



6/2021 | Tiedote alkavasta tutkimuksesta

# Reseptien uudistaminen ja lääkehoidon seuranta lääkkeen määräämisen muutoksissa

Itä-Suomen yliopisto

Tutkimuksen tavoitteena on tutkia

- lääkehoidon seurannan toteutumista ja potilasta kohtaamatta uudistettujen reseptien yleisyyttä
- reseptin voimassaoloajan pidentymisen ja potilaan Omakannasta tekemien uudistamispyyntöjen vaikutusta lääkehoidon seurantaan ja terveydenhuollon palvelujen käyttöön.

Tutkimuksen toteuttaa Itä-Suomen yliopiston farmasian laitos vuosina 2021–2023.

## Rekisteritutkimus uudistetuista resepteistä ja terveydenhuollon palvelujen käytöstä

Tutkimus koostuu kahdesta osatutkimuksesta. Osatutkimuksessa I tarkastellaan uudistettujen reseptien yleisyyttä ja kaikkien laadittujen reseptien jakaumaa, erityisesti potilasta kohtaamatta uudistettujen reseptien yleisyyttä ja taustatekijöiden yhteyttä tähän.

Osatutkimuksessa II tarkastellaan, miten reseptin voimassaoloajan pidentyminen kahteen vuoteen ja potilaan mahdollisuus lähettää reseptin uudistamispyyntö Omakannasta ovat vaikuttaneet reseptien uudistamiseen potilasta kohtaamatta ja terveydenhuollon palvelujen käyttöön.

Aineistoina käytetään Kelan Reseptikeskuksen, Kelan Sairaanhoidokorvaukset-rekisterin ja Terveystieteiden ja hyvinvoinnin laitoksen rekisteritietoja sähköisistä lääkemääräyksistä ja terveydenhuollon palvelujen käytöstä.

## Lääkehoidon seuranta uudistamisen yhteydessä tukee rationaalista lääkehoitoa

Pitkäaikaislääkitys on keskeinen hoitomuoto monissa yleisissä sairauksissa. Hyvän hoitotuloksen saavuttamiseksi lääkehoidon tulisi olla rationaalista. Rationaalisen lääkehoidon varmistamisessa lääkehoidon säännöllinen seuranta on keskeistä ja yksi keskeinen kohta sille on reseptin uudistaminen. Reseptin uudistaminen lääkärin kohtaamatta potilasta voi olla yksi riski lääkehoidon rationaalisuudelle, sillä tutkimusten mukaan lääkehoidon seuranta ei välttämättä tällöin toteudu optimaalisesti. Tarpeeton tai väärällä tavalla kohdentunut lääkehoito heikentää hoidon onnistumista ja aiheuttaa turhia kustannuksia lääkekorvausjärjestelmälle, potilaalle ja yhteiskunnalle. Viime vuosina lääkkeen määräämiseen on tehty muutoksia, joiden vaikutuksista reseptien uudistamisiin ja lääkehoidon seurantaan ei ole tutkimustietoa.

### Lisätietoja

Itä-Suomen yliopisto, Terveystieteiden tiedekunta, Farmasian laitos:  
Johanna Timonen, dosentti, FaT, yliopistotutkija (Tutkimuksen vastuututkija),  
[johanna.timonen@uef.fi](mailto:johanna.timonen@uef.fi), 040-355 3881

Emma Aarnio, FaT, TtM, tutkijatohtori, [emma.aarnio@uef.fi](mailto:emma.aarnio@uef.fi)

Agnese Rönngård-Jalkanen, proviisori, nuorempi tutkija, [agnese.ronngard@uef.fi](mailto:agnese.ronngard@uef.fi)