



RAI-bedömning – information till klienten

VAD?

Övergripande bedömning av servicebehovet med hjälp av RAI-instrument

Inom äldre servicen bedömer en yrkesutbildad person ditt hälsotillstånd, dina resurser och behov tillsammans med dig. Den yrkesutbildade personen använder RAI-instrument som stöd i bedömningen.

Med hjälp av RAI-bedömningen

- utreder den yrkesutbildade personen din funktionsförmåga och ditt servicebehov tillsammans med dig
- den vård och de tjänster som du behöver kan planeras och ordnas för dig.

VARFÖR?

RAI-bedömningen hjälper dig att utreda hur du mår och hurdan stöd du behöver

Med hjälp av RAI-bedömningen utreder vi ditt tillstånd, dina stödbehov och förändringar som uppkommit i dem. RAI-bedömningen har samma innehåll varje gång den görs.

Den enhetliga och systematiska bedömningen säkerställer att den yrkeskunniga personen identifierar alla faktorer som påverkar din situation.

Resultaten av RAI-bedömningen gör det lättare att planera och ordna just det stöd, den vård eller de tjänster som motsvarar dina behov.

HUR?

I RAI-bedömningen diskuterar du ditt tillstånd och dina mål med en yrkesutbildad person

En yrkesutbildad person gör RAI-bedömningen tillsammans med dig och dina närstående. Det är viktigt att du själv berättar hur vardagen fungerar och hurdana mål eller önskemål du har. En fysioterapeut eller en läkare kan också delta i bedömningen.

I RAI-bedömningen frågar en yrkesutbildad person dig till exempel om

- hur vardagen fungerar och om ditt ätande
- minnet och humöret
- om smärta och läkemedel.

Utöver diskussionen kan den yrkesutbildade personen till exempel be dig visa hur du går i ditt hem.

RAI-bedömningens 5 faser



1. Förbered dig inför den kommande bedömningen och kom överens med dina närstående om deras närvaro.

Fundera på förhand vad du vill diskutera om i bedömningen.



2. Delta i RAI-bedömningen och diskutera dina önskemål.

Fråga modigt om det finns något du inte förstår under bedömningen. Det är viktigt att du berättar hurdan hjälp du behöver och hurdana önskemål du har för att vardagen ska fungera.



3. Granska resultaten av utvärderingen tillsammans med en yrkesutbildad person.

Du kan berätta vad du önskar att ska beaktas i planeringen av vården.



4. Diskutera dina mål med en yrkesutbildad person.

Ett mål som är viktigt för dig kan till exempel vara relaterat till rörlighet i vardagen, att klara sig i vardagen eller till människorelationer.



5. Delta i genomförandet av planen.

Det är viktigt att du för din egen del följer planen, så att din funktionsförmåga bevaras och du når ditt mål. En ny bedömning görs senast ett halvt år senare.



Genom att delta i RAI-bedömningen planerar du din vård och dess genomförande tillsammans med en yrkeskunnig person och dina närstående.

RAI-bedömningen är en del av din service

RAI-bedömningen är ett i lagen föreskrivet sätt att reda ut äldre personers servicebehov. Målet är att trygga stöd och tjänster som upprätthåller en god funktionsförmåga och livskvalitet.

Du har rätt att tacka nej till RAI-bedömningen. I RAI-bedömningen kan man dock få reda på sådan viktig information om din situation som inte framkommer på annat sätt.

Den information som samlas in i bedömningen är sekretessbelagd klientinformation.

Mer information

Bedömning av servicebehovet med RAI-systemet
thl.fi/se/rai

Kontaktuppgifter

THL:s RAI-info
rai@thl.fi
Instituttet för hälsa och välfärd
thl.fi | [@THLorg](https://twitter.com/THLorg) | [#finRAI](https://twitter.com/finRAI)