37.9	39.3	30.6	30.1	28.8	30.9
Yli 10kg.....	25.4	31.1	37.6	38.7	26.9	37.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	177	61	85	93	52	207
Puuttuvia (n).....	291	102	109	146	100	348

Taulukko 108_2b. Vähentyneen painon määrä viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 6kg.....	68.1	54.5	75.9	68.3	58.5	69.5
6-10kg.....	23.4	39.4	17.2	24.4	34.1	20.0
11-15kg.....	5.3	6.1	3.4	4.9	7.3	5.3
16-20kg.....	1.1	.0	.0	.0	.0	4.2
Yli 20kg.....	2.1	.0	3.4	2.4	.0	1.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	94	33	29	41	41	95
Puuttuvia (n).....	451	138	188	259	152	514

Taulukko 113b. Laihdutuskertojen määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole koskaan yrittänyt laihduttaa.....	36.1	39.2	37.5	40.8	40.5	40.4
1-2 kertaa.....	33.0	26.3	32.4	35.8	32.1	30.6
3-5 kertaa.....	17.8	18.1	21.3	13.4	15.3	18.0
6 kertaa tai useammin.....	13.0	16.4	8.8	10.0	12.1	11.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	190	607
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	3	2

Taulukko 114b. Paras laihdutustulos, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 2kg.....	7.2	3.8	2.2	9.0	6.1	6.6
2-5kg.....	36.0	33.7	41.0	36.2	31.6	34.8
6-10kg.....	29.7	29.8	31.3	32.2	35.1	33.4
Yli 10kg.....	27.1	32.7	25.4	22.6	27.2	25.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	347	104	134	177	114	362
Puuttuvia (n).....	198	67	83	123	79	247

Taulukko 117a. Tärkein syy aikuisväestön suureen sairastuvuuteen, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ympäristön, ravinnon myrkyt, saasteet.....	1.5	.6	1.6	.8	1.4	2.4
Virheellinen ravinto.....	27.0	25.3	29.8	21.2	23.1	23.9
Stressi, raskas työ.....	20.1	21.6	21.8	16.9	21.8	20.3
Tupakointi.....	4.8	8.6	2.1	5.9	7.5	6.7
Liikunnan puute.....	21.2	24.1	21.3	26.7	23.1	23.4
Hivenaineiden, vitamiinien puute.....	1.1	.6	1.6	2.1	1.4	1.1
Ylipaino.....	13.6	9.3	9.0	13.6	6.8	11.8
Perintötekijät.....	6.3	6.8	12.2	10.6	12.9	7.4
Alkoholi.....	4.3	3.1	.0	2.1	.7	3.1
Terveyspalvelujen puutteellisuus.....	.2	.0	.5	.0	1.4	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	463	162	188	236	147	552
Puuttuvia (n).....	5	1	6	3	5	3

Taulukko 118a. Mieliopide omasta avio- tai avioliitosta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
En ole naimisissa.....	30.9	16.0	20.6	24.2	16.3	26.2
Hyvin onnellisena.....	23.0	16.0	22.7	19.5	33.3	23.5
Melko onnellisena.....	33.9	51.5	43.3	42.4	32.7	38.6
Vaikea sanoa.....	10.9	12.3	12.9	13.1	17.0	9.4
Melko onnettomana.....	.9	4.3	.5	.8	.7	1.8
Hyvin onnettomana.....	.4	.0	.0	.0	.0	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	194	236	147	554
Puuttuvia (n).....	2	0	0	3	5	1

Taulukko 119a. Kuinka monta kertaa ollut avo- tai avioliitossa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei kertaakaan.....	17.2	7.4	11.4	12.7	10.3	12.3
Kerran.....	55.2	69.3	71.0	67.8	73.3	63.6
2 kertaa.....	21.0	13.5	14.5	13.6	15.1	16.4
3 kertaa tai useammin.....	6.7	9.8	3.1	5.9	1.4	7.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	236	146	555
Puuttuvia (n).....	2	0	1	3	6	0

Taulukko 117b. Tärkein syy aikuisväestön suureen sairastuvuuteen, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ympäristön, ravinnon myrkyt, saasteet.....	1.9	.0	.9	.7	3.8	2.8
Virheellinen ravinto.....	31.3	30.0	30.2	29.0	32.8	32.3
Stressi, raskas työ.....	20.3	24.1	16.5	17.2	13.1	19.1
Tupakointi.....	3.9	4.7	3.8	4.7	5.5	4.3
Liikunnan puute.....	16.7	15.3	18.4	16.5	18.6	15.9
Hivenaineiden, vitamiinien puute.....	2.4	1.8	3.3	2.0	2.2	1.7
Ylipaino.....	14.1	9.4	13.7	15.2	15.8	12.9
Perintötekijät.....	7.5	11.2	10.8	11.4	7.7	8.1
Alkoholi.....	1.9	2.9	2.4	3.4	.5	2.5
Terveyspalvelujen puutteellisuus.....	.0	.6	.0	.0	.0	.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	533	170	212	297	183	603
Puuttuvia (n).....	12	1	5	3	10	6

Taulukko 118b. Mielipide omasta avio- tai avoliitosta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole naimisissa tai avoliitossa.....	39.3	24.0	25.9	25.8	25.5	31.8
Hyvin onnellisena.....	18.0	19.9	21.3	20.5	21.3	17.5
Melko onnellisena.....	31.6	46.2	42.6	40.9	43.6	38.4
Vaikea sanoa.....	8.4	8.2	8.8	9.1	6.9	9.7
Melko onnettomana.....	2.2	1.8	1.4	3.0	2.7	2.0
Hyvin onnettomana.....	.6	.0	.0	.7	.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	298	188	607
Puuttuvia (n).....	0	0	1	2	5	2

Taulukko 119b. Kuinka monta kertaa ollut avo- tai avioliitossa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei kertaakaan.....	15.6	7.6	14.8	12.8	9.4	11.0
Kerran.....	57.2	70.2	67.6	68.0	69.6	65.7
2 kertaa.....	20.6	16.4	14.4	16.2	17.8	16.5
3 kertaa tai useammin.....	6.6	5.8	3.2	3.0	3.1	6.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	297	191	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	3	2	2

Taulukko 120a. Miten usein kiusaa se, että joutuu pinnistämään voimansa äärimmilleen, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole työssä.....	22.6	21.5	28.5	32.5	25.9	24.7
Melkein koko ajan.....	2.1	4.9	1.6	1.7	2.0	2.2
Aika usein.....	9.2	8.6	7.3	6.3	6.8	8.8
Joskus.....	22.6	22.7	23.8	21.1	23.8	22.7
Harvoin.....	28.2	28.2	25.4	22.8	24.5	26.8
Ei koskaan.....	15.2	14.1	13.5	15.6	17.0	14.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	193	237	147	555
Puuttuvia (n).....	0	0	1	2	5	0

Taulukko 121a. Vaikeuksia tulla toimeen puolisonsa kanssa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole puolisoa.....	30.8	16.0	21.1	23.0	16.4	25.5
Melkein koko ajan.....	.6	.0	.0	.4	.0	.7
Aika usein.....	2.6	6.1	2.6	3.8	2.7	2.7
Joskus.....	19.8	25.2	18.6	20.9	22.6	21.7
Harvoin.....	34.6	38.0	40.2	38.7	38.4	37.0
Ei koskaan.....	11.6	14.7	17.5	13.2	19.9	12.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	163	194	235	146	554
Puuttuvia (n).....	3	0	0	4	6	1

Taulukko 122a. Miten usein kiusaa se, että työssä on aina kiire, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole työssä.....	24.4	23.9	30.6	35.0	27.7	27.4
Melkein koko ajan.....	4.5	5.5	4.7	3.0	2.0	3.8
Aika usein.....	13.0	18.4	13.5	13.9	18.9	16.6
Joskus.....	26.9	28.2	26.4	23.6	27.0	24.9
Harvoin.....	23.9	18.4	20.2	19.0	20.9	21.6
Ei koskaan.....	7.3	5.5	4.7	5.5	3.4	5.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	193	237	148	555
Puuttuvia (n).....	0	0	1	2	4	0

Taulukko 120b. Miten usein kiusaa se, että joutuu pinnistämään voimansa äärimmilleen, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole työssä.....	18.4	18.7	22.4	27.4	22.1	22.6
Melkein koko ajan.....	4.4	1.2	.9	2.7	4.7	3.1
Aika usein.....	11.9	18.1	11.2	11.4	10.0	12.9
Joskus.....	28.9	26.3	27.6	25.4	26.3	25.2
Harvoin.....	25.0	22.2	26.6	23.7	27.9	27.3
Ei koskaan.....	11.4	13.5	11.2	9.4	8.9	8.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	214	299	190	607
Puuttuvia (n).....	1	0	3	1	3	2

Taulukko 121b. Vaikeuksia tulla toimeen puolisonsa kanssa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole puolisoa.....	39.4	24.0	25.8	25.9	27.1	32.5
Melkein koko ajan.....	.7	.6	.0	1.3	.5	.5
Aika usein.....	3.9	3.5	2.3	4.4	3.6	4.3
Joskus.....	18.9	22.8	23.9	19.9	17.2	19.6
Harvoin.....	28.3	39.8	36.2	35.7	39.1	31.7
Ei koskaan.....	8.8	9.4	11.7	12.8	12.5	11.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	213	297	192	606
Puuttuvia (n).....	0	0	4	3	1	3

Taulukko 122b. Miten usein kiusaa se, että työssä on aina kiire, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole työssä.....	21.8	22.8	27.4	29.8	26.8	27.0
Melkein koko ajan.....	6.6	7.6	5.1	4.3	5.3	4.3
Aika usein.....	18.9	17.0	13.0	20.1	14.7	17.3
Joskus.....	28.3	29.2	32.1	25.8	28.9	27.0
Harvoin.....	18.9	19.9	17.7	15.7	18.9	20.6
Ei koskaan.....	5.5	3.5	4.7	4.3	5.3	3.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	299	190	608
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	3	1

Taulukko 123a. Lapset aiheuttaneet erityisiä vaikeuksia, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole lapsia.....	37.6	16.6	30.1	27.5	27.7	29.4
Melkein koko ajan.....	.4	.6	1.0	.4	.7	.4
Aika usein.....	2.1	.6	.0	1.7	.7	1.4
Joskus.....	7.9	8.0	7.3	8.1	2.7	7.9
Harvoin.....	23.0	28.8	21.8	25.0	27.7	22.0
Ei koskaan.....	29.0	45.4	39.9	37.3	40.5	38.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	236	148	555
Puuttuvia (n).....	2	0	1	3	4	0

Taulukko 124a. Miten usein kiusaa se, että työ häiritsee perhe-elämää, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole perhettä/ei ole työssä.....	38.8	28.2	34.9	41.4	34.9	35.7
Melkein koko ajan.....	1.7	3.1	1.6	.8	1.4	1.1
Aika usein.....	7.9	11.0	6.8	6.3	10.3	9.0
Joskus.....	17.8	23.9	17.2	20.7	15.1	16.2
Harvoin.....	17.8	17.8	21.9	16.9	19.2	21.1
Ei koskaan.....	16.1	16.0	17.7	13.9	19.2	16.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	237	146	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	6	1

Taulukko 125a. Tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseen, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Erittäin tyytyväinen.....	5.1	4.3	2.1	1.7	5.3	3.2
Tyytyväinen.....	27.4	28.2	29.4	27.4	27.3	24.7
Jokseenkin tyytyväinen.....	44.5	46.6	41.2	46.8	48.0	45.8
Tyytymätön.....	18.0	14.7	19.6	16.9	14.0	17.7
Erittäin tyytymätön.....	4.9	6.1	7.7	7.2	5.3	8.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	0

Taulukko 126a. Tyytyväisyys saavutuksiin elämässä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Erittäin tyytyväinen.....	6.9	8.0	4.6	5.5	12.0	5.9
Tyytyväinen.....	36.0	36.8	39.2	37.1	40.0	31.9
Jokseenkin tyytyväinen.....	45.8	41.1	43.3	44.3	38.0	47.2
Tyytymätön.....	10.5	12.9	10.8	11.8	8.7	13.3
Erittäin tyytymätön.....	.9	1.2	2.1	1.3	1.3	1.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	0

Taulukko 123b. Lapset aiheuttaneet erityisiä vaikeuksia, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole lapsia.....	41.1	18.1	32.7	24.7	23.7	27.0
Melkein koko ajan.....	.4	1.2	.0	1.7	1.1	1.3
Aika usein.....	2.9	3.5	3.3	1.7	2.1	2.0
Joskus.....	8.8	10.5	9.8	12.4	14.2	11.5
Harvoin.....	19.7	26.3	22.0	27.1	27.4	26.0
Ei koskaan.....	27.1	40.4	32.2	32.4	31.6	32.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	214	299	190	607
Puuttuvia (n).....	2	0	3	1	3	2

Taulukko 124b. Miten usein kiusaa se, että työ häiritsee perhe-elämää, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole perhettä/ei ole työssä.....	40.7	32.2	36.3	39.4	32.8	35.7
Melkein koko ajan.....	2.2	2.3	1.4	.7	.5	1.6
Aika usein.....	5.7	8.2	6.6	7.4	5.4	7.1
Joskus.....	13.8	15.8	15.6	14.5	17.7	14.3
Harvoin.....	18.6	21.1	18.4	20.9	22.0	19.3
Ei koskaan.....	19.0	20.5	21.7	17.2	21.5	21.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	212	297	186	607
Puuttuvia (n).....	2	0	5	3	7	2

Taulukko 125b. Tyytyväisyys taloudelliseen tilanteeseen, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Erittäin tyytyväinen.....	8.3	10.6	6.0	7.1	8.9	5.9
Tyytyväinen.....	22.7	27.6	26.9	30.3	29.2	23.5
Jokseenkin tyytyväinen.....	48.3	41.8	47.2	44.1	46.9	47.4
Tyytymätön.....	17.9	15.3	14.4	14.5	12.0	17.9
Erittäin tyytymätön.....	2.9	4.7	5.6	4.0	3.1	5.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	170	216	297	192	608
Puuttuvia (n).....	2	1	1	3	1	1

Taulukko 126b. Tyytyväisyys saavutuksiin elämässä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Erittäin tyytyväinen.....	10.7	12.9	7.9	12.4	9.9	7.4
Tyytyväinen.....	34.8	42.1	38.0	39.1	42.7	35.9
Jokseenkin tyytyväinen.....	45.8	39.8	48.1	39.8	41.1	48.5
Tyytymätön.....	7.4	4.1	5.1	7.7	4.7	7.6
Erittäin tyytymätön.....	1.3	1.2	.9	1.0	1.6	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	541	171	216	299	192	608
Puuttuvia (n).....	4	0	1	1	1	1

Taulukko 127a. Tyytyväisyys perhe-elämään, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole perhettä.....	25.8	11.7	17.1	16.0	14.5	20.9
Erittäin tyytyväinen.....	18.9	14.1	19.7	16.9	22.1	19.7
Tyytyväinen.....	32.6	44.8	38.3	43.0	35.9	38.1
Jokseenkin tyytyväinen.....	20.0	23.9	24.4	22.8	24.1	17.3
Tyytymätön.....	2.6	4.9	.5	1.3	3.4	3.6
Erittäin tyytymätön.....	.2	.6	.0	.0	.0	.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	237	145	554
Puuttuvia (n).....	2	0	1	2	7	1

Taulukko 128a. Taloudellinen tilanne verrattuna aikaisempaan, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Paljon parempi.....	10.1	10.4	8.2	7.6	12.0	7.2
Hieman parempi.....	27.2	27.6	27.3	23.6	28.0	28.5
Suunnilleen samanlainen.....	34.9	34.4	35.6	38.4	29.3	36.4
Hieman huonompi.....	18.2	19.0	16.5	19.8	22.7	16.8
Paljon huonompi.....	9.6	8.6	12.4	10.5	8.0	11.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	150	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	2	0

Taulukko 129a. Sydäntaudit voidaan ehkäistä terveillä elämäntavoilla, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	31.8	32.5	27.3	28.3	29.3	28.9
Jokseenkin samaa mieltä.....	53.8	59.5	55.2	59.9	56.7	57.8
Vaikea sanoa.....	9.8	5.5	11.3	8.9	8.7	9.6
Hiukan eri mieltä.....	3.4	2.5	5.7	3.0	4.7	3.8
Ehdottomasti eri mieltä.....	1.1	.0	.5	.0	.7	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	237	150	554
Puuttuvia (n).....	0	0	0	2	2	1

Taulukko 130a. Tuntuu mahdottomalta saavuttaa niitä tavoitteita, joihin haluaisi pyrkiä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	4.7	3.1	4.1	2.5	2.7	3.6
Jokseenkin samaa mieltä.....	13.5	11.0	13.5	10.5	13.6	12.3
Vaikea sanoa.....	24.0	23.9	25.9	30.0	24.5	26.6
Hiukan eri mieltä.....	22.9	35.6	23.3	28.7	27.2	29.1
Ehdottomasti eri mieltä.....	34.9	26.4	33.2	28.3	32.0	28.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	147	553
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	5	2

Taulukko 127b. Tyytyväisyys perhe-elämään, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei ole perhettä.....	28.4	11.7	17.3	14.4	13.5	18.5
Erittäin tyytyväinen.....	16.4	19.9	15.4	20.4	24.0	20.4
Tyytyväinen.....	32.1	42.1	40.7	35.1	41.1	32.0
Jokseenkin tyytyväinen.....	18.6	21.6	25.2	24.7	17.7	24.2
Tyytymätön.....	3.7	4.1	1.4	4.7	3.1	4.1
Erittäin tyytymätön.....	.7	.6	.0	.7	.5	.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	214	299	192	607
Puuttuvia (n).....	3	0	3	1	1	2

Taulukko 128b. Taloudellinen tilanne verrattuna aikaisempaan, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Paljon parempi.....	13.4	12.9	8.4	9.4	9.9	12.0
Hieman parempi.....	25.2	28.7	27.4	19.7	25.5	22.7
Suunnilleen samanlainen.....	34.6	30.4	38.6	42.8	32.8	35.9
Hieman huonompi.....	19.5	17.0	12.6	18.4	20.8	18.1
Paljon huonompi.....	7.2	11.1	13.0	9.7	10.9	11.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	215	299	192	607
Puuttuvia (n).....	2	0	2	1	1	2

Taulukko 129b. Sydäntaudit voidaan ehkäistä terveillä elämäntavoilla, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	24.9	25.7	22.0	23.4	23.2	25.7
Jokseenkin samaa mieltä.....	59.9	61.4	62.1	61.9	63.7	59.2
Vaikea sanoa.....	8.8	9.9	9.8	10.0	8.4	9.9
Hiukan eri mieltä.....	5.7	2.3	6.1	4.3	4.7	5.1
Ehdottomasti eri mieltä.....	.7	.6	.0	.3	.0	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	214	299	190	606
Puuttuvia (n).....	2	0	3	1	3	3

Taulukko 130b. Tuntuu mahdottomalta saavuttaa niitä tavoitteita, joihin haluaisi pyrkiä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	2.9	1.8	1.9	2.0	1.1	4.5
Jokseenkin samaa mieltä.....	14.5	13.5	13.1	12.7	11.1	16.4
Vaikea sanoa.....	22.1	31.6	28.0	26.8	24.9	26.9
Hiukan eri mieltä.....	27.3	29.2	30.4	29.1	32.8	27.8
Ehdottomasti eri mieltä.....	33.1	24.0	26.6	29.4	30.2	24.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	214	299	189	605
Puuttuvia (n).....	2	0	3	1	4	4

Taulukko 131a. Ruokavalion muutos keski-ikässä ei enää kannata, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	2.1	.6	3.1	3.8	2.7	3.8
Jokseenkin samaa mieltä.....	3.6	3.7	4.6	7.2	4.0	8.1
Vaikea sanoa.....	10.7	8.0	6.2	7.2	7.4	7.4
Hiukan eri mieltä.....	19.7	19.0	26.8	19.4	20.1	22.3
Ehdottomasti eri mieltä.....	63.8	68.7	59.3	62.4	65.8	58.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	149	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	3	0

Taulukko 132a. Tulevaisuus tuntuu toivottomalta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	1.1	2.5	3.6	1.7	3.4	2.5
Jokseenkin samaa mieltä.....	7.5	3.1	10.3	4.2	8.1	7.0
Vaikea sanoa.....	13.9	11.0	13.4	15.7	10.1	14.4
Hiukan eri mieltä.....	20.6	25.2	24.7	26.3	20.9	26.1
Ehdottomasti eri mieltä.....	57.0	58.3	47.9	52.1	57.4	49.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	236	148	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	3	4	0

Taulukko 133a. Tuntuu, ettei ole yhtään kunnan ystävää, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	2.4	3.7	2.1	1.3	2.0	1.6
Jokseenkin samaa mieltä.....	6.0	3.7	4.1	3.4	5.4	6.1
Vaikea sanoa.....	8.1	8.0	10.3	7.6	12.2	11.2
Hiukan eri mieltä.....	20.1	28.8	24.2	18.1	19.6	20.0
Ehdottomasti eri mieltä.....	63.4	55.8	59.3	69.6	60.8	61.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	148	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	4	0

Taulukko 134a. Kun on hyvin vihainen, käyttäytyy kuin mitään ei olisi tapahtunut, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	13.7	12.3	14.1	11.9	12.9	12.3
Harvoin.....	30.8	31.9	31.8	34.7	39.5	32.3
Joskus.....	36.4	33.1	34.9	32.6	28.6	34.7
Usein.....	14.3	18.4	16.1	17.8	14.3	15.7
Melkein aina.....	4.7	4.3	3.1	3.0	4.8	5.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	236	147	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	3	5	1

Taulukko 131b. Ruokavalion muutos keski-iässä ei enää kannata, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	2.0	1.8	.9	3.0	.5	3.5
Jokseenkin samaa mieltä.....	3.1	4.1	1.9	5.0	2.1	3.5
Vaikea sanoa.....	4.4	2.3	2.3	2.3	2.6	5.1
Hiukan eri mieltä.....	13.8	18.1	16.7	11.7	14.7	14.2
Ehdottomasti eri mieltä.....	76.7	73.7	78.1	77.9	80.0	73.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	299	190	606
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	3	3

Taulukko 132b. Tulevaisuus tuntuu toivottomalta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	2.0	1.2	.0	2.3	1.6	2.8
Jokseenkin samaa mieltä.....	5.7	5.8	8.0	3.7	5.3	5.9
Vaikea sanoa.....	10.9	11.1	16.0	14.7	10.6	15.3
Hiukan eri mieltä.....	17.7	24.0	19.7	19.7	18.0	19.5
Ehdottomasti eri mieltä.....	63.7	57.9	56.3	59.5	64.6	56.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	213	299	189	606
Puuttuvia (n).....	3	0	4	1	4	3

Taulukko 133b. Tuntuu, ettei ole yhtään kunnan ystävää, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ehdottomasti samaa mieltä.....	.6	1.8	1.4	.7	2.1	2.3
Jokseenkin samaa mieltä.....	3.7	2.9	4.7	3.7	2.1	3.3
Vaikea sanoa.....	2.2	4.7	5.1	3.0	2.6	5.8
Hiukan eri mieltä.....	13.4	21.6	15.9	15.1	15.7	15.0
Ehdottomasti eri mieltä.....	80.1	69.0	72.9	77.6	77.5	73.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	214	299	191	607
Puuttuvia (n).....	2	0	3	1	2	2

Taulukko 134b. Kun on hyvin vihainen, käyttäytyy kuin mitään ei olisi tapahtunut, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	17.6	18.1	19.6	20.1	22.0	16.4
Harvoin.....	38.0	39.8	37.4	40.9	28.8	34.5
Joskus.....	29.7	28.1	29.4	28.9	35.1	34.4
Usein.....	11.9	11.1	12.1	8.4	13.1	10.9
Melkein aina.....	2.8	2.9	1.4	1.7	1.0	3.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	214	298	191	605
Puuttuvia (n).....	0	0	3	2	2	4

Taulukko 135a. On hyvin vaativa itseään ja muita kohtaan, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	1.9	3.1	5.7	2.5	3.4	2.7
Harvoin.....	15.8	14.7	21.4	13.9	12.1	16.6
Joskus.....	32.5	38.7	37.0	39.7	36.9	35.0
Usein.....	39.0	31.9	32.8	33.8	39.6	35.4
Melkein aina.....	10.7	11.7	3.1	10.1	8.1	10.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	192	237	149	554
Puuttuvia (n).....	1	0	2	2	3	1

Taulukko 136a. Kun hyvin vihainen tai kiukkuinen pitää tunteet sisällään, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	9.0	8.0	11.9	8.5	12.8	9.9
Harvoin.....	27.6	24.5	28.5	30.2	23.6	26.0
Joskus.....	32.3	31.9	28.0	34.5	25.0	30.7
Usein.....	23.8	26.4	28.0	20.0	33.8	25.1
Melkein aina.....	7.3	9.2	3.6	6.8	4.7	8.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	235	148	554
Puuttuvia (n).....	1	0	1	4	4	1

Taulukko 137a. Harmistuu, kun asiat eivät luista, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	2.1	1.2	1.6	3.0	3.4	1.4
Harvoin.....	27.8	31.9	25.9	25.7	27.5	30.5
Joskus.....	43.3	35.0	45.6	45.1	46.3	41.9
Usein.....	22.3	25.8	21.2	20.7	19.5	22.0
Melkein aina.....	4.5	6.1	5.7	5.5	3.4	4.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	149	554
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	3	1

Taulukko 138a. Kiireisinä päivinä harmittaa, ettei ehdi tehdä kaikkea, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	3.0	6.7	5.7	6.3	4.8	5.8
Harvoin.....	23.8	19.6	18.7	26.2	25.9	23.5
Joskus.....	46.7	47.2	48.2	43.5	45.6	46.0
Usein.....	21.8	22.1	22.8	18.6	20.4	21.5
Melkein aina.....	4.7	4.3	4.7	5.5	3.4	3.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	193	237	147	554
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	5	1

Taulukko 135b. On hyvin vaativa itseään ja muita kohtaan, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	1.3	2.3	.9	2.7	1.6	1.8
Harvoin.....	16.9	18.1	13.6	15.4	17.5	14.4
Joskus.....	31.9	24.6	36.9	38.3	36.0	40.7
Usein.....	39.4	44.4	40.2	33.6	35.4	32.9
Melkein aina.....	10.5	10.5	8.4	10.1	9.5	10.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	214	298	189	605
Puuttuvia (n).....	0	0	3	2	4	4

Taulukko 136b. Kun hyvin vihainen tai kiukkuinen pitää tunteet sisällään, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	15.8	15.2	17.7	16.7	20.0	13.9
Harvoin.....	33.6	40.4	36.3	41.5	34.7	33.2
Joskus.....	31.7	26.3	29.3	27.1	26.3	31.7
Usein.....	15.6	15.8	13.5	11.7	16.3	16.2
Melkein aina.....	3.3	2.3	3.3	3.0	2.6	5.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	299	190	605
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	3	4

Taulukko 137b. Harmistuu, kun asiat eivät luista, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	.7	.0	.0	.7	.5	1.2
Harvoin.....	25.7	19.3	22.8	21.7	23.0	25.3
Joskus.....	44.4	46.8	47.4	44.8	44.5	43.6
Usein.....	24.8	29.8	26.0	27.8	27.7	25.1
Melkein aina.....	4.4	4.1	3.7	5.0	4.2	4.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	299	191	605
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	2	4

Taulukko 138b. Kiireisinä päivinä harmittaa, ettei ehdi tehdä kaikkea, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	2.6	1.8	2.8	1.3	3.7	1.7
Harvoin.....	15.6	14.6	18.1	21.4	13.1	12.5
Joskus.....	43.3	40.9	47.4	40.8	45.0	47.7
Usein.....	29.5	36.3	25.6	31.8	34.0	30.5
Melkein aina.....	9.0	6.4	6.0	4.7	4.2	7.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	299	191	606
Puuttuvia (n).....	0	0	2	1	2	3

Taulukko 139_1a. Alkoholijuomien käyttö nykyisin, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä, vähintään kerran kuukaudessa.....	85.5	87.7	75.3	80.2	74.0	83.4
Kyllä, harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	9.2	6.7	20.6	13.1	17.3	13.2
Ei, sillä lopetti alkoholinkäytön.....	5.1	3.7	.5	3.4	3.3	2.7
Ei ole koskaan käyttänyt alkoholijuomia.....	.2	1.8	3.6	3.4	5.3	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	237	150	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	2	2	0

Taulukko 139_2a. Lopettanut alkoholin käytön kokonaan, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Lopetti alkoholinkäytön 0-7 vuotta sitten.....	45.8	66.7	.0	62.5	20.0	50.0
Lopetti alkoholinkäytön yli 7 vuotta sitten.....	54.2	33.3	100.0	37.5	80.0	50.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	24	6	1	8	5	14
Puuttuvia (n).....	444	157	193	231	147	541

Taulukko 140a. Alkoholijuomien käyttö viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä.....	95.5	95.7	96.4	94.9	91.9	97.3
Ei.....	4.5	4.3	3.6	5.1	8.1	2.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	237	149	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	3	0

Taulukko 141_1a. Oluen (IV A tai III) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	29.7	22.6	36.6	36.4	35.1	28.6
1-3 pullollista.....	24.0	28.4	26.2	24.9	20.9	26.8
yli 3 pullollista.....	46.3	49.0	37.2	38.7	44.0	44.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	445	155	172	225	134	538
Puuttuvia (n).....	23	8	22	14	18	17

Taulukko 139_1b. Alkoholijuomien käyttö nykyisin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä, vähintään kerran kuukaudessa.....	64.5	64.9	52.3	61.1	53.7	61.3
Kyllä, harvemmin kuin kerran kuukaudessa.....	27.8	26.3	36.6	26.5	31.6	32.5
Ei, sillä lopetti alkoholinkäytön.....	3.3	2.9	5.1	3.7	5.3	2.8
Ei ole koskaan käyttänyt alkoholijuomia.....	4.4	5.8	6.0	8.7	9.5	3.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	298	190	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	3	2

Taulukko 139_2b. Lopettanut alkoholin käytön kokonaan, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Lopetti alkoholinkäytön 0-7 vuotta sitten.....	62.5	50.0	33.3	44.4	40.0	58.8
Lopetti alkoholinkäytön yli 7 vuotta sitten.....	37.5	50.0	66.7	55.6	60.0	41.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	16	4	9	9	10	17
Puuttuvia (n).....	529	167	208	291	183	592

Taulukko 140b. Alkoholijuomien käyttö viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä.....	93.0	91.2	89.8	88.3	85.6	92.9
Ei.....	7.0	8.8	10.2	11.7	14.4	7.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	298	188	607
Puuttuvia (n).....	0	0	1	2	5	2

Taulukko 141_1b. Oluen (IV A tai III) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	61.3	50.6	69.8	62.4	61.2	62.6
1-3 pullollista.....	25.0	31.4	24.0	25.9	29.9	25.1
yli 3 pullollista.....	13.6	17.9	6.3	11.8	8.8	12.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	192	263	147	562
Puuttuvia (n).....	38	15	25	37	46	47

Taulukko 141_2a. Long Drink -juomien (1/31 pullo) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	93.5	92.2	93.5	92.0	89.6	92.8
Yksi pullo tai enemmän.....	6.5	7.8	6.5	8.0	10.4	7.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	432	153	155	225	115	538
Puuttuvia (n).....	36	10	39	14	37	17

Taulukko 141_3a. Väkevien alkoholijuomien (4 cl annosta) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	57.5	56.8	55.3	54.5	54.4	54.3
Yksi annos tai enemmän.....	42.5	43.2	44.7	45.5	45.6	45.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	442	155	170	224	125	534
Puuttuvia (n).....	26	8	24	15	27	21

Taulukko 141_4a. Viinin tai vastaavan (12 cl annosta) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	60.1	60.3	62.2	71.1	66.1	60.7
Yksi annos tai enemmän.....	39.9	39.7	37.8	28.9	33.9	39.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	444	156	164	225	121	540
Puuttuvia (n).....	24	7	30	14	31	15

Taulukko 141_5a. Siiderien tai kevytviinien (12 cl annosta) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	93.7	94.8	93.6	92.0	92.9	92.8
Yksi annos tai enemmän.....	6.3	5.2	6.4	8.0	7.1	7.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	444	155	157	225	112	538
Puuttuvia (n).....	24	8	37	14	40	17

Taulukko 141_2b. Long Drink -juomien (1/3l pullo) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	92.3	96.1	93.6	93.2	89.5	93.4
Yksi pullo tai enemmän.....	7.7	3.9	6.4	6.8	10.5	6.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	504	154	188	263	133	561
Puuttuvia (n).....	41	17	29	37	60	48

Taulukko 141_3b. Väkevien alkoholijuomien (4 cl annosta) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	80.0	75.0	81.0	85.5	81.3	81.4
Yksi annos tai enemmän.....	20.0	25.0	19.0	14.5	18.7	18.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	506	156	189	262	134	559
Puuttuvia (n).....	39	15	28	38	59	50

Taulukko 141_4b. Viinin tai vastaavan (12 cl annosta) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	51.4	55.8	69.6	71.5	75.4	58.5
Yksi annos tai enemmän.....	48.6	44.2	30.4	28.5	24.6	41.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	506	156	191	263	142	561
Puuttuvia (n).....	39	15	26	37	51	48

Taulukko 141_5b. Siiderien tai kevytviinien (12 cl annosta) käyttö viimeksi kuluneen viikon aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan.....	86.4	91.0	84.1	83.3	84.4	86.5
Yksi annos tai enemmän.....	13.6	9.0	15.9	16.7	15.6	13.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	189	263	135	561
Puuttuvia (n).....	38	15	28	37	58	48

Taulukko 142a. Oluen nauttimiskerrat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	3.8	3.2	5.4	1.8	3.6	3.7
Päivittäin.....	6.5	5.1	2.7	4.4	1.5	7.0
Muutaman kerran viikossa.....	30.2	33.3	21.6	20.4	21.9	27.4
Noin kerran viikossa.....	28.4	33.3	29.7	28.9	33.6	29.6
Pari kertaa kuukaudessa.....	11.4	12.8	16.8	20.9	13.9	12.0
Noin kerran kuukaudessa.....	7.4	3.2	8.6	6.7	8.8	6.5
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	4.7	6.4	3.2	6.2	4.4	4.8
3-4 kertaa vuodessa.....	4.3	1.3	7.0	2.7	3.6	4.6
Pari kertaa vuodessa.....	2.2	1.3	3.2	5.8	5.8	2.4
Kerran vuodessa tai harvemmin.....	1.1	.0	1.6	2.2	2.9	1.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	447	156	185	225	137	540
Puuttuvia (n).....	21	7	9	14	15	15

Taulukko 143a. Kerralla juodun oluen määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin yhden pullollisen.....	2.5	2.6	1.6	1.3	.7	2.8
1 pullollisen.....	23.8	26.3	25.1	26.7	20.4	26.3
2 pullollista.....	22.6	26.9	24.6	26.7	19.0	23.3
3 pullollista.....	15.9	10.9	9.6	16.4	18.2	15.9
4-5 pullollista.....	15.5	12.8	17.6	13.8	22.6	13.1
6-9 pullollista.....	10.8	12.2	8.0	8.4	10.2	8.0
10-14 pullollista.....	4.3	3.2	3.7	3.6	3.6	4.8
15 pullollista.....	1.1	1.9	3.7	1.3	.7	2.0
Ei juo olutta.....	3.6	3.2	5.9	1.8	4.4	3.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	446	156	187	225	137	540
Puuttuvia (n).....	22	7	7	14	15	15

Taulukko 144a. Viinin nauttimiskerrat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	7.4	5.1	6.4	8.4	12.3	8.7
Päivittäin.....	2.2	.6	.5	1.8	.0	.7
Muutaman kerran viikossa.....	11.2	3.8	6.4	4.9	3.6	8.9
Noin kerran viikossa.....	13.9	21.2	14.4	12.9	10.9	16.9
Pari kertaa kuukaudessa.....	16.3	17.3	17.6	13.3	13.8	16.9
Noin kerran kuukaudessa.....	15.2	19.9	15.0	13.8	15.2	11.3
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	9.4	13.5	8.6	11.1	7.2	9.3
3-4 kertaa vuodessa.....	11.2	10.3	10.2	12.4	12.3	12.8
Pari kertaa vuodessa.....	8.1	5.1	8.0	10.7	13.0	7.4
Kerran vuodessa tai harvemmin.....	5.1	3.2	12.8	10.7	11.6	7.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	447	156	187	225	138	540
Puuttuvia (n).....	21	7	7	14	14	15

Taulukko 142b. Oluen nauttimiskerrat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	17.8	21.8	27.2	18.6	20.2	18.3
Päivittäin.....	1.0	1.9	.5	1.1	.6	.4
Muutaman kerran viikossa.....	10.5	5.1	4.1	9.5	4.9	8.3
Noin kerran viikossa.....	18.3	28.8	15.9	19.7	19.0	20.4
Pari kertaa kuukaudessa.....	14.0	14.7	14.9	15.5	17.2	14.5
Noin kerran kuukaudessa.....	8.7	5.1	7.2	8.0	8.0	9.2
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	8.9	6.4	7.2	7.6	9.8	7.4
3-4 kertaa vuodessa.....	9.9	4.5	11.3	10.2	8.6	8.5
Pari kertaa vuodessa.....	6.3	6.4	6.7	4.9	4.3	6.2
Kerran vuodessa tai harvemmin.....	4.7	5.1	5.1	4.9	7.4	6.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	195	264	163	564
Puuttuvia (n).....	38	15	22	36	30	45

Taulukko 143b. Kerralla juodun oluen määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin yhden pullollisen.....	10.1	12.2	10.8	12.1	11.0	15.2
1 pullollisen.....	38.5	29.5	31.4	34.8	31.7	33.3
2 pullollista.....	15.8	19.2	15.5	15.9	17.7	18.4
3 pullollista.....	9.1	7.7	8.2	8.0	10.4	6.6
4-5 pullollista.....	5.7	7.1	3.6	7.6	5.5	5.9
6-9 pullollista.....	2.0	1.9	3.1	2.3	4.3	2.3
10-14 pullollista.....	.6	.6	.5	.0	.0	.2
15 pullollista.....	.0	.0	.0	.4	.0	.0
Ei juo olutta.....	18.3	21.8	26.8	18.9	19.5	18.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	194	264	164	564
Puuttuvia (n).....	38	15	23	36	29	45

Taulukko 144b. Viinin nauttimiskerrat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	3.2	4.5	5.7	4.5	6.1	4.8
Päivittäin.....	2.0	.6	.0	.4	.0	.4
Muutaman kerran viikossa.....	8.9	9.6	3.1	2.3	4.9	5.9
Noin kerran viikossa.....	17.9	12.8	7.2	15.5	11.7	18.1
Pari kertaa kuukaudessa.....	18.3	16.0	17.0	14.0	18.4	16.3
Noin kerran kuukaudessa.....	11.6	15.4	10.8	15.9	11.0	14.2
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	16.6	9.6	17.5	15.2	14.7	12.8
3-4 kertaa vuodessa.....	11.0	16.0	15.5	16.3	15.3	13.8
Pari kertaa vuodessa.....	6.9	12.2	10.8	6.8	10.4	8.3
Kerran vuodessa tai harvemmin.....	3.6	3.2	12.4	9.1	7.4	5.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	194	264	163	564
Puuttuvia (n).....	38	15	23	36	30	45

Taulukko 145a. Kerralla juodun viinin määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Puoli lasillista.....	3.1	.6	2.7	3.1	1.4	4.1
Lasillisen.....	11.4	12.8	12.3	10.7	12.3	15.4
Pari lasillista.....	31.5	30.1	31.0	32.4	34.8	31.2
Noin puoli pullollista.....	22.4	27.6	23.5	20.4	19.6	18.4
Hieman vähemmän kuin yhden pullollisen.....	7.4	5.1	5.9	4.4	3.6	5.4
Noin yhden pullollisen.....	10.5	12.8	11.8	15.1	10.1	12.4
Yhdestä kahteen pullollista.....	3.8	5.1	3.7	4.9	3.6	3.5
Enemmän kuin kaksi pullollista.....	.7	.6	1.1	.0	.0	.2
Ei juo viiniä.....	9.2	5.1	8.0	8.9	14.5	9.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	447	156	187	225	138	539
Puuttuvia (n).....	21	7	7	14	14	16

Taulukko 146a. Siiderien, long drink-juomien, tai kevytviinien nauttimiskerrat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	24.8	21.8	26.3	20.9	34.3	19.6
Päivittäin.....	.4	.0	.0	.0	.0	.2
Muutaman kerran viikossa.....	1.1	2.6	2.5	1.3	.0	1.7
Noin kerran viikossa.....	4.9	2.6	2.7	4.4	2.2	5.0
Pari kertaa kuukaudessa.....	6.0	9.6	10.2	9.3	8.8	8.5
Noin kerran kuukaudessa.....	8.9	7.7	4.8	8.0	5.1	7.8
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	8.5	12.2	7.0	10.2	8.0	9.8
3-4 kertaa vuodessa.....	13.4	10.9	15.6	12.9	12.4	15.7
Pari kertaa vuodessa.....	16.8	13.5	10.8	16.4	13.9	15.2
Kerran vuodessa tai harvemmin.....	15.0	19.2	22.0	16.4	15.3	16.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	447	156	186	225	137	540
Puuttuvia (n).....	21	7	8	14	15	15

Taulukko 147a. Kerralla juotujen siiderien, long drink-juomien tai kevytviinien määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Puoli lasillista.....	1.1	.0	1.1	.9	.0	1.7
Lasillisen.....	13.3	12.9	10.9	14.7	13.1	10.6
Pari lasillista.....	21.6	23.2	23.9	18.7	18.2	22.6
Noin puoli pullollista.....	6.1	7.1	7.6	7.1	8.8	8.3
Hieman vähemmän kuin yhden pullollisen.....	2.9	2.6	3.8	3.6	4.4	2.0
Noin yhden pullollisen.....	9.9	12.9	10.9	13.8	4.4	13.0
Yhdestä kahteen pullollista.....	13.3	9.7	5.4	9.8	10.2	11.1
Enemmän kuin kaksi pullollista.....	4.0	5.8	3.8	3.1	2.2	5.4
Ei juo siideriä eikä kevytviiniä.....	27.9	25.8	32.6	28.4	38.7	25.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	445	155	184	225	137	540
Puuttuvia (n).....	23	8	10	14	15	15

Taulukko 145b. Kerralla juodun viinin määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Puoli lasillista.....	4.3	3.2	7.2	7.2	5.6	5.7
Lasillisen.....	17.8	20.5	22.1	25.0	13.6	23.2
Pari lasillista.....	45.6	41.7	38.5	37.9	44.4	40.4
Noin puoli pullollista.....	16.2	15.4	17.9	12.1	17.3	17.0
Hieman vähemmän kuin yhden pullollisen.....	5.3	4.5	5.6	4.2	6.2	3.7
Noin yhden pullollisen.....	6.5	8.3	2.1	6.1	4.3	3.7
Yhdestä kahteen pullollista.....	1.0	1.9	.5	.4	.6	.9
Enemmän kuin kaksi pullollista.....	.0	.0	.0	.4	.0	.0
Ei juo viiniä.....	3.4	4.5	6.2	6.8	8.0	5.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	195	264	162	564
Puuttuvia (n).....	38	15	22	36	31	45

Taulukko 146b. Siiderien, long drink-juomien tai kevytviinien nauttimiskerrat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	21.7	21.8	18.6	14.0	21.6	16.7
Muutaman kerran viikossa.....	1.6	.6	.0	2.3	1.9	2.0
Noin kerran viikossa.....	3.4	2.6	7.2	6.1	4.3	5.0
Pari kertaa kuukaudessa.....	10.7	8.3	8.2	9.8	8.6	9.8
Noin kerran kuukaudessa.....	9.7	7.7	7.7	11.4	10.5	10.8
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	11.4	9.6	13.4	17.0	9.9	11.2
3-4 kertaa vuodessa.....	13.4	16.7	11.9	13.3	14.2	14.2
Pari kertaa vuodessa.....	13.6	16.7	13.4	11.0	14.8	13.5
Kerran vuodessa tai harvemmin.....	14.6	16.0	19.6	15.2	14.2	17.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	194	264	162	564
Puuttuvia (n).....	38	15	23	36	31	45

Taulukko 147b. Kerralla juotujen siiderien, long drink-juomien tai kevytviinien määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Puoli lasillista.....	1.4	1.9	4.7	3.0	1.2	2.8
Lasillisen.....	19.0	18.7	15.1	18.2	12.3	23.2
Pari lasillista.....	27.3	25.8	24.0	27.3	25.8	27.7
Noin puoli pullollista.....	6.9	5.2	8.9	7.2	7.4	5.1
Hieman vähemmän kuin yhden pullollisen.....	1.8	3.2	2.6	1.9	1.2	2.7
Noin yhden pullollisen.....	9.9	12.3	10.9	10.2	14.1	9.6
Yhdestä kahteen pullollista.....	6.9	6.5	7.3	9.5	11.0	8.0
Enemmän kuin kaksi pullollista.....	2.8	1.3	3.6	5.7	3.1	1.1
Ei juo siideriä eikä kevytviiniä.....	24.1	25.2	22.9	17.0	23.9	19.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	506	155	192	264	163	564
Puuttuvia (n).....	39	16	25	36	30	45

Taulukko 148a. Väkevien alkoholijuomien nauttimiskerrat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	2.5	3.2	.5	2.2	5.1	2.0
Päivittäin.....	.7	.0	.5	.0	.0	1.3
Muutaman kerran viikossa.....	6.3	4.5	4.8	4.4	2.9	5.4
Noin kerran viikossa.....	14.8	16.7	16.6	18.2	11.6	19.1
Pari kertaa kuukaudessa.....	18.1	20.5	17.1	21.8	16.7	19.6
Noin kerran kuukaudessa.....	17.4	21.2	18.7	17.8	15.2	13.5
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	12.5	12.2	10.2	11.6	13.0	11.9
3-4 kertaa vuodessa.....	11.6	11.5	12.8	13.3	14.5	14.3
Pari kertaa vuodessa.....	10.3	6.4	9.6	6.7	13.0	6.9
Kerran vuodessa tai harvemmin.....	5.8	3.8	9.1	4.0	8.0	6.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	447	156	187	225	138	540
Puuttuvia (n).....	21	7	7	14	14	15

Taulukko 149a. Kerralla juotujen väkevien alkoholijuomien määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin yhden ravintola-annoksen.....	2.2	1.9	.5	.9	.7	2.2
Yhden ravintola-annoksen.....	11.2	9.6	7.5	5.3	10.1	8.7
Pari ravintola-annosta.....	30.0	19.9	18.2	17.3	21.0	25.2
3-4 ravintola-annosta.....	25.1	28.8	31.0	31.6	26.8	23.7
5-6 ravintola-annosta.....	12.8	14.7	19.3	16.4	13.0	17.8
7-10 ravintola-annosta.....	5.4	5.1	9.6	7.1	10.1	5.4
Noin puolen litran pullollisen.....	8.1	12.8	12.3	15.6	10.9	11.7
Enemmän kuin puolen litran pullollisen.....	2.7	3.8	1.1	3.6	2.2	2.8
Ei juo väkeviä alkoholijuomia.....	2.7	3.2	.5	2.2	5.1	2.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	447	156	187	225	138	540
Puuttuvia (n).....	21	7	7	14	14	15

Taulukko 150a. Itsensä tunteminen päihtyneeksi viimeisen 12 kuukauden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Pari kertaa viikossa tai useammin.....	2.7	1.3	2.2	3.1	2.9	3.7
Noin kerran viikossa.....	12.2	14.1	9.1	15.6	10.9	12.6
Pari kertaa kuukaudessa.....	19.1	17.9	19.9	17.3	18.2	16.7
Noin kerran kuukaudessa.....	13.1	17.3	14.0	14.2	10.9	13.0
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	9.2	10.3	11.8	9.3	9.5	8.9
Neljä-viisi kertaa vuoden aikana.....	12.2	16.0	12.9	8.9	13.9	11.9
Pari-kolme kertaa vuoden aikana.....	15.1	12.2	13.4	12.9	13.9	18.9
Kerran vuoden aikana.....	6.8	2.6	7.5	8.9	5.8	3.9
Ei kertaakaan.....	9.7	8.3	9.1	9.8	13.9	10.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	444	156	186	225	137	540
Puuttuvia (n).....	24	7	8	14	15	15

Taulukko 148b. Väkevien alkoholijuomien nauttimiskerrat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei koskaan.....	7.5	14.7	12.4	8.7	13.5	9.4
Päivittäin.....	1.0	.0	.5	.0	.0	.0
Muutaman kerran viikossa.....	1.2	1.9	1.0	.8	.6	1.2
Noin kerran viikossa.....	4.1	4.5	1.0	3.8	4.3	5.1
Pari kertaa kuukaudessa.....	7.9	10.3	9.8	11.0	8.0	10.5
Noin kerran kuukaudessa.....	11.2	11.5	11.9	8.0	6.1	9.4
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	13.0	11.5	9.8	14.4	14.7	14.7
3-4 kertaa vuodessa.....	20.3	10.9	18.0	16.7	19.6	17.4
Pari kertaa vuodessa.....	17.8	21.2	11.3	17.4	14.1	14.9
Kerran vuodessa tai harvemmin.....	16.0	13.5	24.2	19.3	19.0	17.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	194	264	163	564
Puuttuvia (n).....	38	15	23	36	30	45

Taulukko 149b. Kerralla juotujen väkevien alkoholijuomien määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin yhden ravintola-annoksen.....	6.9	5.1	8.3	7.6	6.1	5.9
Yhden ravintola-annoksen.....	29.0	18.6	22.3	21.6	19.0	25.9
Pari ravintola-annosta.....	33.9	30.8	32.1	36.7	35.0	35.3
3-4 ravintola-annosta.....	17.4	23.1	20.2	22.0	19.0	17.2
5-6 ravintola-annosta.....	3.0	5.1	3.1	1.9	4.3	3.5
7-10 ravintola-annosta.....	.2	.0	1.6	.4	1.2	1.4
Noin puolen litran pullollisen.....	1.4	.0	.5	.8	.6	.0
Enemmän kuin puolen litran pullollisen.....	.0	.6	.0	.4	.0	.4
Ei juo väkeviä alkoholijuomia.....	8.3	16.7	11.9	8.7	14.7	10.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	507	156	193	264	163	564
Puuttuvia (n).....	38	15	24	36	30	45

Taulukko 150b. Itsensä tunteminen päihtyneeksi viimeisen 12 kuukauden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Pari kertaa viikossa tai useammin.....	.0	.6	.5	.4	.0	.4
Noin kerran viikossa.....	4.0	3.2	1.0	1.9	2.5	2.0
Pari kertaa kuukaudessa.....	5.0	3.8	4.7	5.3	3.8	4.4
Noin kerran kuukaudessa.....	6.9	10.3	5.2	9.2	7.6	7.6
Noin kerran parissa kuukaudessa.....	6.5	9.0	5.7	7.6	10.2	6.7
Neljä-viisi kertaa vuoden aikana.....	9.7	7.7	12.0	12.6	11.5	10.5
Pari-kolme kertaa vuoden aikana.....	20.0	18.6	18.2	19.8	23.6	21.5
Kerran vuoden aikana.....	14.3	15.4	13.0	11.5	13.4	11.4
Ei kertaakaan.....	33.5	31.4	39.6	31.7	27.4	35.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	504	156	192	262	157	563
Puuttuvia (n).....	41	15	25	38	36	46

Taulukko 150_2a. Alkoholin keskimääräinen viikkokulutus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0 g viikossa.....	4.9	4.9	3.7	5.5	8.7	2.9
0.1 - 23.9 g viikossa.....	14.0	8.6	19.7	17.3	20.8	16.1
24.0 - 59.9 g viikossa.....	19.8	21.0	22.3	24.5	18.1	17.1
60.0 - 119.9 g viikossa.....	17.2	26.5	23.4	20.3	27.5	24.9
120.0 - 215.9 g viikossa.....	21.9	16.7	16.0	16.5	14.1	17.9
vähintään 216.0 g viikossa.....	22.2	22.2	14.9	16.0	10.7	21.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	162	188	237	149	554
Puuttuvia (n).....	3	1	5	2	3	1

Taulukko 150_2b. Alkoholin keskimääräinen viikkokulutus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0 g viikossa.....	7.4	8.9	10.8	12.0	16.0	7.4
0.1 - 23.9 g viikossa.....	39.3	39.1	50.7	38.8	37.4	45.2
24.0 - 59.9 g viikossa.....	26.2	24.3	23.0	27.1	28.9	23.6
60.0 - 119.9 g viikossa.....	13.5	16.0	8.0	14.7	10.2	14.9
120.0 - 215.9 g viikossa.....	8.1	5.9	6.1	4.0	4.8	5.9
vähintään 216.0 g viikossa.....	5.5	5.9	1.4	3.3	2.7	3.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	169	213	299	187	606
Puuttuvia (n).....	1	1	4	1	6	2

Taulukko 151b. Ehkäisypillereiden käyttö nykyisin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä.....	9.9	9.9	13.0	11.7	9.8	12.8
Ei, mutta on aiemmin käyttänyt.....	61.1	60.8	56.0	59.5	53.4	57.1
Ei ole koskaan käyttänyt.....	29.0	29.2	31.0	28.8	36.8	30.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	216	299	193	608
Puuttuvia (n).....	0	0	1	1	0	1

Taulukko 151_1b. On käyttänyt ehkäisypillereitä () vuoden ajan ja käyttää edelleenkin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin 5 vuotta.....	19.2	35.7	19.2	23.5	35.3	32.0
5-14 vuotta.....	65.4	42.9	76.9	64.7	47.1	58.7
15 vuotta tai kauemmin.....	15.4	21.4	3.8	11.8	17.6	9.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	52	14	26	34	17	75
Puuttuvia (n).....	493	157	191	266	176	534

Taulukko 151_2b. On käyttänyt ehkäisypillereitä () vuotta, muttei käytä enää, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin 5 vuotta.....	46.7	51.5	51.8	58.3	54.0	48.4
5-14 vuotta.....	45.8	46.5	47.4	39.3	43.0	44.9
15 vuotta tai kauemmin.....	7.4	2.0	.9	2.4	3.0	6.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	323	101	114	168	100	345
Puuttuvia (n).....	222	70	103	132	93	264

Taulukko 152b. Ehkäisykierukan käyttö tällä hetkellä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä.....	7.2	7.6	5.1	7.4	7.3	5.9
Ei, mutta on aiemmin käyttänyt.....	29.4	35.7	32.6	35.5	31.9	30.5
Ei ole koskaan käyttänyt.....	63.4	56.7	62.3	57.2	60.7	63.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	215	299	191	607
Puuttuvia (n).....	1	0	2	1	2	2

Taulukko 152_1b. On käyttänyt ehkäisykierukkaa () vuoden ajan ja käyttää edelleenkin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin 5 vuotta.....	32.4	46.2	33.3	28.6	42.9	41.7
5-14 -vuotta.....	24.3	23.1	55.6	42.9	21.4	36.1
15 vuotta tai kauemmin.....	43.2	30.8	11.1	28.6	35.7	22.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	37	13	9	21	14	36
Puuttuvia (n).....	508	158	208	279	179	573

Taulukko 152_2b. On käyttänyt ehkäisykierukkaa () vuotta, muttei käytä enää, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin 5 vuotta.....	25.5	32.8	29.7	50.0	30.2	31.9
5-14 -vuotta.....	58.6	51.7	57.8	41.8	52.8	45.6
15 vuotta tai kauemmin.....	15.9	15.5	12.5	8.2	17.0	22.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	157	58	64	98	53	182
Puuttuvia (n).....	388	113	153	202	140	427

Taulukko 153b. Hormonikierukan käyttö tällä hetkellä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä.....	4.4	4.7	5.6	6.0	5.3	3.3
Ei, mutta on aiemmin käyttänyt.....	2.6	6.4	2.8	4.7	3.2	3.0
Ei ole koskaan käyttänyt.....	93.0	88.9	91.6	89.3	91.6	93.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	215	298	190	607
Puuttuvia (n).....	2	0	2	2	3	2

Taulukko 153_1b. On käyttänyt hormonikierukkaa () vuoden ajan ja käyttää edelleenkin, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Enintään yhden vuoden ajan.....	31.8	12.5	30.0	6.3	20.0	25.0
2-3 -vuotta.....	31.8	50.0	10.0	37.5	20.0	40.0
4-5 -vuotta.....	27.3	25.0	30.0	56.3	40.0	35.0
Kuusi vuotta tai kauemmin.....	9.1	12.5	30.0	.0	20.0	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	22	8	10	16	10	20
Puuttuvia (n).....	523	163	207	284	183	589

Taulukko 153_2b. On käyttänyt hormonikierukkaa () vuotta, muttei käytä enää, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Enintään yhden vuoden ajan.....	53.8	11.1	16.7	30.0	50.0	41.2
2-3 -vuotta.....	15.4	44.4	50.0	.0	25.0	23.5
4-5 -vuotta.....	15.4	22.2	33.3	50.0	25.0	17.6
Kuusi vuotta tai kauemmin.....	15.4	22.2	.0	20.0	.0	17.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	13	9	6	10	4	17
Puuttuvia (n).....	532	162	211	290	189	592

Taulukko 154b. Hormonihoitojen käyttö lapsettomuuden hoitoon, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä, avohoidossa.....	7.4	5.8	3.7	6.7	6.2	4.9
Kyllä, sairaalassa.....	.4	.6	.5	.7	2.1	.5
Ei.....	92.3	93.6	95.9	92.6	91.7	94.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	298	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	2	0	1

Taulukko 155b. Hormonikorvaushoidon käyttö tabletteina, geelinä tai laastarina viimeisen kuukauden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä.....	22.6	18.1	12.4	12.0	13.6	21.6
Ei.....	77.4	81.9	87.6	88.0	86.4	78.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	209	299	184	606
Puuttuvia (n).....	1	0	8	1	9	3

Taulukko 156b. Käyttänyt hormonikorvaushoitoa () vuotta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Vähemmän kuin 6 vuotta.....	43.7	42.9	58.3	52.9	43.5	52.3
6-10 -vuotta.....	32.8	35.7	12.5	23.5	39.1	27.3
11-15 -vuotta.....	20.2	14.3	25.0	20.6	13.0	15.6
16-vuotta tai kauemmin.....	3.4	7.1	4.2	2.9	4.3	4.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	119	28	24	34	23	128
Puuttuvia (n).....	426	143	193	266	170	481

Taulukko 157b. Ikä, jolloin aloitti hormonikorvaushoidon, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 30-vuotiaana.....	.8	.0	4.2	.0	.0	2.3
30-39 -vuotiaana.....	4.1	9.7	8.3	8.3	4.0	6.9
40-49 -vuotiaana.....	52.5	61.3	58.3	52.8	60.0	51.5
50-59 -vuotiaana.....	41.8	29.0	29.2	36.1	36.0	36.9
60-vuotiaana tai sitä vanhempana.....	.8	.0	.0	2.8	.0	2.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	122	31	24	36	25	130
Puuttuvia (n).....	423	140	193	264	168	479

Taulukko 158_1b. Kuukautiset loppuneet ennen hormonikorvaushoidon aloittamista, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä.....	44.3	51.6	56.0	45.7	64.0	53.5
Ei.....	55.7	48.4	44.0	54.3	36.0	46.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	122	31	25	35	25	129
Puuttuvia (n).....	423	140	192	265	168	480

Taulukko 158_2b. Ikä, jolloin kuukautiset loppuivat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 40-vuotiaana.....	3.9	18.8	16.7	7.7	21.4	19.4
40-44 -vuotiaana.....	29.4	25.0	33.3	23.1	14.3	17.9
45-49 -vuotiaana.....	39.2	43.8	25.0	38.5	35.7	35.8
50-54 -vuotiaana.....	23.5	6.3	16.7	15.4	28.6	25.4
55-vuotiaana tai sitä vanhempana.....	3.9	6.3	8.3	15.4	.0	1.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	51	16	12	13	14	67
Puuttuvia (n).....	494	155	205	287	179	542

Taulukko 159b. Kuukautiset tällä hetkellä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Kyllä, säännölliset.....	56.7	54.4	54.9	63.8	60.1	52.8
Kyllä, epäsäännölliset.....	10.1	15.2	8.4	9.7	11.7	10.9
Ei.....	33.2	30.4	36.7	26.5	28.2	36.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	545	171	215	298	188	606
Puuttuvia (n).....	0	0	2	2	5	3

Taulukko 160b. Kuukautisvuodon kesto normaalisti, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 5 päivää.....	29.6	30.2	30.3	31.9	18.7	29.6
5-7 päivää.....	68.9	67.5	67.3	67.1	80.2	67.1
Ainakin 8 päivää.....	1.5	2.4	2.4	1.0	1.1	3.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	169	211	295	187	605
Puuttuvia (n).....	1	2	6	5	6	4

Taulukko 161b. Kuukautiskierron kesto, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 28 päivää.....	34.6	29.9	39.2	38.2	34.6	35.7
28-30 päivää.....	59.0	59.9	54.3	56.5	57.1	59.3
Ainakin 31 päivää.....	6.4	10.2	6.5	5.3	8.2	5.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	534	167	199	285	182	599
Puuttuvia (n).....	11	4	18	15	11	10

Taulukko 162b. Tutkimushetkellä raskaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	97.1	97.0	97.2	99.0	97.4	98.2
Kyllä.....	2.9	3.0	2.8	1.0	2.6	1.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	169	216	298	191	608
Puuttuvia (n).....	1	2	1	2	2	1

Taulukko 163b. Syntyneiden lasten määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	41.0	19.3	31.8	24.7	24.4	26.6
Yhden.....	21.7	27.5	18.4	19.1	19.7	25.8
Kaksi.....	23.9	33.9	32.7	31.4	30.1	32.7
Kolme tai useampia.....	13.4	19.3	17.1	24.7	25.9	14.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	299	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	1	0	1

Taulukko 165b. Tehty kohdunpoisto, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	87.9	87.1	86.1	91.3	88.0	83.2
Kyllä, poistettiin munasarjat.....	5.1	5.8	7.9	5.4	6.3	7.6
Kyllä, poistettiin enintään yksi munasarja.....	7.0	7.0	6.0	3.4	5.7	9.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	298	192	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	2	1	2

Taulukko 165_1b. Kohtu ja munasarjat poistettiin () vuotiaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
30-39 -vuotiaana.....	25.0	50.0	11.8	6.3	20.0	16.3
40-49 -vuotiaana.....	32.1	20.0	64.7	56.3	50.0	37.2
50-59 -vuotiaana.....	35.7	30.0	23.5	31.3	30.0	44.2
60-vuotiaana tai vanhempana.....	7.1	.0	.0	6.3	.0	2.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	28	10	17	16	10	43
Puuttuvia (n).....	517	161	200	284	183	566

Taulukko 165_2b. Kohtu ja enintään yksi munasarja poistettiin () vuotiaana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 30-vuotiaana.....	2.6	.0	.0	.0	.0	.0
30-39 -vuotiaana.....	21.1	33.3	16.7	20.0	9.1	21.1
40-49 -vuotiaana.....	65.8	58.3	66.7	60.0	90.9	78.9
50-59 -vuotiaana.....	10.5	8.3	8.3	20.0	.0	.0
60-vuotiaana tai vanhempana.....	.0	.0	8.3	.0	.0	.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	38	12	12	10	11	57
Puuttuvia (n).....	507	159	205	290	182	552

Taulukko terveystarkastus 1a. Pituus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 1.46m.....	.3	.0	.0	.0	.0	.0
1.46-1.50m.....	.0	.0	.0	.0	.0	.2
1.51-1.55m.....	.0	.0	.0	.0	.0	.2
1.56-1.60m.....	.5	.7	.5	.4	1.4	.6
1.61-1.65m.....	2.8	3.6	2.7	7.0	3.6	3.2
1.66-1.70m.....	8.4	12.9	9.3	17.1	20.0	9.8
1.71-1.75m.....	22.6	20.9	27.3	19.7	27.9	24.2
1.76-1.80m.....	27.2	27.3	32.2	25.9	28.6	30.5
1.81-1.95m.....	38.3	34.5	27.9	29.8	18.6	30.9
Yli 1.95m.....	.0	.0	.0	.0	.0	.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	394	139	183	228	140	528
Puuttuvia (n).....	0	0	0	0	0	0

Taulukko terveystarkastus 2_1a. Paino, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 50.1kg.....	.0	.0	.0	.0	.0	.4
50.1-60.0kg.....	2.4	1.8	2.6	.0	2.6	1.4
60.1-70.0kg.....	12.2	14.7	9.3	10.5	12.5	8.8
70.1-80.0kg.....	26.3	30.7	29.4	33.1	36.8	27.7
80.1-90.0kg.....	33.3	27.6	28.4	27.2	27.0	33.0
90.1-100.0kg.....	17.3	14.7	25.3	15.9	15.1	16.9
100.1-110.0kg.....	4.9	6.7	2.6	8.8	3.9	7.7
Yli 110.0kg.....	3.6	3.7	2.6	4.6	2.0	4.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	239	152	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	0	0	0

Taulukko terveystarkastus 2_2a. BMI-indeksi (paino-pituus -indeksi, kg/m**2), miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 20.....	2.1	2.5	1.5	1.3	1.3	1.1
20-25.....	36.5	36.2	32.5	26.8	31.6	31.5
25-30.....	44.7	46.6	46.9	51.0	53.3	49.7
Yli 30.....	16.7	14.7	19.1	20.9	13.8	17.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	239	152	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	0	0	0

Taulukko terveystarkastus 1b. Pituus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 1.46m.....	.0	1.4	.5	.0	.0	.2
1.46-1.50m.....	1.5	.7	1.0	1.5	4.1	1.4
1.51-1.55m.....	5.5	8.5	10.5	6.9	8.8	5.8
1.56-1.60m.....	19.1	21.8	24.0	28.1	29.2	21.1
1.61-1.65m.....	29.2	32.4	32.0	30.7	25.7	32.2
1.66-1.70m.....	28.1	23.9	20.0	23.4	19.3	23.2
1.71-1.75m.....	13.4	9.2	10.5	7.3	12.3	12.2
1.76-1.80m.....	2.6	2.1	1.5	2.2	.6	3.4
1.81-1.95m.....	.7	.0	.0	.0	.0	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	456	142	200	274	171	565
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	0	1

Taulukko terveystarkastus 2_1b. Paino, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 50.1kg.....	3.3	4.1	2.8	2.7	2.1	3.1
50.1-60.0kg.....	24.4	22.8	29.5	21.0	25.9	22.7
60.1-70.0kg.....	35.1	36.8	35.0	35.3	40.4	34.5
70.1-80.0kg.....	19.9	17.0	15.7	22.7	16.1	22.9
80.1-90.0kg.....	9.4	10.5	11.5	14.3	9.3	9.2
90.1-100.0kg.....	5.1	5.3	4.1	2.0	3.1	4.8
100.1-110.0kg.....	1.5	2.3	.9	1.3	3.1	1.8
Yli 110.0kg.....	1.3	1.2	.5	.7	.0	1.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 2_2b. BMI-indeksi (paino-pituus -indeksi, kg/m²), naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 20.....	6.8	7.0	6.9	6.7	3.6	6.3
20-25.....	47.7	43.3	49.3	39.8	46.6	44.6
25-30.....	28.9	29.2	27.2	36.5	33.7	33.1
Yli 30.....	16.6	20.5	16.6	17.1	16.6	16.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	217	299	193	608
Puuttuvia (n).....	2	0	0	1	0	1

Taulukko terveystarkastus 3_1a. Lantion ympärysmitta, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 91.1cm.....	2.8	1.8	2.6	2.1	5.3	2.3
91.1-95cm.....	8.3	12.9	9.8	11.8	13.2	8.7
95.1-100.0cm.....	29.3	30.1	27.3	29.4	31.8	26.5
100.1-105.0cm.....	32.3	33.1	35.1	26.9	28.5	31.8
105.1-110cm.....	18.2	14.1	17.0	19.3	17.2	20.4
110.1-115.0cm.....	5.8	4.3	4.1	6.7	2.0	6.7
Yli 115.0cm.....	3.4	3.7	4.1	3.8	2.0	3.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	151	554
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	1

Taulukko terveystarkastus 3_2a. Vyötärön ympärysmitta viimeisen vuoden aikana, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 75.1cm.....	3.0	4.9	4.1	3.8	3.3	2.5
75.1-80.0cm.....	7.5	8.6	5.2	6.3	9.3	6.3
80.1-85.0cm.....	11.1	14.7	13.4	9.2	13.2	12.6
85.1-90.0cm.....	16.2	17.8	15.5	15.5	14.6	15.9
90.1-95.0cm.....	19.9	23.3	13.9	18.5	22.5	18.6
95.1-100.0cm.....	15.2	8.6	19.6	20.2	17.9	18.2
100.1-105.0cm.....	11.1	8.6	9.3	10.1	10.6	10.8
105.1-110.0cm.....	7.9	6.1	10.3	5.9	3.3	6.8
Yli 110.0cm.....	8.1	7.4	8.8	10.5	5.3	8.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	0	0	0	1	1	0

Taulukko terveystarkastus 5a. Leipäpalojen määrä vuorokaudessa, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	.9	.0	.0	.0	.0	.9
1-2 palaa.....	8.6	9.8	5.2	4.6	7.9	11.6
3 palaa.....	11.4	14.7	8.3	8.4	5.9	13.8
4 palaa.....	17.2	17.2	10.9	14.2	14.5	18.7
5 palaa.....	20.2	15.3	13.0	18.0	23.0	15.6
6 palaa.....	19.3	15.3	19.2	16.7	18.4	19.2
7-8 palaa.....	15.5	17.8	20.7	25.5	17.8	10.5
9-10 palaa.....	4.9	7.4	17.6	9.6	9.2	7.4
Vähintään 11 palaa.....	2.1	2.5	5.2	2.9	3.3	2.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	163	193	239	152	552
Puuttuvia (n).....	2	0	1	0	0	3

Taulukko terveystarkastus 3_1b. Lantion ympärysmitta, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 91.1cm.....	10.8	12.4	8.3	7.7	9.9	8.1
91.1-95cm.....	16.4	15.3	20.4	16.8	20.4	15.8
95.1-100.0cm.....	26.8	27.1	31.5	26.5	29.8	24.9
100.1-105.0cm.....	20.1	19.4	16.2	23.2	20.4	22.7
105.1-110cm.....	11.7	6.5	12.0	13.8	11.5	14.8
110.1-115.0cm.....	7.4	10.6	6.0	5.4	3.1	6.8
Yli 115.0cm.....	6.7	8.8	5.6	6.7	4.7	7.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	537	170	216	298	191	603
Puuttuvia (n).....	8	1	1	2	2	6

Taulukko terveystarkastus 3_2b. Vyötärön ympärysmitta viimeisen vuoden aikana, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 75.1cm.....	43.4	41.2	42.6	37.6	37.7	37.0
75.1-80.0cm.....	18.8	15.9	17.6	14.4	20.9	17.6
80.1-85.0cm.....	11.4	14.1	11.6	16.8	14.1	17.1
85.1-90.0cm.....	8.9	8.8	10.2	10.7	11.5	11.4
90.1-95.0cm.....	6.0	8.2	8.8	7.7	4.7	7.1
95.1-100.0cm.....	4.5	4.1	4.2	6.7	6.3	3.2
100.1-105.0cm.....	2.4	2.4	.9	1.7	2.1	3.3
105.1-110.0cm.....	2.2	1.8	2.3	1.7	.5	1.0
Yli 110.0cm.....	2.4	3.5	1.9	2.7	2.1	2.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	537	170	216	298	191	603
Puuttuvia (n).....	8	1	1	2	2	6

Taulukko terveystarkastus 5b. Leipäpalojen määrä vuorokaudessa, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	.7	.0	.5	.3	.5	.8
1-2 palaa.....	12.3	15.2	7.8	7.7	6.7	14.0
3 palaa.....	14.3	18.1	13.4	8.7	17.1	18.6
4 palaa.....	23.0	28.7	19.4	15.3	22.8	22.5
5 palaa.....	20.0	14.6	18.9	22.7	21.8	18.9
6 palaa.....	15.8	17.0	25.8	26.0	16.1	16.4
7-8 palaa.....	10.5	4.7	9.7	15.3	10.4	6.6
9-10 palaa.....	3.1	1.8	3.2	3.0	4.1	1.8
Vähintään 11 palaa.....	.2	.0	1.4	1.0	.5	.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 6a. Leivällä käytetyn rasvan määrä, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan rasvaa.....	21.0	16.6	14.4	15.1	15.8	14.3
2.5g/leipäviipale.....	34.3	38.0	32.0	31.8	31.6	31.8
5g/leipäviipale.....	35.8	36.8	43.3	43.9	44.1	43.1
10g/leipäviipale.....	7.3	8.0	9.8	7.1	7.9	9.7
15g/leipäviipale.....	1.7	.6	.5	2.1	.7	1.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	239	152	554
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 7a. Asetosalisylihapon ja särkylääkkeiden käyttö, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	85.7	88.9	93.2	87.4	88.7	88.0
Kyllä, asetosalisylihapo.....	6.8	8.6	5.7	6.3	6.7	5.6
Kyllä, muu särkylääke.....	7.5	2.5	1.0	6.3	4.7	6.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	162	192	239	150	551
Puuttuvia (n).....	0	1	2	0	2	4

Taulukko terveystarkastus 8a_1a. Systolinen verenpaine 1.mittaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 140 mmHg.....	56.3	57.1	60.3	57.3	65.1	60.4
140-159 mmHg.....	30.6	25.2	26.8	33.5	22.4	30.5
160- mmHg.....	13.1	17.8	12.9	9.2	12.5	9.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	239	152	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	0

Taulukko terveystarkastus 8a_2a. Diastolinen verenpaine 1.mittaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 90 mmHg.....	62.1	70.6	80.9	58.6	61.2	63.8
90-94 mmHg.....	15.4	11.7	10.3	17.2	20.4	15.7
95- mmHg.....	22.5	17.8	8.8	24.3	18.4	20.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	239	152	555
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	0

Taulukko terveystarkastus 6b. Leivällä käytetyn rasvan määrä, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei lainkaan rasvaa.....	23.4	21.6	22.1	23.0	21.8	22.1
2.5g/leipäviipale.....	46.7	49.1	50.7	54.3	51.8	49.9
5g/leipäviipale.....	25.6	26.3	26.3	18.3	23.8	23.9
10g/leipäviipale.....	4.1	2.9	.9	4.0	2.6	3.0
15g/leipäviipale.....	.2	.0	.0	.3	.0	1.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	171	217	300	193	607
Puuttuvia (n).....	3	0	0	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 7b. Asetosalisylihapon ja särkylääkkeiden käyttö, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei.....	87.3	88.3	89.3	85.3	88.0	84.1
Kyllä, asetosalisylihapo.....	3.5	3.5	2.3	4.7	4.7	3.6
Kyllä, muu särkylääke.....	9.2	8.2	8.4	10.0	7.3	12.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	214	300	191	603
Puuttuvia (n).....	1	0	3	0	2	6

Taulukko terveystarkastus 8a_1b. Systolinen verenpaine 1.mittaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 140 mmHg.....	71.7	67.8	74.7	67.3	74.6	75.5
140-159 mmHg.....	20.0	22.8	20.3	24.0	18.1	18.4
160- mmHg.....	8.3	9.4	5.1	8.7	7.3	6.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 8a_2b. Diastolinen verenpaine 1.mittaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 90 mmHg.....	77.6	84.2	87.1	73.0	78.2	80.6
90-94 mmHg.....	11.6	9.9	8.8	15.3	11.9	12.3
95- mmHg.....	10.8	5.8	4.1	11.7	9.8	7.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 8b_1a. Systolinen verenpaine 2.mittaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 140 mmHg.....	60.8	59.5	69.1	67.4	69.7	70.6
140-159 mmHg.....	30.4	28.8	20.6	27.6	21.7	23.3
160- mmHg.....	8.8	11.7	10.3	5.0	8.6	6.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	239	152	554
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 8b_2a. Diastolinen verenpaine 2.mittaus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 90 mmHg.....	60.6	74.2	78.9	61.1	63.8	65.2
90-94 mmHg.....	17.1	9.8	12.9	18.8	17.1	19.0
95- mmHg.....	22.3	16.0	8.2	20.1	19.1	15.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	163	194	239	152	554
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 9a. Pulssi (30s.), miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
15.0-24.0 / 30s.....	1.1	3.1	2.6	2.1	1.3	1.4
25.0-29.0 / 30s.....	13.0	14.1	28.9	16.7	9.2	10.6
30.0-34.0 / 30s.....	30.6	34.4	35.6	39.7	40.1	32.4
35.0-39.0 / 30s.....	25.4	26.4	19.1	26.8	24.3	31.7
Vähintään 40.0 / 30s.....	29.9	22.1	13.9	14.6	25.0	23.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	163	194	239	152	555
.....	0	0	0	0	0	0

Taulukko terveystarkastus 11a. Paasto, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-1 tuntia.....	.4	.0	1.0	3.3	2.0	.2
2-3 tuntia.....	4.5	5.6	6.7	7.5	2.0	3.4
4-5 tuntia.....	42.1	40.1	49.5	52.3	86.8	45.4
6-7 tuntia.....	26.5	30.2	23.7	21.8	2.6	27.6
Vähintään 8 tuntia.....	26.5	24.1	19.1	15.1	6.6	23.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	468	162	194	239	152	555
Puuttuvia (n).....	0	1	0	0	0	0

Taulukko terveystarkastus 8b_1b. Systolinen verenpaine 2.mittaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 140 mmHg.....	78.5	74.1	83.4	75.7	78.2	82.7
140-159 mmHg.....	15.1	19.4	13.8	19.7	15.5	13.0
160- mmHg.....	6.4	6.5	2.8	4.7	6.2	4.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	217	300	193	608
Puuttuvia (n).....	1	1	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 8b_2b. Diastolinen verenpaine 2.mittaus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 90 mmHg.....	80.1	85.9	87.6	77.7	79.3	84.0
90-94 mmHg.....	10.3	8.8	8.8	12.0	10.4	9.2
95- mmHg.....	9.6	5.3	3.7	10.3	10.4	6.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	217	300	193	608
Puuttuvia (n).....	1	1	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 9b. Pulssi (30s.), naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
15.0-24.0 / 30s.....	.0	.6	1.8	.0	.0	.7
25.0-29.0 / 30s.....	6.3	11.7	11.5	16.7	11.9	8.9
30.0-34.0 / 30s.....	34.0	36.8	38.7	38.3	34.7	35.0
35.0-39.0 / 30s.....	35.7	28.7	32.7	26.3	31.1	33.6
Vähintään 40.0 / 30s.....	24.1	22.2	15.2	18.7	22.3	21.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	193	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	1

Taulukko terveystarkastus 11b. Paasto, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
0-1 tuntia.....	1.3	1.8	1.4	1.3	.5	.5
2-3 tuntia.....	5.7	2.9	5.5	7.0	.5	2.6
4-5 tuntia.....	66.0	65.5	59.9	63.3	85.9	54.5
6-7 tuntia.....	14.2	15.2	24.9	19.3	5.7	25.5
Vähintään 8 tuntia.....	12.9	14.6	8.3	9.0	7.3	16.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	192	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	1	2

Taulukko terveystarkastus 12a. Aterian laatu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Hiilihydraatti.....	38.8	30.2	48.1	17.2	6.6	29.2
Rasva-hiilihydraatti.....	59.3	65.4	49.7	79.9	89.5	68.7
Rasva.....	1.9	4.3	2.2	2.9	3.9	2.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	185	239	152	531
Puuttuvia (n).....	1	1	9	0	0	24

Taulukko terveystarkastus 14_1a. Nivelitutkimus; kävely tasaisella, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	97.9	99.4	100.0	96.6	98.7	97.5
Vaikeutunut.....	2.1	.6	.0	2.5	.7	2.2
Ei käy.....	.0	.0	.0	.8	.7	.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 14_2a. Nivelitutkimus; varpailla käynti, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	94.6	98.8	96.4	90.8	94.1	95.9
Vaikeutunut.....	2.8	1.2	3.1	6.3	3.9	3.2
Ei käy.....	2.6	.0	.5	2.9	2.0	.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 14_3a. Nivelitutkimus; portaan nousu, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	96.6	98.1	96.9	93.3	96.0	97.1
Vaikeutunut.....	3.2	1.9	2.6	5.0	1.3	2.3
Ei käy.....	.2	.0	.5	1.7	2.6	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	151	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	1	0

Taulukko terveystarkastus 12b. Aterian laatu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Hiilihydraatti.....	39.9	30.4	56.1	23.0	16.8	41.8
Rasva-hiilihydraatti.....	57.9	67.3	43.9	75.7	82.7	57.0
Rasva.....	2.2	2.3	.0	1.3	.5	1.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	212	300	191	581
Puuttuvia (n).....	1	0	5	0	2	28

Taulukko terveystarkastus 14_1b. Nivelutkimus; kävely tasaisella, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	97.8	99.4	97.7	96.3	99.5	98.4
Vaikeutunut.....	2.0	.6	2.3	3.3	.5	1.5
Ei käy.....	.2	.0	.0	.3	.0	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_2b. Nivelutkimus; varpailta käynti, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	96.5	94.7	95.9	91.3	94.3	95.7
Vaikeutunut.....	2.6	4.7	3.2	7.0	5.2	3.3
Ei käy.....	.9	.6	.9	1.7	.5	1.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_3b. Nivelutkimus; portaan nousu, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	96.0	94.7	94.9	93.0	94.8	97.2
Vaikeutunut.....	3.9	5.3	5.1	5.7	4.7	2.1
Ei käy.....	.2	.0	.0	1.3	.5	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_4a. Nivelitutkimus; kyykistys, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	94.2	96.9	92.8	86.1	93.4	96.0
Vaikeutunut.....	4.5	2.5	5.2	9.7	4.6	2.5
Ei käy.....	1.3	.6	2.1	4.2	2.0	1.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 14_5a. Nivelitutkimus; olkavarren nosto ylös, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	97.0	98.8	99.0	88.2	90.8	98.4
Vaikeutunut.....	2.8	1.2	1.0	8.0	7.9	1.1
Ei käy.....	.2	.0	.0	3.8	1.3	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 14_6a. Nivelitutkimus; kyynärnivelen ojennus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	98.1	98.8	99.0	94.1	94.7	99.1
Vaikeutunut.....	1.9	1.2	1.0	5.9	3.9	.5
Ei käy.....	.0	.0	.0	.0	1.3	.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 14_7a. Nivelitutkimus; kyynärnivelen koukistus, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	97.9	97.5	97.9	84.0	93.4	98.0
Vaikeutunut.....	2.1	2.5	2.1	15.1	4.6	1.8
Ei käy.....	.0	.0	.0	.8	2.0	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 14_4b. Nivelitutkimus; kyykistys, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	93.8	87.1	87.5	81.0	87.6	92.3
Vaikeutunut.....	4.6	11.7	10.6	12.7	11.4	4.9
Ei käy.....	1.7	1.2	1.9	6.3	1.0	2.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_5b. Nivelitutkimus; olkavarren nosto ylös, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	98.3	97.7	96.8	94.3	94.8	98.7
Vaikeutunut.....	1.5	1.8	.5	5.0	3.6	.8
Ei käy.....	.2	.6	2.8	.7	1.6	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	543	171	216	300	193	607
Puuttuvia (n).....	2	0	1	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_6b. Nivelitutkimus; kyynärnivelen ojennus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	98.7	99.4	99.1	97.3	97.9	99.2
Vaikeutunut.....	1.3	.6	.0	2.7	2.1	.2
Ei käy.....	.0	.0	.9	.0	.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_7b. Nivelitutkimus; kyynärnivelen koukistus, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	98.5	99.4	99.1	94.7	96.9	99.2
Vaikeutunut.....	1.5	.6	.0	5.0	3.1	.5
Ei käy.....	.0	.0	.9	.3	.0	.3
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_8a. Nivelitutkimus; kämmenselät vastakkain, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	94.6	97.5	95.4	72.7	90.8	97.1
Vaikeutunut.....	4.9	2.5	4.1	25.2	7.9	2.3
Ei käy.....	.4	.0	.5	2.1	1.3	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 14_9a. Nivelitutkimus; sormien nyrkistys, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	95.9	98.1	99.5	76.1	92.1	97.8
Vaikeutunut.....	4.1	1.9	.5	19.3	7.2	1.6
Ei käy.....	.0	.0	.0	4.6	.7	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	0	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 14_10a. Nivelitutkimus; peukaloiden nyrkistys, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	90.8	94.4	95.9	89.1	90.8	92.6
Vaikeutunut.....	9.0	5.6	4.1	8.8	8.6	6.7
Ei käy.....	.2	.0	.0	2.1	.7	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	193	238	152	555
Puuttuvia (n).....	1	1	1	1	0	0

Taulukko terveystarkastus 15a. Amalgaamipaikat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	13.7	11.7	18.6	15.6	.0	9.7
1-5 kpl.....	21.4	17.3	27.3	22.8	30.8	20.9
6-10kpl.....	33.6	32.1	35.6	38.0	39.3	33.2
Vähintään 11 kpl.....	31.3	38.9	18.6	23.6	29.9	36.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	194	237	117	554
Puuttuvia (n).....	1	1	0	2	35	1

Taulukko terveystarkastus 14_8b. Nivelitutkimus; kämmenselät vastakkain, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	96.7	94.7	95.8	84.7	92.2	97.9
Vaikeutunut.....	2.9	5.3	1.9	14.0	7.3	1.6
Ei käy.....	.4	.0	2.3	1.3	.5	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_9b. Nivelitutkimus; sormien nyrkistys, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	97.1	95.9	97.2	84.7	93.8	98.8
Vaikeutunut.....	2.9	4.1	2.3	13.7	5.2	1.0
Ei käy.....	.0	.0	.5	1.7	1.0	.2
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 14_10b. Nivelitutkimus; peukaloiden nyrkistys, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	95.2	94.2	98.1	95.0	94.8	97.2
Vaikeutunut.....	4.8	5.8	1.4	4.0	4.7	2.3
Ei käy.....	.0	.0	.5	1.0	.5	.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	300	193	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	0	0	2

Taulukko terveystarkastus 15b. Amalgaamipaikat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	12.5	12.3	19.9	14.0	.6	9.6
1-5 kpl.....	20.2	18.7	21.3	23.1	26.9	21.3
6-10kpl.....	33.6	38.6	37.5	36.8	39.1	35.1
Vähintään 11 kpl.....	33.6	30.4	21.3	26.1	33.3	34.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	216	299	156	607
Puuttuvia (n).....	1	0	1	1	37	2

Taulukko terveystarkastus 16a. Muut paikat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	36.8	36.4	44.8	30.4	.0	18.4
1-5 kpl.....	51.8	53.7	46.9	48.1	84.5	58.1
6-10 kpl.....	9.2	8.6	7.8	16.0	12.4	19.7
11-15 kpl.....	.9	.0	.5	5.1	3.1	3.1
Vähintään 16 kpl.....	1.3	1.2	.0	.4	.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	162	192	237	97	554
Puuttuvia (n).....	1	1	2	2	55	1

Taulukko terveystarkastus 17a. Poistetut hampaat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	34.5	37.7	27.8	22.8	.0	36.9
1-5 kpl.....	40.8	39.5	41.8	36.7	35.6	39.6
6-10 kpl.....	8.2	6.8	9.8	11.8	18.3	9.0
Vähintään 11 kpl.....	16.5	16.0	20.6	28.7	46.2	14.4
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	466	162	194	237	104	555
Puuttuvia (n).....	2	1	0	2	48	0

Taulukko laboratorio 1a. Kolesteroliluokat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 5.0 mmol/l.....	34.3	31.1	37.6	30.1	34.0	34.6
5.0-6.49 mmol/l.....	50.3	52.8	50.0	55.6	46.0	50.0
6.5-7.99 mmol/l.....	14.6	12.4	9.3	12.6	19.3	14.3
8.0- mmol/l.....	.9	3.7	3.1	1.7	.7	1.1
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	161	194	239	150	552
Puuttuvia (n).....	1	2	0	0	2	3

Taulukko laboratorio 2a. HDL-kolesteroliluokat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 0.9 mmol/l.....	10.5	9.3	8.8	10.5	8.7	11.2
0.9- mmol/l.....	89.5	90.7	91.2	89.5	91.3	88.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	161	194	239	150	552
Puuttuvia (n).....	1	2	0	0	2	3

Taulukko terveystarkastus 16b. Muut paikat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	25.2	22.9	37.2	24.7	.7	13.2
1-5 kpl.....	57.4	66.5	53.0	49.2	74.1	55.5
6-10 kpl.....	14.0	7.1	5.6	19.1	22.2	26.2
11-15 kpl.....	2.2	2.4	2.8	5.7	3.0	4.4
Vähintään 16 kpl.....	1.3	1.2	1.4	1.3	2.0	.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	170	215	299	135	607
Puuttuvia (n).....	1	1	2	1	58	2

Taulukko terveystarkastus 17b. Poistetut hampaat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Ei yhtään.....	34.9	36.8	32.3	29.0	.0	34.2
1-5 kpl.....	46.3	40.9	35.9	31.0	43.4	43.9
6-10 kpl.....	6.1	9.4	5.1	13.3	11.6	8.2
Vähintään 11 kpl.....	12.7	12.9	26.7	26.7	45.0	13.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	544	171	217	300	129	608
Puuttuvia (n).....	1	0	0	0	64	1

Taulukko laboratorio 1b. Kolesteroli luokat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 5.0 mmol/l.....	41.7	37.6	34.3	40.0	31.9	36.4
5.0-6.49 mmol/l.....	46.7	47.6	44.9	45.0	51.8	49.3
6.5-7.99 mmol/l.....	10.9	14.7	19.4	14.0	13.6	12.4
8.0- mmol/l.....	.7	.0	1.4	1.0	2.6	2.0
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	216	300	191	607
Puuttuvia (n).....	3	1	1	0	2	2

Taulukko laboratorio 2b. HDL-kolesteroli luokat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 0.9 mmol/l.....	2.6	2.9	.9	1.3	1.0	1.5
0.9- mmol/l.....	97.4	97.1	99.1	98.7	99.0	98.5
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	216	300	191	607
Puuttuvia (n).....	3	1	1	0	2	2

Taulukko laboratorio 3a. Triglyceridiluokat, miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 2.3 mmol/l.....	83.3	79.5	81.4	81.2	82.0	80.3
2.3- mmol/l.....	16.7	20.5	18.6	18.8	18.0	19.7
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	161	194	239	150	552
Puuttuvia (n).....	1	2	0	0	2	3

Taulukko laboratorio 4a. Gammaglutamyltransferaasiluokat (GGT), miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 48 mmol/l.....	73.0	69.6	76.3	72.4	78.0	72.1
48- mmol/l.....	27.0	30.4	23.7	27.6	22.0	27.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	467	161	194	239	150	552
Puuttuvia (n).....	1	2	0	0	2	3

Taulukko indeksi 1a. Verenpaineen hoitoindeksi (rajalla 175/100 mmHg), miehet

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	77.2	80.1	80.2	78.0	76.0	81.5
Korkea, ei tiedossa.....	4.5	4.3	.5	6.8	2.0	2.7
Korkea, tiedossa, ei lääkettä.....	6.7	6.2	4.7	5.5	9.3	4.7
Korkea, hoidossa.....	3.9	3.7	3.1	3.0	2.0	3.4
Normaali, hoidossa.....	7.7	5.6	11.5	6.8	10.7	7.6
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	465	161	192	236	150	552
Puuttuvia (n).....	3	2	2	3	2	3

Taulukko laboratorio 3b. Triglyceridiluokat, naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 2.3 mmol/l.....	93.9	90.6	92.1	92.7	94.2	94.2
2.3- mmol/l.....	6.1	9.4	7.9	7.3	5.8	5.8
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	216	300	191	607
Puuttuvia (n).....	3	1	1	0	2	2

Taulukko laboratorio 4b. Gammaglutamyltransferaasiluokat (GGT), naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Alle 48 mmol/l.....	91.7	91.2	94.0	92.7	94.2	92.1
48- mmol/l.....	8.3	8.8	6.0	7.3	5.8	7.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	542	170	216	300	191	606
Puuttuvia (n).....	3	1	1	0	2	3

Taulukko indeksi 1b. Verenpaineen hoitoindeksi (rajalla 175/100 mmHg), naiset

	Helsinki	Vantaa	Joensuu	Kuopio	Oulu	Turku
Normaali.....	86.1	84.7	89.8	83.2	85.9	89.8
Korkea, ei tiedossa.....	1.3	.0	.0	1.3	1.6	1.0
Korkea, tiedossa, ei lääkettä.....	4.1	4.1	1.4	3.7	4.7	2.5
Korkea, hoidossa.....	2.2	1.8	.5	3.4	1.6	.8
Normaali, hoidossa.....	6.3	9.4	8.4	8.4	6.3	5.9
Yhteensä (%).....	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
Yhteensä (n).....	539	170	215	298	192	607
Puuttuvia (n).....	6	1	2	2	1	2

Taulukko keskiarvo 1a. Seerumin kolesteroli (KOL), HDL-kolesteroli (HDL), Triglyceridit (TRIG), Gammaglutamyltransferaasi (GGT), Paino/pituus -indeksi (BMI), systolinen verenpaine (SYS1=1.mittaus ja SYS2=2.mittaus) ja diastolinen verenpaine (DIAS1=1.mittaus ja DIAS2=2.mittaus), keskiarvot (ka) ja hajonnat (sd), miehet

	Helsinki		Vantaa		Joensuu		Kuopio		Oulu		Turku	
	ka	sd	ka	sd	ka	sd	ka	sd	ka	sd	ka	sd
KOL (mmol/l).....	5.4	1.1	5.6	1.3	5.4	1.2	5.5	1.0	5.5	1.1	5.4	1.1
HDL (mmol/l).....	1.3	0.3	1.3	0.3	1.2	0.3	1.3	0.3	1.2	0.3	1.2	0.3
TRIG (mmol/l).....	1.6	1.1	1.8	1.0	1.7	1.1	1.8	1.3	1.7	1.3	1.7	1.2
GGT (mmol/l).....	50.0	67.6	47.5	55.4	50.2	92.3	43.4	36.8	41.4	38.7	50.0	104.3
BMI (mmol/l).....	26.5	4.1	26.4	4.0	26.7	3.9	27.4	4.2	26.6	3.5	26.9	3.9
SYS1 (mmol/l).....	138	19	139	21	137	20	138	16	136	19	136	17
SYS2 (mmol/l).....	136	18	137	20	135	19	134	16	133	18	133	17
DIAS1 (mmol/l).....	85	13	84	12	81	11	87	11	85	13	86	11
DIAS2 (mmol/l).....	86	13	83	12	81	11	86	11	85	13	85	10

Taulukko keskiarvo 1b. Seerumin kolesteroli (KOL), HDL-kolesteroli (HDL), Triglyceridit (TRIG), Gammaglutamyltransferaasi (GGT), Paino/pituus -indeksi (BMI), systolinen verenpaine (SYS1=1.mittaus ja SYS2=2.mittaus) ja diastolinen verenpaine (DIAS1=1.mittaus ja DIAS2=2.mittaus), keskiarvot (ka) ja hajonnat (sd), naiset

		Helsinki		Vantaa		Joensuu		Kuopio		Oulu		Turku	
		ka	sd	ka	sd	ka	sd	ka	sd	ka	sd	ka	sd
KOL	(mmol/l).....	5.3	1.0	5.4	0.9	5.6	1.1	5.4	1.0	5.5	1.1	5.4	1.1
HDL	(mmol/l).....	1.6	0.4	1.5	0.4	1.6	0.4	1.5	0.3	1.6	0.4	1.6	0.4
TRIG	(mmol/l).....	1.2	0.8	1.3	0.9	1.2	0.7	1.2	0.7	1.2	0.7	1.2	0.9
GGT	(mmol/l).....	28.1	71.3	27.5	27.2	26.8	37.8	24.5	26.2	24.6	30.0	25.6	28.2
BMI	(mmol/l).....	25.5	4.9	26.0	5.2	25.6	4.9	26.1	4.8	25.9	4.6	25.8	4.8
SYS1	(mmol/l).....	130	19	131	19	127	18	133	18	128	21	128	19
SYS2	(mmol/l).....	127	19	127	18	123	17	129	17	125	21	124	18
DIAS1	(mmol/l).....	81	11	78	12	78	10	82	11	80	11	80	10
DIAS2	(mmol/l).....	80	11	77	11	77	10	81	11	79	11	80	10

OHJEET VASTAAJALLE

Kysymyksiin vastataan rengastamalla sen vaihtoehdon numero, joka sopii kohdallenne tai kirjoittamalla kysytty tieto sitä varten varattuun tilaan. Lukekaa kysymys huolellisesti ennen vastaamista.

ESIMERKKI 1. Mikä on siviilisäätynne?

- ① naimisissa
- 2 avoliitossa
- 3 naimaton
- 4 asumuserossa tai eronnut
- 5 leski

Jos olette naimisissa, rengastatte numeron 1.

Muistakaa vastata kaikkiin kysymyksiin - myös kieltävä vastaus on merkittävä näkyviin joko rengastamalla vaihtoehtoa "ei" vastaava numero tai merkitsemällä "0" vastaukselle varattuun tilaan.

ESIMERKKI 2. Onko Teillä ollut jokin seuraavista sairauksista?

nivelreuma
verenpainetauti

ei	kyllä
①	2
1	②

ESIMERKKI 3. Kuinka monta kupillista kahvia tai teetä juotte tavallisesti päivässä? (Merkitkää 0, jos ette yhtään.)

kahvia kupillista

teetä kupillista

Joissakin kysymyksissä on tiettyjen vaihtoehtojen jälkeen merkintä: "Siirtykää kysymykseen...", jolloin voitte siirtyä suoraan tähän kysymykseen ja jättää väliin jäävät vastaamatta.

VASTAUSLOMAKE

1. **Sukupuoli**
 - 1 mies
 - 2 nainen
2. **Mikä on siviilisäätyenne?**
 - 1 naimisissa
 - 2 avoliitossa
 - 3 naimaton
 - 4 asumuserossa tai eronnut
 - 5 leski
3. **Mikä on koulutuksenne?**
 - 1 kansakoulu tai peruskoulu
 - 2 keskikoulu
 - 3 ammattikoulu tai vastaava
 - 4 opistotutkinto ja/tai lukio
 - 5 akateeminen tutkinto
4. **Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu tai peruskoulu lasketaan mukaan.**
 vuotta
5. **Entä puolisonne tai avopuolisonne? Kuinka monta vuotta hän on yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.**
 - 1 vuotta
 - 2 minulla ei ole puolisoa
6. **Kuinka monta jäsentä kuuluu tällä hetkellä talouteenne eli ruokakuntaanne?**
 jäsentä
7. **Kuinka moni taloutenne jäsenistä on**
alle 7 vuotta
7 - 16 vuotta
8. **Minkälaista työtä teette suurimman osan vuodesta?**
 - 1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, emäntä
 - 2 tehdas-, kaivos-, rakennus- tai muu vastaava työ
 - 3 toimistotyö, henkinen työ, palvelutyö
 - 4 opiskelu tai koulunkäynti
 - 5 kotirouva, kotiäiti, perheenemäntä
 - 6 eläkeläinen
 - 7 työtön
9. **Mikä on ammattinne? (Jos olette tällä hetkellä eläkkeellä tai työttömänä, merkitkää ammatti, jossa viimeksi työskentelitte.)**

10. **Mikä on tämänhetkinen työtilanteenne?**
 - 1 olen ollut työttömänä alle ½ vuotta
 - 2 olen ollut työttömänä ½ - 1 vuotta
 - 3 olen ollut työttömänä yli vuoden
 - 4 olen lomautettu
 - 5 olen lyhennetyllä työajalla (ilman omaa toivomusta)
 - 6 olen työssä, mutta työttömyys uhkaa
 - 7 olen normaalisti työssä (tarkoittaa myös opiskelijoita) eikä minulla ole välitöntä uhkaa työttömyydestä
 - 8 olen äitiys-/isyyslomalla tai hoitovapaalla
 - 9 olen eläkeläinen

11. Kuinka suuret olivat taloutenne (ruokakuntanne) kokonaistulot viime vuonna (veroja vähentämättä)?

- 1 alle 40 000 mk
- 2 40 001 - 80 000 mk
- 3 80 001 - 120 000 mk
- 4 120 001 - 160 000 mk
- 5 160 001 - 200 000 mk
- 6 200 001 - 240 000 mk
- 7 240 001 - 280 000 mk
- 8 280 001 - 320 000 mk
- 9 yli 320 000 mk

12. Mikä oli varhaislapsuudessanne (alle 7-vuotiaana) kotinne pääasiallisen huoltajan ammatti?

- 1 ylempi toimihenkilö (johtavassa asemassa olevat tai suunnittelu-, tutkimus- ja opetustehtävissä toimivat)
- 2 alempi toimihenkilö (esim. hoitoalan ammatit, työnjohtajan tehtävät ilman korkea-asteen koulutusta)
- 3 työntekijä
- 4 maanviljelijä
- 5 yrittäjä
- 6 perheenemäntä, kotirouva

13. Missä asuitte suurimman osan varhaislapsuuttanne (alle 7-vuotiaana)?

- 1 Uudenmaan läänissä
- 2 Turun ja Porin läänissä
- 3 Ahvenanmaan maakunnassa
- 4 Hämeen läänissä
- 5 Kymen läänissä
- 6 Mikkelin läänissä
- 7 Pohjois-Karjalan läänissä
- 8 Kuopion läänissä
- 9 Keski-Suomen läänissä
- 10 Vaasan läänissä
- 11 Oulun läänissä
- 12 Lapin läänissä
- 13 Luovutetun Karjalan alueella
- 14 Ruotsissa
- 15 muualla, missä? _____

14. Mikä on äitinne syntymäkunta (tai lääni, jos ette tiedä kuntaa):

15. Mikä on isänne syntymäkunta (tai lääni, jos ette tiedä kuntaa):

TERVEYDENTILA

16. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla? Ei koske hammaslääkärissä käyntiä. (Merkitkää 0, jos ette ole käynyt kertaakaan).

_____ kertaa

17. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt terveydenhoitajan, verenpainehoitajan tai työterveyshoitajan vastaanotolla tai terveydenhoitaja on käynyt Teillä kotikäynnillä? (Merkitkää 0, jos ei kertaakaan).

_____ kertaa

18. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 1 en
- 2 kyllä, osaeläke
- 3 kyllä, määräaikainen eläke
- 4 kyllä, pysyvä eläke

19. Oletteko sairastanut lääkärin toteaman sydäninfarktin eli sydänveritulpan?

- 1 en
- 2 kyllä, minä vuonna viimeksi:

vuonna 19 _____

20. Oletteko sairastanut lääkärin toteaman aivohalvauksen, aivoverenvuodon tai aivoverisuonitukoksen?

- 1 en
- 2 kyllä, minä vuonna viimeksi:

vuonna 19 _____

21. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut mitään seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

ei kyllä

Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1	2
Sydämen toimintavajaus	1	2
Rintakipu raskautuksessa (Angina pectoris)	1	2
Syöpä	1	2
Keuhkoastma	1	2
Keuhkolaajentuma, keuhkoputken tulehdus, krooninen keuhkokatarri	1	2
Sappikiviä, sappirakkotulehdus	1	2
Nivelreuma	1	2
Muu nivelsairaus	1	2
Selän kulumavika, muu selkäsairaus	1	2
Pitkäaikainen virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus	1	2

22. Onko Teille viimeisen vuoden (12 kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?

ei kyllä

Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana	1	2
Muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)	1	2
Työtapaturma (ei kuitenkaan työmatkalla tapahtunut)	1	2
Kotitapaturma (kodin sisällä tai pihapiirissä)	1	2
Urheilutapaturma (kunto- tai kilpaurheilu)	1	2
Muu vapaa-ajan tapaturma	1	2
Muu tapaturma	1	2

23. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviä? (Jos ette yhtään, vastatkaa 0.)

_____ päivää

24. Kuinka monta päivää olette ollut sairaalahoitossa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana? (Jos ette yhtään, vastatkaa 0.)

_____ päivää

25. Milloin olette viimeksi olleet terveystarkastuksessa tai lääkärintarkastuksessa, jonka syynä eivät olleet oireet tai sairaus? (esim. lakisääteinen työpaikkatarkastus, ajokorttitarkastus, neuvolatarkastus)

- 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
- 2 ½ vuotta - 1 vuotta sitten
- 3 1 vuotta - 5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 en koskaan

26. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Koska viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
- 2 ½ vuotta - 1 vuotta sitten
- 3 1 vuotta - 5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan (siirtykää kysymykseen 30)
- 6 en tiedä (siirtykää kysymykseen 30)

27. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut veren kolesterolipitoisuus?

- 1 ei
- 2 kyllä

28. Jos verenne kolesterolipitoisuus on tutkittu, annettiinko Teille tutkimuksen yhteydessä ruokavalio-ohjeita veren kolesterolitason alentamiseksi?

- 1 ei
- 2 kyllä

29. Käyttekö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä veren kolesterolipitoisuuden alentamiseksi?

- 1 en
- 2 kyllä

30. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Koska viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
- 2 ½ vuotta - 1 vuotta sitten
- 3 1 vuotta - 5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan (siirytään kysymykseen 35)

31. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana verenpainettanne on mitattu? (Merkitkää 0, jos ei ole mitattu kertaakaan).

_____ kertaa

32. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut verenpaine?

- 1 ei (siirytään kysymykseen 35)
- 2 kyllä

33. Oletteko koskaan käyttänyt verenpainelääkkeitä?

- 1 en (siirytään kysymykseen 35)
- 2 kyllä

34. Milloin olette viimeksi ottanut verenpainelääkettä?

- 1 tänään tai eilen
- 2 2 - 7 päivää sitten
- 3 1 viikko - ½ vuotta sitten
- 4 ½ vuotta - 1 vuosi sitten
- 5 1 vuosi - 5 vuotta sitten
- 6 yli 5 vuotta sitten

35. Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Koska viimeksi?

- 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
- 2 ½ vuotta - 1 vuotta sitten
- 3 1 vuotta - 5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan
- 6 en tiedä

36. Onko lääkäri joskus todennut Teillä sokeritaudin (=diabeteksen) tai piilevän sokeritaudin?

- 1 ei (siirytään kysymykseen 39)
- 2 piilevän sokeritaudin
- 3 sokeritaudin

37. Määrättiinkö Teille tuolloin toteamisen yhteydessä sokeritaudin (=diabeteksen) takia jotain seuraavista hoidoista?

- 1 dieettihoito (ruokavalio)
- 2 tablettihoito
- 3 insuliinihoito
- 4 ei mitään näistä

38. Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytätte nykyisin sokeritaudin (=diabeteksen) takia?

- 1 en mitään
- 2 insuliini
- 3 tabletti
- 4 insuliini ja tabletti yhdessä

39. Onko lääkäri koskaan todennut Teillä astman?

- 1 ei
- 2 kyllä

40. Onko isällänne todettu

ei kyllä

Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>alle 60-vuotiaana</u>	1	2
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>yli 60-vuotiaana</u>	1	2
Aivohalvaus	1	2
Diabetes (sokeritauti)	1	2
Astma	1	2
Syöpä	1	2

41. Onko äidillänne todettu

ei kyllä

Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>alle 60-vuotiaana</u>	1	2
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>yli 60-vuotiaana</u>	1	2
Aivohalvaus	1	2
Diabetes (sokeritauti)	1	2
Astma	1	2
Syöpä	1	2

42. **Onko ainakin yhdellä sisaruksistanne todettu** (Jos Teillä ei ole sisaruksia, siirtykää kysymykseen 43.)

	ei	kyllä
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>alle 60-vuotiaana</u>	1	2
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>yli 60-vuotiaana</u>	1	2
Aivohalvaus	1	2
Diabetes (sokeritauti)	1	2
Astma	1	2
Syöpä	1	2

43. **Mitä mieltä olette nykyisestä terveydentilastanne? Onko se**

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 keskitasoinen
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

44. **Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja? (Rengastakaa kaikki oireenne.)**

	ei	kyllä
Reumaattisia vaivoja	1	2
Nivelsärkyä	1	2
Selkäkipua, selkäsärkyä	1	2
Turvotusta jaloissa	1	2
Suonikohjuja	1	2
Ummetusta	1	2
Toistuvia vatsavaivoja	1	2
Pahoinvointia	1	2
Kävelyvaikeutta tai ontumista polven vaivan tai vian takia	1	2
Kävelyvaikeutta tai ontumista lonkan vaivan tai vian takia	1	2

45. **Esiintyykö Teillä tavallisesti limaisia ysköksiä herätessänne talviaamuisin?**

- 1 ei
- 2 kyllä

46. **Esiintyykö Teillä tavallisesti limaisia ysköksiä päivisin tai öisin talviaikana?**

- 1 ei
- 2 kyllä

47. **Esiintyykö Teillä tällaisia ysköksiä useimpina päivinä tai öinä ainakin 3 kk:n ajan vuosittain?**

- 1 ei
- 2 kyllä

48. **Onko hengityksestänne kuulunut viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan vinkuvaa tai pihisevää ääntä?**

- 1 ei (siirtykää kysymykseen 51)
- 2 kyllä

49. **Oliko Teillä hengenahdistusta samanaikaisesti kun hengityksenne vinkui?**

- 1 ei
- 2 kyllä

50. **Onko hengityksestänne kuulunut vinkuvaa tai pihisevää ääntä myös muulloin kuin flunssan tai hengitystieinfektion yhteydessä?**

- 1 ei
- 2 kyllä

51. **Oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan herännyt siihen, että hengityksenne on tuntunut raskaalta?**

- 1 ei
- 2 kyllä

52. **Oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan herännyt hengenahdistuskoh-
taukseen?**

- 1 ei
- 2 kyllä

53. **Oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan herännyt yskänkohtaukseen?**

- 1 ei
- 2 kyllä

54. Onko Teillä viimeisen 12 kuukauden aikana ollut astmakohtaus?

- 1 ei
- 2 kyllä

55. Käytättekö nykyään astman hoitoon mitään lääkkeitä, kuten sumutinta, inhalatiojauhetta tai tabletteja?

- 1 ei
- 2 kyllä

56. Onko Teillä koskaan ollut heinänuhaa tai muita allergisia nenäoireita?

- 1 ei
- 2 kyllä, viimeisen 12 kuukauden aikana
- 3 kyllä, viimeksi yli vuosi sitten

57. Onko Teillä koskaan ollut allergisia silmäoireita?

- 1 ei
- 2 kyllä, viimeisen 12 kuukauden aikana
- 3 kyllä, viimeksi yli vuosi sitten

60. Milloin viimeksi olette käyttänyt seuraavia lääkkeitä? Vastatkaa jokaiselle riville ympyröimällä kyseinen vaihtoehto.

	viimeisen viikon aikana	1-4 viikkoa sitten	1-12 kuukautta sitten	yli vuosi sitten	en koskaan
--	-------------------------	--------------------	-----------------------	------------------	------------

Särkyläkkeitä päänsärkyyn . 1 2 3 4 5

Särkyläkkeitä nivel- tai lihassärkyyn 1 2 3 4 5

Särkyläkkeitä muuhun särkyyn 1 2 3 4 5

Uniläkkeitä 1 2 3 4 5

Rauhoittavia lääkkeitä 1 2 3 4 5

Masennuslääkkeitä 1 2 3 4 5

Astmalääkkeitä 1 2 3 4 5

Heinänuhalääkkeitä 1 2 3 4 5

Sydäninfarktin ehkäisyyn asetosalisylihappoa (mm. Aspirin, Disperin, Primaspan) 1 2 3 4 5

Verenohennuslääkkeitä (Marevan tai Trombol) 1 2 3 4 5

58. Onko Teillä koskaan ollut kutisevaa ihottumaa, jota on sanottu maitoruveksi, taiveihottumaksi tai atooppiseksi ihottumaksi?

- 1 ei
- 2 kyllä, viimeisen 12 kuukauden aikana
- 3 kyllä, viimeksi yli vuosi sitten

59. Pystyttekö yleensä seuraaviin suorituksiin?

en pysty	pystyn mutta se on vaikeaa	pystyn ilman vaikeuksia
----------	----------------------------	-------------------------

peseytymään ilman apua 1 ... 2 3

pukeutumaan ilman apua 1 ... 2 3

nousemaan portaita ilman apua (noin yhden kerrosvälin levähtämättä) 1 ... 2 3

kävelemään noin puoli kilometriä levähtämättä 1 ... 2 3

juoksemaan noin sata metriä 1 ... 2 3

juoksemaan yli puoli kilometriä 1 ... 2 3

61. Oletteko tuntenut itsenne jännittyneeksi, stressaantuneeksi tai kovan paineen alaiseksi viimeksi kuluneen kuukauden aikana?
- 1 kyllä, elämäntilanteeni on miltei sietämätön
 - 2 kyllä, melkoisesti enemmän kuin ihmiset yleensä
 - 3 kyllä, jonkin verran, mutta en sen enempää kuin ihmiset yleensä
 - 4 en ollenkaan
62. Onko Teillä viimeisen 12 kuukauden aikana ollut vähintään kahden viikon jaksoa, jolloin olette suurimman osan aikaa ollut mieli maassa, alakuloinen tai masentunut?
- 1 ei
 - 2 kyllä
63. Onko Teillä viimeisen 12 kuukauden aikana ollut vähintään kahden viikon jaksoa, jolloin olette suurimman osan aikaa menettänyt kiinnostuksenne useimpiin asioihin; kuten harrastuksiin, työhön tai muihin asioihin, joista yleensä koette mielihyvää?
- 1 ei
 - 2 kyllä
64. Seuraavaksi esitämme Teille joitakin henkilökohtaisia kysymyksiä. Ajatelkaa viimeksi kulunutta kuukautta. Ilmoittakaa, kuinka usein kysytyt asia on ollut mielessänne tai oire Teitä vaivannut.

	Usein	Joskus	Ei lainkaan
Onko sydämenlyöntinne kiihtynyttä?	1	2	3
Sekoaako ajatuksenjuoksunne, kun Teidän on tehtävä jokin työ nopeasti?	1	2	3
Vapisevatko kätenne?	1	2	3
Tunnetteko olevanne jännittynyt ja hermostunut?	1	2	3
Pyörivätkö pelottavat ajatukset mielessänne?	1	2	3
Tunnetteko itsenne uupuneeksi ja yllirasittuneeksi?	1	2	3
Vaivaavatko Teitä epäsäännölliset sydämenlyönnit?	1	2	3
Onko Teillä huimausta?	1	2	3
Näettekö painajaisunia?	1	2	3
Tunnetteko itsenne masentuneeksi?	1	2	3
Vaivaako Teitä unettomuus?	1	2	3
Onko Teillä päänsärkyä?	1	2	3
Vaivaako Teitä käsien hikoilu?	1	2	3

65. **Onko Teillä koskaan ollut hammassärkyä? Jos on, niin milloin viimeksi?**

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2 - 1 vuotta sitten
- 3 1 - 5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 ei koskaan

66. **Milloin olette viimeksi käynyt hammaslääkärissä?**

- 1 viimeksi kuluneen 1/2 vuoden aikana
- 2 1/2 - 1 vuotta sitten
- 3 1 - 5 vuotta sitten
- 4 yli 5 vuotta sitten
- 5 en koskaan

LIIKUNTA

67. **Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Olemme jakaneet työn rasittavuuden 4 ryhmään. Jos ette tee työtä merkitkää 1.**

- 1 Työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljonkaan työaikani. (esim. kellosepän, radiomekaanikon ja teollisuusompelijan työ, toimistotyö kirjoituspöydän ääressä)
- 2 Kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä. (esim. työnjohtajan ja myymäläapulaisen työ, kevyt teollisuustyö, liikkumista vaativa toimistotyö)
- 3 Joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä. (esim. kirvesmiehen ja karjanhoitajan työ, konepaja- yms. raskaampi teollisuustyö)
- 4 Työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan, jne. (esim. metsätyöt, raskaat maataloustyöt, raskas rakennus- ja teollisuustyö)

68. **Kuinka paljon liikutte ja rasitatte itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana? Jos se vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannetta.**

- 1 Vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti.
- 2 Vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa. Tähän lasketaan kävely, kalastus ja metsästyminen, kevyt puutarhatyö, yms., mutta ei työmatkoja.
- 3 Harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa, kuten juoksemista, lenkkeilyä, hiihtoa, kuntovoimistelua, uintia, pallopelejä tai teen rasittavia puutarhatöitä tai muuta vastaavaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa.
- 4 Harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa juoksua, suunnistusta, hiihtoa, uintia, pallopelejä tai muita rasittavia urheilumuotoja.

69. **Kuinka monta minuuttia kävelette, pyöräilette tai kuljette muilla ruumiillisilla liikuntaa vaativilla tavoilla työmatkoillanne? (Huom! Tarkoitetaan yhteensä meno- ja tulomatkan käytettyä aikaa.)**

- 1 en ole työssä tai kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 2 alle 15 min. päivässä
- 3 15 - 29 min. päivässä
- 4 30 - 44 min. päivässä
- 5 45 - 59 min. päivässä
- 6 yli 1 tunnin päivässä

70. **Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään 20 - 30 min. niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?**

- 1 päivittäin
- 2 2 - 3 kertaa viikossa
- 3 kerran viikossa
- 4 2 - 3 kertaa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- 6 en voi vammaan tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa (siirtykää kysymyseen 74)

71. Kuinka monta kertaa viikossa harrastatte tavallisesti vapaa-ajan liikuntaa niin, että ainakin lievästi hengästyitte ja hikoilette? (Jos ette lainkaan, merkitkää 0.)

_____ kertaa viikossa

72. Kuinka pitkään harrastatte vapaa-ajan liikuntaa tavallisesti kerrallaan?

- 0 en harrasta vapaa-ajan liikuntaa
- 1 alle 15 minuuttia
- 2 15 - 29 minuuttia
- 3 30 - 59 minuuttia
- 4 yhden tunnin tai kauemmin

73. Kuinka monta kilometriä juoksette, hölkkäätte tai hiihdätte tavallisesti viikossa? (Jos ette lainkaan, merkitkää 0.)

_____ km viikossa

74. Kuinka monta minuuttia keskimäärin päivässä kävelette, pyöräilette tai teette muuta liikkumista vaativaa (piha- ja puutarhatyöt, korjaustyöt, siivoaminen) vapaa-ajan toimintaa? Älkää laskeko tähän lukuun mukaan työn, työmatkojen (kys.69) ja vapaa-ajan kuntoliikunnan (kys.70-73) aktiivisuutta?

- 1 alle 15 minuuttia päivittäin
- 2 15-29 minuuttia päivässä
- 3 30-44 minuuttia päivässä
- 4 45-59 minuuttia päivässä
- 5 yli tunnin päivässä

75. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

TUPAKOINTI

76. Oletteko koskaan tupakoinut elämänne aikana?

- 1 en (siirtykää kysymykseen 90)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä 77)

77. Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)

- 1 en (siirtykää kysymykseen 90)
- 2 kyllä

78. Oletteko koskaan tupakoinut säännöllisesti (=lähes joka päivä ainakin yhden vuoden ajan)? Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 1 en ole koskaan tupakoinut säännöllisesti
- 2 olen tupakoinut säännöllisesti

_____ vuotta

79. Minkä ikäisenä aloititte tupakoinnin?

_____ vuotiaana

80. Tupakoitteko nykyisin (savukkeita, sikareita tai piippua)?

- 1 kyllä, päivittäin
- 2 kyllä, satunnaisesti
- 3 en lainkaan

81. Kuinka monena päivänä viikossa tavallisesti tupakoitte?

- 1 7 päivänä viikossa
- 2 5 - 6 päivänä viikossa
- 3 2 - 4 päivänä viikossa
- 4 yhtenä päivänä viikossa
- 5 harvemmin kuin kerran viikossa
- 6 en tupakoi lainkaan

82. Koska olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 1 eilen tai tänään
- 2 2 pv - 1 kk sitten
- 3 1 kk - puoli vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 88)
- 4 puoli vuotta - vuosi sitten (siirtykää kysymykseen 88)
- 5 1 - 5 v sitten (siirtykää kysymykseen 90)
- 6 6 - 10 v sitten (siirtykää kysymykseen 90)
- 7 yli 10 v sitten (siirtykää kysymykseen 90)

100. Kuinka usein tavallisesti käytätte seuraavia elintarvikkeita? Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Vastatkaa jokaiselle riville. Rengastakaa käyttöiheyttä vastaava numero.

	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa tai en lainkaan	Kerran tai pari kuukau- dessa	Kerran viikossa	Pari kertaa viikossa	Lähes joka päivä	Kerran päivässä tai useammin
<u>VILJATUOTTEITA:</u>						
ruis- tai näkkileipää	1	2	3	4	5	6
hiiva-, graham- tai sekaleipää	1	2	3	4	5	6
ranskanleipää, polakkaa	1	2	3	4	5	6
makeaa kahvileipää	1	2	3	4	5	6
puuroja	1	2	3	4	5	6
mysliä, muroja	1	2	3	4	5	6
riisiä tai makaronia	1	2	3	4	5	6
<u>MAITOTUOTTEITA:</u>						
viiliä tai jogurttia	1	2	3	4	5	6
vähärasvaisia juustoja (esim. Minora, Polar-15, raejuusto)	1	2	3	4	5	6
muita juustoja (esim. Edam, Emmental, Aura, Brie)	1	2	3	4	5	6
jäätelöä	1	2	3	4	5	6
<u>KASVIKSIA:</u>						
perunaa keitettynä/soseena	1	2	3	4	5	6
paistettuja tai ranskalaisia perunoita	1	2	3	4	5	6
tuoreita vihanneksia, juureksia, tuoresalaattia	1	2	3	4	5	6
keitettyjä kasviksia tai palkokasviksia	1	2	3	4	5	6
kasvisruokia	1	2	3	4	5	6
<u>HEDELMIÄ, MARJOJA:</u>						
hedelmiä	1	2	3	4	5	6
tuoreita tai pakastettuja marjoja	1	2	3	4	5	6
hedelmä- tai marjatuoremehuja	1	2	3	4	5	6

	Harvemmin kuin kerran kuukaudessa tai en lainkaan	Kerran tai pari kuukau- dessa	Kerran viikossa	Pari kertaa viikossa	Lähes joka päivä	Kerran päivässä tai useammin
--	--	--	--------------------	----------------------------	------------------------	---------------------------------------

KALAA, LIHAA:

kalaa, kalaruokia	1	2	3	4	5	6
broileria, kanaruokia	1	2	3	4	5	6
liharuokia (esim. palapaisti, jauhelihakastike)	1	2	3	4	5	6
makkararuokia, nakkeja, lenkkimakkaraa	1	2	3	4	5	6
leikkelemakkaraita (esim. meetvursti, gotler-makkara)	1	2	3	4	5	6
lihaleikkeleitä (esim. keittokinkku)	1	2	3	4	5	6
kananmunaa keitettynä, paistettuna, munakkaana	1	2	3	4	5	6

MAKEISIA, VIRVOITUSJUOMIA YMS:

suklaata	1	2	3	4	5	6
karamelleja	1	2	3	4	5	6
sokeroituja virvoitusjuomia	1	2	3	4	5	6
vähäkalorisia virvoitusjuomia	1	2	3	4	5	6
suolaisia naposteltavia (esim. perunalastut, popcornit, suolapähkinät)	1	2	3	4	5	6

MUUTA:

kotona leivottua leipää	1	2	3	4	5	6
kotona leivottua kahvileipää	1	2	3	4	5	6
kotona valmistettua ruokaa	1	2	3	4	5	6
kaupan valmisruokia (esim. lihapullat, pizza, mikroruoat)	1	2	3	4	5	6
jälkiruokia aterian yhteydessä	1	2	3	4	5	6
hampurilaisravintoloiden tai kioskien pikaruokaa	1	2	3	4	5	6
muissa ravintoloissa tai baareissa nautittua ruokaa	1	2	3	4	5	6

101. Mikä seuraavista vaihtoehdoista parhaiten kuvaa sitä, mitä syötte?

- 1 syön mielestäni terveellisesti
- 2 syön mielestäni melko terveellisesti
- 3 se, mitä syön ei mielestäni ole erityisen terveellistä tai epäterveellistä
- 4 syön mielestäni melko epäterveellisesti
- 5 syön mielestäni epäterveellisesti

102. Käytättekö mitään vitamiini- tai kivennäisainevalmisteita tai muita ravintoainevalmisteita?

- 1 en koskaan (siirtykää kysymykseen 104)
- 2 kyllä, satunnaisesti
- 3 kyllä, päivittäin

103. Valitkaa 1-2 tärkeintä syytä, miksi käytätte ravintoainevalmisteita.

- 1 terveyden ylläpito
- 2 sairauksien itsehoito
- 3 ruokavalion täydentäminen
- 4 hiusten ja kynsien kunnossapito
- 5 perheen tai ystävän suositus
- 6 lääkärin määräys
- 7 muu syy
- 8 en osaa sanoa

PITUUS JA PAINO

104. Kuinka pitkä olette?

_____ cm

105. Miten paljon painatte kevyissä vaatteissa punnittuna?

_____ kg

106. Pidättekö itseänne

- 1 liian laiha
- 2 hieman liian laiha
- 3 sopivan painoisena
- 4 hieman ylipainoisena
- 5 liian lihavana

107. Noudatatteko tiettyä ruokavaliota pudottaaksenne painoanne?

- 1 en
- 2 kyllä

108. Miten nykyinen painonne eroaa painostanne vuosi sitten?

- 1 lisääntynyt: noin _____ kg
- 2 pysynyt ennallaan (siirtykää kysymykseen 111)
- 3 vähentynyt: noin _____ kg

109. Jos olette laihtunut, minkä luulette aiheuttaneen laihtumisenne? (Rengastakaa yksi tai useampi vaihtoehto)

- 0 en ole laihtunut
- 1 olen syönyt vähemmän ja/tai kevyemmin kuin ennen
- 2 olen liikkunut enemmän
- 3 olen ollut sairaana eikä minulla ole ollut ruokahalua
- 4 ruokahaluni on vähentynyt muista syistä
- 5 minulla ei ole ollut varaa syödä riittävästi
- 6 muu syy

110. Jos olette lihonut, minkä luulette aiheuttaneen lihomisenne? (Rengastakaa yksi tai useampi vaihtoehto)

- 0 en ole lihonut
- 1 liikunta on jäänyt vähemmälle
- 2 olen syönyt enemmän kuin ennen
- 3 ruokavalioni on muuttunut epäterveellisemmäksi taloudellisista syistä
- 4 olen lopettanut tupakoinnin
- 5 hormonaaliset muutokset (esim. raskaus, ehkäisy, vaihdevuodet)
- 6 muu syy

111. Mikä on ollut alin painonne aikuisiässä (yli 20-vuotiaana)?

_____ kg

112. Kuinka paljon olette painanut enimmillään (naisilla raskaus- ja imetysaika lukuun ottamatta)?

_____ kg

113. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt laihduttaa itseänne? Jos olette, kuinka monta kertaa?

- 1 en ole koskaan yrittänyt laihduttaa (siirtykää kysymykseen 117)
- 2 1-2 kertaa
- 3 3-5 kertaa
- 4 6 kertaa tai useammin

114. Mikä on ollut paras laihdutustuloksenne?

- 1 alle 2 kg
- 2 2-5 kg
- 3 6-10 kg
- 4 yli 10 kg

115. Kuinka monta kertaa viimeisen 10 vuoden aikana olette laihduttanut vähintään 5 kg?

- 1 en kertaakaan (siirtykää kysymykseen 117)
- 2 kertaa

116. Monellako näistä kerroista kaikki laihdutetut kilot ovat tulleet takaisin?

- 1 ei kertaakaan
- 2 kertaa

MUITA KYSYMYKSIÄ

117. Mainitkaa mielestänne tärkein syy siihen, että suomalaisen aikuisväestön sairastavuus on niin suuri. (Rengastakaa vain yksi vaihtoehto.)

- 1 virheellinen ravinto
- 2 stressi, vaikeat elinolosuhteet, raskas työ
- 3 tupakointi
- 4 liikunnan puute
- 5 hivenaineiden, vitamiinien, ym. puute (maaperä, ravinto)
- 6 ylipaino
- 7 perintötekijät
- 8 alkoholi
- 9 terveyspalvelujen puutteellisuus
- 0 ympäristön, ravinnon ym. myrkyt, saasteet

118. Pidätkö avio- tai avoliittoanne

- 1 hyvin onnellisena
- 2 melko onnellisena
- 3 vaikea sanoa
- 4 melko onnettomana
- 5 hyvin onnettomana
- 0 en ole naimisissa tai avoliitossa

119. Montako kertaa olette ollut avo- tai avoliitossa nykyinen suhteenne mukaan luettuna?

kertaa

120. Miten usein Teitä kiusaa se, että joudutte pinnistämään voimanne äärimmilleen pystyäkseen selviytymään nykyisestä työstänne tai työmäärästänne?

- 1 melkein koko ajan
- 2 aika usein
- 3 joskus
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan
- 0 en ole työssä

121. Onko Teillä vaikeuksia tulla toimeen puolisonne kanssa?

- 1 melkein koko ajan
- 2 aika usein
- 3 joskus
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan
- 0 minulla ei ole puolisoa

122. Miten usein Teitä kiusaa se, että työsänne on aina kiire?

- 1 melkein koko ajan
- 2 aika usein
- 3 joskus
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan
- 0 en ole työssä

123. **Onko lapsista (omista) aiheutunut Teille erityisiä vaikeuksia?**

- 1 melkein koko ajan
- 2 aika usein
- 3 joskus
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan
- 0 minulla ei ole lapsia

124. **Miten usein Teitä kiusaa se, että työnne tuntuu häiritsevän perhe-elämäännne?**

- 1 melkein koko ajan
- 2 aika usein
- 3 joskus
- 4 harvoin
- 5 ei koskaan
- 0 minulla ei ole perhettä tai en ole työssä

125. **Kuinka tyytyväinen olette taloudelliseen tilanteeseenne?**

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 tyytyväinen
- 3 jokseenkin tyytyväinen
- 4 tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön

126. **Kuinka tyytyväinen olette siihen, mitä olette saavuttanut elämässänne?**

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 tyytyväinen
- 3 jokseenkin tyytyväinen
- 4 tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön

127. **Kuinka tyytyväinen olette perhe-elämäännne?**

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 tyytyväinen
- 3 jokseenkin tyytyväinen
- 4 tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön
- 0 minulla ei ole perhettä

128. **Onko taloudellinen tilanteenne nyt parempi vai huonompi kuin se on ollut aikaisemmin?**

- 1 paljon parempi
- 2 hieman parempi
- 3 suunnilleen samanlainen
- 4 hieman huonompi
- 5 paljon huonompi

Seuraavassa on esitetty joukko väittämiä, joiden suhteen ihmisillä on erilaisia mielipiteitä. Ilmoittakaa oma kantanne rengastamalla sen vastausvaihtoehdon numero, joka parhaiten vastaa juuri Teidän henkilökohtaista mielipidettä tai tilannettanne.

129. **Sydäntaudit voidaan ehkäistä terveillä elämäntavoilla**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

130. **Minusta tuntuu mahdottomalta saavuttaa niitä tavoitteita, joihin haluaisin pyrkiä.**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

131. **Ruokavalion muutos keski-ikässä ei enää kannata.**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

132. **Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksakaan uskoa, että asiat muuttuisivat parempaan päin.**

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

133. Minusta tuntuu, ettei minulla ole yhtään kunnan ystävää.

- 1 ehdottomasti samaa mieltä
- 2 jokseenkin samaa mieltä
- 3 vaikea sanoa
- 4 hiukan eri mieltä
- 5 ehdottomasti eri mieltä

Seuraavassa on esitetty joukko käyttäytymistäpoja, joiden suhteen ihmiset ovat erilaisia. Valitkaa rengastamalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa käyttäytymistänne.

134. Kun olen hyvin vihainen tai harmissani, yritän käyttäytyä kuin mitään ei olisi tapahtunut.

- 1 ei koskaan
- 2 harvoin
- 3 joskus
- 4 usein
- 5 melkein aina

135. Olen hyvin vaativa itseäni ja muita kohtaan.

- 1 ei koskaan
- 2 harvoin
- 3 joskus
- 4 usein
- 5 melkein aina

136. Kun olen hyvin vihainen tai kiukkuinen, pidän tunteet sisälläni.

- 1 ei koskaan
- 2 harvoin
- 3 joskus
- 4 usein
- 5 melkein aina

137. Harmistun ja kiukustun helposti, kun asiat eivät luista.

- 1 ei koskaan
- 2 harvoin
- 3 joskus
- 4 usein
- 5 melkein aina

138. Kiireisinä päivinä minua painaa, etten ehdi tehdä kaikkea.

- 1 ei koskaan
- 2 harvoin
- 3 joskus
- 4 usein
- 5 melkein aina

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

139. Käyttekö nykyisin edes satunnaisesti mitään alkoholijuomia (esim. olutta, viiniä tai väkeviä)?

- 1 kyllä, vähintään kerran kuukaudessa
- 2 kyllä, harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 en, sillä lopetin alkoholinkäytön kokonaan vuotta sitten
- 4 en ole koskaan käyttänyt alkoholijuomia

140. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kuukautta) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia (olutta, viiniä tai väkeviä)?

- 1 kyllä
- 2 en (siirtykää kysymykseen 151)

141. Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia: (Ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.)

Olutta (IV A tai III)

pullollista (1/3 litraa)

Long drink - juomia

pullollista (1/3 litraa)

Väkevää alkoholia

ravintola-annosta (n. 4 cl)

Viiniä tai vastaavaa

lasillista (1 lasillinen = n. 12 cl)

(alkoholipitoisuus yli 5 %)

Alkoholipitoista siideriä tai kevytviiniä

lasillista (1 lasillinen = n. 12 cl)

(alkoholipitoisuus noin 5 %)

142. Kuinka usein tavallisesti juotte olutta (keskiolutta tai A-olutta)?

- 1 päivittäin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 pari kertaa kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 noin kerran parissa kuukaudessa
- 7 3 - 4 kertaa vuodessa
- 8 pari kertaa vuodessa
- 9 kerran vuodessa tai harvemmin
- 0 en koskaan

143. Kuinka paljon tavallisesti juotte olutta kerralla? (1 pullollinen = ½ litraa)

- 1 vähemmän kuin yhden pullollisen
- 2 1 pullollisen
- 3 2 pullollista
- 4 3 pullollista
- 5 4 - 5 pullollista
- 6 6 - 9 pullollista
- 7 10 - 14 pullollista
- 8 15 pullollista tai enemmän
- 9 en juo olutta

144. Kuinka usein tavallisesti juotte viiniä (mietoa tai väkevää viiniä, myös kotitekoista)?

- 1 päivittäin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 pari kertaa kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 noin kerran parissa kuukaudessa
- 7 3 - 4 kertaa vuodessa
- 8 pari kertaa vuodessa
- 9 kerran vuodessa tai harvemmin
- 0 en koskaan

145. Kuinka paljon tavallisesti juotte viiniä kerralla?

- 1 puoli lasillista (1 lasillinen = n. 12 cl)
- 2 lasillisen
- 3 pari lasillista
- 4 noin puoli pullollista (1 pullollinen = 0,75 l)
- 5 hieman vähemmän kuin yhden pullollisen
- 6 noin yhden pullollisen
- 7 yhdestä kahteen pullollista
- 8 enemmän kuin kaksi pullollista
- 9 en juo viiniä

146. Kuinka usein tavallisesti juotte alkoholipitoista siideriä, long drink-juomia tai kevytviiniä (alkoholipitoisuus noin 5 %)?

- 1 päivittäin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 pari kertaa kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 noin kerran parissa kuukaudessa
- 7 3 - 4 kertaa vuodessa
- 8 pari kertaa vuodessa
- 9 kerran vuodessa tai harvemmin
- 0 en koskaan

147. Kuinka paljon tavallisesti juotte alkoholipitoista siideriä, long drink-juomia tai kevytviiniä?

- 1 puoli lasillista (1 lasillinen = n. 12 cl)
- 2 lasillisen
- 3 pari lasillista
- 4 noin puoli pullollista (1 pullollinen = 0,75 l)
- 5 hieman vähemmän kuin yhden pullollisen
- 6 noin yhden pullollisen
- 7 yhdestä kahteen pullollista
- 8 enemmän kuin kaksi pullollista
- 9 en juo siideriä enkä kevytviiniä

148. Kuinka usein tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia?

- 1 päivittäin
- 2 muutaman kerran viikossa
- 3 noin kerran viikossa
- 4 pari kertaa kuukaudessa
- 5 noin kerran kuukaudessa
- 6 noin kerran parissa kuukaudessa
- 7 3 - 4 kertaa vuodessa
- 8 pari kertaa vuodessa
- 9 kerran vuodessa tai harvemmin
- 0 en koskaan

149. Kuinka paljon tavallisesti juotte väkeviä alkoholijuomia kerralla?

- 1 vähemmän kuin yhden ravintola-annoksen (alle 4 cl)
- 2 yhden ravintola-annoksen (noin 4 cl)
- 3 pari ravintola-annosta
- 4 3 - 4 ravintola-annosta
- 5 5 - 6 ravintola-annosta
- 6 7 - 10 ravintola-annosta
- 7 noin puolen litran pullollisen
- 8 enemmän kuin puolen litran pullollisen
- 9 en juo väkeviä alkoholijuomia

150. Kuinka usein olette viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana juonut niin paljon olutta, viiniä tai väkeviä alkoholijuomia, että olette tuntenut itsenne päihtyneeksi?

- 1 pari kertaa viikossa tai useammin
- 2 noin kerran viikossa
- 3 pari kertaa kuukaudessa
- 4 noin kerran kuukaudessa
- 5 noin kerran parissa kuukaudessa
- 6 neljä - viisi kertaa vuoden aikana
- 7 pari - kolme kertaa vuoden aikana
- 8 kerran vuoden aikana
- 9 en kertaakaan

SEURAAVAT KYSYMYKSET KOSKEVAT VAIN NAISIA

151. Käytättekö tällä hetkellä ehkäisy-pillereitä?

- 1 kyllä, olen käyttänyt _____
vuoden ajan
- 2 en, mutta olen aiemmin käyttänyt
_____ vuoden ajan
- 3 en ole koskaan käyttänyt

152. Käytättekö tällä hetkellä ehkäisyyn tavallista kierukkaa?

- 1 kyllä, olen käyttänyt _____
vuoden ajan
- 2 en, mutta olen aiemmin käyttänyt
_____ vuoden ajan
- 3 en ole koskaan käyttänyt

153. Käytättekö tällä hetkellä hormonikierukkaa?

- 1 kyllä, olen käyttänyt _____
vuoden ajan
- 2 en, mutta olen aiemmin käyttänyt
_____ vuoden ajan
- 3 en ole koskaan käyttänyt

154. Oletteko käyttänyt hormonihoitoja lapsettomuuden hoitoon?

- 1 kyllä, avohoidossa
- 2 kyllä, sairaalassa
- 3 en

155. Oletteko viimeksi kuluneen kuukauden aikana käyttänyt hormonikorvaushoitoa tabletteina, geelinä tai laastarina?

1 kyllä, valmisteen nimi:

2 en (siirtykää kysymykseen 159)

156. Kuinka kauan olette käyttänyt hormonikorvaushoitoa yhteensä?

_____ vuoden ajan

157. Minkä ikäisenä aloititte hormonikorvaushoidon käytön?

_____ vuoden iässä

158. Olivatko luonnolliset kuukautisenne loppuneet ennen hormonikorvaushoidon aloittamista?

1 kyllä, _____ vuoden iässä

2 ei

159. Onko Teillä vielä kuukautiset?

1 kyllä, säännölliset

2 kyllä, epäsäännölliset

3 ei, viimeiset kuukautiset tulivat

_____ vuotta sitten

160. Kuinka pitkään kuukautisvuotonne normaalisti kestää/kesti?

_____ päivää

161. Kuinka pitkä on/oli kuukautiskiertonne tavastesti (=aika ensimmäisestä vuotopäivästä seuraavien kuukautisten ensimmäiseen vuotopäivään)

_____ päivää

162. Oletteko tällä hetkellä raskaana?

1 en

2 kyllä

163. Montako lasta olette synnyttänyt?

1 en yhtään (siirtykää kysymykseen 165)

2 yhden

3 kaksi

4 kolme tai useampia

164. Minä vuonna olette synnyttänyt ensimmäisen lapsenne?

vuonna 19 _____

165. Onko Teille tehty kohdunpoisto?

1 ei

2 kyllä, poistettiin kohtu ja munasarjat, _____ vuoden ikäisenä

3 kyllä, poistettiin kohtu ja enintään yksi munasarja, _____ vuoden ikäisenä

KIITOS VASTAUKSISTANNE!

OTTAKAA LOMAKE MUKAANNE TERVEYSTARKASTUKSEEN.

ALLA OLEVAT KOHDAT TÄYTETÄÄN TUTKIMUSTILANTEESSA

1. Pituus: _____ cm
1 mm:n tarkkuudella

2. Paino: _____ kg
100 g:n tarkkuudella

3. Lantion ympärysmitta:
_____ cm
puolen cm:n tarkkuudella

Vyötärön ympärysmitta:
_____ cm
puolen cm:n tarkkuudella

4. Verenpaineen mittaja:

5. Leipäpalojen määrä: _____ vrk

6. Rasvan määrä

- 1 2,5 g / leipäviipale
- 2 5 g / leipäviipale
- 3 10 g / leipäviipale
- 4 15 g / leipäviipale
- 0 ei lainkaan rasvaa

7. Asetosalisylihapon ja särkylääkkeiden käyttö:

- 1 ei
- 2 kyllä, asetosalisylihapo
- 3 kyllä, muu särkylääke

8. Verenpaine:

1) _____ / _____ mmHg

2) _____ / _____ mmHg

9. Pulssi: _____ / 30 s

10. Tutkimuspäivämäärä:

_____ 1997

11. Paasto: _____ tuntia

12. Ateria

- 1 hiilihydraatti
- 2 rasva-hiilihydraatti
- 3 rasva

13. Verinäyte otettu

- 1 ei
- 2 kyllä, klo _____

14. Nivelutkimus

	norm.	vaikeutunut	ei käy
1. kävely tasaisella	0	1	2
2. varpailla käynti	0	1	2
3. portaan nousu	0	1	2
4. kyykistys	0	1	2
5. olkavarren nosto ylös	0	1	2
6. kyynärnivelen ojennus	0	1	2
7. kyynärnivelen koukistus ...	0	1	2
8. kämmenselät vastakkain (ranteen volaariflexio)	0	1	2
9 sormien nyrkistys	0	1	2
10. peukaloiden nyrkistys (opponens-liike)	0	1	2

15. Amalgaamipaikat

_____ kpl

16. Muut paikat

_____ kpl

17. Poistetut hampaat

_____ kpl