



thl.fi/pelihaitat



Rahapelaaminen
ja rahapeli-
ongelma lyhyesti
ja selkeästi



Rahapelit ovat yleisiä

Suomalaiset pelaavat paljon rahapelejä. Rahapelejä ovat esimerkiksi rahapeliautomaatit, arvat, vedonlyönti, kasinopelit ja lotto. Monia rahapelejä voi pelata myös tietokoneella ja kännykällä verkossa. Lain mukaan rahapelien pelaamisen ikäraja on 18 vuotta eli rahapelejä saa pelata vain täysi-ikäinen.

Rahapelaamisesta voi tulla ongelma

Pelaamisesta voi olla haittaa ihmisen taloudelle, terveydelle tai ihmissuhteille.

Jos ihminen pelaa paljon rahapelejä, siitä on hänelle paljon haittaa. Silloin voidaan sanoa, että hänellä on rahapeliongelma.

Rahapeliongelman vakavin muoto on rahapeliriippuvuus. Se tarkoittaa, että ihmisen on pakko pelata.

Rahapeliongelma voi syntyä huomaamatta ja pikkuhiljaa tai nopeasti muutaman pelikerran jälkeen.



Pelaamisesta voi olla haittaa ihmisen taloudelle, terveydelle tai ihmissuhteille.

Rahapelaaminen voi aiheuttaa seuraavia haittoja:

- vie liikaa aikaa tai rahaa
- saa aikaan riitoja ja muita ongelmia ihmissuhteissa
- haittaa arjen asioiden hoitamista
- haittaa työntekoa tai opiskelua
- valtaa ajatukset niin, että muut asiat eivät enää kiinnosta
- aiheuttaa unettomuutta, ahdistusta ja masennusta
- aiheuttaa syyllisyyttä, häpeää ja levotonta oloa

Pelaatko sinä liikaa?

Rahapeliongelma voidaan tunnistaa kolmen kysymyksen avulla. Kun vastaat kysymyksiin, ajattele edellistä 12 kuukautta.

Kolme kysymystä, joilla voi tunnistaa rahapeliongelman	Kyllä	Ei
1. Oletko ollut levoton, ahdistunut tai ärtynyt, kun olet lopettanut pelaamisen tai vähentänyt pelaamista?		
2. Oletko yrittänyt salata perheeltäsi tai ystäviltäsi, kuinka paljon pelaat?		
3. Onko sinulla mennyt pelaamiseen niin paljon rahaa, että olet joutunut pyytämään läheisiltäsi tai sosiaalipalveluista rahaa esimerkiksi ruokaan tai vuokraan?		

Jos vastasit yhteenkin kysymykseen kyllä, sinulla voi olla rahapeliongelma. Silloin on hyvä, että pohdit pelaamistasi, ja sitä tarvitsetko apua pelaamisen vähentämiseen tai lopettamiseen.

Miksi pelaamisen lopettaminen voi olla vaikeaa?

On tärkeä ymmärtää, että rahapeliongelma ei ole pelaajan oma syy.

Rahapelit ovat koukuttavia. Siksi niitä tekee mieli pelata uudestaan. Pelin tekijät ovat suunnitelleet peliin tilanteita, joissa pelaaja melkein voittaa. Nämä ”melkein voitin” -tilanteet sekä pelin äänet ja valot houkuttelevat pelaajaa pelaamaan lisää.

Pelaamisen lopettaminen voi olla vaikeaa, koska esimerkiksi verkossa pelejä voi pelata missä ja milloin tahansa. Verkossa voi pelata helposti myös muilta salaa.

Pelaajalle voi syntyä virheellisiä ajatuksia:

- Pelaaja ajattelee, että pelikierrokset liittyvät toisiinsa. Vaikka pelaaja pelaa kauan tai häviää monta kertaa peräkkäin, voittomahdollisuudet eivät kasva. Suurin osa rahapeleistä perustuu sattumaan. Siksi niissä voi voittaa vain onnella.
- Pelaaja ajattelee taikauskoisesti. Esimerkiksi arpa ostetaan paikasta, josta on aikaisemmin ostettu voittoarpa. Tällä ei kuitenkaan ole yhteyttä voittamiseen.
- Pelaaja yliarvioi omat taitonsa. Esimerkiksi pelaaja uskoo, että jos hän pelaa usein tai harjoittelee paljon, hän voi voittaa. Näin ei kuitenkaan ole, koska rahapelit perustuvat yleensä sattumaan.



Peliongelmaan voi saada monenlaista apua, hoitoa ja tukea.

Rahapeliongelmaan voi saada apua

Pelaamisen lopettaminen voi olla vaikeaa.

Rahapeliongelmaa ei kuitenkaan tarvitse ratkaista yksin. Peliongelmaan voi saada monenlaista apua, hoitoa ja tukea. Rahapeliongelma voi vaikuttaa myös läheisiin, kuten perheenjäseniin ja ystäviin. Myös läheisille on apua tarjolla.

Keskustele rahapelaamisestasi rohkeasti esimerkiksi terveydenhoitajan, sosiaalityöntekijän tai lääkärin kanssa. Useimmiten apua tarjotaan **oman asuinpaikkasi päihde-, riippuvuus- ja mielenterveyspalveluissa.**

Peluurista apua ja tukea

Peluuri auttaa sinua, jos olet huolissasi pelaamisestasi tai läheisesi pelaamisesta. Peluurin nettiosoite on **www.peluuri.fi**. Sivusto on yleiskielinen. Voit myös soittaa nimettömänä Peluuriin. Peluurin puhelinnumero on **0800 100101**.

Vertaistukiryhmät auttavat monia

Vertaistukiryhmässä voit tavata ihmisiä, joilla on samanlaisia ongelmia. Osallistujat keskustelevat ja jakavat kokemuksia.

Lue lisää vertaistuesta täältä:

www.peluuri.fi/hae-apua/vertaistukea. Sivusto on yleiskielinen.

Apua rahavaikeuksiin ja velkaongelmiin

Pelaaminen johtaa helposti rahavaikeuksiin ja velkoihin.

Talous- ja velkaneuvontaa saa valtion oikeusaputoimistoista. Neuvonta on maksutonta. Talous- ja velkaneuvonnan yhteystiedot löydät verkosta: **www.oikeus.fi/talousjavelkaneuvonta**. Sivusto on yleiskielinen.

Takuusäätiö järjestää maksutonta puhelinneuvontaa ihmisille, jotka tarvitsevat apua velkaantumisen vuoksi. Jos tarvitset apua velkojesi hoitamisessa, soita Takuusäätiön Velkalinjalle numeroon **0800 98009**. Voit soittaa nimettömänä.

Talusoasioissa voit olla yhteydessä myös oman asuinpaikkasi sosiaalipalveluihin.

Rahapelaaminen ja rahapeliongelma lyhyesti ja selkeästi

Tämä opas kertoo rahapelaamisesta, rahapelihaitoista ja rahapeliongelmasta.

Suomalaiset pelaavat paljon rahapelejä. Suurimmalle osalle ihmisistä rahapeleistä ei ole haittaa. Joillekin ihmisille rahapeleistä voi kuitenkin tulla ongelmia.

Tämä opas auttaa sinua arvioimaan omaa pelaamistasi ja siihen liittyviä haittoja.

Oppaassa on myös tietoa paikoista, joista voit saada tukea ja apua rahapeliongelmaan.

thl.fi/pelihaitat

ISBN (painettu) 978-952-408-294-5
ISBN (verkko) 978-952-408-293-8
<http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-293-8>

