

B1-1

KUOPION KORKEAKOULUN JULKAISUJA

KANSANTERVEYSTIEDE B:1 1973

Puska, P., Rimpelä, M., Sievers, K.,

Tuomilehto, J., Virtamo, J., Prunnila, T. ja Karjalainen, Y.:

**POHJOIS-KARJALA PROJEKTIN
PERUSKARTOITUS:
TOTEUTUS JA PERUSTAULUKOT**

**KANSANTERVEYDEN
TUTKIMUSLAITOS
(POHJOIS-KARJALA PROJEKTI)**

KUOPIO 1973

Puska, P., Rimpelä, M., Sievers, K., Tuomilehto, J.,
Virtamo, J., Prunnila, T. ja Karjalainen, Y.

POHJOIS-KARJALA PROJEKTIN PERUSKARTOITUS:
TOTEUTUS JA PERUSTAULUKOT

Pohjois-Karjala projektin
tutkimuskeskus
Kuopio 1973

SISÄLLYSLUETTELO

	sivu
1. Esipuhe	1
2. Aineisto	2
2.1. Perusjoukko	2
2.2. Otannan suorittaminen	3
2.3. Osallistumisaktiivisuus	4
2.4. Kato	5
3. Tutkimuksen suorittaminen	5
3.1. Esitutkimukset	5
3.2. Tutkimusryhmät	6
3.3. Kenttätyön suorittaminen	6
3.4. Aikataulu	7
3.5. Verinäytteiden käsittely	7
3.6. Laaduntarkkailu	8
4. Jälkihaastattelu	8
5. Tietojenkäsittely	9
6. Perustaulukot	11
7. Kirjallisuusviitteet	12

LIITTEET

1. ESIPUHE

Pohjois-Karjala projekti on perustettu sydän- ja verisuonisairauksien alueellisen ehkäisykokeilun suorittamiseksi Pohjois-Karjalan läänissä. Projektin tausta, tutkimusasetelma ja toimintaperiaatteet on esitetty toisaalla (Puska 1973 a ja b).

Projektin evaluaatio perustuu osiltaan lähtötilanteen kartoittamiseen ennen ehkäisevän toiminnan aloittamista (peruskartoitus) ja viisi vuotta kestävästä interventio-jälkeen suoritettavaan loppukartoitukseen. Peruskartoitus tehtiin keväällä 1972 ja sitä kutsuttiin Itä-Suomen sydäntutkimukseksi.

Peruskartoituksen suorittanutta tutkijaryhmää on johtanut professori Kai Sievers ja siihen ovat kuuluneet lääket.lis., valtiomaist. Pekka Puska, lääket.lis. Matti Rimpelä, lääket.lis. Jaakko Tuomilehto, lääket.lis. Jarmo Virtamo, fil.kand. Tarja Prunnila ja ATK-suunnittelija Yrjö Karjalainen. Tutkijaryhmä on toiminut vuoden 1972 syksyyn saakka Turun Yliopiston kansanterveystieteen laitoksella ja sen jälkeen Kuopion korkeakoulun kansanterveyden tutkimuslaitokseen sijoitetussa projektin tutkimuskeskuksessa. Tutkimuksen rahoittamiseksi ovat Pohjois-Karjala projektille myöntäneet tutkimusapurahoja Valtion lääketieteellinen toimikunta, Kansaneläkelaitos, Suomen Sydäntautiliitto ja Maailman Terveysjärjestö. Kansaneläkelaitoksen autoklinikka vastasi verinäytteiden keräämisestä ja analysoinnista. Tutkimuksen kenttätöväiheen toteuttamisen teki mahdolliseksi lääkintöhallituksen ja asianomaisten läänien sosiaali- ja terveysosastojen antama tuki. Kenttätöön toteuttamiseen osallistui jokaisen tutkimusalueen kunnan terveyssisaria ja kätilöitä ja muita työntekijöitä, jotka suorittivat tutkimukseen liittyvät tehtävät virkatyönään.

Peruskartoituksen suunnitteluvaiheessa on tutkijaryhmä saanut apua lukuisilta asiantuntijoilta, joista erityisesti mainittakoon professori Martti Karvonen, Professori Veikko Kallio,

dosentti Matti Arstila, lääket.lis. Jouni Maatela, dosentti Tapani Purola, MMT Ritva Seppänen, dosentti Pentti Siltanen ja dosentti Ilkka Vuori.

Peruskartoituksen tutkijaryhmä esittää parhaat kiitoksensa kaikille tutkimusta tukeneille yhteisöille ja henkilöille. Erityisesti haluamme kiittää niitä itäsuomalaisia naisia ja miehiä, jotka noudattivat tutkimuskutsua ja osallistuivat tutkimukseen.

Tässä raportissa esitetään peruskartoituksen tietojen keruu Pohjois-Karjalan läänin aineiston osalta. Lisäksi esitetään Pohjois-Karjalan läänin aineiston muuttajat taulukoituna riskiin asuinpaikkakunnan, sukupuolen ja iän suhteen.

2. AINEISTO

2.1. Perusjoukko

Pohjois-Karjala projektin kohderyhmänä on koko Pohjois-Karjalan läänin alueella asuva väestö. WHO:n asiantuntijatyöryhmän suositusten mukaisesti on interventiolle asetettu seuraavat ensisijaiset tavoitteet: kolesterolitason alentaminen, kohonneen verenpaineen asianmukainen hoito ja tupakoinnin vähentäminen (WHO 1970, 1973). Projektin evaluaatiossa pyritään erityisesti näiden kolmen tekijän muutosten mittaamiseen. Koska näiden riski-indikaattoreiden kyky selittää sepelvaltimotaudin kokonaisriskiä vähenee 60. ikävuoden jälkeen (Blackburn 1971), jätettiin 60 vuotta täyttänyt väestö perusjoukon ulkopuolelle. Terveyskäyttäytymistä koskevien tavoitteiden painottaminen aiheutti perusjoukon alaikärajan laskemista matalammalle kuin seuranta-aikana ilmenevä sairastavuus olisi edellyttänyt. Perusjoukon alaikärajaksi valittiin 25 vuotta, jota nuoremmissa ikäryhmissä muuttoliike olisi lisäksi nostanut katoa.

Tutkimuksen suunnitteluvaiheessa oli esillä kaksi mahdollisuutta perusjoukon määrittämiseksi alueellisesti: tutkimukseen valitaan joitakin kuntia, joiden katsotaan edustavan riittävästi koko aluetta tai tutkimus suoritetaan kaikissa kunnissa. Evaluaation keskittäminen muutamiin kuntiin olisi kuitenkin ollut alueellisen ehkäisykokeilun perusluonteen vastaista. Tällöin interventio olisi helposti painottunut kuntiin, joissa evaluaatiota olisi suoritettu. Suunnitteluvaiheessa ei ollut käytettävissä tietoja mahdollisista tutkimusalueiden sisäisistä eroista keskeisissä muuttujissa. Lisäksi projektin osana toteutettavan alueellisen verenpaineohjelman evaluaatiossa pyrittiin noudattamaan WHO:n asiantuntijatyöryhmän suositusta, jonka mukaan lähtötilanteen kartoittamisessa olisi tutkittava umpimähkäinen noin 10 % otos väestöstä (WHO 1971). Näillä perusteilla katsottiin välttämättömäksi suorittaa peruskartoitus tutkimusalueen kaikissa kunnissa.

Perusjoukon supistaminen pelkästään miehiin, jotka muodostavat sepelvaltimopotilaiden enemmistön, olisi ollut projektin yhteisöluonteen ja erityisesti terveyskäyttäytymisen arviointia koskevien tavoitteiden vastaista. Tällöin olisi myös jouduttu luopumaan verenpaineohjelman evaluaatiosta naisten osalta.

Tutkimuksen perusjoukko on tutkimushetkellä Pohjois-Karjalan läänissä pysyvästi asuvat vuosina 1913 - 1947 syntyneet henkilöt.

2.2. Otannon suorittaminen

Otos päätettiin poimia syntymäpäivien mukaan. Tällöin voitaisiin haluttaessa yhdistää peruskartoituksen tutkimustulokset Kansaneläkelaitoksen sairausvakuutuksen otantatutkimuksen kanssa. Perusjoukosta otettiin kahden syntymäpäivän eli noin 6,5 % otos, jota täydennettiin Joensuun osalta vastaavan suuruisella lisäotoksella. Otoksen koko määriteltiin pääasiassa käytettävissä olevien tutkimusresurssien perusteella. Lisäotos katsottiin välttämättömäksi siitä syystä, että kyseisissä ikäryhmissä

Joensuussa oli huomattavasti vähemmän asukkaita kuin muualla Pohjois-Karjalassa. Joensuun otoksen kaksinkertaistaminen lisää maaseutu-kaupunki vertailun luotettavuutta.

Otanta suoritettiin 1.1.1971 tilannetta vastaavalta henkikirjoitusnauhalta valtion tietokonekeskuksessa. Otokseen kuuluvien henkilöiden nimi, henkilötunnus, osoite ja kotikunnan koodinnumero tulostettiin erikseen miehille ja naisille 5-vuotisikäryhmittäin tarralapuille ja tietokoneliuskoiille.

2.3. Osallistumisaktiivisuus

Peruskartoituksen otos poimittiin henkikirjoitusnauhalta, jonka tiedot olivat osittain vanhentuneet. Siten alkuperäisessä otoksessa oli mukana henkilöitä, jotka olivat kuolleet, tai muuttaneet pysyvästi pois tutkimusalueelta. Koska perusjoukko oli määritelty Pohjois-Karjalan läänin alueella tutkimushetkellä asuva väestö, poistettiin kuolleet ja pysyvästi alueen ulkopuolelle muuttaneet otoksesta.

Osallistumisaktiivisuutta tarkastellaan erikseen varsinaiseen tutkimukseen osallistuneiden kohdalla ja jälkihaastateltujen kohdalla. Jälkihaastatteluun vastanneet on otettu mukaan peruslomaketta vastaaviin taulukoihin.

Peruskartoituksen otoksen koko, tutkittujen ja jälkihaastateltujen lukumäärät ja osallistumisprosentit esitetään taulukossa A 1 asuinpaikan, sukupuolen ja iän mukaan muodostetuissa ryhmissä.

TAULUKKO A 1. Peruskartoituksen otos, tutkitut ja osallistumisprosentit asuinpaikan, sukupuolen ja iän mukaan muodostetuissa ryhmissä

	JOENSUU			MUU POHJOIS-KARJALA		
	Miehet	Naiset		Miehet	Naiset	
	25-34 lukum. lukum.	35-44 lukum. lukum.	45-59 lukum. lukum.	25-34 lukum. lukum.	35-44 lukum. lukum.	45-59 lukum. lukum.
Alkuperäinen otos	422	296	298	654	590	885
Poistettu otoksesta:						
- kuollut	1	2	-	2	5	17
- muuttanut ulkomaille	5	-	2	16	5	2
- muuttanut pysyvästi alueen ulkopuolelle	24	5	2	38	16	9
Tarkistettu otos	392	289	294	598	564	857
Tutkittu peruskartoituksessa	320	248	242	450	484	758
Jälkihaastattelu	23	13	20	56	23	33
Tutkittujen kokonaismäärä	343	261	262	506	507	791
Osallistumisprosentti:						
- peruskartoituksen tutkimus-tilaisuus (%)	81,6	85,8	82,3	75,3	85,8	88,5
- jälkihaastattelu (%)	5,9	4,5	6,8	9,4	4,1	3,9
Yhteensä (%)	87,5	90,3	89,1	84,7	89,9	92,4
				87,9	93,8	93,7
				441	498	818
				412	488	782
				29	10	36
				502	531	873
				543	546	886
				1	1	5
				13	4	4
				27	10	4
				502	531	873
				412	488	782
				29	10	36
				441	498	818
				82,1	91,9	89,6
				5,8	1,9	4,1
				87,9	93,8	93,7

2.4. Kato

Kadon rakenteen selvittämiseksi pyrittiin tutkimustilaisuudessa mahdollisimman tarkoin merkitsemään muistiin poisjääneitä koskevat tiedot. Useissa tapauksissa poisjääneet ottivat yhteyttä ja ilmoittivat jonkin tilannesyyn esteeksi. Paikalliset terveydenhoitajat tunsivat pääosan vastauskyvyttömistä tai laitoksissa olevista henkilöistä. Ehdoton enemmistö kadosta muodostuu kuitenkin henkilöistä, joista ei saatu mitään tietoa. Heidän postiosoitteensa oli useimmiten erittäin vailtainen, tai osoitteessa heitä ei tunnettu. Vaikka ositteet tarkistettiin sairausvakuutustoimistoissa, ei tästä ryhmästä saatu mainittavasti lisätietoja. Ilmeistä on, että kyseessä ovat pääasiassa henkikirjoitusnauhan virheet ja epätarkkuudet, joista muodostuvan kadon merkitystä tutkimuksen osallistumisaktiivisuuden kannalta on vaikea arvioida. On mahdollista, että huomattava osa näistä henkilöistä ei enää asunut tutkimusalueella ja olisi siten pitänyt poistaa otoksesta. Kun tätä oletusta ei voitu varmentaa, sisällytettiin koko ryhmä katoon. Kadon rakenne eri tahoilta kerättyjen tietojen mukaan ilmenee taulukosta A 2.

3. TUTKIMUSTEN SUORITTAMINEN

3.1. Esitutkimukset

Peruskartoituksen kenttätyövaihe oli postikyselyn, henkilökohtaisen haastattelun ja kliinisten mittausten yhdistelmä. Tutkimuksen suunnitteluvaiheessa suoritettiin lukuisia esitutkimuksia mittareiden kehittämiseksi. Peruskartoituksen kenttätyövaiheen ja lomakkeiden esitestaus suoritettiin Harjavallan kauppalassa tammikuussa 1972. Tutkimus kohdistui kaikkiin 1923 - 24 syntyneisiin kauppalan asukkaisiin (yhteensä 216 henkilöä) ja siinä testattiin erityisesti tutkimustilanteen käytännöllisiä järjestelyjä. Laajan kyselylomakkeen ymmärrettävyyden selvittämiseksi haastattelivat tutkimusryhmän jäsenet Joensuussa tuberkuloositoimistossa ja Wärtsilän lukkotehaassa yhteensä 52 miestä ja naista. Kertyneiden kokemusten perusteella viimeisteltiin peruskartoituksen tutkimussuunnitelma tammi-helmikuun vaihteissa 1972.

TAULUKKO A 2. Kadon rakenne asuinpaikan, sukupuolen ja iän mukaan muodostetuissa ryhmissä

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
Osoite tuntematon, muuttanut, osoite vaillinaisen, tuntematon osoitepaikassa	91,8	96,4	87,5	94,5	82,4	90,3	72,8	73,7	71,2	75,4	78,8	74,5
Kyytön vastaamaan, laitoksessa yms.	4,1	3,6	6,3	-	-	3,2	2,2	17,5	10,6	-	6,1	12,7
Muuttanut tilapäisesti alueen ulkopuolelle (armeijassa, koulussa tms.)	2,0	-	-	5,5	-	-	7,6	-	-	3,3	6,1	-
Asuu osoitteessa, ei osallistunut tutkimukseen - syy epäselvä, ei ota vastaan kirjettä	-	-	-	-	-	-	5,4	1,8	9,1	1,6	-	-
Asuu osoitteessa, ilmoittanut jonkin tilannesyn (matkoilla, kutsu tullut myöhään, tilapäisesti sairaalassa yms.)	2,0	-	6,3	-	17,6	6,5	8,7	7,0	7,6	3,3	9,1	12,7
Muuttanut toiselle paikkakunnalle alueen sisällä	-	-	-	-	-	-	3,3	-	1,5	16,4	-	-
Yhteensä	100,0 (49)	100,0 (28)	100,0 (32)	100,0 (55)	100,0 (17)	100,0 (31)	100,0 (92)	100,0 (57)	100,0 (66)	100,0 (61)	100,0 (33)	100,0 (55)

Peruskartoituksen valmisteluvaiheen aikana suoritettuja esitutkimuksia, muuttujien valintaa ja mittareiden kehittelyä selostetaan erillisissä raporteissa.

3.2. Tutkimusryhmät

Pohjois-Karjalan läänissä peruskartoituksen suorittivat kolme tutkimusryhmää, joissa jokaisessa oli kaksi pysyvää tutkimusapulaista ja 2 - 4 vaihtuvaa tutkimusapulaista. Tilapäisinä tutkimusapulaisina toimivat kuntien terveystietoisaret ja kätilöt. Ennen kenttätyön aloittamista järjestettiin viikon kestänyt perehdyttämiskoulutus pysyville tutkimusapulaisille, joista useimmilla oli jo kokemusta seulontatutkimuksista. Kolmen ensimmäisen päivän aikana tutustuttiin tutkimussuunnitelmaan, mittausten teoriaan ja mahdollisiin virhelähteisiin. Kahden päivän aikana harjoiteltiin tutkimuksen suorittamista käytännössä.

Pysyvät tutkimusapulaiset mittasivat verenpaineen, triceps-ihopoimun paksuuden ja suorittivat rasvakyselyn ja tarkistivat lomakkeet. Paikalliset tutkimusapulaiset huolehtivat ilmoittautumisesta, verinäytteiden otosta ja käsittelystä sekä pituuden ja painon mittauksesta.

3.3. Kenttätyön suorittaminen

Tutkittaville lähetettiin keskimäärin kymmenen päivää ennen tutkimusajankohtaa kutsu (liite 2) ja peruslomake (liite 3). Kutsukirjeessä pyydettiin tutkittavia täyttämään huolellisesti peruslomake ja tuomaan täytetty lomake mukanaan tutkimustilaisuuteen.

Tutkimustilaisuudessa tutkittavat täyttivät ilmoittautumisen jälkeen terveystietolomakkeen (liite 4). Ne tutkittavat, jotka olivat vastanneet peruslomakkeen kysymykseen 38 myöntävästi, täyttivät erityisen verenpainelomakkeen (liite 5). Tämän jälkeen tutkittavilta mitattiin pituus, paino, triceps-ihopoimu, ranneleveys ja verenpaine. Verenpainemittauksessa noudatettiin

WHO:n verenpaineohjelmassa olevaa mittausohjetta. Mittaus suoritettiin oikeasta käsivarresta tutkittavan istuessa. Verenpainemansetin kiinnittämisen jälkeen suoritettiin lyhyt kysely voileipien lukumäärän ja leivän päälle käytetyn rasvan laadun ja määrän selvittämiseksi. Tämän jälkeen mitattiin verenpaine. Diastoliseksi verenpaineksi merkittiin viides vaihe eli äänten katoaminen.

Seuraavaksi otettiin verinäyte kolesteroli- ja triglyseridianaalyysiä varten. Tutkimustilaisuudessa saadut tiedot ja mittaus tulokset merkittiin terveystietolomakkeen takasivulle. Lopuksi tarkastettiin peruslomake ja täydennettiin se puuttuvilta tai epäselviltä kohdilta. Terveystietolomaketta ei täydennetty.

Verenpainemittauksen tulos ilmoitettiin tutkittaville tutkimustilaisuudessa. Jos verenpainearvot ylittivät 200 ja/tai 100, kehoitettiin tutkittavaa ottamaan yhteys lääkäriin. Jos arvot olivat tätä matalammat, mutta yli 160 ja/tai 95, kehoitettiin tutkittavaa käymään tarkistusmittauksessa terveydenhoitajan luona. Ilmenneistä riskitekijöistä ilmoitettiin tutkittaville kirjeitse analyysitulosten valmistuttua.

3.4. Aikataulu

Peruskartoituksen kenttätyövaihe pyrittiin suorittamaan loppuun mahdollisimman nopeasti vuodenaikavaihtelusta yms. tekijöistä johtuvien virhelähteiden eliminoimiseksi. Yhden tutkimusryhmän seulontakapasiteetiksi arvioitiin noin 70 henkilöä päivässä. Tällä perusteella laadittiin kenttätyövaiheen aikataulu (liite 6). Kadon jäätyä ennakoitua pienemmäksi jouduttiin useina päivinä tutkimaan arvioitua useampia henkilöitä. Tästä huolimatta saatiin kenttätyö suoritettua loppuun aikataulun puitteissa.

3.5. Verinäytteiden käsittely

Kansaneläkelaitoksen autoklinikka huolehti kolesteroli- ja triglyseridianaalyysjä varten otettujen laskimoverinäytteiden käsit-

telystä ja säilytyksestä. Jokaisesta tutkittavasta otettiin laskimoverinäytteet kahteen sentrifuugiputkeen. Ottamispäivän ajan näytteet säilytettiin jääkaapissa. Illalla ne kuljetettiin Joensuuhun autoklinikan kenttälaboratorioon. Sentrifugointi suoritettiin samana iltana. Joissakin tapauksissa näytteet säilytettiin yli yön jääkaapissa ja sentrifugoitiin varhain seuraavana aamuna. Seerumit syväjäädettiin välittömästi sentrifugoinnin jälkeen. Peruskartoituksen päätyttyä näytteet siirrettiin kylmäkuljetuksena Helsinkiin autoklinikan tukilaboratorioon. Toisesta näytteestä analysoitiin seerumin kolesterolin ja triglyseridipitoisuus 1.6. - 31.12.72 välisenä aikana Kansaneläkelaitoksen autoklinikan tukilaboratoriossa sen rutiinimenetelmää käyttäen. Jos näyteputkissa seerumi oli hemolysoitunut, merkittiin analyysivaiheessa muistiin identifikaationumerot. Toinen näyte on taltioitu syväjäädössä.

3.6. Laaduntarkkailu

Tutkimuksen alussa tarkistettiin verenpainemittarit, ja mukaan otettiin vain yhtäpitäviä arvoja näyttävät. Samoin meneteltiin ihopoimumittareiden suhteen. Kullakin paikkakunnalla tutkimusapulaiset tarkistivat ennen tutkimuksen alkua käytettävät väärät ja pituusmittarit.

Tutkimuksen alkupäivinä ja tutkimuksen puolella välissä joku tutkijaryhmän jäsenistä seurasi kaikkien tutkimusryhmien työtä. Tutkimusapulaiset merkitsivät kaikki verenpaine- ja ihopoimumittauksien tulokset erilliselle listalle, jotka päivittäin lähetettiin tutkimuskeskukseen. Täällä laskettiin ensimmäisten viikkojen aikana päivittäiset mittaajakohtaiset keskiarvot, mistä menettelystä tutkimusapulaiset olivat tietoisia. Täytetyt lomakkeet ja kuntakohtaiset kutsulistat palautettiin tutkimuksen kuluessa myös tutkimuskeskukseen, jossa eräs tutkijaryhmän jäsenistä kävi ne välittömästi läpi.

4. JÄLKIHAASTATTELU

Niistä otokseen kuuluvista henkilöistä, jotka eivät olleet käyneet tutkimuksessa ja joiden poisjäännin syystä ei ollut

tietoa, lähetettiin nimiluettelo kunnan sairausvakuutustoi-
mistoon ositteiden tarkistusta varten. Ositteiden tarkistuk-
sen jälkeen luettelosta poistettiin kuolleet ja pysyvästi tut-
kimusalueen ulkopuolelle muuttaneet. Muille lähetettiin pos-
tissa peruskyselylomake uudelleen ja pyydettiin palauttamaan
se seuranneessa vastauskirjeessä täytettynä. Yksi tutkimusryh-
män jäsenistä tarkisti kaikki palautetut lomakkeet. Ne on lii-
tetty tutkimuksen aineistoon erillisenä osa-aineistona (=jälki-
haastatteluaineisto).

5. TIETOJENKÄSITTELY

Tutkimuksen tietojenkäsittely on edennyt seuraavan aikataulun,
mukaisesti:

Tietojen lävistäminen reikä- kortteihin ja tarkistuslävistys	15.03.72 - 15.10.72
Reikäkortteihin siirrettyjen tietojen loogiset tarkistukset	16.10.72 - 31.10.72
Tiedostojen perustaminen	01.11.72 - 15.11.72
Esitaulukointi	16.11.72 - 15.03.73
Perustaulukointi	16.03.73 - 31.03.73

Ennen lävistystyön aloittamista sovittiin standardimenettelystä
puuttuvien tietojen koodaamisessa ja työohjeiden laadinnassa ja
koottiin muuttujia kuvaavat tiedot yhtenäiseksi koodiluetteloksi.

Reikäkorteissa olevien tietojen tarkistukseen käytettiin Turun
Yliopiston sovelletun matematiikan laitoksen IBM 1130-laitteis-
toa. Muuhun tietojenkäsittelyyn on käytetty opetusministeriön
UNIVAC 1108-keskustietokonetta, joka on palvellut eräajoympä-
ristössä.

Taulukoinnissa on käytetty UNIVAC 1108-koneelle installoituja
HYLPS-ohjelmistoa ja muissa käsittelyvaiheissa erillisiä
FORTRAN-kielisiä ohjelmia.

Jokaista havaintoa kohti lävistettiin kahdeksan reikäkorttia: peruskyselylomakkeen tiedot lävistettiin viiteen korttiin, kuudennen kortin muodostavat terveystietolomakkeen tiedot ja mitaustulokset, seitsemännessä kortissa on kolesterolimäärityksen ja kahdeksannessa kortissa triglyseridimäärityksen tulos.

Niihin havaintoihin, joissa oli vastattu verenpainekyselyyn, liitettiin vielä yksi kortti, johon lävistettiin tämän kyselyn tiedot. Reikäkorttitiedostolle suoritettiin tarkistus, jossa listattiin jokaisen muuttujan osalta loogista minimiarvoa pienemmät arvot ja loogista maksimiarvoa suuremmat arvot. Samassa ajossa tarkitettiin, että kaikissa havainnoissa oli tarpeellinen määrä reikäkortteja.

Havaintoaineisto siirrettiin massamuistitiedostoon lukuunottamatta verenpainekyselyn tietoja. Tiedoston dimensiot ovat 5476 havaintoa ja 315 muuttujaa.

Tiedoston perustamisen jälkeen ajettiin kaikkien muuttujien frekvenssijakautumat, joiden perusteella täsmennettiin muuttujien luokituksia ja muodostettiin säännöt puuttuvien tietojen käsittelyä varten.

Tiedostosta suoritettiin vielä kaksi tarkistusta: toisessa listattiin ne havainnot, joissa oli puutteita tai virheellisyksiä keskeisimpien taustamuuttujien kohdalla ja toisessa listattiin ne havainnot, joissa oli jätetty vastaamatta yli puoleen keskeisistä kysymyksistä.

Esitaulukointeina suoritettiin taulukointi sukupuolen suhteen ja taulukointi syntymävuoden ja sukupuolen suhteen. Näiden taulukointien yhteydessä täsmennettiin vielä muuttujien luokituksia ja puuttuvien tietojen käsittelysääntöjä. Perustaulukointina suoritettiin neliulotteinen taulukointi kotipaikan, syntymävuoden ja sukupuolen suhteen.

6. PERUSTAULUKOT

Pohjois-Karjalan lääniä koskevat perustaulukot esitetään siinä järjestyksessä, jossa kysymykset liitteenä olevissa lomakkeissa esiintyvät.

Puuttuviksi tiedoiksi on tulkittu puuttuvat vastaukset ja muutamien muuttujien kohdalla ns. "ei-ominaisuutta"-ryhmä (liite 1). Taulukoissa on puuttuvien tietojen prosenttiosuus laskettu kyseisen ryhmän kaikista havainnoista ja varsinaisten arvoluokkien prosenttiosuudet on laskettu sen jälkeen, kun ensin on poistettu puuttuvat tiedot.

Jatkuvien muuttujien luokituksessa on pyritty käyttämään yleisesti vakiintuneita luokituksia, sikäli kun tällaisia on olemassa (esim. Rose & Blackburn 1968). Muussa tapauksessa on käytetty suhteellisen tiheää luokitusta, jolloin jakautumat säilyttävät alkuperäisen luonteensa. Keskiarvoja ja hajontoja laskettaessa ei ole otettu huomioon puuttuvia tietoja.

Jälkihaastatteluun vastanneille henkilöille ei suoritettu klinisiä mittauksia eivätkä he täyttäneet terveystietolomaketta. Siten terveystietolomakkeeseen ja klinisiin mittauksiin perustuvissa taulukoissa ovat mukana ainoastaan peruskartoituksen tutkimustilaisuuteen osallistuneet henkilöt.

Suluissa olevat numerot ilmoittavat havaintojen lukumäärän ko. ryhmissä. Yhteensä sarakkeissa havaintojen lukumäärät ovat pienempiä kuin iän ja asuinpaikan mukaan muodostetuista ryhmistä yhteenlaskemalla saadut miesten ja naisten kokonaislukumäärät. Tämä johtuu siitä, että Joensuun kaupungin lisäotos on jätetty pois yhteensä-sarakkeista.

7. KIRJALLISUUSVIITTEET

Blackburn, H. (1971): Ischaemic Heart Disease; perspectives for prevention. Heart Bulletin, 1971:2:94 - 97.

Puska, P. (1973 a): The North Karelia Project: an attempt at community prevention of cardiovascular disease. WHO Chronicle, Vol. 27, No. 12, pp. 55 - 58.

Puska, P. (1973 b): Pohjois-Karjala projekti. Duodecim, 1973:89:587-590.

Rose, G. ja Blackburn, H. (1968): Cardiovascular Survey Methods. World Health Organization Monograph Series No. 56. Geneva 1968.

WHO (1970): Methodology of Multifactor Preventive Trials in Ischaemic Heart Disease. Report of a Working Group. Rome 17. - 20.20.1970.

WHO (1971): Community Control of Stroke and Hypertension. Report of a WHO meeting. Göteborg 29.11. - 3.12.1971.

WHO (1973): Methodology of Multifactor Preventive Trials in Ischaemic Heart Disease. Report of a Working Group. Innsbruck 26. - 29.3.1973.

TAULUKKO 1

Mikä on siviilisäätynne? (kysymys 6.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
Naimisissa	75,5	87,7	90,8	78,3	79,4	68,9	56,7	78,3	85,0	85,0	87,4	78,7	77,0	80,6
Naimaton	19,2	7,3	6,5	17,7	9,8	10,4	42,5	21,1	11,3	13,8	7,6	5,9	20,4	9,4
Asumuserossa tai eronnut	5,3	5,0	0,8	3,7	7,3	6,3	0,4	0,6	1,7	0,5	2,8	2,2	1,7	2,8
Leski	0,0	0,0	1,9	0,3	3,5	14,4	0,4	0,0	2,0	0,7	2,2	13,2	0,9	7,1
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(343)	(261)	(262)	(350)	(316)	(383)	(506)	(507)	(788)	(441)	(498)	(816)	(2232)	(2290)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	0,4%	-	-	0,2%	0,1%	0,1%

TAULUKKO 2

Minkä tyyppisellä paikkakunnalla olette elämässänne asunut pisimmän ajan? (kysymys 7.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
Harvaan asutulla maaseudulla	39,6	26,6	28,2	34,2	24,5	20,6	73,9	75,9	78,7	69,0	73,0	75,6	68,3	63,0
Maaseudun väestökeskuksessa, kirkonkylässä	12,3	10,2	10,8	12,8	8,6	8,0	16,8	16,7	17,0	22,9	20,3	18,5	15,7	17,7
Kauppalaissa tai kaupungissa, alle 20.000 asukasta	5,0	8,6	14,3	11,3	12,7	15,3	7,9	6,2	3,7	5,5	5,9	5,2	6,2	7,1
Kauppalaissa tai kaupungissa, yli 20.000 asukasta	43,1	54,7	46,7	41,7	54,1	56,0	1,4	1,2	0,6	2,5	0,8	0,7	9,8	12,2
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (256)	100,0 (259)	100,0 (345)	100,0 (314)	100,0 (373)	100,0 (505)	100,0 (502)	100,0 (783)	100,0 (436)	100,0 (492)	100,0 (806)	100,0 (2213)	100,0 (2258)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	1,9%	1,2%	1,4%	0,6%	2,6%	0,2%	1,0%	1,0%	1,1%	1,2%	1,5%	1,0%	1,5%

Onko Teillä alle 16-vuotiaita lapsia? (kysymys 9.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Ei	35,9	17,7	51,3	27,2	25,1	71,9	52,3	27,7	46,6	21,1	18,9	55,0	41,0	38,3
Kyllä														
1	34,1	24,2	25,7	25,2	23,5	17,9	24,1	17,2	24,4	23,2	19,1	26,1	23,9	22,8
2	23,0	31,2	15,3	33,2	28,6	7,1	15,7	25,1	13,3	33,2	25,3	11,1	18,3	20,9
3	5,3	14,6	5,4	10,3	15,9	0,8	5,0	16,4	8,8	13,9	21,5	4,7	9,6	11,0
4	1,8	8,1	1,5	3,2	4,4	2,1	2,4	8,1	4,6	6,8	9,2	1,6	4,7	4,6
5	-	2,7	0,4	0,6	1,6	-	0,4	3,6	1,9	1,1	3,8	1,0	1,8	1,5
6	-	1,5	-	-	0,6	-	0,2	1,6	0,4	0,7	1,8	0,4	0,6	0,7
7	-	-	0,4	0,3	-	0,3	-	-	0,1	-	0,4	0,1	0,1	0,2
8	-	-	-	-	0,3	-	-	0,2	-	-	-	0,1	0,1	0,1
9	-	-	-	-	-	-	-	0,2	-	-	-	-	0,1	-
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(343)	(260)	(261)	(349)	(315)	(381)	(503)	(506)	(788)	(440)	(498)	(813)	(2227)	(2283)
Keskiarvo	1,0	1,8	0,8	1,4	1,6	0,4	0,8	1,8	1,1	1,7	2,0	0,8	1,2	1,3
Hajonta	1,0	1,4	1,1	1,1	1,3	0,9	1,1	1,6	1,3	1,3	1,5	1,1	1,4	1,4
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	0,4%	0,3%	0,3%	0,5%	0,6%	0,2%	0,4%	0,2%	-	0,6%	0,4%	0,4%

TAULUKKO 5

Onko Teidän asunnossanne seuraavia varusteita? (kysymys 10.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<u>Keskuslämmitys tai sähkölämmitys</u>														
Ei	23,9	23,4	32,4	18,6	21,5	33,7	55,1	56,0	72,6	50,3	56,6	70,3	56,2	53,5
Kyllä	76,1	76,6	67,6	81,4	78,5	66,3	44,9	44,0	27,4	49,7	43,4	29,7	43,9	46,6
<u>Kylpyhuone</u>														
Ei	38,2	39,9	48,1	33,7	37,7	46,0	77,5	75,5	82,1	71,0	77,7	86,2	71,7	70,9
Kyllä	61,8	60,2	51,9	66,3	62,3	54,1	22,5	24,5	18,0	29,0	22,3	13,8	28,3	29,1
<u>Sähkö- tai kaasuhella</u>														
Ei	8,2	13,0	15,7	5,1	10,4	15,9	20,6	22,7	27,7	17,2	20,5	29,8	22,5	21,2
Kyllä	91,8	87,0	84,4	94,9	89,6	84,1	79,5	77,3	72,3	82,8	79,5	70,2	77,5	78,8

Mitkä seuraavista esineistä omistatte tai kuuluvat perheen omaisuuteen? (kysymys 10.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
<u>Pesukone</u>														
Ei	55,7	31,4	32,4	45,4	32,3	42,6	38,7	26,2	29,6	28,8	20,9	28,4	33,7	30,1
Kyllä	44,3	68,6	67,6	54,6	67,7	57,4	61,3	73,8	70,4	71,2	79,1	71,6	66,4	69,9
<u>Televisio</u>														
Ei	10,2	7,3	11,1	12,6	8,2	13,8	23,9	19,3	25,9	18,8	15,1	25,9	20,9	18,9
Kyllä	89,8	92,7	88,9	87,4	91,8	86,2	76,1	80,7	74,1	81,2	84,9	74,1	79,1	81,2
<u>Pölynimuri</u>														
Ei	26,8	14,2	18,3	25,1	16,8	20,9	51,4	41,6	56,0	43,1	44,6	56,7	45,1	43,4
Kyllä	73,2	85,8	81,7	74,9	83,2	79,1	48,6	58,4	44,0	56,9	55,4	43,3	54,9	56,6
<u>Puhelin</u>														
Ei	65,6	52,1	50,8	62,6	53,5	56,1	62,3	54,4	58,8	60,1	53,8	58,7	58,0	58,2
Kyllä	34,4	47,9	49,2	37,4	46,5	43,9	37,8	45,6	41,2	39,9	46,2	41,3	42,0	41,8

TAULUKKO 6 jatkuu

(ks. edellinen taulukko)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
<u>Henkilöauto</u>														
Ei	33,2	26,1	36,6	40,9	38,9	55,4	32,0	40,2	58,2	34,7	47,8	63,1	43,2	50,8
Kyllä	66,8	73,9	63,4	59,1	61,1	44,6	68,0	59,8	41,8	65,3	52,2	36,9	56,8	49,2
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Minkälaista työtä teette suurimman osan vuodesta? (kysymys 12.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Maanviljelys, karjanhoito	0,6	0,4	2,0	0,3	1,3	1,6	19,2	28,8	33,9	21,0	32,9	38,6	22,7	24,9
Metsätyö	0,3	1,2	2,8	-	-	-	17,7	13,7	8,8	-	0,2	0,1	10,3	0,1
Tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ	43,4	50,4	32,1	13,0	13,6	14,4	31,4	29,0	19,6	5,4	5,9	3,7	29,5	6,7
Toimistotyö, henkinen työ, palvelustehtävät, opiskelu	54,0	45,3	47,4	63,6	55,8	39,7	26,5	21,5	12,7	37,8	24,8	13,3	24,7	30,1
Perheenäntä, kotirouva	-	-	-	22,0	26,0	33,4	-	-	-	32,2	30,9	28,5	-	29,7
Eiäkeläinen	0,9	2,0	13,7	0,6	2,0	8,7	4,3	5,2	23,1	2,1	4,2	14,5	11,1	7,3
Työtön	0,9	0,7	2,0	0,6	1,3	2,2	0,9	1,9	1,9	1,4	1,1	1,3	1,5	1,3
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (254)	100,0 (249)	100,0 (346)	100,0 (308)	100,0 (368)	100,0 (468)	100,0 (466)	100,0 (726)	100,0 (423)	100,0 (456)	100,0 (759)	100,0 (2082)	100,0 (2160)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	2,7%	5,0%	1,1%	2,5%	3,9%	7,5%	8,1%	8,2%	4,1%	8,4%	7,2%	6,8%	5,7%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Oletteko viimeisen vuoden (12 kk) aikana saanut tuloa myös muusta työstä? Minkälaisesta työstä? (kysymys 13.)														
En	81,1	87,4	85,1	83,4	83,9	84,6	64,4	63,3	63,6	79,8	80,3	82,9	67,9	81,8
Maanviljelys	0,3	-	1,5	-	0,6	0,8	7,3	10,5	12,5	5,0	5,2	7,0	8,5	4,7
Metsätyö	0,9	0,4	0,4	-	-	-	12,9	11,1	11,1	0,2	0,6	0,2	9,4	0,3
Tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ	5,5	3,1	2,3	1,1	1,9	0,5	5,3	2,8	3,0	0,7	1,4	1,0	3,7	1,1
Toimistotyö, henkinen työ, palvelustehtävät	5,3	4,2	4,2	7,4	5,4	5,0	2,8	3,0	1,8	5,7	3,0	2,1	2,8	3,8
Muu	7,0	5,0	6,5	8,0	8,2	9,1	7,3	9,5	8,0	8,6	9,4	6,9	7,7	8,4
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Missä työssä olette toimineet eniten elämäne aikana? (kysymys 14.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
Maanviljelys, karjanhoito	3,9	1,9	8,3	4,6	4,9	10,0	28,7	28,0	33,7	27,7	40,5	57,5	25,4	36,2
Metsätyö	4,5	5,0	7,9	-	-	-	22,4	24,2	28,9	0,2	-	0,3	21,6	0,1
Tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ	35,0	45,4	31,5	7,0	7,8	8,1	22,5	20,7	18,1	3,6	3,7	3,2	24,1	4,4
Toimistotyö, henkinen työ, pal- velustehtävät, opiskelu	48,7	37,6	41,3	67,0	55,0	35,4	19,1	16,0	10,2	37,0	23,7	11,0	19,8	28,6
Perheenemäntä, kotirouva	-	-	-	15,1	25,9	36,5	-	-	-	25,0	26,7	23,5	-	25,0
Muu	8,0	10,1	11,0	6,4	6,5	10,0	7,3	11,1	9,1	6,5	5,4	4,5	9,0	5,7
Yhteensä	100,0 (337)	100,0 (258)	100,0 (254)	100,0 (345)	100,0 (309)	100,0 (370)	100,0 (477)	100,0 (468)	100,0 (703)	100,0 (416)	100,0 (464)	100,0 (758)	100,0 (2072)	100,0 (2161)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	1,8%	1,2%	3,1%	1,4%	2,2%	3,4%	5,7%	7,7%	11,1%	5,7%	6,8%	7,3%	7,3%	5,7%

TAULUKKO 11

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%		
On tapana sanoa, että ihmiset kuuluvat erilaisiin yhteiskuntaryhmiin ja -luokkiin. Jos ihmiset jaetaan seitsemään ryhmään, joista ylintä merkitään numerolla 1 ja alinta numerolla 7, niin mihin ryhmään katsoisit itse kuuluvanne? (kysymys 15.)																
1 ylin ryhmä	0,3	-	0,8	-	0,7	-	0,4	0,2	0,5	-	1,2	1,1	0,4	0,7		
2	0,9	1,6	2,3	1,8	1,0	0,8	1,0	0,8	0,9	1,2	0,8	0,4	1,1	0,7		
3	13,6	7,8	7,4	9,1	9,4	3,8	6,4	4,6	3,9	6,6	4,3	5,1	5,5	5,7		
4	44,4	43,4	41,9	55,4	50,7	50,5	37,0	36,3	26,8	43,8	36,4	32,8	34,4	40,4		
5	25,7	30,1	25,2	24,4	22,7	23,4	27,9	30,3	28,1	28,2	30,9	25,6	28,7	26,7		
6	9,5	9,0	12,8	6,9	8,4	10,2	17,7	14,4	19,9	12,6	15,3	18,0	16,2	13,9		
7 alin ryhmä	5,6	8,2	9,7	2,4	7,1	11,3	9,6	13,4	20,0	7,6	11,1	17,0	13,7	11,9		
Yhteensä	100,0 (338)	100,0 (256)	100,0 (258)	100,0 (332)	100,0 (308)	100,0 (372)	100,0 (498)	100,0 (499)	100,0 (780)	100,0 (436)	100,0 (489)	100,0 (805)	100,0 (2204)	100,0 (2248)		
Keskiarvo	4,4	4,6	4,6	4,3	4,5	4,7	4,8	4,9	5,2	4,6	4,8	5,0	4,9	4,8		
Hajonta	1,1	1,1	1,2	0,9	1,1	1,1	1,1	1,1	1,2	1,1	1,2	1,3	1,2	1,2		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	1,5%	1,9%	1,5%	5,1%	2,5%	2,9%	1,6%	1,6%	1,4%	1,1%	1,8%	1,6%	1,4%	1,9%		

TAULUKKO 12

Ottaisitteko lisätyötä, jos sitä olisi saatavissa koti-paikkakunnallanne? (kysymys 16.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
En	66,1	81,1	90,4	82,0	77,5	83,9	58,2	66,9	75,0	67,8	72,3	83,0	69,9	77,2			
Kyllä	33,9	18,9	9,6	18,0	22,5	16,1	41,8	33,1	25,0	32,2	27,7	17,0	30,2	22,9			
Yhteensä	100,0 (330)	100,0 (254)	100,0 (219)	100,0 (344)	100,0 (302)	100,0 (342)	100,0 (476)	100,0 (468)	100,0 (559)	100,0 (422)	100,0 (465)	100,0 (677)	100,0 (1904)	100,0 (2070)			
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	3,8%	2,7%	16,4%	1,7%	4,4%	10,7%	5,9%	7,7%	29,3%	4,3%	6,6%	17,2%	14,8%	9,7%			

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
Oletteko viimeksi kuuluneen kuu- kauden aikana ollut työttömänä? (kysymys 17.)														
En	93,4	92,6	92,7	93,3	92,8	91,3	87,4	84,4	81,6	90,3	92,2	90,7	86,3	91,4
Kyllä	6,6	7,4	7,3	6,7	7,2	8,7	12,6	15,6	18,4	9,7	7,8	9,3	13,7	8,6
Yhteensä	100,0 (331)	100,0 (256)	100,0 (219)	100,0 (341)	100,0 (304)	100,0 (334)	100,0 (477)	100,0 (468)	100,0 (561)	100,0 (423)	100,0 (462)	100,0 (668)	100,0 (1909)	100,0 (2054)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	3,5%	1,9%	16,4%	2,6%	3,8%	12,8%	5,7%	7,7%	29,1%	4,1%	7,2%	18,3%	14,6%	10,4%

TAULUKKO 14

Oletteko viimeksi kuluneen 5 vuoden aikana ollut työttömänä? (kysymys 18.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
En kertaakaan	72,7	79,2	85,9	77,5	85,1	86,7	62,6	68,2	70,5	83,8	89,7	89,4	69,5	86,6
Kerran	13,5	5,8	3,5	14,5	6,5	6,1	7,0	4,8	3,2	5,4	3,4	2,2	5,5	4,7
2 - 3 kertaa	6,2	6,2	5,5	4,1	4,5	2,5	8,3	7,2	6,1	4,0	1,5	0,7	6,7	2,3
4 - 5 kertaa	3,2	4,6	2,3	1,8	0,3	0,8	8,7	9,0	10,4	2,8	1,0	2,3	8,3	1,8
6 - 10 kertaa	2,9	1,5	1,6	0,9	1,0	0,6	5,0	5,4	3,2	0,2	1,0	0,5	3,9	0,7
Yli 10 kertaa	1,5	2,7	1,2	1,2	2,6	3,3	8,4	5,4	6,6	3,8	3,4	4,9	6,0	4,0
Yhteensä	100,0 (340)	100,0 (260)	100,0 (256)	100,0 (338)	100,0 (309)	100,0 (361)	100,0 (497)	100,0 (501)	100,0 (757)	100,0 (427)	100,0 (477)	100,0 (776)	100,0 (2183)	100,0 (2195)
Keskiarvo	1,5	1,5	1,3	1,4	1,3	1,3	2,1	1,9	1,9	1,4	1,3	1,4	1,9	1,4
Hajonta	1,1	1,2	0,9	0,9	1,0	1,0	1,7	1,6	1,6	1,1	1,1	1,2	1,6	1,1
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,9%	0,4%	2,3%	3,4%	2,2%	5,7%	1,8%	1,2%	4,3%	3,2%	4,2%	5,1%	2,3%	4,2%

Montako tuntia Te teette työtä tavallisen arkipäivänä? (koti- työt mukaanluettuna) (kysymys 19.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
- 4	3,8	3,1	15,7	2,0	4,1	11,8	5,1	7,9	25,7	3,2	5,2	14,9	13,4	8,8				
5 - 6	0,6	1,2	2,3	2,0	3,8	6,5	1,6	1,2	2,9	5,9	2,6	6,0	1,8	4,8				
7 - 8	22,4	20,7	24,0	9,4	8,5	12,0	22,5	21,1	15,2	6,6	8,3	8,8	19,6	9,0				
9 - 10	49,3	55,2	42,8	26,3	24,4	27,9	43,9	45,8	33,0	27,2	20,9	22,0	41,6	23,3				
11 - 12	15,4	16,0	12,6	34,0	33,6	21,4	18,4	17,1	16,5	32,4	30,1	33,1	17,0	27,2				
13 -	8,5	3,8	2,6	26,3	25,6	20,4	8,5	6,9	6,7	24,7	32,9	26,2	6,7	26,9				
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)				
Keskiarvo	9,6	9,4	8,1	11,2	10,9	9,7	9,5	9,2	7,7	10,9	11,2	9,8	8,8	10,5				
Hajonta	2,7	2,2	3,5	2,8	3,1	3,9	2,8	2,9	4,4	3,1	3,3	4,3	3,6	3,8				
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				

	JOENSUU										MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet					Naiset					Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	
Montako tuntia Te teette työtä tavallisena lauantaina ja pyhäpäivänä yhteensä (kotityöt mukaan luetuttuna)? (kysymys 20.)																		
- 4	46,7	43,3	55,3	8,6	8,9	15,9	27,6	30,2	35,9	6,6	6,2	14,9	34,9	10,6				
5 - 8	30,3	40,6	22,2	21,4	19,6	27,2	37,1	32,2	25,7	13,6	10,6	13,8	30,9	15,4				
9 - 12	16,0	8,4	13,7	30,0	32,6	26,6	19,8	20,9	19,2	24,7	20,9	20,3	18,7	23,1				
13 - 16	4,1	4,2	6,1	18,0	19,3	17,2	10,7	12,4	12,1	24,2	25,3	18,6	10,6	21,1				
17 - 20	2,0	2,3	1,9	14,9	13,0	8,4	3,6	3,9	6,1	19,3	21,3	17,4	4,1	17,3				
21 -	0,9	1,2	0,8	7,1	6,6	4,7	1,2	0,4	1,0	11,6	15,7	15,0	0,9	12,5				
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)				
Keskiarvo	5,7	5,7	5,2	12,0	12,0	10,3	7,5	7,5	7,4	14,0	14,9	13,1	7,1	13,3				
Hajonta	4,9	4,6	5,0	6,1	6,0	6,1	5,2	5,1	5,9	6,6	6,9	7,6	5,4	7,1				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				

Kuinka monta tuntia nukutte keskimäärin yössä? (kysymys 21.)	JOENSUU				MUU POHJOIS-KARJALA				YHTEENSÄ					
	Miehet		Naiset		Miehet		Naiset							
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %			
1 - 6	9,9	13,1	12,9	9,7	11,4	19,5	8,3	8,1	15,0	4,3	6,5	13,7	11,2	10,5
7	39,1	39,4	34,5	24,1	31,0	29,0	29,5	32,6	29,2	21,7	22,5	27,1	32,1	25,4
8	42,3	39,0	42,4	52,2	43,4	40,1	47,7	48,6	44,2	49,3	52,0	43,7	45,1	46,4
9	8,7	8,5	10,2	14,0	14,2	11,4	14,5	10,7	11,6	24,7	19,0	15,5	11,6	17,7
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (259)	100,0 (255)	100,0 (349)	100,0 (316)	100,0 (379)	100,0 (505)	100,0 (504)	100,0 (781)	100,0 (438)	100,0 (494)	100,0 (812)	100,0 (2216)	100,0 (2276)
Keskiarvo	7,5	7,4	7,5	7,7	7,6	7,4	7,7	7,6	7,5	8,0	7,9	7,6	7,6	7,7
Hajonta	0,9	0,9	1,0	1,0	1,0	1,2	1,0	1,0	1,2	0,9	0,9	1,1	1,0	1,1
Puuttuvat tiedot (ks. liite I)	-	0,8%	2,7%	0,3%	-	1,0%	0,2%	0,6%	1,3%	0,7%	0,8%	0,7%	0,9%	0,7%

TAULUKKO 19

Kuinka suuret olivat taloutenne (ruokakuntanne) kokonaistulot viime vuonna veroja vähentämättä? (kysymys 23.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Alle 4.000 mk	1,5	1,5	5,8	4,6	4,5	7,8	8,4	9,3	19,4	7,1	10,2	27,8	11,4	14,6
4.001 - 8.000 mk	5,6	4,6	7,3	4,0	6,1	15,3	22,4	16,5	28,2	15,3	16,9	27,4	19,9	18,7
8.001 - 12.000 mk	17,5	9,6	12,7	14,8	12,6	19,1	21,8	23,1	21,2	23,1	21,0	18,4	20,3	19,5
12.001 - 16.000 mk	17,5	14,2	16,2	19,4	16,7	15,9	16,8	17,7	13,0	15,5	16,1	9,5	15,3	14,2
16.001 - 20.000 mk	18,9	16,8	17,0	18,3	11,9	12,9	10,0	10,9	6,2	13,2	14,7	6,3	10,6	10,9
20.001 - 24.000 mk	16,2	19,2	16,6	15,6	16,4	12,4	10,2	8,5	4,3	15,1	6,6	3,5	9,2	8,9
24.001 - 28.000 mk	8,0	10,3	5,4	7,3	8,7	5,4	4,0	5,0	2,8	4,2	4,5	2,8	4,5	4,5
28.001 - 32.000 mk	5,3	10,0	5,8	6,7	6,1	3,8	3,4	3,6	1,9	2,1	3,5	1,5	3,6	2,7
Yli 32.000 mk	9,5	13,8	13,1	9,3	17,0	7,5	3,0	5,4	3,0	4,4	6,5	2,8	5,3	6,0
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(345)	(261)	(259)	(338)	(311)	(372)	(500)	(503)	(779)	(425)	(490)	(792)	(2208)	(2227)
Keskiarvo	5,1	5,7	5,1	5,1	5,4	4,3	3,8	4,0	3,1	4,1	4,0	2,8	3,9	3,8
Hajonta	2,0	2,1	2,3	2,1	2,3	2,2	2,0	2,1	2,0	2,0	2,2	1,9	2,2	2,2
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	1,5%	-	1,2%	1,4%	1,6%	2,9%	1,2%	0,8%	1,5%	3,6%	1,6%	3,2%	1,2%	2,8%

Onko Teillä tai aviopuolisol- lanne velkoja tai lainoja? (kysymys 24.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
Ei	38,6	31,0	43,5	40,5	36,7	55,3	40,9	32,1	30,5	37,2	29,6	38,0	34,9	37,7
Alle 4.000 mk	19,6	18,0	18,5	21,1	15,0	13,5	25,0	23,2	28,1	21,7	20,5	25,6	24,7	21,9
4.001 - 8.000 mk	11,7	12,3	12,3	9,8	11,5	10,4	13,1	15,3	12,8	15,2	16,7	13,4	13,1	13,4
8.001 - 12.000 mk	7,3	7,6	8,5	4,9	8,3	6,9	4,8	7,7	7,2	5,8	7,2	8,7	6,8	7,3
12.001 - 20.000 mk	7,9	8,8	6,5	10,1	9,3	6,4	9,6	6,8	7,6	7,2	9,9	4,7	7,9	6,9
20.001 - 40.000 mk	9,4	12,3	4,6	8,4	11,8	5,1	4,2	9,7	9,5	9,5	11,3	6,4	8,0	8,4
Yli 40.000 mk	5,5	10,0	6,1	5,2	7,4	2,4	2,4	5,2	4,3	3,4	4,8	3,2	4,6	4,4
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (261)	100,0 (260)	100,0 (346)	100,0 (313)	100,0 (376)	100,0 (501)	100,0 (504)	100,0 (783)	100,0 (433)	100,0 (497)	100,0 (806)	100,0 (2218)	100,0 (2261)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	0,8%	1,1%	1,0%	1,8%	1,0%	0,6%	1,0%	1,8%	0,2%	1,5%	0,8%	1,3%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Milloin olette viimeksi ollut oireiden tai sairauden vuoksi yhteydessä lääkäriin (ei koske normaalia raskautta)? (kysymys 26.)	10,5	14,6	18,5	18,0	19,9	21,5	11,3	14,9	22,5	14,1	19,2	28,4	16,8	21,6
Viimeksi kuluneen kuukauden aikana	23,0	23,4	30,5	26,0	28,8	31,7	17,1	22,4	28,6	28,3	32,0	33,3	23,6	30,8
1 kk - puoli vuotta sitten	13,4	16,2	16,6	17,1	21,5	16,9	16,9	13,5	13,4	16,4	14,2	14,0	14,7	15,6
Puoli vuotta - 1 v. sitten	16,3	15,4	11,2	13,4	11,7	11,0	14,3	15,3	11,2	14,4	12,7	8,2	13,1	11,5
1 - 2 v. sitten	17,5	16,9	11,2	12,6	10,8	10,5	17,6	16,6	10,3	11,6	9,3	7,7	14,7	9,7
2 - 5 v. sitten	7,9	6,2	4,3	5,1	5,4	3,2	8,3	6,7	5,6	5,6	5,9	2,4	6,5	4,1
5 - 10 v. sitten	6,7	3,9	6,2	2,9	1,6	3,0	6,2	6,4	4,4	3,4	2,8	2,9	5,7	3,0
Yli 10 v. sitten	4,7	3,4	1,5	4,9	0,3	2,2	8,3	4,2	4,0	6,2	3,9	3,1	4,9	3,8
En koskaan	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä	(343)	(260)	(259)	(350)	(316)	(372)	(504)	(504)	(778)	(439)	(494)	(808)	(2215)	(2271)
Keskiarvo	3,8	3,5	3,1	3,3	2,9	2,9	4,0	3,6	3,1	3,4	3,1	2,7	3,5	3,0
Hajonta	1,9	1,9	1,8	1,9	1,6	1,7	2,1	2,0	2,0	1,9	1,9	1,8	2,0	1,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	1,2%	-	-	2,9%	0,4%	0,6%	1,6%	0,5%	0,8%	1,2%	0,9%	0,9%

Saatteko jonkun sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyys- eläkettä? (kysymys 27.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Yhteensä %	Yhteensä %
En	96,8	98,1	83,5	98,6	96,8	89,6	94,2	92,9	71,3	96,6	94,0	83,5	100,0	100,0	100,0	85,7	91,0
Kyllä, määräaikainen	2,0	0,8	1,9	0,6	1,3	1,9	2,0	3,0	3,3	1,1	1,6	2,6	100,0	100,0	100,0	2,6	1,8
Kyllä, pysyvä eli toistaiseksi myönnetty	1,2	1,1	14,5	0,8	1,9	8,5	3,8	4,1	25,4	2,3	4,4	13,9	100,0	100,0	100,0	11,7	7,2
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (259)	100,0 (261)	100,0 (350)	100,0 (314)	100,0 (376)	100,0 (503)	100,0 (505)	100,0 (781)	100,0 (439)	100,0 (498)	100,0 (811)	100,0 (2219)	100,0 (2281)	100,0	100,0 (2219)	100,0 (2281)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,8%	0,4%	-	0,6%	1,8%	0,6%	0,4%	1,3%	0,5%	-	0,9%	0,7%	0,5%		0,7%	0,5%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut mitään seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia? (kysymys 28.)	98,0	95,4	87,0	96,6	92,7	79,9	98,0	92,7	88,6	96,4	90,0	74,3	92,5	85,3
	2,0	4,6	13,0	3,4	7,3	20,1	2,0	7,3	11,4	3,6	10,0	25,7	7,5	14,7
<u>Kohonnut verenpaine, verenpaine-tauti</u>														
Ei	99,1	99,2	97,3	99,7	99,0	97,9	99,2	98,8	97,5	98,9	99,4	97,6	98,4	98,6
Kyllä	0,9	0,8	2,7	0,3	1,0	2,1	0,8	1,2	2,5	1,1	0,6	2,4	1,6	1,4
<u>Sokeritauti</u>														
Ei	99,4	98,5	96,2	100,0	99,1	97,9	99,2	97,6	93,2	99,8	98,6	93,8	96,5	97,3
Kyllä	0,6	1,5	3,8	0,0	0,9	2,1	0,8	2,7	6,8	0,2	1,4	6,2	3,5	2,7
<u>Sydänvika:</u>														
- läppävika	99,7	97,3	90,1	99,4	98,4	92,4	98,8	97,6	88,4	99,3	96,6	87,6	94,3	93,8
Ei	0,3	2,7	9,9	0,6	1,6	7,6	1,2	2,4	11,6	0,7	3,4	12,4	5,7	6,2
- sydämen toiminnanvajeus														
Ei	100,0	99,6	96,2	100,0	100,0	99,0	100,0	98,6	93,7	99,8	99,6	97,4	97,2	98,9
Kyllä	-	0,4	3,8	-	-	1,0	-	1,4	6,3	0,2	0,4	2,6	2,8	1,1
- sydänveritulppa, sydäninfarkti														
Ei	99,7	97,3	90,1	99,4	98,4	92,4	98,8	97,6	88,4	99,3	96,6	87,6	94,3	93,8
Kyllä	0,3	2,7	9,9	0,6	1,6	7,6	1,2	2,4	11,6	0,7	3,4	12,4	5,7	6,2

Olitteko viime sorien aikana rintamapalveluksessa (rintamamies)? (kysymys 29.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ						
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	
Ei	100,0	99,6	21,0	-	-	-	100,0	99,6	21,4	-	-	-	-	-	-	-	-	67,7	-
Kyllä	0,0	0,4	79,0	-	-	-	0,0	0,4	78,6	-	-	-	-	-	-	-	-	32,3	-
Yhteensä	100,0 (339)	100,0 (261)	100,0 (3)	- (0)	- (0)	- (0)	100,0 (498)	100,0 (504)	100,0 (784)	- (0)	- (0)	- (0)	- (0)	- (0)	- (0)	- (0)	- (0)	100,0 (2214)	- (0)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	1,2%	-	-	100,0%	100,0%	100,0%	1,6%	0,6%	0,9%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	0,9%	-

Haavotuitteko sodan aikana? (kysymys 30.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
En	0,0	100,0	64,7	-	-	-	0,0	100,0	54,1	-	-	-	55,1	-
Kyllä, lievästi (ei pysyvää invaliditeettia)	0,0	0,0	25,9	-	-	-	0,0	0,0	31,4	-	-	-	31,3	-
Kyllä, olen sotainvalidi	0,0	0,0	9,4	-	-	-	0,0	0,0	14,5	-	-	-	13,6	-
Yhteensä	0,0	100,0	100,0	-	-	-	0,0	100,0	100,0	-	-	-	100,0	-
	(0)	(1)	(201)	(0)	(0)	(0)	(0)	(2)	(608)	(0)	(0)	(0)	(706)	(0)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	100,0%	99,6%	23,3%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	99,6%	23,1%	100,0%	100,0%	100,0%	68,4%	100,0%

Onko Teillä viime aikoina ollut vaikeuksia seuraavissa toiminnoissa? (kysymys 34.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
<u>Pukeutuminen</u>														
Ei	97,4	97,3	92,4	99,4	94,0	92,9	97,6	95,7	86,5	97,1	95,4	86,3	92,9	92,5
Kyllä	2,6	2,7	7,6	0,6	6,0	7,1	2,4	4,3	13,5	2,9	4,6	13,7	7,1	7,5
<u>Peseytyminen</u>														
Ei	98,3	99,2	95,0	99,4	97,2	98,2	98,2	97,2	92,4	98,0	97,6	91,8	95,9	95,7
Kyllä	1,7	0,8	5,0	0,6	2,8	1,8	1,8	2,8	7,6	2,0	2,4	8,2	4,1	4,3
<u>Portaissa liikkuminen</u>														
Ei	94,7	90,4	76,3	96,9	88,3	76,0	97,6	90,3	74,3	93,9	89,4	71,0	86,0	83,0
Kyllä	5,3	9,6	23,7	3,1	11,7	24,0	2,4	9,7	25,7	6,1	10,6	29,0	14,0	17,0
<u>Ulkona liikkuminen</u>														
Ei	97,7	96,2	83,2	98,0	92,1	88,3	97,0	92,1	76,6	96,6	93,4	78,0	87,7	88,5
Kyllä	2,3	3,8	16,8	2,0	7,9	11,7	3,0	7,9	23,4	3,4	6,6	22,0	12,3	11,5

TAULUKKO 30 jatkuu

(ks. edellinen taulukko)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
<u>Varpaiden kynsien leikkaaminen</u>														
Ei	95,9	95,8	88,9	99,7	94,9	88,5	96,6	93,7	82,6	96,2	94,0	81,4	90,7	89,9
Kyllä	4,1	4,2	11,1	0,3	5,1	11,5	3,4	6,3	17,4	3,8	6,0	18,6	9,4	10,1
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Milloin olette viimeksi olleet terveystarkastuksessa eli lääkärintarkastuksessa, jonka syynä ei ole ollut oireet tai sairaus? (esim. lakisääteinen työpaikkatarkastus, ajokorttitarkastus, neuvolatarkastus, ...) (kysymys 36.)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Viimeksi kuluneen kuukauden aikana	6,4	4,3	5,0	9,5	7,7	5,9	6,3	4,0	5,4	8,4	5,3	4,5	5,5	6,0
1 kk - puoli vuotta sitten	10,8	10,8	19,3	18,2	20,3	18,2	14,1	10,6	20,0	16,6	17,1	15,1	15,0	16,8
1 - 2 vuotta sitten	20,1	21,2	30,1	21,1	20,3	30,8	20,6	19,9	19,9	26,5	19,4	16,4	20,7	21,5
2 - 5 vuotta sitten	24,2	14,7	15,4	25,4	13,2	10,9	24,9	18,7	14,3	24,3	18,4	13,2	18,7	17,3
5 - 10 vuotta sitten	23,9	18,2	3,1	14,2	11,3	5,3	20,6	14,5	7,7	10,7	12,5	7,9	14,1	9,8
Yli 10 vuotta sitten	7,9	19,7	15,1	2,9	7,4	6,9	5,5	16,7	7,3	1,8	7,1	10,1	10,0	6,8
En koskaan	6,7	11,2	12,0	8,7	19,7	22,0	7,9	15,5	25,5	11,8	20,2	32,6	16,0	21,8
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (259)	100,0 (259)	100,0 (346)	100,0 (310)	100,0 (374)	100,0 (504)	100,0 (502)	100,0 (781)	100,0 (441)	100,0 (490)	100,0 (794)	100,0 (2217)	100,0 (2249)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,8%	1,2%	1,1%	1,9%	2,4%	0,4%	1,0%	1,3%	-	1,6%	3,0%	0,9%	1,9%

Mitä mieltä olette nykyisestä terveydentilastanne? Onko se (kysymys 41.)	JOENSUU						MUU POUJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44
- erittäin hyvä	22,7	8,8	4,6	11,7	6,7	2,6	16,9	5,7	1,5	10,5	4,9	0,9	8,3	5,0
- melko hyvä	42,6	41,0	24,3	44,0	43,2	23,8	46,2	33,4	11,9	51,4	32,7	14,1	29,6	30,8
- keskitasoinen	28,6	43,3	40,5	38,3	40,0	52,6	28,6	47,0	44,9	31,3	47,7	46,6	39,8	43,3
- melko huono	5,0	6,5	26,6	6,0	8,9	17,8	7,7	11,1	35,2	6,6	12,1	33,7	18,9	18,2
- erittäin huono	1,2	0,4	3,9	-	1,3	3,1	0,6	2,8	6,5	0,2	2,6	4,7	3,5	2,8
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (259)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (382)	100,0 (504)	100,0 (506)	100,0 (787)	100,0 (438)	100,0 (495)	100,0 (815)	100,0 (2227)	100,0 (2283)
Keskiarvo	2,2	2,5	3,0	2,4	2,5	2,9	2,3	2,7	3,3	2,3	2,7	3,3	2,8	2,8
Hajonta	0,9	0,7	0,9	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,8	0,7	0,8	0,8	1,0	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	1,2%	-	0,3%	0,3%	0,4%	0,2%	0,5%	0,7%	0,6%	0,4%	0,4%	0,4%

Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja? Rengastakaa kaikki oireet. (kysymys 42.)	JOENSUU						MUU PORJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59
<u>Reumaattisia vaivoja</u>																		
Ei	92,1	86,2	73,3	92,0	82,9	70,0	93,5	77,9	64,2	88,9	80,1	58,9	88,9	80,1	58,9	78,2	74,5	
Kyllä	7,9	13,8	26,7	8,0	17,1	30,0	6,5	22,1	35,8	11,1	19,9	41,1	11,1	19,9	41,1	21,8	25,5	
<u>Nivelsärkyä</u>																		
Ei	88,3	80,1	76,3	87,1	77,8	65,5	88,1	76,5	62,8	87,1	71,7	52,6	87,1	71,7	52,6	75,1	69,2	
Kyllä	11,7	19,9	23,7	12,9	22,2	34,5	11,9	23,5	37,2	12,9	28,3	47,4	12,9	28,3	47,4	24,9	30,9	
<u>Selkkipua, selkäsärkyä</u>																		
Ei	73,8	52,5	48,8	62,6	54,4	51,4	64,8	43,6	38,2	55,8	47,8	41,6	55,8	47,8	41,6	50,4	48,8	
Kyllä	26,2	47,5	51,2	37,4	45,6	48,6	35,2	56,4	61,8	44,2	52,2	58,4	44,2	52,2	58,4	49,6	51,2	
<u>Turvotusta jaloissa</u>																		
Ei	96,5	95,8	92,7	79,7	74,1	68,1	98,4	95,5	88,7	85,5	77,1	65,5	85,5	77,1	65,5	93,8	74,0	
Kyllä	3,5	4,2	7,3	20,3	25,9	31,9	1,6	4,5	11,3	14,5	22,9	34,5	14,5	22,9	34,5	6,2	26,0	
<u>Suonikohjuja</u>																		
Ei	97,7	93,5	87,8	79,4	69,0	61,6	96,6	92,9	90,6	79,4	64,3	57,2	79,4	64,3	57,2	93,0	66,1	
Kyllä	2,3	6,5	12,2	20,6	31,0	38,4	3,4	7,1	9,4	20,6	35,7	42,8	20,6	35,7	42,8	7,0	33,9	

TAULUKKO 38 jatkuu

(ks. edellinen taulukko)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
<u>Ummetusta</u>														
Ei	89,5	95,4	90,5	85,7	85,4	82,3	92,9	91,3	88,6	88,9	85,1	84,7	90,4	86,0
Kyllä	10,5	4,6	9,5	14,3	14,6	17,7	7,1	8,7	11,4	11,1	14,9	15,3	9,6	14,0
<u>Toistuvia vatsavaivoja</u>														
Ei	81,1	82,0	73,7	75,1	80,4	75,7	84,4	76,3	70,0	78,5	75,3	73,7	76,6	75,5
Kyllä	18,9	18,0	26,3	24,9	19,6	24,3	15,6	23,7	30,0	21,5	24,7	26,3	23,4	24,5
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

TAULUKKO 41

Esiintyykö Teillä tällaisia ysköksiä useimpina päivinä tai öinä ainakin 3 kk:n ajan vuositaitin? (kysymys 45.)	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Ei	84,2	79,3	67,1	89,8	89,7	82,0	78,8	73,1	61,6	88,1	83,9	83,8	70,9	85,4			
Kyllä	15,8	20,7	32,9	10,2	10,3	18,0	21,2	26,9	38,4	11,9	16,1	16,2	29,1	14,6			
Yhteensä	100,0 (303)	100,0 (232)	100,0 (237)	100,0 (324)	100,0 (281)	100,0 (350)	100,0 (430)	100,0 (442)	100,0 (683)	100,0 (394)	100,0 (440)	100,0 (727)	100,0 (1940)	100,0 (2056)			
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	11,7%	11,1%	9,5%	7,4%	11,1%	8,6%	15,0%	12,8%	13,7%	10,7%	11,7%	11,1%	13,2%	10,3%			

TAULUKKO 43

	JOENSUU				MUU POHJOIS-KARJALA				YHTEENSÄ					
	Miehet		Naiset		Miehet		Naiset							
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44		45-59				
Esiintyykö Teillä hengenahdistusta kiiruhtaessanne tasaisella maalla tai kävellessänne portaita tai loivaa ylämäkeä? (kysymys 47.)	73,7	58,4	33,6	60,6	44,1	26,6	78,4	48,9	24,1	56,5	30,7	18,4	47,5	33,7
Kyllä	26,3	41,6	66,4	39,4	55,9	73,4	21,6	51,1	75,9	43,5	69,3	81,6	52,5	66,3
Yhteensä	100,0 (270)	100,0 (202)	100,0 (223)	100,0 (279)	100,0 (256)	100,0 (334)	100,0 (402)	100,0 (376)	100,0 (690)	100,0 (368)	100,0 (424)	100,0 (760)	100,0 (1812)	100,0 (1999)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	21,3%	22,6%	14,9%	20,3%	19,0%	12,8%	20,6%	25,8%	12,8%	16,6%	14,9%	7,1%	18,9%	12,8%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Seuraavaksi esitämme Teille joi- takin henkilökohtaisia kysymyk- siä. Ajatelkaa viimeksi kulu- nutta kuukautta. Ilmoittakaa, kuinka usein kysytty asia on ollut mielessäne tai oire Teitä vaivannut. (kysymys 48.)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Onko sydämenlyöntinne kiihty- nyttä	49,6	36,4	37,1	46,1	38,8	33,3	47,7	39,4	26,1	40,5	33,7	25,9	37,3	33,8
Ei lainkaan	44,9	58,2	52,1	50,4	56,4	57,1	48,3	54,9	61,5	55,6	59,7	60,6	54,6	57,9
Joskus	5,5	5,4	10,8	3,4	4,8	9,6	4,0	5,7	12,4	3,9	6,5	13,5	8,2	8,3
Usein	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä	(343)	(261)	(259)	(349)	(314)	(375)	(503)	(505)	(785)	(435)	(489)	(810)	(2222)	(2265)
Keskiarvo	1,6	1,7	1,7	1,6	1,7	1,8	1,6	1,7	1,9	1,6	1,7	1,9	1,7	1,7
Hajonta	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	1,1%	0,3%	0,6%	2,1%	0,6%	0,4%	0,8%	1,4%	1,8%	1,0%	0,6%	1,2%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ		
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59			
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
(ks. taulukko 44.)															
<u>Sekoako ajatuksenjuoksunne, kun teidän on tehtävä jokin työ nopeasti</u>															
Ei lainkaan	72,8	69,0	64,8	58,6	58,4	55,1	69,4	69,0	58,1	54,9	48,8	47,1	65,4	51,3	
Jostus	25,4	27,6	28,4	40,5	38,1	39,3	26,6	28,8	33,9	41,9	45,5	41,6	29,8	42,0	
Usein	1,8	3,4	6,9	0,9	3,5	5,6	4,0	2,2	8,0	3,2	5,8	11,3	4,9	6,7	
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(342)	(261)	(261)	(348)	(310)	(372)	(504)	(504)	(776)	(437)	(486)	(803)	(2214)	(2252)	
Keskiarvo	1,3	1,3	1,4	1,4	1,4	1,5	1,3	1,3	1,5	1,5	1,6	1,6	1,4	1,6	
Hajonta	0,5	0,5	0,6	0,5	0,6	0,6	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	0,7	0,6	0,6	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	0,4%	0,6%	1,9%	2,9%	0,4%	0,6%	1,9%	0,9%	2,4%	1,8%	0,9%	1,7%	

(ks. taulukko 44.)	JOENSUU						MUU Pohjois-Karjala						Yhteensä	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
<u>Vapisevatko kätenne</u>														
Ei lainkaan	71,6	63,3	61,6	68,2	63,3	70,3	62,3	57,5	50,2	67,1	59,3	61,5	57,5	64,0
Joskus	24,0	29,3	30,6	29,5	29,3	24,8	33,7	35,6	38,3	30,1	36,3	31,1	34,6	31,2
Usein	4,4	7,4	7,8	2,3	7,3	4,9	4,0	6,9	11,5	2,8	4,3	7,4	7,9	4,8
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(341)	(259)	(258)	(349)	(309)	(367)	(502)	(503)	(779)	(432)	(487)	(801)	(2210)	(2244)
Keskiarvo	1,3	1,4	1,5	1,3	1,3	1,3	1,4	1,5	1,6	1,4	1,4	1,5	1,5	1,4
Hajonta	0,6	0,6	0,6	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	0,7	0,5	0,6	0,7	0,6	0,6
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	0,8%	1,5%	0,3%	2,2%	4,2%	0,8%	0,8%	1,5%	2,0%	2,2%	2,1%	1,1%	2,1%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTENSÄ		
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	
<u>Tunneteko olevanne jännittänyt tai hermostunut</u>															
Ei lainkaan	31,9	29,1	30,1	23,2	18,3	28,8	35,1	31,2	26,8	21,2	17,5	19,9	30,3	20,6	
Joskus	60,5	61,3	57,9	65,3	70,2	61,1	56,6	60,1	58,5	66,1	66,9	63,0	58,8	64,8	
Usein	7,6	9,6	12,0	11,5	11,5	10,1	8,3	8,7	14,7	12,7	15,5	17,1	10,9	14,6	
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(342)	(261)	(259)	(349)	(312)	(378)	(504)	(506)	(784)	(439)	(496)	(810)	(2224)	(2275)	
Keskiarvo	1,8	1,8	1,8	1,9	1,9	1,8	1,7	1,8	1,9	1,9	2,0	2,0	1,8	1,9	
Hajonta	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	1,2%	0,3%	1,3%	1,3%	0,4%	0,2%	0,9%	0,5%	0,4%	1,0%	0,5%	0,7%	

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
(ks. taulukko 44.)																	
<u>Pyörivätkö pelottavat ajatukset mielessänne</u>																	
Ei lainkaan	69,6	68,5	73,9	60,2	63,0	64,7	70,3	74,9	70,1	55,9	60,1	63,0	71,2	60,6			
Joskus	27,8	28,4	21,8	37,0	30,6	29,4	26,9	23,1	24,6	39,7	34,8	30,0	25,2	33,8			
Usein	2,6	3,1	4,3	2,8	6,4	5,9	2,8	2,0	5,3	4,4	5,1	7,0	3,6	5,6			
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (260)	100,0 (257)	100,0 (349)	100,0 (311)	100,0 (368)	100,0 (505)	100,0 (503)	100,0 (775)	100,0 (438)	100,0 (491)	100,0 (800)	100,0 (2210)	100,0 (2254)			
Keskiarvo	1,3	1,3	1,3	1,4	1,4	1,4	1,3	1,3	1,3	1,5	1,4	1,4	1,3	1,5			
Hajonta	0,5	0,5	0,5	0,5	0,6	0,6	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5	0,6			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	0,4%	1,9%	0,3%	1,6%	3,9%	0,2%	0,8%	2,0%	0,7%	1,4%	2,2%	1,1%	1,7%			

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<u>Tunnetteko itsenne uupuneeksi ja yllirasittuneeksi</u>														
Ei lainkaan	40,5	34,1	30,0	29,2	22,7	21,9	42,1	33,8	21,0	27,3	22,8	16,3	31,2	21,7
Joskus	50,7	55,6	51,9	57,0	62,6	55,7	50,2	55,7	51,3	60,1	55,2	52,5	52,7	56,0
Usein	8,8	10,3	18,1	13,8	14,7	22,4	7,7	10,5	27,7	12,5	22,0	31,2	16,1	22,3
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(343)	(261)	(260)	(349)	(313)	(375)	(504)	(503)	(781)	(439)	(496)	(810)	(2217)	(2275)
Keskiarvo	1,7	1,8	1,9	1,8	1,9	2,0	1,7	1,8	2,1	1,8	2,0	2,1	1,8	2,0
Hajonta	0,6	0,6	0,7	0,6	0,6	0,7	0,6	0,6	0,7	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	0,8%	0,3%	0,9%	2,1%	0,4%	0,8%	1,3%	0,5%	0,4%	1,0%	0,8%	0,7%

(ks. taulukko 44.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
<u>Vaivaavatko epäsäännölliset sydämenlyönnit Teitä</u>																		
Ei lainkaan	79,7	75,0	57,7	77,2	70,2	57,1	77,8	68,7	49,2	73,3	60,9	44,6	64,2	59,1				
Joskus	16,2	20,0	31,4	19,0	24,6	36,5	19,4	27,1	39,4	24,4	33,3	42,7	28,9	33,4				
Usein	4,1	5,0	10,9	3,8	5,2	6,4	2,8	4,2	11,4	2,3	5,8	12,8	6,9	7,5				
Yhteensä	100,0 (340)	100,0 (260)	100,0 (258)	100,0 (347)	100,0 (309)	100,0 (373)	100,0 (504)	100,0 (501)	100,0 (779)	100,0 (435)	100,0 (486)	100,0 (799)	100,0 (2212)	100,0 (2244)				
Keskiarvo	1,2	1,3	1,5	1,3	1,3	1,5	1,2	1,4	1,6	1,3	1,4	1,7	1,4	1,5				
Hajonta	0,5	0,6	0,7	0,5	0,6	0,6	0,5	0,6	0,7	0,5	0,6	0,7	0,6	0,6				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,9%	0,4%	1,5%	0,9%	2,2%	2,6%	0,4%	1,2%	1,5%	1,4%	2,4%	2,3%	1,0%	2,1%				

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
(ks. taulukko 44.)																		
<u>Onko Teillä huimausta</u>																		
Ei lainkaan	75,8	66,7	56,0	55,8	57,5	44,7	75,3	60,1	43,9	53,3	45,1	35,4	58,9	44,7				
Joskus	22,7	29,9	36,6	37,9	38,6	46,0	24,1	35,7	45,1	41,6	48,1	49,1	35,3	45,9				
Usein	1,5	3,4	7,4	6,3	3,9	9,3	0,6	4,2	11,0	5,1	6,8	15,5	5,8	9,4				
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (257)	100,0 (348)	100,0 (308)	100,0 (374)	100,0 (502)	100,0 (499)	100,0 (776)	100,0 (435)	100,0 (486)	100,0 (808)	100,0 (2204)	100,0 (2250)				
Keskiarvo	1,3	1,4	1,5	1,5	1,5	1,6	1,2	1,4	1,7	1,5	1,6	1,8	1,5	1,6				
Hajonta	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,4	0,6	0,7	0,6	0,6	0,7	0,6	0,6				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	1,9%	0,6%	2,5%	2,4%	0,8%	1,6%	1,9%	1,4%	2,4%	1,2%	1,4%	1,8%				

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
(ks. taulukko 44.)	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
<u>Näettekö painajaisunia</u>														
Ei lainkaan	65,2	64,4	59,5	53,5	50,8	54,0	64,4	60,7	55,3	47,7	50,3	53,0	60,2	51,5
Joskus	33,3	31,7	33,5	42,5	44,7	40,1	32,1	35,9	36,4	45,2	43,1	39,1	34,7	41,9
Usein	1,5	3,9	7,0	4,1	4,5	5,9	3,5	3,4	8,3	7,1	6,6	7,9	5,1	6,7
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (259)	100,0 (257)	100,0 (346)	100,0 (309)	100,0 (372)	100,0 (505)	100,0 (501)	100,0 (781)	100,0 (438)	100,0 (485)	100,0 (800)	100,0 (2216)	100,0 (2247)
Keskiarvo	1,4	1,4	1,5	1,5	1,5	1,5	1,4	1,4	1,5	1,6	1,6	1,5	1,4	1,6
Hajonta	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	0,8%	1,9%	1,1%	2,2%	2,9%	0,2%	1,2%	1,3%	0,7%	2,6%	2,2%	0,8%	1,9%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ		
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59			
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%		
Tunnetteko itsenne masentuneeksi															
Ei lainkaan	54,8	50,4	50,4	33,9	32,9	38,5	53,3	56,1	46,0	33,8	32,9	32,3	51,1	33,3	
Joskus	40,8	46,5	41,4	58,6	59,0	51,7	43,1	39,9	45,9	60,3	56,7	54,2	43,5	56,5	
Usein	4,4	3,1	8,2	7,5	8,1	9,7	3,6	4,0	8,1	5,9	10,4	13,5	5,4	10,3	
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (260)	100,0 (256)	100,0 (348)	100,0 (260)	100,0 (371)	100,0 (501)	100,0 (504)	100,0 (780)	100,0 (438)	100,0 (490)	100,0 (798)	100,0 (2211)	100,0 (2252)	
Keskiarvo	1,5	1,5	1,6	1,7	1,7	1,7	1,5	1,5	1,6	1,7	1,8	1,8	1,5	1,8	
Hajonta	0,6	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	0,4%	2,3%	0,6%	1,9%	3,1%	1,0%	0,6%	1,4%	0,7%	1,6%	2,4%	1,1%	1,7%	

(ks. taulukko 44.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
<u>Vaivaako Teitä unettomuus</u>																		
Ei lainkaan	71,1	67,8	58,9	69,1	62,9	49,9	73,8	64,4	52,4	73,1	66,9	44,8						
Joskus	26,3	27,6	34,1	25,5	32,9	39,5	21,6	30,2	34,7	23,2	28,0	42,3						
Usein	2,6	4,6	7,0	5,4	4,2	10,6	4,6	5,4	12,9	3,7	5,1	12,9						
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (261)	100,0 (258)	100,0 (349)	100,0 (313)	100,0 (377)	100,0 (504)	100,0 (503)	100,0 (782)	100,0 (435)	100,0 (489)	100,0 (804)	100,0 (2219)	100,0 (2257)				
Keskiarvo	1,3	1,4	1,5	1,4	1,4	1,6	1,3	1,4	1,6	1,3	1,4	1,7	1,5	1,5				
Hajonta	0,5	0,6	0,6	0,6	0,6	0,7	0,5	0,6	0,7	0,5	0,6	0,7	0,6	0,6				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	1,5%	0,3%	0,9%	1,6%	0,4%	0,8%	1,1%	1,4%	1,8%	1,7%	0,7%	0,7%				

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
<u>Onko Teillä päänsärkyä</u>														
Ei lainkaan	54,6	41,0	49,8	28,0	22,1	34,9	52,3	41,0	36,4	28,7	21,7	22,7	43,2	25,3
Joskus	36,9	47,1	39,0	55,4	61,2	47,0	42,8	47,0	47,4	53,8	55,6	51,5	45,0	53,4
Usein	8,5	11,9	11,2	16,6	16,7	18,1	4,9	12,0	16,2	17,5	22,7	25,8	11,8	21,3
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(339)	(261)	(259)	(350)	(312)	(375)	(505)	(502)	(780)	(439)	(493)	(812)	(2214)	(2272)
Keskiarvo	1,5	1,7	1,6	1,9	1,9	1,8	1,5	1,7	1,8	1,9	2,0	2,0	1,7	2,0
Hajonta	0,6	0,7	0,7	0,7	0,6	0,7	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7	0,7
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	1,2%	-	1,2%	-	1,3%	2,1%	0,2%	1,0%	1,4%	0,5%	1,0%	0,7%	0,9%	0,9%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
<u>Vaivaako Teitä käsien hikoilu</u>														
Ei lainkaan	68,7	65,4	73,8	64,0	79,4	78,3	65,1	67,7	69,9	70,5	77,4	79,0	68,0	75,8
Jostus	23,1	26,8	19,2	32,6	17,7	18,8	27,4	25,4	22,5	24,9	18,5	15,2	24,7	19,8
Usein	8,2	7,8	7,0	3,4	2,9	2,9	7,5	6,9	7,6	4,6	4,1	5,8	7,3	4,4
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (257)	100,0 (256)	100,0 (347)	100,0 (311)	100,0 (373)	100,0 (504)	100,0 (505)	100,0 (778)	100,0 (438)	100,0 (487)	100,0 (804)	100,0 (2212)	100,0 (2255)
Keskiarvo	1,4	1,4	1,3	1,4	1,2	1,2	1,4	1,4	1,4	1,3	1,3	1,3	1,4	1,3
Hajonta	0,6	0,6	0,6	0,6	0,5	0,5	0,6	0,6	0,6	0,5	0,5	0,5	0,6	0,5
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	1,5%	2,3%	0,9%	1,6%	2,6%	0,4%	0,4%	1,6%	0,7%	2,2%	1,7%	1,0%	1,6%

Onko isällänne todettu alle 60-vuotiaana jokin seuraavista sairauksista? (kysymys 49.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
<u>Sydänveritulppa, angina pectoris</u>														
En tiedä	16,3	20,3	29,8	14,6	20,9	33,2	19,4	25,2	38,2	19,0	27,9	37,9	27,9	29,1
Ei	61,8	60,2	53,8	59,7	62,7	48,5	62,4	59,0	50,2	60,8	52,4	47,8	56,3	53,2
Kyllä	21,9	19,5	16,4	25,7	16,4	18,3	18,2	15,8	11,6	20,2	19,7	14,3	15,8	17,7
<u>Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus</u>														
En tiedä	15,2	21,4	29,4	11,7	19,9	30,6	17,4	21,7	32,9	17,5	24,7	34,5	25,1	26,2
Ei	77,8	73,6	62,2	81,2	72,2	60,3	75,7	71,8	59,8	76,2	66,5	56,6	67,9	65,9
Kyllä	7,0	5,0	8,4	7,1	7,9	9,1	6,9	6,5	7,3	6,3	8,8	8,9	7,0	7,9
<u>Verenpainetauti</u>														
En tiedä	29,5	32,9	47,7	27,7	32,9	46,0	26,5	37,3	50,5	29,9	43,6	48,5	39,6	40,8
Ei	58,0	59,4	47,7	63,7	58,9	48,3	63,2	53,1	42,7	62,6	49,4	44,5	51,9	52,2
Kyllä	12,5	7,7	4,6	8,6	8,2	5,7	10,3	9,6	6,8	7,5	7,0	7,0	8,6	7,0

TAULUKKO 57 jatkuu

(ks. edellinen taulukko)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
<u>Sokeritauti</u>														
En tiedä	15,2	19,2	30,5	11,4	19,0	33,2	16,8	22,5	34,5	14,0	26,3	36,8	25,3	26,4
Ei	79,9	78,5	67,6	86,0	77,9	64,5	79,6	75,7	63,5	83,7	71,7	61,5	72,2	71,6
Kyllä	4,9	2,3	1,9	2,6	3,1	2,3	3,6	1,8	2,0	2,3	2,0	1,7	2,6	2,1
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Onko äidilläänne todettu alle 60-vuotiaana jokin seuraavista sairauksista? (kysymys 50.)														
<u>Sydänveritulppa, angina pectoris</u>														
En tiedä	9,9	13,8	31,3	10,0	12,6	26,9	13,0	22,1	35,2	12,5	24,3	34,5	23,8	23,8
Ei	81,9	74,3	59,2	80,9	76,6	64,7	80,2	69,4	57,0	81,2	65,3	56,2	68,2	67,4
Kyllä	8,2	11,9	9,4	9,1	10,8	8,4	6,8	8,5	7,8	6,3	10,4	9,3	8,0	8,8
<u>Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus</u>														
En tiedä	11,4	13,0	27,5	9,1	12,0	22,4	10,3	17,7	30,4	8,9	19,5	29,6	20,5	19,7
Ei	86,0	77,8	64,5	88,0	81,0	65,3	84,2	72,6	60,9	85,7	70,3	58,3	71,7	71,0
Kyllä	2,6	9,2	8,0	2,9	7,0	12,3	5,5	9,7	8,7	5,4	10,2	12,1	7,8	9,3
<u>Verenpaineauti</u>														
En tiedä	20,7	27,2	36,6	15,4	19,3	32,4	18,0	26,8	39,1	18,4	27,5	36,2	29,1	27,5
Ei	49,6	41,4	37,0	55,2	48,1	42,3	50,4	40,2	35,6	51,7	36,6	34,9	41,7	42,7
Kyllä	29,7	31,4	26,4	29,4	32,6	25,3	31,6	33,0	25,3	29,9	35,9	28,9	29,2	29,8

Jos on, onko heillä todettu alle 60-vuotiaana seuraavia sairauksia? (kysymys 51.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
<u>Sydänveritulppa, angina pectoris</u>														
En tiedä	7,7	14,0	23,4	6,0	11,2	21,0	8,7	17,1	26,7	6,9	18,5	27,4	18,4	18,3
Ei	91,0	78,0	55,6	91,6	82,0	56,7	88,0	73,6	52,7	89,7	70,1	47,9	69,6	67,5
Kyllä	1,2	8,0	21,0	2,4	6,8	22,3	3,3	9,3	20,6	3,4	11,4	24,7	12,1	14,2
<u>Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus</u>														
En tiedä	6,2	12,4	23,4	6,3	10,2	22,9	8,3	16,7	28,0	6,3	19,3	30,7	18,3	19,5
Ei	92,6	81,6	70,2	92,2	84,8	68,7	90,5	79,4	65,0	91,8	75,5	61,2	77,2	74,9
Kyllä	1,2	6,0	6,4	1,5	5,0	8,5	1,2	3,9	7,0	1,9	5,2	8,1	4,5	5,6
<u>Verenpainetauti</u>														
En tiedä	12,7	22,4	35,7	9,9	14,9	31,3	13,4	27,2	38,6	11,3	28,0	36,4	27,4	25,9
Ei	83,9	71,6	52,0	86,5	74,2	48,2	82,4	63,5	46,3	85,6	60,0	43,3	62,9	61,5
Kyllä	3,4	6,0	12,3	3,6	10,8	20,4	4,2	9,3	15,1	3,1	12,0	20,3	9,7	12,6

TAULUKKO 60 jatkuu

(ks. edellinen taulukko)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
<u>Sokeritauti</u>														
En tiedä	7,1	14,4	28,2	6,6	10,5	25,3	9,3	16,1	29,1	5,8	19,3	32,5	19,1	20,2
Ei	91,6	82,0	65,5	91,9	85,1	66,5	88,4	79,0	64,3	90,4	76,1	59,9	76,0	74,1
Kyllä	1,3	3,6	6,3	1,5	4,4	8,2	2,3	4,9	6,6	3,8	4,6	7,6	4,8	5,7
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(323)	(250)	(252)	(334)	(295)	(367)	(484)	(485)	(764)	(417)	(482)	(785)	(2148)	(2192)
Puuttuvat tiedot (ks.liite 1)	5,8%	4,2%	3,8%	4,6%	6,7%	4,2%	4,3%	4,3%	3,4%	5,4%	3,2%	4,0%	3,9%	4,4%

Eläätö isänne? (kysymys 52.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Elää	62,8	32,7	10,6	62,7	37,7	8,4	59,8	34,2	10,7	61,5	30,0	8,0	32,4	30,2
Kuollut	37,2	67,3	89,4	37,3	62,3	91,6	40,2	65,8	89,3	38,5	70,0	92,0	67,6	69,8
Yhteensä	100,0 (333)	100,0 (257)	100,0 (255)	100,0 (343)	100,0 (308)	100,0 (368)	100,0 (495)	100,0 (497)	100,0 (772)	100,0 (431)	100,0 (487)	100,0 (800)	100,0 (2185)	100,0 (2242)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	2,9%	1,5%	2,7%	2,0%	2,5%	3,9%	2,2%	2,0%	2,4%	2,3%	2,2%	2,2%	2,2%	2,2%

Isä elää, ikä tutkimushetkellä (kysymys 52.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ						
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	
- 44	0,5	-	-	-	-	-	0,3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,3	-
45 - 54	21,6	-	-	19,1	-	-	20,4	-	-	-	-	-	12,9	0,7	-	12,2	8,9	12,2	8,9
55 - 64	52,9	16,7	-	51,2	25,9	-	49,0	18,3	-	-	-	57,8	24,3	-	33,1	39,8	33,1	39,8	39,8
65 - 74	24,0	64,3	48,2	26,5	55,2	29,0	26,5	64,5	26,8	25,5	53,5	33,3	25,5	53,5	33,3	38,1	34,2	38,1	34,2
75 -	1,0	19,1	51,8	3,3	19,0	71,0	3,7	17,2	73,2	3,8	21,5	66,7	3,8	21,5	66,7	16,2	17,1	16,2	17,1
Yhteensä	100,0 (208)	100,0 (84)	100,0 (27)	100,0 (215)	100,0 (116)	100,0 (31)	100,0 (294)	100,0 (169)	100,0 (82)	100,0 (263)	100,0 (144)	100,0 (63)	100,0 (703)	100,0 (673)	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Keskiarvo	59,8	69,7	77,0	60,7	69,1	77,2	61,0	69,3	78,2	61,7	69,7	77,0	61,7	69,7	77,0	65,5	65,7	65,5	65,7
Hajonta	6,3	5,1	5,9	7,2	6,2	4,6	7,5	5,6	5,1	6,1	6,5	5,1	6,1	6,5	5,1	9,0	8,4	9,0	8,4
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	39,4%	67,8%	89,7%	38,6%	63,3%	91,9%	41,9%	66,7%	89,6%	40,4%	71,1%	92,3%	40,4%	71,1%	92,3%	68,6%	70,6%	68,6%	70,6%

Isä kuollut, ikä kuoliessa. (kysymys 52.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
- 44	15,7	17,7	12,2	12,1	18,0	9,6	16,5	12,2	6,7	12,4	8,4	5,9	10,9	8,1				
45 - 54	23,1	19,4	19,0	29,0	16,4	16,5	25,3	17,2	12,0	23,5	18,0	15,3	16,8	17,3				
55 - 64	44,6	28,8	23,5	37,9	25,9	25,5	36,6	27,9	24,7	37,7	29,4	25,0	27,5	27,6				
65 - 74	13,2	29,4	29,9	15,3	30,7	29,4	15,5	32,6	33,4	19,1	29,4	31,4	29,4	29,3				
75 -	3,3	4,7	15,4	5,7	9,0	18,9	6,2	10,0	23,2	7,4	14,7	22,5	15,4	17,6				
Yhteensä	100,0 (121)	100,0 (170)	100,0 (221)	100,0 (124)	100,0 (189)	100,0 (333)	100,0 (194)	100,0 (319)	100,0 (676)	100,0 (162)	100,0 (333)	100,0 (717)	100,0 (1444)	100,0 (1528)				
Keskiarvo	55,2	57,7	61,4	56,4	58,5	63,1	55,9	60,3	65,3	57,7	61,8	64,7	61,6	62,7				
Hajonta	11,5	12,2	13,6	11,6	13,9	12,5	11,7	12,6	12,4	11,8	11,9	12,6	12,9	12,7				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	64,7%	34,9%	13,7%	64,6%	40,2%	13,1%	61,7%	37,1%	14,5%	63,3%	33,1%	12,4%	35,4%	33,3%				

Eläkö äitinne? (kysymys 53.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Elää	90,9	68,2	30,5	89,5	68,8	26,3	88,1	65,7	27,3	89,1	60,4	25,6	57,7	53,9			
Kuollut	9,1	31,8	69,5	10,5	31,2	73,7	11,9	34,3	72,7	10,9	39,6	74,4	42,3	46,1			
Yhteensä	100,0 (340)	100,0 (261)	100,0 (259)	100,0 (344)	100,0 (314)	100,0 (377)	100,0 (497)	100,0 (504)	100,0 (783)	100,0 (441)	100,0 (495)	100,0 (810)	100,0 (2211)	100,0 (2274)			
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	0,9%	-	1,2%	1,7%	0,6%	1,6%	1,8%	0,6%	1,0%	-	0,6%	1,0%	1,1%	0,8%			

	JOENSUU										MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet					Naiset					Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%		
- 44	-	-	-	0,3	-	-	1,4	-	-	-	-	0,3	-	-	-	0,5	0,2	
45 - 54	32,7	0,6	-	30,2	1,4	-	31,9	0,9	-	-	-	28,1	0,3	-	-	15,1	13,6	
55 - 64	48,5	40,5	3,8	50,0	34,7	1,0	47,5	35,5	1,9	-	-	49,4	38,8	0,5	-	35,4	35,4	
65 - 74	17,8	49,4	44,3	18,2	49,5	44,4	18,6	50,6	42,5	-	-	21,0	48,8	46,4	-	33,8	34,6	
75 -	1,0	9,6	51,9	1,3	14,4	54,6	0,7	13,0	55,6	-	-	1,3	12,0	53,1	-	15,3	16,3	
Yhteensä	100,0 (309)	100,0 (178)	100,0 (79)	100,0 (308)	100,0 (216)	100,0 (99)	100,0 (436)	100,0 (330)	100,0 (214)	100,0 (391)	100,0 (299)	100,0 (1273)	100,0 (1224)	100,0	100,0	100,0	100,0	
Keskiarvo	58,1	66,4	75,1	58,4	67,4	75,0	58,3	67,3	75,9	59,1	66,8	75,3	64,6	64,9	64,9	64,9	64,9	
Hajonta	6,9	6,4	5,8	6,8	6,5	5,2	7,1	6,3	6,1	6,9	6,1	5,4	9,4	9,0	9,4	9,0	9,0	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	9,9%	31,8%	69,9%	12,0%	31,7%	74,2%	13,8%	34,9%	73,0%	11,3%	40,0%	74,7%	43,0%	46,6%	43,0%	46,6%	46,6%	

	JOENSUU										MUU PORJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet					Naiset					Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59			
Äiti kuollut, ikä kuollessa. (kysymys 53.)	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	
- 44	25,8	14,6	14,8	38,9	20,8	10,1	19,0	13,5	13,5	22,9	13,4	10,8	14,0	12,2				
45 - 54	16,1	9,8	13,1	22,2	14,6	11,2	25,9	18,2	6,1	20,8	14,4	8,6	11,0	10,6				
55 - 64	48,4	32,9	16,5	22,2	18,8	17,4	36,2	24,1	15,1	41,7	26,8	16,3	19,0	19,7				
65 - 74	9,7	35,4	30,7	16,7	35,4	29,7	15,5	31,2	34,2	12,5	34,5	34,1	32,0	33,2				
75 -	-	7,3	25,0	-	10,4	31,5	3,5	12,9	31,1	2,1	10,8	30,3	23,9	24,3				
Yhteensä	100,0 (31)	100,0 (82)	100,0 (176)	100,0 (36)	100,0 (96)	100,0 (276)	100,0 (58)	100,0 (170)	100,0 (556)	100,0 (48)	100,0 (194)	100,0 (595)	100,0 (915)	100,0 (1036)				
Keskiarvo	50,8	60,3	63,4	48,7	58,4	65,9	54,8	60,0	65,5	53,1	60,6	65,7	63,2	63,8				
Hajonta	14,8	12,3	15,7	14,4	16,0	14,0	12,6	13,5	14,9	13,0	12,9	14,6	14,9	14,7				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	91,0%	68,6%	32,8%	89,7%	69,6%	27,9%	88,5%	66,5%	29,7%	89,1%	61,0%	27,3%	59,1%	54,8%				

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
Sanotaan, että joidenkin ihmisten vaara sairastua sydäntauteihin on selvästi suurempi kuin toisten. Miten suureksi arvioitte oman sairastumisvaaranne verrattuna muihin samanikäisiin? (kysymys 54.)	6,3	7,1	8,2	1,9	3,8	4,9	4,7	6,1	4,2	1,7	5,6	5,3	5,3	3,9
Paljon suurempi	26,1	21,3	13,8	15,5	14,9	14,5	21,6	17,7	12,8	16,1	14,7	12,7	18,3	14,4
Hieman suurempi	51,5	56,7	56,1	66,9	57,8	56,8	60,2	63,5	64,3	67,8	65,8	62,2	60,8	63,8
Yhtä suuri	11,4	10,8	15,8	11,8	19,4	16,7	10,6	9,6	14,3	10,0	10,2	15,4	11,8	13,4
Hieman pienempi	4,8	4,2	6,1	4,0	4,2	7,1	3,0	3,1	4,5	4,4	3,8	4,3	3,9	4,4
Paljon pienempi	100,0 (334)	100,0 (240)	100,0 (196)	100,0 (323)	100,0 (289)	100,0 (324)	100,0 (472)	100,0 (457)	100,0 (554)	100,0 (410)	100,0 (450)	100,0 (622)	100,0 (1868)	100,0 (1963)
Yhteensä														
Keskiarvo	2,8	2,8	3,0	3,0	3,1	3,1	2,9	2,8	3,0	3,0	2,9	3,0	2,9	3,0
Hajonta	0,9	0,8	0,9	0,7	0,8	0,9	0,8	0,8	0,8	0,7	0,8	0,8	0,8	0,8
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	2,6 %	8,1 %	25,2 %	7,7 %	8,5 %	15,4 %	6,7 %	9,9 %	30,0 %	7,1 %	9,6 %	24,0 %	16,4 %	14,3 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
Mitä mieltä olette seuraavassa lueteiltujen toimenpiteiden tehokkuudesta sydäntautien ehkäisemisessä. Merkitkää oma mielipiteenne rengastamalla sopivan vaihtoehdon numero. (kysymys 55.)	8,2	5,8	8,3	3,2	4,8	5,9	6,4	8,4	10,5	8,1	8,0	9,5	8,7	7,8
<u>Tupakoinnin lopettaminen</u>														
Lisää sydäntauteja	6,1	7,7	9,1	4,0	2,6	5,9	9,2	10,6	14,5	8,1	6,1	7,5	11,1	6,8
Ei vaikuta sydäntauteihin	36,6	37,7	28,0	25,1	17,5	21,9	39,2	40,2	32,4	22,7	21,7	20,4	35,1	21,5
Vähentää sydäntauteja	33,6	28,5	33,9	42,7	43,7	36,4	29,9	26,8	27,1	36,7	34,4	33,2	29,1	35,5
- hieman	15,5	20,4	20,9	25,0	31,4	30,0	15,3	14,0	15,5	24,4	29,9	29,5	15,9	28,4
- paljon	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
- erittäin paljon	(342)	(260)	(254)	(347)	(309)	(374)	(502)	(500)	(774)	(431)	(489)	(801)	(2200)	(2249)
Yhteensä														
Keskiarvo	3,4	3,5	3,5	3,8	3,9	3,8	3,4	3,3	3,2	3,6	3,7	3,6	3,3	3,7
Hajonta	1,1	1,1	1,1	1,0	1,0	1,1	1,1	1,1	1,2	1,2	1,2	1,2	1,1	1,2
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3 %	0,4 %	3,1 %	0,9 %	2,2 %	2,4 %	0,8 %	1,4 %	2,2 %	2,3 %	1,8 %	2,1 %	1,6 %	1,9 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
(ks. taulukko 68)	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z
<u>Kuntoliikunnan lisääminen</u>														
Lisää sydäntauteja	-	0,4	0,4	-	0,3	0,8	-	1,2	1,3	0,5	0,6	0,9	0,8	0,6
Ei vaikuta sydäntauteihin	1,8	3,5	3,9	1,2	2,3	7,5	5,0	7,2	7,4	3,9	4,5	4,9	6,0	4,7
Vähentää sydäntauteja	16,6	21,9	25,1	13,8	11,9	17,9	23,1	26,6	37,0	14,6	17,7	25,0	28,3	19,4
- hieman	45,8	43,1	44,7	45,5	40,0	43,2	41,6	43,1	35,9	43,8	42,0	41,0	39,9	41,9
- erittäin paljon	35,9	31,2	25,9	39,5	45,5	30,7	30,4	21,9	18,4	37,3	35,2	28,2	25,1	33,4
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(343)	(260)	(255)	(347)	(310)	(375)	(503)	(497)	(771)	(432)	(491)	(804)	(2197)	(2255)
Keskiarvo	4,1	4,0	3,9	4,2	4,3	3,9	3,9	3,8	3,6	4,1	4,1	3,9	3,8	4,0
Hajonta	0,7	0,8	0,8	0,7	0,8	0,9	0,8	0,9	0,9	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4	2,7	0,9	1,9	2,1	0,6	2,0	2,5	2,0	1,4	1,7	1,7	1,6

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
(ks. taulukko 68)														
<u>Voin korvaaminen ns. jääkaappi-</u> <u>margarinilla</u>														
Lisää sydäntauteja	1,8	1,9	1,2	0,6	1,3	2,1	5,0	4,8	5,5	1,4	2,3	2,9	4,4	1,9
Ei vaikuta sydäntauteihin	32,9	34,9	38,3	20,1	18,1	26,7	43,9	51,3	52,3	31,5	34,4	37,2	46,6	32,2
Vähentää sydäntauteja														
- hieman	50,6	51,2	48,2	54,9	52,4	44,8	40,6	33,7	30,9	48,7	41,6	38,2	37,5	43,8
- paljon	11,5	8,9	9,5	18,1	17,8	20,0	6,4	8,6	8,3	12,4	15,4	15,3	8,6	15,6
- erittäin paljon	3,2	3,1	2,8	6,3	10,4	6,4	4,0	1,6	3,0	6,1	6,4	6,3	3,0	6,4
Yhteensä	100,0 (340)	100,0 (258)	100,0 (253)	100,0 (348)	100,0 (309)	100,0 (375)	100,0 (497)	100,0 (499)	100,0 (767)	100,0 (429)	100,0 (488)	100,0 (790)	100,0 (2185)	100,0 (2235)
Keskiarvo	2,8	2,8	2,7	3,1	3,2	3,0	2,6	2,5	2,5	2,9	2,9	2,8	2,6	2,9
Hajonta	0,8	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	0,8	0,7	0,8	0,8	0,9	0,9	0,8	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,9 %	1,2 %	3,4 %	0,6 %	2,2 %	2,1 %	1,8 %	1,6 %	3,0 %	2,7 %	2,0 %	3,4 %	2,2 %	2,5 %

(ks. taulukko 68)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
<u>Alkoholin välttäminen</u>																		
Lisää sydäntauteja	2,1	4,2	3,5	1,5	2,6	4,0	1,8	3,8	4,4	2,1	3,9	3,7	3,1	3,1				
Ei vaikuta sydäntauteihin	35,7	31,2	30,2	16,5	16,4	15,4	35,1	31,3	28,8	16,5	15,7	14,0	32,1	15,7				
Vähentää sydäntauteja																		
- hieman	39,5	40,8	36,1	36,1	25,7	32,4	40,2	39,7	37,1	31,1	32,1	25,6	38,5	29,3				
- paljon	17,5	16,5	18,0	30,6	31,8	30,2	15,9	17,2	20,2	35,5	27,9	31,7	17,8	31,5				
- erittäin paljon	5,3	7,3	12,2	15,3	23,5	18,1	7,0	8,0	9,5	14,9	20,3	25,0	8,5	20,5				
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (260)	100,0 (255)	100,0 (346)	100,0 (311)	100,0 (371)	100,0 (502)	100,0 (499)	100,0 (768)	100,0 (431)	100,0 (483)	100,0 (788)	100,0 (2194)	100,0 (2227)				
Keskiarvo	3,9	2,9	3,1	3,4	3,6	3,4	2,9	2,9	3,0	3,4	3,4	3,6	3,0	3,5				
Hajonta	0,9	1,0	1,1	1,0	1,1	1,8	0,9	1,0	1,0	1,0	1,1	1,1	1,0	1,1				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3 %	0,4 %	2,7 %	1,1 %	1,6 %	3,1 %	0,8 %	1,6 %	2,9 %	2,3 %	3,0 %	3,7 %	1,8 %	2,8 %				

	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
(ks. taulukko 68)	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	8,6	7,0
<u>Työn ruumiillisen rasittavuuden vähentäminen</u>														
Lisää sydäntauteja	11,8	11,9	9,9	7,8	10,0	8,5	8,6	7,2	7,1	7,9	7,0	5,9	8,6	7,0
Ei vaikuta sydäntauteihin	24,5	23,4	21,3	22,9	13,2	12,5	17,6	20,4	19,0	17,0	14,9	11,8	19,7	14,3
<u>Vähentää sydäntauteja</u>														
- hieman	39,2	39,1	39,1	40,3	35,8	42,8	45,5	44,0	36,5	38,6	39,7	36,4	40,5	39,5
- paljon	18,9	21,1	22,9	21,5	33,2	26,2	22,2	21,6	27,4	27,2	28,4	32,5	23,7	28,6
- erittäin paljon	5,6	4,6	6,7	7,4	7,7	10,1	6,2	6,8	10,0	9,3	10,0	13,5	7,6	10,6
Yhteensä	100,0 (339)	100,0 (261)	100,0 (253)	100,0 (345)	100,0 (310)	100,0 (367)	100,0 (501)	100,0 (500)	100,0 (770)	100,0 (430)	100,0 (489)	100,0 (795)	100,0 (2194)	100,0 (2234)
Keskiarvo	2,8	2,8	3,9	3,0	3,1	3,2	3,0	3,0	3,1	3,1	3,2	3,4	3,0	3,2
Hajonta	1,0	1,0	1,1	1,0	1,1	1,1	1,0	1,0	1,1	1,1	1,0	1,0	1,0	1,0
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	1,2 %	-	3,4 %	1,4 %	1,9 %	4,2 %	1,0 %	1,4 %	2,7 %	2,5 %	1,8 %	2,8 %	1,8 %	2,5 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
(ks. taulukko 68)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<u>Sokerin käytön vähentäminen</u>														
Lisää sydäntauteja	0,6	1,5	0,8	-	1,3	1,6	1,0	0,4	1,3	0,7	0,6	0,5	0,9	0,6
Ei vaikuta sydäntauteihin	29,0	25,0	24,7	21,2	15,4	15,8	32,5	30,4	33,3	19,0	16,0	22,5	31,4	18,9
Vähentää sydäntauteja														
- hieman	47,3	46,2	49,0	42,9	38,9	44,2	49,3	50,2	44,7	46,2	44,9	40,6	47,5	43,6
- paljon	19,2	22,3	19,1	26,7	30,1	28,2	12,8	15,2	15,6	24,4	28,1	25,5	15,7	26,4
- erittäin paljon	3,9	5,0	6,4	9,3	14,4	10,2	4,4	3,8	5,0	9,7	10,5	10,9	4,5	10,5
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(338)	(260)	(251)	(345)	(306)	(373)	(501)	(500)	(774)	(431)	(488)	(788)	(2195)	(2232)
Keskiarvo	3,0	3,0	3,1	3,2	3,4	3,3	2,9	2,9	2,9	3,2	3,3	3,2	2,9	3,3
Hajonta	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	0,8	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	1,5 %	0,4 %	4,2 %	1,4 %	3,2 %	2,6 %	1,0 %	1,4 %	2,2 %	2,3 %	2,0 %	3,7 %	1,8 %	2,6 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
Täysmaidon korvaaminen rasvatto- malla maidolla	0,6	1,5	0,8	0,3	0,7	1,0	0,2	1,8	1,4	-	0,8	0,5	1,1	0,5
Lisää sydäntauteja	27,4	35,1	29,5	17,6	18,3	20,1	41,0	42,9	48,3	29,7	30,9	30,7	41,8	27,5
Ei vaikutusta sydäntauteihin	57,5	48,7	52,0	53,3	47,0	47,6	45,6	43,9	38,3	49,0	44,2	45,2	44,6	47,2
Vähentää sydäntauteja	12,7	10,1	14,6	22,5	24,2	21,1	10,6	9,2	9,1	15,7	17,9	17,0	9,8	18,1
- hieman	1,8	4,6	3,1	6,3	9,8	10,2	2,6	2,2	2,9	5,6	6,2	6,6	2,8	6,7
- paljon	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä	(339)	(259)	(254)	(347)	(306)	(374)	(502)	(449)	(770)	(427)	(486)	(794)	(2193)	(2233)
Keskiarvo	2,9	2,8	2,9	3,2	3,2	3,2	2,7	2,7	2,6	2,9	3,0	3,0	2,7	3,0
Hajonta	0,7	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	0,8	0,8	0,8	0,8	0,9	0,9	0,8	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	1,2 %	0,8 %	3,1 %	0,9 %	3,2 %	2,4 %	0,8 %	1,6 %	2,7 %	3,2 %	2,4 %	2,9 %	1,9 %	2,6 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
(ks. taulukko 68)	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z	z
<u>Sian silavan eli läskin välittä-</u> <u>minen</u>														
Lisää sydäntauteja	2,9	2,7	2,0	0,3	2,0	3,2	2,2	3,6	4,9	3,4	2,5	7,1	3,6	4,1
Ei vaikutta sydäntauteihin	3,2	7,0	9,1	1,5	2,0	2,1	8,9	10,4	13,4	2,3	3,5	4,9	10,1	3,6
Vähentää sydäntauteja														
- hieman	25,7	35,1	31,0	17,9	16,5	18,7	34,5	37,4	34,6	21,7	24,4	21,7	34,5	21,0
- paljon	42,8	35,5	35,3	41,0	38,3	40,1	36,1	33,7	32,6	39,3	39,0	37,1	34,7	38,9
- erittäin paljon	25,4	19,7	22,6	39,3	41,2	35,8	18,3	14,9	14,5	33,3	30,6	29,2	17,1	32,4
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(343)	(259)	(252)	(346)	(308)	(374)	(502)	(498)	(775)	(433)	(487)	(801)	(2199)	(2246)
Keskiarvo	3,8	3,6	3,7	4,2	4,1	4,0	3,6	3,4	3,4	3,9	3,9	3,7	3,5	3,9
Hajonta	0,9	1,0	1,0	0,8	0,9	0,9	0,9	1,0	1,0	1,0	0,9	1,1	1,0	1,0
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,8 z	3,8 z	1,1 z	2,5 z	2,4 z	0,8 z	1,8 z	2,0 z	1,8 z	2,2 z	2,1 z	1,6 z	2,0 z

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
(ks. taulukko 68)														
<u>Työn henkisen rasituksen vähentäminen</u>														
Lisää sydäntauteja	0,6	1,5	1,6	0,3	1,0	1,6	1,2	0,8	1,4	0,2	0,8	1,6	1,1	1,0
Ei vaikuta sydäntauteihin	6,2	4,6	5,1	4,9	2,9	4,3	9,1	6,8	8,8	3,5	4,7	5,6	7,9	4,7
Vähentää sydäntauteja														
- hieman	31,5	30,1	23,7	28,7	21,5	28,4	36,1	34,0	38,7	35,2	23,5	31,0	35,2	29,3
- paljon	42,6	42,9	48,2	38,2	42,8	38,9	36,1	42,0	36,2	39,4	40,4	38,5	39,0	39,1
- erittäin paljon	19,1	20,9	21,3	27,9	31,8	26,8	17,5	16,4	14,9	21,7	30,5	23,3	16,8	26,0
Yhteensä	100,0 (340)	100,0 (259)	100,0 (253)	100,0 (348)	100,0 (311)	100,0 (370)	100,0 (502)	100,0 (500)	100,0 (771)	100,0 (429)	100,0 (485)	100,0 (798)	100,0 (2195)	100,0 (2235)
Keskiarvo	3,7	3,8	3,8	3,9	4,0	3,8	3,6	3,7	3,5	3,8	3,9	3,7	3,6	3,8
Hajonta	0,8	0,9	0,9	0,9	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,9 %	0,8 %	3,4 %	0,6 %	1,6 %	3,4 %	0,8 %	1,4 %	2,5 %	2,7 %	2,6 %	2,4 %	1,8 %	2,5 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
<u>Kohonneen verenpaineen hoitaminen</u>														
Lisää sydäntauteja	2,1	1,9	1,2	0,9	1,3	0,5	1,8	2,0	3,6	0,5	2,3	1,4	2,4	1,3
Ei vaikuta sydäntauteihin	3,5	2,7	4,3	1,1	2,0	4,6	4,0	5,6	5,1	2,5	2,2	5,1	4,7	3,4
Vähentää sydäntauteja														
- hieman	24,6	25,6	19,7	22,9	18,4	19,2	29,7	27,4	27,7	23,1	16,0	18,6	27,4	19,8
- paljon	44,3	44,6	41,3	42,7	39,3	39,7	41,6	41,1	42,5	42,9	46,7	41,7	42,0	43,0
- erittäin paljon	25,5	25,2	33,5	32,4	39,0	36,0	22,9	23,9	21,1	31,0	32,8	33,2	23,5	32,7
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(341)	(258)	(254)	(349)	(305)	(370)	(502)	(497)	(768)	(433)	(488)	(798)	(2191)	(2242)
Keskiarvo	3,9	3,9	4,0	4,1	4,1	4,1	3,8	3,8	3,7	4,0	4,1	4,0	3,8	4,0
Hajonta	0,9	0,9	0,9	0,8	0,8	0,9	0,9	0,9	1,0	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6 %	1,2 %	3,1 %	0,3 %	3,5 %	3,4 %	0,8 %	2,0 %	2,9 %	1,8 %	2,0 %	2,4 %	2,0 %	2,2 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
(ks. taulukko 68)														
<u>Terveystarkastuksissa käynyt</u>														
Lisää sydäntauteja	0,3	-	-	-	0,6	0,5	0,4	0,4	0,4	-	-	0,8	0,3	0,4
Ei vaikutta sydäntauteihin	16,7	18,6	18,5	15,2	14,2	15,1	21,4	20,3	26,3	13,0	11,0	13,3	22,4	13,0
Vähentää sydäntauteja														
- hieman	30,7	34,9	27,2	32,7	27,0	26,0	34,7	32,8	30,6	33,1	29,6	31,1	31,6	30,5
- paljon	29,2	28,3	32,3	31,8	35,1	36,0	29,0	30,8	29,0	35,6	37,8	32,4	29,7	34,9
- erittäin paljon	23,1	18,2	22,0	20,3	23,1	22,4	14,5	15,7	13,7	18,3	21,6	22,4	16,1	21,3
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (258)	100,0 (254)	100,0 (349)	100,0 (311)	100,0 (370)	100,0 (504)	100,0 (497)	100,0 (776)	100,0 (432)	100,0 (490)	100,0 (798)	100,0 (2261)	100,0 (2247)
Keskiarvo	3,6	3,5	3,6	3,6	3,6	3,6	3,4	3,4	3,3	3,6	3,7	3,6	3,4	3,6
Hajonta	1,0	0,9	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	0,9	0,9	1,0	1,0	1,0
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3 %	1,2 %	3,1 %	0,3 %	1,6 %	3,4 %	0,4 %	2,0 %	1,9 %	2,0 %	1,6 %	2,4 %	1,5 %	2,0 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ		
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59			
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
(ks. taulukko 68)															
<u>Elintason kohoaminen</u>															
Lisää sydäntauteja	46,0	40,9	46,4	42,5	35,7	40,1	42,1	36,0	35,5	36,3	34,2	37,5	39,0	36,6	
Ei vaikuta sydäntauteihin	21,1	21,6	19,4	21,0	19,2	15,2	25,1	23,1	21,3	18,5	15,7	17,0	22,3	17,2	
Vähentää sydäntauteja															
- hieman	18,2	22,0	16,7	20,1	22,1	21,4	21,0	23,9	20,7	25,2	24,3	20,8	20,9	22,8	
- paljon	10,6	12,4	10,7	12,0	13,3	16,5	7,0	11,1	15,2	14,4	18,2	15,6	12,1	15,7	
- erittäin paljon	4,1	3,1	6,8	4,4	9,7	6,8	4,8	5,9	7,3	5,6	7,6	9,1	5,8	7,7	
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(341)	(259)	(252)	(343)	(308)	(369)	(501)	(497)	(769)	(432)	(485)	(793)	(2190)	(2229)	
Keskiarvo	2,1	2,2	2,1	2,1	2,4	2,3	2,1	2,3	2,4	2,3	2,5	2,4	2,2	2,4	
Hajonta	1,2	1,2	1,3	1,2	1,3	1,3	1,2	1,2	1,3	1,3	1,3	1,3	1,2	1,3	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6 %	0,8 %	3,8 %	2,0 %	2,5 %	3,7 %	1,0 %	2,0 %	2,8 %	2,0 %	2,6 %	3,1 %	2,0 %	2,8 %	

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	45-59 %	25-34 %	45-59 %
(ks. taulukko 68)																
<u>Työttömyyden väheneminen</u>																
Lisää sydäntauteja	2,6	1,5	3,6	2,0	6,2	2,7	2,8	3,8	4,9	3,0	4,1	6,8	3,6	4,5		
Ei vaikuta sydäntauteihin	30,5	27,5	19,4	27,7	17,1	16,7	35,3	30,4	31,5	25,9	20,0	24,0	31,0	22,9		
<u>Vähentää sydäntauteja</u>																
- hieman	46,3	41,5	41,3	37,9	31,8	35,1	46,3	38,1	36,9	39,3	34,8	32,6	40,4	34,9		
- paljon	14,7	19,8	25,0	24,0	28,8	31,4	11,8	20,4	18,4	20,8	29,2	24,5	17,9	25,7		
- erittäin paljon	5,9	9,7	10,7	8,4	16,1	14,1	3,8	7,3	8,3	11,0	11,9	12,1	7,2	12,0		
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (258)	100,0 (252)	100,0 (346)	100,0 (305)	100,0 (370)	100,0 (499)	100,0 (496)	100,0 (772)	100,0 (428)	100,0 (489)	100,0 (783)	100,0 (2191)	100,0 (2221)		
Keskiarvo	2,9	3,1	3,2	3,1	3,3	3,4	2,8	3,0	2,9	3,1	3,3	3,1	2,9	3,2		
Hajonta	0,9	0,9	1,0	0,9	1,1	1,0	0,8	1,0	1,0	1,0	1,0	1,1	1,0	1,1		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6 %	1,2 %	3,8 %	1,1 %	3,5 %	3,4 %	1,4 %	2,2 %	2,4 %	3,0 %	1,8 %	4,3 %	2,0 %	3,1 %		

	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
<u>Turvattu toimeentulo</u>														
Lisää sydäntauteja	0,6	1,5	0,8	0,6	1,6	1,1	0,8	2,2	1,0	1,4	0,2	0,5	1,1	0,7
Ei vaikuta sydäntauteihin	14,4	13,5	11,0	15,9	9,0	8,0	23,6	19,2	18,0	17,4	12,8	12,7	18,9	13,4
Vähentää sydäntauteja														
- hieman	39,6	28,2	25,9	31,8	23,6	22,7	37,2	29,4	30,0	30,1	20,4	25,2	31,5	25,7
- paljon	29,3	34,8	38,8	33,2	37,1	33,4	23,1	28,8	29,7	28,9	33,5	31,2	28,5	31,8
- erittäin paljon	16,1	22,0	23,5	18,5	28,7	34,8	15,3	20,4	21,3	22,2	33,1	30,4	20,0	28,4
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (259)	100,0 (255)	100,0 (346)	100,0 (310)	100,0 (374)	100,0 (503)	100,0 (500)	100,0 (776)	100,0 (436)	100,0 (490)	100,0 (795)	100,0 (2202)	100,0 (2246)
Keskiarvo	3,4	3,6	3,7	3,5	3,8	3,9	3,3	3,5	3,5	3,5	3,8	3,8	3,5	3,7
Hajonta	0,9	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,1	1,0	1,1	1,0	1,0	1,1	1,0
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6 %	0,8 %	2,7 %	1,1 %	1,9 %	2,4 %	0,6 %	1,4 %	1,9 %	1,1 %	1,6 %	2,8 %	1,5 %	2,0 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
(ks. taulukko 68)														
<u>Laihduttaminen</u>														
Lisää sydäntauteja	0,9	1,5	2,0	1,1	0,3	1,0	1,2	0,6	1,3	2,5	0,6	1,4	1,2	1,3
Ei vaikuta sydäntauteihin	6,2	5,4	6,7	7,5	5,8	4,8	12,3	11,3	10,2	7,6	5,3	4,2	10,2	5,7
Vähentää sydäntauteja														
- hieman	38,7	37,9	35,6	30,8	18,6	20,0	39,0	39,6	36,8	26,4	27,3	28,2	38,3	27,0
- paljon	38,4	37,2	39,5	37,6	50,0	44,7	36,4	38,6	36,0	42,7	40,7	39,1	36,9	40,9
- erittäin paljon	15,8	18,0	16,2	23,0	25,3	29,5	11,1	9,9	15,7	20,8	26,1	27,1	13,4	25,1
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (261)	100,0 (253)	100,0 (348)	100,0 (312)	100,0 (376)	100,0 (503)	100,0 (503)	100,0 (777)	100,0 (433)	100,0 (503)	100,0 (805)	100,0 (2206)	100,0 (2260)
Keskiarvo	3,6	3,6	3,6	3,7	3,9	4,0	3,4	3,5	3,5	3,7	3,8	3,8	3,5	3,8
Hajonta	0,8	0,9	0,9	0,9	0,8	0,9	0,9	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite I)	0,6 %	-	3,4 %	0,6 %	1,3 %	1,8 %	0,6 %	0,8 %	1,8 %	1,8 %	1,4 %	1,6 %	1,3 %	1,4 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Kuinka monta minuuttia kävelette, pyöräilette tai kuljette muilla ruumiillista liikuntaa vaativilla tavoilla työmatkoillanne? Huom! tarkoitetaan yhteensä meno- ja tulomatkaan käytettyä aikaa. (kysymys 56.)	35,3	37,0	31,4	25,2	28,4	32,6	35,7	38,3	45,2	40,4	42,9	54,3	39,3	43,6
En ole työssä tai kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla	13,5	16,0	10,1	12,4	12,6	6,4	22,3	16,2	10,2	17,8	16,9	10,5	14,7	13,4
Alle 15 min. päivässä	28,3	21,4	24,4	31,8	22,3	23,6	20,0	19,0	14,1	20,1	15,9	12,1	18,9	17,5
15 - 30 min. päivässä	14,1	15,6	15,5	13,3	20,3	14,6	8,2	9,8	8,9	8,8	8,3	6,4	10,4	9,5
30 - 45 min. päivässä	4,7	5,4	8,1	9,8	11,6	13,0	4,0	4,4	5,8	4,1	4,7	4,0	4,9	5,7
45 - 60 min. päivässä	4,1	4,6	10,5	7,5	4,8	9,8	9,8	12,3	15,8	8,8	11,3	12,7	11,8	10,4
Yli 1 tunnin päivässä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä	(340)	(257)	(258)	(346)	(310)	(377)	(501)	(501)	(764)	(433)	(485)	(779)	(2192)	(2227)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,9 %	1,5 %	1,5 %	1,1 %	1,9 %	1,6 %	1,0 %	1,2 %	3,4 %	1,8 %	2,6 %	4,8 %	1,9 %	2,8 %

(ks. edellinen taulukko)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
Työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne. Esimerkkejä: metsätyöt, raskaat maataloustyöt, raskas rakennus- ja teollisuustyö.	8,7	17,1	12,1	2,3	4,0	3,6	38,9	42,8	46,0	4,3	5,2	5,4	36,2	4,5
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(332)	(252)	(215)	(343)	(300)	(332)	(473)	(465)	(548)	(417)	(461)	(652)	(1886)	(2029)
Keskiarvo	2,2	2,4	2,2	1,8	1,9	2,0	2,9	2,9	3,1	2,2	2,4	2,5	2,8	2,3
Hajonta	0,9	1,0	1,0	0,8	0,8	0,8	1,1	1,1	1,0	0,8	0,8	0,8	1,1	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	3,2 %	3,5 %	17,9%	2,0 %	5,1 %	13,3 %	6,5 %	8,3 %	30,7 %	5,4 %	7,4 %	20,3 %	15,6 %	17,5 %

TAULUKKO 85 jatkuu

(ks. edellinen taulukko)	JOENSUU				MUU POHJOIS-KARJALA				YHTEENSÄ					
	Miehet		Naiset		Miehet		Naiset		Miehet	Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44			45-59			
	2,9	1,9	-	-	0,3	-	2,0	1,2	0,1	-	0,2	-	1,1	0,1
Harjoittelen vapaa-aikani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa juoksua, suunnistusta, hiihtoa, uintia, pallopelejä tai muita rasittavia urheilumuotoja.	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä	(341)	(258)	(257)	(349)	(312)	(376)	(506)	(503)	(782)	(439)	(494)	(803)	(2217)	(2266)
Keskiarvo	2,0	2,0	1,9	1,6	1,8	1,7	1,8	1,8	1,6	1,7	1,6	1,4	1,8	1,6
Hajonta	0,8	0,7	0,6	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7	0,6	0,7	0,7	0,6	0,7	0,7
Puuttuvat tiedot (ks. liite I)	0,5	1,2	1,9	0,3	1,3	1,8	-	0,8	1,1	0,4	0,8	1,8	0,8	1,1

Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne? (kysymys 59.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%		
Erittäin hyvä	5,0	5,3	1,5	3,7	2,2	2,1	7,7	3,0	1,0	4,3	3,0	1,1	3,7	2,3		
Melko hyvä	38,5	30,3	21,5	32,5	34,3	18,8	43,6	25,9	12,3	36,7	25,9	11,7	27,0	23,3		
Tyydyttävä	42,8	54,8	49,0	48,9	49,8	58,5	39,2	55,7	50,8	50,1	55,7	53,8	48,1	53,9		
Melko huono	12,8	9,6	25,7	14,9	11,8	18,3	8,7	13,6	31,2	8,4	13,6	28,6	18,8	17,8		
Erittäin huono	0,9	-	2,3	-	1,9	2,3	0,8	1,8	4,7	0,5	1,8	4,8	2,4	2,6		
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (261)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (383)	100,0 (505)	100,0 (507)	100,0 (789)	100,0 (439)	100,0 (494)	100,0 (814)	100,0 (2232)	100,0 (2282)		
Keskiarvo	2,6	2,7	3,1	2,7	2,8	3,0	2,5	2,8	3,3	2,6	2,9	3,2	2,9	3,0		
Hajonta	0,8	0,7	0,8	0,7	0,7	0,7	0,8	0,8	0,8	0,7	0,7	0,7	0,8	0,7		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	0,4 %	-	0,3 %	-	0,2 %	-	0,3 %	0,5 %	0,8 %	0,5 %	0,1 %	0,4 %		

Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa niin, että ainakin lievästi hengästyttte ja hikoillette? (kysymys 60.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
Päivittäin	8,5	6,9	10,0	5,2	6,7	11,9	8,7	9,2	16,9	6,2	6,9	13,3	11,6	9,5
2 - 3 kertaa viikossa	31,8	36,0	35,4	19,0	25,3	24,6	25,1	27,0	20,0	21,5	23,6	19,4	25,3	21,6
Kerran viikossa	25,6	23,8	19,6	26,2	22,8	15,3	24,2	20,2	14,3	27,2	19,4	16,4	19,4	20,3
2 - 3 kertaa kuukaudessa	16,9	19,9	13,4	18,7	16,6	11,1	19,4	15,5	11,0	15,3	13,3	11,5	15,5	13,5
Muutaman kerran vuodessa	14,9	12,2	13,1	24,4	17,3	20,6	18,2	19,6	19,2	22,4	24,7	17,3	18,0	20,9
Kerran vuodessa tai harvemmin	1,4	0,8	2,7	6,0	7,1	7,2	3,4	6,0	7,3	5,3	8,7	11,2	5,0	8,3
En voi vammaan tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa	0,9	0,4	5,8	0,5	4,2	9,3	1,0	2,5	11,3	2,1	3,4	10,9	5,1	6,1
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (260)	100,0 (348)	100,0 (312)	100,0 (378)	100,0 (505)	100,0 (501)	100,0 (776)	100,0 (437)	100,0 (495)	100,0 (798)	100,0 (2212)	100,0 (2260)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	0,8 %	0,6 %	1,3 %	1,3 %	0,2 %	1,2 %	1,9 %	0,9 %	0,6 %	2,4 %	1,0 %	1,4 %

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
Oletteko koskaan ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi lisätä kuntoliikunnan harrastusta? Jos olette, niin milloin viimeksi? (kysymys 61.)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
En koskaan	21,8	34,7	40,9	23,8	29,6	38,5	38,5	48,4	60,8	34,4	35,0	43,9	46,5	36,9
Yli puoli vuotta sitten	10,9	13,2	16,9	8,1	9,4	9,7	9,0	8,8	7,2	7,0	7,9	9,7	9,3	8,8
1 kk - puoli vuotta sitten	13,8	13,2	7,5	11,9	8,8	8,6	14,9	11,1	7,0	11,0	10,7	6,1	11,1	9,3
Viimeisen kuukauden aikana	53,5	38,9	34,7	56,2	52,2	43,2	37,6	31,7	25,0	47,6	46,4	40,3	33,2	45,1
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(340)	(257)	(242)	(344)	(297)	(338)	(491)	(479)	(684)	(428)	(466)	(692)	(2072)	(2086)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,9 %	1,5 %	7,6 %	1,7 %	6,0 %	11,8 %	3,0 %	5,5 %	13,5 %	3,0 %	6,4 %	15,4 %	7,3 %	9,0 %

Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi harrastaa enemmän kuntoliikuntaa? (kysymys 62.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%		
En kertaakaan	2,3	3,6	4,1	0,4	1,9	3,3	2,3	2,8	5,9	2,9	2,3	5,2	3,6	3,1		
Kerran	3,0	1,8	2,7	2,7	4,3	2,4	3,6	4,0	3,0	1,8	0,6	1,7	3,4	2,2		
Muutaman kerran	35,7	37,4	31,5	30,5	28,0	25,7	39,3	37,4	34,3	30,6	24,7	26,7	36,3	27,9		
Hyvinkin usein	59,0	57,2	61,7	66,4	65,8	68,6	54,8	55,8	56,8	64,7	72,4	66,4	56,8	66,8		
Yhteensä	100,0 (266)	100,0 (166)	100,0 (146)	100,0 (262)	100,0 (211)	100,0 (210)	100,0 (305)	100,0 (251)	100,0 (271)	100,0 (281)	100,0 (311)	100,0 (404)	100,0 (1119)	100,0 (1345)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	22,5 %	36,4%	44,3%	25,1%	33,2%	45,2%	39,7%	50,5%	65,7%	36,3%	37,6%	50,6%	49,9%	41,3%		

Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lisätä kuntoliikunnan harrastusta? Jos olette, mil- loin viimeksi? (kysymys 63.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
En koskaan	10,9	10,2	13,8	14,1	13,0	13,5	16,7	15,2	16,4	16,9	17,7	22,5	14,9	17,4
Yli puoli vuotta sitten	29,1	23,5	31,0	24,1	20,2	23,1	23,5	21,6	19,0	16,5	16,1	15,9	23,0	18,1
1 kk - puoli vuotta sitten	25,7	26,5	22,8	22,1	20,6	19,2	30,4	26,4	20,2	24,7	21,0	18,2	26,3	21,3
Viimeisen kuukauden aikana	34,3	39,8	32,4	39,7	46,2	44,2	29,4	36,8	44,4	41,9	45,2	43,4	35,9	43,2
Yhteensä	100,0 (265)	100,0 (166)	100,0 (145)	100,0 (262)	100,0 (208)	100,0 (208)	100,0 (306)	100,0 (250)	100,0 (268)	100,0 (279)	100,0 (305)	100,0 (396)	100,0 (1115)	100,0 (1325)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	22,7%	36,4%	44,7%	25,1%	34,2%	45,7%	39,5%	50,7%	66,1%	36,7%	38,8%	51,6%	50,1%	42,2%

Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt vakavasti lisätä kuntoliikunnan harrastusta? (kysymys 64.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
En koskaan	19,6	14,6	17,1	18,1	13,7	12,8	18,3	14,5	15,9	18,8	15,5	20,8	16,5	17,6		
Kerran	5,3	4,2	4,8	4,2	7,1	4,7	7,8	8,1	5,9	4,0	2,6	4,6	6,6	4,5		
Muutaman kerran	50,2	46,1	50,0	54,2	43,2	44,6	52,6	49,2	46,5	58,5	48,6	38,3	49,5	47,6		
Hyvinkin usein	24,9	35,1	28,1	23,5	36,0	37,9	21,3	28,2	31,7	18,7	33,3	36,3	27,4	30,4		
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(265)	(165)	(146)	(260)	(211)	(211)	(306)	(248)	(271)	(277)	(309)	(394)	(1115)	(1328)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	22,7%	36,8%	44,3%	25,7%	33,2%	44,9%	40,0%	51,1%	65,7%	37,2%	38,0%	51,8%	50,1%	42,1%		

Onko vapaa-ajan liikunnanhar- rastukseenne viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana (kysymys 65.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
- lisääntynyt paljon	5,9	5,8	4,9	3,2	1,7	4,1	2,8	3,7	3,1	2,1	5,5	3,8	3,9	3,7
- lisääntynyt hieman	30,4	28,9	20,2	27,4	28,3	25,4	27,5	21,2	14,7	27,1	22,5	17,9	22,2	22,4
- pysynyt samanlaisena	46,9	52,3	61,3	54,0	55,0	54,1	58,2	62,1	63,4	55,7	56,9	57,6	58,9	57,0
- vähentynyt hieman	13,8	9,2	9,1	10,0	10,0	8,8	6,5	9,7	13,8	9,9	8,4	11,9	10,9	10,0
- vähentynyt paljon	3,0	3,8	4,5	5,3	5,0	7,6	5,1	3,3	5,0	5,2	6,7	8,8	4,1	6,9
Yhteensä	100,0 (339)	100,0 (260)	100,0 (243)	100,0 (339)	100,0 (300)	100,0 (342)	100,0 (495)	100,0 (485)	100,0 (681)	100,0 (424)	100,0 (476)	100,0 (705)	100,0 (2082)	100,0 (2108)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	1,2%	0,4%	7,3%	3,1%	5,1%	10,7%	2,2%	4,3%	13,9%	3,9%	4,4%	13,8%	6,9%	8,0%

Syöttökö pääaterianne tavallisesti (kysymys 66.)	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
- kotona	77,9	88,0	93,0	82,4	90,7	92,4	81,8	92,6	95,5	89,5	95,3	97,8	89,3	94,0
- ravintolassa tai baarissa	9,8	7,0	3,1	2,0	1,6	2,1	7,6	1,2	0,5	2,9	1,4	0,3	3,9	1,4
- työmaaruokalassa	9,6	4,2	3,1	11,3	6,4	3,9	7,2	4,2	2,3	4,6	1,6	1,3	4,7	2,9
- muualla kuin mainituissa paikoissa	2,7	0,8	0,8	4,3	1,3	1,6	3,4	2,0	1,7	3,0	1,6	0,6	2,1	1,7
Yhteensä	100,0 (335)	100,0 (258)	100,0 (258)	100,0 (347)	100,0 (311)	100,0 (381)	100,0 (500)	100,0 (497)	100,0 (779)	100,0 (439)	100,0 (494)	100,0 (818)	100,0 (2201)	100,0 (2281)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	2,3%	1,1%	1,5%	0,8%	1,6%	0,5%	1,2%	2,0%	1,5%	0,4%	0,8%	-	1,5%	0,5%

Mitä rasvaa kotonanne käytetään tavallisesti ruoan valmistukseen? (kysymys 67.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
Kotonani ei valmisteta ruokaa	5,3	1,2	0,4	2,9	0,3	0,5	2,8	1,8	1,0	1,4	0,8	0,1	1,9	0,8
Enimmäkseen öljyä	2,9	3,1	2,3	4,9	3,9	3,2	0,6	1,2	0,6	1,6	1,8	1,6	1,2	2,1
Enimmäkseen margariinia	52,0	54,8	45,2	56,5	57,1	50,4	27,1	25,2	16,7	39,4	30,5	25,7	28,1	36,3
Enimmäkseen voita	39,8	40,9	52,1	35,7	38,7	45,9	69,5	71,8	81,7	57,6	66,9	72,6	68,8	60,7
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (257)	100,0 (259)	100,0 (342)	100,0 (310)	100,0 (375)	100,0 (502)	100,0 (503)	100,0 (781)	100,0 (439)	100,0 (495)	100,0 (809)	100,0 (2213)	100,0 (2270)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	1,5%	1,1%	1,4%	1,9%	2,1%	0,8%	0,8%	1,3%	0,4%	0,6%	1,1%	1,0%	1,0%

Mitä rasvaa kotonanne käytetään leipomisessa? (kysymys 68.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Yhteensä %	Yhteensä %
Kotonani ei leivota	20,8	11,1	8,1	13,7	5,1	10,6	10,3	7,3	8,9	4,8	2,8	4,2	10,1	5,3			
Enimmäkseen öljyä	0,3	0,4	1,6	2,0	0,3	1,1	0,2	0,4	0,2	0,9	1,6	1,0	0,4	1,1			
Enimmäkseen margariinia	57,3	68,6	61,2	68,0	72,1	59,8	32,3	38,4	29,1	50,8	39,9	34,3	38,8	46,5			
Enimmäkseen voita	21,6	19,9	29,1	16,3	22,5	28,5	57,2	53,9	61,8	43,5	55,7	60,5	50,7	47,2			
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (261)	100,0 (258)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (376)	100,0 (502)	100,0 (505)	100,0 (787)	100,0 (439)	100,0 (496)	100,0 (814)	100,0 (2221)	100,0 (2282)			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	1,5%	-	0,3%	1,8%	0,8%	0,4%	0,5%	0,4%	0,4%	0,5%	0,6%	0,4%			

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ		
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %			
Seuraavassa mainitaan pareittain eräitä seikkoja, joiden sanotaan vaikuttavan ruuan valintaan. Merkitkää rastilla (x) joka parista se seikka, jota pidätte tärkeämpänä valitessanne ruokaanne. (kysymys 69.)															
Hinta	31,0	32,1	32,0	29,8	26,0	34,9	35,1	34,9	34,4	36,2	34,7	38,4	34,7	35,5	
Maku	69,0	67,9	68,0	70,2	74,0	65,1	64,9	65,1	65,6	63,8	65,3	61,6	65,3	64,4	
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (260)	100,0 (255)	100,0 (346)	100,0 (311)	100,0 (375)	100,0 (499)	100,0 (498)	100,0 (776)	100,0 (431)	100,0 (493)	100,0 (802)	100,0 (2198)	100,0 (2251)	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	0,4%	2,7%	1,1%	1,6%	2,1%	1,4%	1,8%	1,9%	2,3%	1,0%	1,9%	1,6%	1,7%	

(ks. taulukko 96.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
Hinta	21,6	22,9	16,8	13,8	9,6	13,0	23,9	19,5	19,6	11,1	14,2	17,3	21,1	14,5
Terveellisyys	78,4	77,1	83,2	86,2	90,4	87,0	76,1	80,5	80,5	88,9	85,8	82,7	78,9	85,5
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (258)	100,0 (256)	100,0 (348)	100,0 (311)	100,0 (377)	100,0 (497)	100,0 (497)	100,0 (780)	100,0 (434)	100,0 (494)	100,0 (810)	100,0 (2201)	100,0 (2267)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	1,1%	2,3%	0,6%	1,6%	1,6%	1,8%	1,9%	1,4%	1,6%	0,8%	1,0%	1,5%	1,1%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet		Naiset		Miehet		Naiset		Miehet		Naiset		Miehet	Naiset
(ks. taulukko 96.)	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Maku	96,5	98,0	96,8	95,0	91,8	91,5	94,4	95,4	95,3	93,5	93,5	95,7	95,2	94,1
Ulkonäkö	3,5	2,0	3,2	5,0	8,2	8,5	5,6	4,6	4,7	6,5	6,5	4,4	4,7	5,9
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (255)	100,0 (250)	100,0 (343)	100,0 (305)	100,0 (376)	100,0 (499)	100,0 (497)	100,0 (778)	100,0 (430)	100,0 (490)	100,0 (805)	100,0 (2193)	100,0 (2247)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	2,3%	4,6%	2,0%	3,5%	1,8%	1,4%	2,0%	1,6%	2,5%	1,6%	1,6%	1,8%	2,0%

(ks. taulukko 96.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
Hinta	81,5	74,9	74,9	68,1	69,3	69,1	75,8	75,6	75,6	72,2	74,2	77,3	75,9	73,6
Ulkonäkö	18,5	25,1	25,1	31,9	30,7	30,9	24,2	24,4	24,5	27,7	25,8	22,7	24,1	26,3
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (255)	100,0 (251)	100,0 (345)	100,0 (303)	100,0 (366)	100,0 (495)	100,0 (496)	100,0 (769)	100,0 (424)	100,0 (489)	100,0 (796)	100,0 (2180)	100,0 (2226)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	2,3%	4,2%	1,4%	4,1%	4,4%	2,2%	2,2%	2,8%	3,9%	1,8%	2,7%	2,4%	2,8%

(ks. taulukko 96.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%		
Terveellisyys	58,5	59,3	68,4	70,6	72,5	76,1	64,8	63,0	71,2	79,5	75,2	79,2	65,9	76,9		
Maku	41,5	40,7	31,6	29,4	27,5	23,9	35,2	37,0	28,8	20,4	24,8	20,8	34,1	23,1		
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (258)	100,0 (253)	100,0 (344)	100,0 (302)	100,0 (372)	100,0 (497)	100,0 (497)	100,0 (768)	100,0 (424)	100,0 (483)	100,0 (798)	100,0 (2186)	100,0 (2224)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	1,2%	3,4%	1,7%	4,4%	2,9%	1,8%	2,0%	2,9%	3,9%	3,0%	2,4%	2,2%	3,0%		

(ks. taulukko 96.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Terveellisyys	87,4	89,1	90,2	95,9	97,1	93,9	92,6	90,9	92,5	95,8	95,2	95,9	91,2	95,4			
Ulkonäkö	12,6	10,9	9,8	4,1	3,0	6,1	7,4	9,1	7,6	4,2	4,7	4,1	8,7	4,6			
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(342)	(257)	(256)	(344)	(305)	(275)	(497)	(495)	(775)	(426)	(491)	(805)	(2192)	(2241)			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	1,5%	2,3%	1,7%	3,5%	2,1%	1,8%	2,4%	2,0%	3,4%	1,4%	1,6%	1,8%	2,2%			

Noudatatteko nykyisin ruokavaliota? Kuinka huolellisesti? (kysymys 70.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%		
Kyllä, erittäin huolellisesti	0,9	2,3	1,5	1,7	1,6	3,7	1,2	1,8	2,8	0,9	2,8	3,9	2,0	2,7		
Kyllä, melko huolellisesti	12,9	11,2	22,6	17,7	17,6	24,0	5,0	13,4	17,2	14,3	15,3	20,5	13,0	18,0		
Kyllä, satunnaisesti	20,2	26,9	22,2	28,6	32,3	30,3	25,0	19,4	24,4	30,9	32,5	29,6	23,1	30,6		
En	66,0	59,6	53,6	52,0	48,6	42,0	68,9	65,4	55,7	53,9	49,4	45,9	61,9	48,7		
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(341)	(260)	(261)	(350)	(313)	(383)	(504)	(506)	(787)	(440)	(496)	(813)	(2225)	(2283)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	0,4%	0,4%	-	1,0%	-	0,4%	0,2%	0,5%	0,2%	0,4%	0,6%	0,5%	0,4%		

Onko ruokavalionne syynä jokin sairaus, sairauksien ehkäiseminen tai laihduttaminen? (kysymys 71.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%			
<u>Sairaus</u>																	
Ei	89,0	72,6	54,9	94,6	87,2	71,6	89,9	69,9	51,6	91,7	81,8	62,3	67,0	76,8			
Kyllä	11,0	27,4	45,1	5,4	12,8	28,4	10,1	30,1	48,4	8,3	18,2	37,8	33,0	23,2			
<u>Sairauksien ehkäiseminen</u>																	
Ei	60,2	61,3	54,1	66,1	60,4	57,7	64,8	62,5	54,7	72,6	61,3	57,5	59,2	62,7			
Kyllä	39,8	38,7	45,9	33,9	39,6	42,3	35,2	37,5	45,3	27,5	38,7	42,5	40,8	37,3			
<u>Laihduttaminen</u>																	
Ei	49,2	50,0	55,7	44,1	46,3	41,0	61,6	66,5	65,7	46,1	42,7	54,6	62,4	47,8			
Kyllä	50,9	50,0	44,3	56,0	53,7	59,0	38,4	33,5	34,3	53,9	57,3	45,4	37,6	52,2			
Yhteensä	100,0 (118)	100,0 (106)	100,0 (122)	100,0 (168)	100,0 (164)	100,0 (222)	100,0 (159)	100,0 (176)	100,0 (353)	100,0 (204)	100,0 (253)	100,0 (445)	100,0 (857)	100,0 (1181)			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	65,6%	59,4%	53,4%	52,0%	48,1%	42,0%	68,6%	65,3%	55,4%	53,7%	49,2%	45,6%	61,7%	48,5%			

	JOENSUU										MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet					Naiset					Miehet			Naiset			Miehet	Naiset				
	25-34	35-44	45-59	%	%	25-34	35-44	45-59	%	%	25-34	35-44	45-59	%	%	25-34	35-44	45-59	%	%		
Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä? Jos ette juo lainkaan, vetäkää viiva vastaavalle kohdalle. (kysymys 72.)																						
Kahvia																						
0	6,4	5,8	6,1		6,9	1,9	3,1		6,5	6,9	5,7		5,9	4,4	3,8		6,1	4,3				
1 - 2	16,6	11,1	9,5		17,7	10,4	8,1		10,7	7,1	6,3		8,4	5,2	5,4		8,9	7,5				
3 - 4	27,4	26,4	23,7		29,1	29,4	26,9		16,8	17,0	14,0		29,3	18,1	22,0		17,2	24,1				
5 - 6	26,5	26,4	36,3		30,0	39,9	43,1		31,4	33,7	33,4		36,7	43,0	44,3		32,4	40,9				
7 - 8	13,1	18,8	13,4		11,4	11,4	12,3		15,2	16,4	16,7		10,7	19,3	14,6		16,3	14,0				
9 -	9,9	11,5	11,1		4,9	7,0	6,5		19,4	18,9	23,9		9,1	10,0	10,0		19,2	9,2				
Yhteensä	100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0		100,0	100,0	100,0		100,0	100,0				
	(343)	(261)	(262)		(350)	(316)	(383)		(506)	(507)	(791)		(441)	(498)	(818)		(2235)	(2292)				
Keskisarvo	4,8	5,3	5,4		4,4	5,0	5,2		5,9	6,0	6,4		5,0	5,7	5,6		6,0	5,3				
Hajonta	3,1	2,9	3,0		2,5	2,3	2,3		3,5	3,2	3,5		2,6	2,4	2,4		3,4	2,5				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-		-	-	-		-	-	-		-	-	-		-	-				

(ks. taulukko 104.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
<u>Teetä</u>														
0	70,3	69,7	74,1	66,9	70,3	74,2	72,9	73,8	79,1	69,6	73,3	72,6	74,9	71,6
1 - 2	19,8	22,6	19,5	27,4	27,2	20,1	17,0	14,4	12,3	23,1	18,9	20,8	15,6	21,6
3 - 4	8,5	6,5	3,8	4,6	2,5	5,0	6,5	6,7	6,1	4,8	5,8	6,1	6,3	5,6
5 -	1,5	1,2	2,7	1,1	-	0,8	3,6	5,1	2,5	2,5	2,0	0,5	3,2	1,3
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Keskisarvo	0,7	0,7	0,6	0,6	0,5	0,6	0,7	0,8	0,6	0,7	0,6	0,6	0,7	0,6
Hajonta	1,4	1,3	1,3	1,1	0,9	1,1	1,6	1,6	1,3	1,3	1,3	1,1	1,5	1,2
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Käyttävätkö sokeria kahvinne tai teenin kanssa? Merkitkää mon- tako sokeripalaa ja teelusikal- lista tuonnoa sokeria yhteensä käyttätte juodessanne yhden ku- pillisen kahvia tai teetä. (kysymys 73.)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
<u>Kahvissa</u>														
En yhtään	9,0	13,8	10,2	30,4	27,1	20,5	5,7	7,0	6,7	22,4	21,0	14,7	7,4	19,9
Yhden	14,6	17,9	27,6	22,7	35,8	39,9	12,3	21,6	24,0	25,1	33,4	35,7	19,9	32,6
Kaksi	48,3	48,4	41,5	35,0	27,4	29,1	53,5	47,3	48,8	39,5	37,0	40,5	49,2	37,5
Kolme	24,0	15,9	16,7	10,1	8,4	8,6	22,8	20,1	14,9	11,6	7,1	7,2	18,7	8,3
Neljä tai enemmän	4,1	4,1	4,1	1,8	1,3	1,9	5,7	4,0	5,6	1,5	1,5	1,8	4,9	1,8
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(321)	(246)	(246)	(326)	(310)	(371)	(473)	(472)	(746)	(415)	(476)	(787)	(2099)	(2194)
Keskiarvo	2,0	1,8	1,8	1,3	1,2	1,3	2,1	1,9	1,9	1,4	1,3	1,5	1,9	1,4
Hajonta	1,0	1,0	1,0	1,1	1,0	1,0	0,9	0,9	0,9	1,1	1,9	1,9	0,9	1,0
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	6,4%	5,8%	6,1%	6,9%	1,9%	3,1%	6,5%	6,9%	5,7%	5,9%	4,4%	3,8%	6,1%	4,3%

	JOENSUU						MUU Pohjois-Karjala						Yhteensä				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
<u>Teessä</u>																	
En yhtään	2,0	10,1	4,4	18,1	14,9	14,1	2,2	3,8	13,3	8,2	10,5	10,3	6,4	11,1			
Yhden	9,8	13,9	17,7	21,6	38,3	24,2	12,4	18,8	15,2	26,1	30,8	24,1	15,5	25,5			
Kaksi	47,1	48,1	41,2	37,9	37,2	39,4	40,2	49,6	43,6	48,5	40,6	42,0	45,5	43,6			
Kolme	28,4	20,3	29,4	19,0	7,5	16,2	38,0	18,8	21,8	16,4	14,3	20,5	24,4	17,1			
Neljä tai enemmän	12,8	7,6	7,4	3,5	2,1	6,1	7,3	9,0	6,1	0,8	3,8	3,1	8,2	2,8			
Yhteensä	100,0 (102)	100,0 (79)	100,0 (68)	100,0 (116)	100,0 (94)	100,0 (99)	100,0 (137)	100,0 (133)	100,0 (165)	100,0 (134)	100,0 (133)	100,0 (224)	100,0 (561)	100,0 (651)			
Keskiarvo	2,4	2,0	2,2	1,7	1,4	1,8	2,4	2,1	1,9	1,7	1,7	1,8	2,1	1,8			
Hajonta	0,9	1,0	0,9	1,1	0,9	1,1	0,9	0,9	1,1	0,8	1,0	1,0	1,0	1,0			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	70,3%	69,7%	74,1%	66,9%	70,3%	74,2%	72,9%	73,8%	79,1%	69,6%	73,3%	72,6%	74,9%	71,6%			

Käyttökö kahvissanne tai teessänne tavallisesti kermaa? (kysymys 74.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	26,0	37,3
<u>Kahvissa</u>																	
En koskaan	33,3	35,3	31,0	54,5	47,9	38,2	24,2	23,8	25,0	44,8	35,7	29,9	26,0	37,3			
Joskus	23,4	18,0	20,4	20,9	21,7	18,2	27,5	27,4	24,9	24,6	29,1	29,6	25,4	26,6			
Useimmiten	15,6	16,4	15,5	7,7	11,0	9,8	14,6	15,3	10,7	9,9	11,0	8,9	13,9	9,5			
Aina	27,7	30,3	33,1	16,9	19,4	33,9	33,7	33,6	39,5	20,7	24,3	31,7	34,7	26,5			
Yhteensä	100,0 (321)	100,0 (244)	100,0 (245)	100,0 (325)	100,0 (309)	100,0 (369)	100,0 (472)	100,0 (471)	100,0 (740)	100,0 (415)	100,0 (474)	100,0 (780)	100,0 (2089)	100,0 (2182)			
Keskiarvo	2,4	2,4	2,5	1,9	2,0	2,4	2,6	2,6	2,6	2,1	2,2	2,4	2,6	2,3			
Hajonta	1,2	1,2	1,2	1,1	1,2	1,3	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	6,4%	6,5%	6,5%	7,1%	2,2%	3,7%	6,7%	7,1%	6,5%	5,9%	4,8%	4,7%	6,5%	4,8%			

(ks. taulukko 108)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
<u>Teessä</u>														
En koskaan	87,0	85,9	80,3	90,5	90,4	90,5	83,3	75,2	75,2	89,4	88,5	84,1	78,2	88,1
Joskus	8,0	10,3	12,1	5,2	2,1	6,3	8,3	14,7	14,0	6,1	6,2	8,4	12,7	6,5
Useimmiten	-	2,6	3,0	0,9	1,1	1,1	4,6	3,1	3,2	1,5	2,3	2,3	3,3	1,6
Aina	5,0	1,3	4,6	3,5	6,4	2,1	3,8	7,0	7,6	3,0	3,1	5,1	5,7	3,8
<u>Yhteensä</u>	100,0 (100)	100,0 (78)	100,0 (66)	100,0 (116)	100,0 (94)	100,0 (95)	100,0 (132)	100,0 (129)	100,0 (157)	100,0 (132)	100,0 (130)	100,0 (214)	100,0 (542)	100,0 (632)
Keskiarvo	1,2	1,2	1,3	1,2	1,2	1,1	1,3	1,4	1,4	1,2	1,2	1,3	1,4	1,2
Hajonta	0,7	0,5	0,7	0,6	0,8	0,5	0,7	0,8	0,9	0,6	0,6	0,7	0,8	0,7
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	70,9%	70,1%	74,8%	66,9%	70,3%	75,2%	73,9%	74,6%	80,2%	70,1%	73,9%	73,8%	75,8%	72,4%

Kuinka monta lasillista (1 lasillinen = 2 desilitraa) juotte tavallisesti päivässä (kysymys 75.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
- maitoa																	
0	9,0	10,7	16,4	16,9	19,6	21,4	12,1	13,4	20,1	22,7	26,1	27,3	15,1	23,7			
1	7,6	10,3	13,7	18,9	25,6	22,7	7,9	10,7	8,7	19,5	22,1	18,3	9,3	20,1			
2	19,2	21,1	17,6	28,6	28,8	29,5	18,2	19,9	23,1	28,1	26,3	26,8	20,3	28,0			
3	18,7	18,0	12,2	18,6	15,2	12,5	15,2	13,2	12,4	16,8	13,3	13,9	14,2	14,8			
4	14,9	13,8	20,2	10,6	7,9	8,4	18,8	15,3	16,8	7,9	8,6	7,5	16,2	8,2			
5	19,2	14,9	9,9	4,0	1,3	2,6	13,4	13,4	8,5	3,9	2,2	3,1	12,6	3,1			
6	11,4	11,1	9,9	2,6	1,6	2,9	14,4	14,0	10,4	1,1	1,4	3,2	12,4	2,2			
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)			
Keskiarvo	3,4	3,1	2,8	2,1	1,8	3,4	3,4	3,1	2,7	1,8	1,7	1,8	3,1	1,8			
Hajonta	2,1	2,0	2,2	1,8	1,4	1,5	2,3	2,2	2,1	1,5	1,5	1,6	2,2	1,6			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

Kuinka monta lasillista (1 lasillinen = 2 desilitraa) juotte tavallisesti päivässä (kysymys 75.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
- paimää																		
0	58,3	51,3	50,4	59,1	50,0	48,0	47,7	44,2	41,2	40,1	37,0	36,6	46,0	41,3				
1	14,3	11,9	13,0	18,6	20,3	17,5	9,9	9,1	5,7	15,0	14,7	13,1	9,0	15,3				
2	12,0	18,0	17,6	13,1	18,4	19,6	17,4	16,2	15,9	23,8	21,3	22,7	16,1	21,3				
3	5,8	5,8	6,9	4,9	5,1	8,9	6,9	6,9	9,7	10,0	10,8	14,2	7,9	10,9				
4	4,7	6,9	7,6	3,1	4,4	3,7	8,5	9,7	12,8	8,2	10,2	9,2	9,6	7,6				
5	2,6	3,5	3,8	0,6	0,6	0,8	5,1	6,9	5,8	1,8	3,4	2,8	5,3	2,1				
6	2,3	2,7	0,8	0,6	1,3	1,6	4,7	7,1	8,9	1,1	2,6	1,5	6,1	1,5				
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)				
Keskiarvo	1,0	1,3	1,2	0,8	1,0	1,1	1,6	1,8	2,1	1,4	1,6	1,6	1,7	1,4				
Hajonta	1,6	1,7	1,5	1,2	1,4	1,4	2,0	2,2	2,3	1,5	1,7	1,6	2,1	1,5				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
- kefiiriä														
0	90,7	88,5	90,8	87,7	84,8	83,3	97,6	97,8	98,1	94,6	94,6	96,3	96,5	93,0
1	5,8	3,5	3,8	6,9	9,2	8,1	1,4	1,0	1,1	3,4	3,0	1,8	1,8	3,7
2	1,5	4,6	3,8	4,9	5,4	6,8	0,4	0,2	0,6	1,4	1,6	1,7	0,9	2,7
3	0,9	1,5	0,4	0,3	0,3	1,6	0,4	0,2	-	0,5	0,4	0,1	0,4	0,5
4	1,2	1,9	1,2	0,3	0,3	0,3	0,2	0,8	0,1	0,2	0,4	-	0,5	0,2
Yhteensä:	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(343)	(261)	(262)	(350)	(316)	(383)	(506)	(507)	(791)	(441)	(498)	(818)	(2235)	(2292)
Keskiarvo	0,2	0,3	0,2	1,2	0,2	0,3	0,5	0,5	0,3	0,9	0,9	0,6	0,1	0,1
Hajonta	0,6	0,9	0,7	0,5	0,6	0,7	0,4	0,4	0,3	0,5	0,5	0,3	0,4	0,5
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti (kysymys 76.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Yhteensä
- täysmaitoa	5,9	6,5	13,6	4,3	5,9	10,3	45,8	52,3	65,4	35,5	50,7	62,5	46,0	40,6		
- kulutusmaitoa	53,9	48,7	52,1	46,5	43,8	47,6	39,5	34,2	26,9	41,2	30,5	25,5	37,0	34,8		
- kevytmaitoa	40,2	44,8	33,8	48,9	50,2	41,0	14,7	13,5	7,6	23,0	18,8	11,8	17,0	24,4		
- rasvatonta maitoa	-	-	0,5	0,4	0,3	1,0	-	-	0,2	0,3	-	0,2	0,1	0,2		
Yhteensä	100,0 (306)	100,0 (230)	100,0 (213)	100,0 (282)	100,0 (251)	100,0 (290)	100,0 (441)	100,0 (430)	100,0 (621)	100,0 (330)	100,0 (361)	100,0 (576)	100,0 (1870)	100,0 (1703)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	10,8%	11,9%	18,7%	19,4%	20,6%	24,3%	12,9%	15,2%	21,5%	25,2%	27,5%	29,6%	16,3%	25,7%		

Kuinka monta lämmintä aterialla syötte päivässä? (kysymys 77.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
0	0,3	0,4	1,2	1,4	0,3	0,8	0,8	1,6	0,8	0,2	0,4	1,0	0,9	0,7				
1	55,7	51,0	44,3	58,9	52,9	54,3	31,3	29,6	20,9	26,5	22,3	18,8	31,3	29,9				
2	43,2	48,3	53,4	39,4	46,5	44,4	67,4	68,2	77,4	72,3	76,7	80,1	67,1	69,0				
3	0,9	0,4	1,2	0,3	0,3	0,5	0,6	0,6	1,0	0,9	0,6	0,1	0,8	0,4				
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)				
Keskiarvo	1,4	1,5	1,6	1,4	1,5	1,4	1,7	1,7	1,8	1,7	1,8	1,8	1,7	1,7				
Hajonta	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,4	0,5	0,4	0,4	0,5	0,5				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt seuraavia ruokalajeja? Kuinka monta kertaa? (kysymys 78.)														
<u>Sianlihakatiketta</u>														
0	69,4	63,6	64,5	80,3	77,2	77,3	52,0	45,4	44,8	61,5	57,4	58,8	50,6	63,6
1	24,2	25,7	27,5	17,1	19,0	18,5	24,1	29,6	24,5	27,4	29,7	22,7	25,7	24,0
2	5,3	8,4	7,3	2,0	3,5	3,7	14,2	16,8	17,1	8,2	10,0	13,0	14,5	9,2
3	1,2	2,3	0,8	0,6	0,3	0,5	9,7	8,3	13,7	2,9	2,8	5,5	9,2	3,2
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Keskiarvo	0,4	0,5	0,4	0,2	0,3	0,3	0,9	0,9	1,1	0,5	0,6	0,7	0,9	0,5
Hajonta	0,6	0,9	0,7	0,5	0,6	0,6	1,3	1,2	1,4	0,8	0,8	1,0	1,2	0,8
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt seuraavia ruokalajeja? Kuinka monta kertaa? (kysymys 78.)														
<u>Hernekeittoa</u>														
0	55,4	55,9	56,1	64,9	67,7	69,2	52,0	55,8	56,3	66,4	64,5	63,3	55,4	65,5
1	36,7	37,9	34,0	30,9	27,2	25,3	36,0	31,4	33,1	28,3	28,3	30,3	33,7	28,5
2	6,7	5,0	9,2	3,7	4,8	5,0	10,5	10,7	9,5	4,8	6,2	5,6	9,4	5,3
3	1,2	1,2	0,8	0,6	0,3	0,5	1,6	2,2	1,1	0,5	1,0	0,7	1,5	0,7
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(343)	(261)	(262)	(350)	(316)	(383)	(506)	(507)	(791)	(441)	(498)	(818)	(2235)	(2292)
Keskiarvo	0,5	0,5	0,6	0,4	0,4	0,4	0,6	0,6	0,6	0,4	0,4	0,4	0,6	0,4
Hajonta	0,7	0,7	0,7	0,6	0,6	0,6	0,8	0,8	0,7	0,6	0,7	0,7	0,7	0,6
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	JOENSUU						MUU Pohjois-Karjala						Yhteensä	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt seuraavia ruokalajeja? Kuinka monta kertaa? (kysymys 78.)														
<u>Porsaankyljyksiä</u>														
0	70,0	71,3	74,8	76,6	79,1	80,4	82,4	89,2	90,1	90,9	92,4	94,1	85,2	89,5
1	26,0	24,1	22,5	22,0	18,7	17,0	13,2	9,1	7,8	8,6	6,6	5,4	12,1	9,4
2	3,5	3,8	2,7	1,1	2,2	1,8	3,8	1,2	1,6	0,5	0,8	0,5	2,2	0,9
3	0,6	0,8	-	0,3	-	0,8	0,6	0,6	0,4	-	0,2	-	0,6	0,2
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Keskiarvo	0,4	0,3	0,3	0,3	0,2	0,2	0,2	0,1	0,1	1,0	0,9	0,6	0,2	0,1
Hajonta	0,6	0,6	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	0,4	0,5	0,3	0,3	0,3	0,5	0,4
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	JOENSUU										MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet					Naiset					Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59			
Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt seuraavia ruokalajeja. Kuinka monta kertaa? (kysymys 78.)	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	43,5	45,4	
<u>Karjalanpaistia</u>																		
0	56,9	62,5	58,4	65,4	63,9	61,6	40,5	39,3	39,7	42,2	43,4	37,7	43,5	45,4				
1	31,2	25,3	27,9	22,6	25,6	27,7	28,1	23,1	23,0	30,6	28,3	31,5	25,0	29,7				
2	9,3	9,6	11,5	10,6	9,5	8,9	18,4	24,1	22,0	18,4	18,3	17,6	19,6	16,2				
3	2,6	2,7	2,3	1,4	1,0	1,8	13,0	13,6	15,3	8,9	10,0	13,2	11,9	8,8				
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	
	(343)	(261)	(262)	(350)	(316)	(383)	(506)	(507)	(791)	(441)	(498)	(818)	(2235)	(2292)				
Keskiarvo	0,6	0,5	0,6	0,5	0,5	0,5	1,1	1,2	1,2	1,0	1,0	1,1	1,1	0,9				
Hajonta	0,8	0,8	0,8	0,8	0,7	0,7	1,4	1,4	1,4	1,1	1,2	1,2	1,3	1,1				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				

	JOENSUU										MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet					Naiset					Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%		
Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt seuraavia ruokalajeja? Kuinka monta kertaa? (kysymys 78.)																		
Sianlihaa sisältäviä säilykkeitä																		
0	91,3	90,4	88,6	92,9	91,5	93,5	87,2	88,0	86,7	93,7	91,6	92,2	87,5	92,7				
1	4,4	5,0	6,9	5,1	6,0	5,0	6,1	6,3	7,1	2,7	4,2	3,8	6,5	3,8				
2	3,8	2,7	3,4	1,4	1,6	1,0	4,9	2,2	4,2	2,7	2,6	3,1	3,8	2,4				
3	0,6	1,9	1,1	0,6	1,0	0,5	1,8	3,6	2,0	0,9	1,6	1,0	2,3	1,1				
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	(343)	(261)	(262)	(350)	(316)	(383)	(506)	(507)	(791)	(441)	(498)	(818)	(2235)	(2292)				
Keskiarvo	0,1	0,2	0,2	0,1	0,1	0,9	0,2	0,2	0,2	0,1	0,2	0,1	0,2	0,1				
Hajonta	0,5	0,6	0,6	0,4	0,5	0,4	0,7	0,8	0,8	0,5	0,6	0,5	0,7	0,5				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				

	JOENSUU						MUU Pohjois-Karjala						Yhteensä	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt seuraavia ruokalajeja? Kuinka monta kertaa? (kysymys 78.)														
<u>Makkara-ruokia</u>														
0	12,8	15,7	20,6	18,6	18,0	25,9	16,0	22,1	25,4	21,1	29,5	31,1	20,9	26,8
1	35,6	37,2	34,7	43,7	43,0	36,8	29,5	30,8	27,7	32,2	34,9	32,3	30,8	34,4
2	35,3	28,4	24,4	25,7	26,6	25,6	34,4	28,4	26,0	30,4	23,9	23,1	28,5	25,4
3	16,3	18,8	20,2	12,0	12,3	11,8	20,2	18,7	20,9	16,3	11,7	13,6	19,7	13,3
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Keskisarvo	1,7	1,7	1,7	1,4	1,4	1,3	1,8	1,6	1,6	1,5	1,3	1,2	1,7	1,3
Hajonta	1,2	1,5	1,5	1,1	1,1	1,1	1,4	1,5	1,5	1,2	1,2	1,3	1,5	1,2
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt seuraavia ruokalajeja? Kuinka monta kertaa? (kysymys 78.)														
<u>Karjalampiiraita tai vastaavaa</u>														
0	46,1	49,8	37,4	43,7	39,2	38,9	46,3	42,8	44,8	45,1	40,4	40,8	45,5	41,2
1	32,4	36,8	38,6	39,1	41,5	35,3	30,8	26,8	26,6	33,1	31,7	29,8	29,3	32,7
2	14,0	10,7	13,7	11,7	12,3	17,5	15,0	18,2	15,8	12,9	15,5	13,8	15,3	14,6
3	7,6	2,7	10,3	5,4	7,0	8,4	7,9	12,2	12,9	8,8	12,5	15,5	9,9	11,5
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)
Keskiarvo	0,9	0,7	1,0	0,8	0,9	1,0	0,9	1,1	1,0	0,9	1,1	1,2	1,0	1,0
Hajonta	1,0	0,8	1,1	1,0	1,2	1,1	1,2	1,3	1,4	1,1	1,3	1,4	1,2	1,2
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Kuinka monta tölkillistä syötte tavallisesti päivässä viiliä ja jogurttia? Jos ette syö lainkaan, vetäkää viiva vastaukselle kohdalle. (kysymys 80.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%			
<u>Viiliä</u>																	
0	94,5	92,3	89,3	86,0	82,3	85,1	96,6	96,3	96,7	93,7	94,2	95,1	96,0	92,2			
1	5,5	7,7	8,8	13,4	16,8	14,1	3,0	3,8	3,2	6,4	5,4	4,3	3,8	7,4			
2 -	-	-	1,9	0,6	1,0	0,8	0,4	-	0,1	-	0,4	0,6	0,2	0,4			
<u>Jogurttia</u>																	
0	75,8	87,0	90,5	52,0	63,3	76,8	86,2	90,3	95,3	69,0	80,7	86,6	90,0	77,4			
1	22,5	12,3	8,4	41,4	34,2	19,6	11,1	9,1	4,1	27,7	16,9	12,0	8,8	20,0			
2 -	1,8	0,8	1,2	6,6	2,5	3,7	2,8	0,6	0,6	3,4	2,4	1,5	1,2	2,6			
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (791)	100,0 (441)	100,0 (498)	100,0 (818)	100,0 (2235)	100,0 (2292)			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

Käytättekö alkoholia? Kuinka usein keskimäärin nautitte viinoja tai muita väkeviä juomia? (kysymys 83.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
En käytä alkoholia	7,0	8,8	19,2	21,2	29,7	52,5	15,0	14,5	17,4	33,9	51,8	71,5	14,8	51,4		
Kerran pari vuodessa tai harvemmin	7,6	10,0	14,2	17,5	21,1	17,9	11,1	16,2	21,8	24,1	20,4	13,4	15,9	17,7		
3 - 4 kertaa vuodessa	17,3	14,6	13,4	18,6	16,6	10,3	13,8	14,5	17,6	15,2	12,5	6,4	15,9	11,2		
Noin kerran kahdessa kuukaudessa	11,7	7,3	9,2	16,9	11,2	4,8	11,7	12,1	10,0	11,4	4,6	2,3	10,7	6,8		
Noin kerran kuukaudessa	13,8	14,9	10,3	9,7	11,5	6,1	18,0	14,9	14,1	7,7	4,6	2,2	14,9	5,5		
Pari kertaa kuukaudessa	22,0	19,5	18,4	10,9	7,0	4,8	19,0	19,8	10,2	5,7	4,6	2,6	16,4	5,0		
Kerran viikossa	14,4	17,6	10,3	4,3	1,6	2,4	9,5	6,3	5,2	2,1	0,8	1,0	8,1	1,8		
Pari kertaa viikossa	4,7	6,9	4,6	0,9	1,3	1,1	1,4	1,6	2,5	-	0,6	0,4	2,6	0,5		
Päivittäin	1,5	0,4	0,4	-	-	0,3	0,6	0,2	1,1	-	-	0,1	0,7	0,1		
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (261)	100,0 (261)	100,0 (349)	100,0 (313)	100,0 (379)	100,0 (506)	100,0 (505)	100,0 (788)	100,0 (440)	100,0 (496)	100,0 (811)	100,0 (2228)	100,0 (2279)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	-	0,4%	0,3%	1,0%	1,0%	-	0,4%	0,4%	0,2%	0,4%	0,9%	0,3%	0,6%		

Miten paljon painatte nykyisin kevyissä vaatteissa punnittuna? (kysymys 86.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
- 50	0,3	0,4	-	12,9	5,7	6,6	0,2	0,2	1,0	10,0	4,1	3,8	0,5	6,1		
51 - 55	0,9	0,8	0,8	24,9	13,0	7,4	1,0	1,0	2,5	19,5	12,4	6,9	1,5	12,1		
56 - 60	4,1	4,2	4,2	26,9	23,2	19,2	4,8	5,0	8,5	20,2	20,0	15,0	5,9	19,2		
61 - 65	9,7	8,8	6,2	18,6	20,3	18,9	13,1	12,0	13,8	24,0	22,4	17,7	12,2	20,2		
66 - 70	17,0	18,0	15,0	8,0	14,9	16,0	18,1	18,2	18,3	13,0	17,1	17,3	17,8	15,5		
71 - 75	19,4	18,8	21,9	3,4	12,4	12,9	20,3	17,2	16,1	7,7	10,3	15,8	17,9	11,7		
76 - 80	19,4	17,2	16,2	4,0	3,5	8,1	14,3	17,0	14,3	2,3	6,6	9,4	15,5	6,5		
81 - 85	15,0	16,1	14,6	0,3	3,2	4,2	12,7	13,8	9,9	0,9	3,3	6,0	12,7	3,7		
86 - 90	7,9	6,9	9,6	0,3	1,9	2,6	7,6	6,8	7,1	1,2	1,7	3,4	7,6	2,3		
91 -	6,5	8,8	11,5	0,6	1,9	4,2	8,0	9,0	8,6	1,2	2,3	4,8	8,4	2,9		
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (261)	100,0 (260)	100,0 (349)	100,0 (313)	100,0 (381)	100,0 (503)	100,0 (501)	100,0 (777)	100,0 (430)	100,0 (486)	100,0 (798)	100,0 (2210)	100,0 (2246)		
Keskiarvo	76,0	76,5	77,4	58,7	64,0	66,8	75,1	75,6	74,2	61,2	65,1	68,7	75,2	65,3		
Hajonta	10,3	10,7	10,3	8,2	10,2	11,7	10,5	10,5	12,0	9,6	10,3	11,8	11,0	11,2		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	-	0,8%	0,3%	0,3%	0,5%	0,6%	1,2%	1,8%	2,5%	2,4%	2,4%	1,1%	2,0%		

Kuinka pirkä olette nykyisin? (kysymys 87)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
- 150	0,3	-	0,4	2,3	4,5	10,9	0,4	0,4	0,6	1,8	7,2	10,3	0,5	7,1
151 - 155	-	0,4	1,2	9,7	11,9	19,4	0,2	0,4	0,8	13,3	19,2	24,0	0,5	18,9
156 - 160	0,6	1,2	2,7	28,1	36,1	34,3	0,6	2,8	5,8	24,8	34,6	34,4	3,1	32,1
161 - 165	3,8	8,9	12,0	36,4	30,3	24,5	7,2	12,8	17,8	35,9	30,9	24,5	12,4	29,6
166 - 170	17,6	29,0	34,9	17,8	13,6	9,6	20,5	29,9	32,7	20,2	6,4	5,9	27,7	10,2
171 - 175	34,3	35,9	27,5	4,3	3,2	1,3	29,0	32,1	27,5	3,9	1,4	0,8	30,3	1,8
176 - 180	29,0	12,4	14,3	1,2	0,3	-	24,9	16,7	11,4	-	0,2	0,1	17,4	0,2
181 -	14,4	12,4	7,0	0,3	-	-	17,3	5,0	3,6	-	-	-	8,3	0,1
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (259)	100,0 (258)	100,0 (349)	100,0 (310)	100,0 (376)	100,0 (503)	100,0 (502)	100,0 (783)	100,0 (435)	100,0 (485)	100,0 (803)	100,0 (2213)	100,0 (2247)
Keskiarvo	174,8	172,5	170,9	162,0	160,2	158,3	174,5	171,0	169,5	161,7	158,7	157,5	171,6	159,1
Hajonta	8,1	6,0	8,8	5,7	8,1	7,8	6,8	8,3	7,0	5,4	7,2	9,0	8,0	7,8
Puuttuvat tiedot	0,6%	0,8%	1,5%	0,3%	1,9%	1,8%	0,6%	1,0%	1,0%	1,4%	2,6%	1,8%	1,0%	2,0%

Miten paljon olette painanut aikaisemmin? (kysymys 88.)	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Puoli vuotta sitten:	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
- 50	0,3	0,4	-	14,0	6,9	7,2	0,2	-	0,9	8,6	4,3	4,9	0,4	6,7
51 - 55	0,6	0,4	0,8	27,1	14,5	7,5	1,5	0,9	2,6	20,1	13,7	7,9	1,5	13,3
56 - 60	5,4	3,6	2,9	23,0	21,8	16,7	4,8	4,9	8,4	25,3	21,9	15,7	5,8	20,2
61 - 65	9,2	10,4	8,8	18,4	22,4	21,4	13,5	13,8	15,2	19,9	21,5	17,2	13,2	19,1
66 - 70	17,3	16,3	12,9	8,5	13,2	14,4	20,0	17,0	16,7	15,2	15,8	16,4	17,1	15,0
71 - 75	21,4	17,1	21,3	5,0	10,9	13,9	17,6	18,2	17,5	6,6	9,1	15,2	18,3	11,0
76 - 80	18,2	17,1	15,4	2,3	4,3	8,9	14,9	16,3	13,2	1,7	7,2	9,3	14,8	6,6
81 - 85	14,3	18,7	16,3	0,9	3,0	3,9	14,1	13,6	9,1	1,0	2,4	5,7	13,2	3,5
86 - 90	5,4	8,0	9,2	0,3	1,7	2,5	6,2	6,6	7,4	0,7	1,1	3,2	7,0	1,8
91 -	8,0	8,0	12,5	0,6	1,3	3,6	7,3	8,9	9,2	1,0	3,0	4,7	8,6	3,0
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(336)	(251)	(240)	(343)	(303)	(360)	(482)	(472)	(705)	(408)	(461)	(752)	(2072)	(2134)
Keskiarvo	74,3	76,0	78,0	58,8	63,4	66,8	74,8	75,6	74,3	60,9	64,8	68,3	75,1	64,9
Hajonta	12,2	12,2	11,0	8,7	10,1	11,8	10,5	10,6	12,2	8,9	10,5	12,1	11,2	11,3
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	2,0%	3,8%	8,4%	2,0%	4,1%	6,0%	4,7%	6,9%	10,9%	7,5%	7,4%	8,1%	7,5%	6,9%

Miten paljon olette painanut aikaisemmin? (kysymys 88.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ		
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %			
Viisi vuotta sitten:															
- 50	0,3	0,4	0,4	19,4	8,1	7,4	0,4	0,2	0,7	13,7	7,9	6,9	0,4	9,6	
51 - 55	1,2	1,2	1,2	28,5	15,2	12,6	2,3	1,7	1,7	24,7	13,2	10,8	1,8	15,8	
56 - 60	9,6	3,5	3,5	24,9	24,5	19,8	7,5	4,4	8,4	26,4	26,9	17,1	6,9	22,9	
61 - 65	14,1	15,2	11,7	15,3	22,6	16,5	18,3	16,2	16,6	17,8	17,6	19,6	16,1	18,5	
66 - 70	26,1	16,0	13,2	7,3	13,9	15,7	22,0	22,7	20,7	8,9	16,1	14,9	20,7	12,9	
71 - 75	22,2	20,6	20,2	3,5	9,7	14,6	19,3	17,4	16,2	5,5	9,0	10,4	18,3	8,7	
76 - 80	14,1	20,2	14,4	0,6	2,3	6,3	16,0	15,8	13,8	1,0	4,0	7,8	15,7	4,7	
81 - 85	4,8	10,5	15,2	0,3	1,6	1,9	8,7	9,7	9,1	1,2	2,9	5,8	9,0	3,1	
86 - 90	3,9	5,5	9,0	-	0,6	2,5	3,3	6,1	6,5	1,0	1,1	4,2	5,8	2,2	
91 -	3,9	7,0	11,3	0,3	1,6	2,8	2,3	5,9	6,5	-	1,3	2,7	5,3	1,7	
Yhteensä	100,0 (334)	100,0 (257)	100,0 (257)	100,0 (341)	100,0 (310)	100,0 (364)	100,0 (482)	100,0 (476)	100,0 (712)	100,0 (417)	100,0 (454)	100,0 (744)	100,0 (2088)	100,0 (2135)	
Keskiarvo	72,4	75,0	77,3	57,0	62,2	65,1	71,7	73,9	73,4	58,9	63,1	66,6	73,3	63,2	
Hajonta	11,7	10,3	11,8	7,6	9,5	11,1	9,5	10,2	11,2	8,5	9,8	11,9	10,5	11,3	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	2,6%	1,5%	1,9%	2,6%	1,9%	5,0%	4,7%	6,1%	10,0%	5,4%	8,8%	9,1%	6,6%	6,9%	

Onko painonne viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana (kysymys 89.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%		
- lisääntynyt paljon	3,2	2,7	1,2	4,9	7,7	6,0	3,4	2,8	4,2	9,4	6,7	5,7	3,4	6,9		
- lisääntynyt hieman	27,5	21,9	21,5	30,5	33,0	26,4	26,8	25,5	23,1	28,1	33,3	31,9	24,4	30,9		
- pysynyt ennallaan	50,9	54,6	53,6	40,5	38,5	46,1	52,5	55,3	55,5	39,1	38,2	39,4	54,0	39,6		
- vähentynyt hieman	16,7	18,9	22,2	21,8	18,9	19,6	16,1	13,9	15,2	20,5	20,0	20,9	16,4	20,4		
- vähentynyt paljon	1,8	1,9	1,5	2,3	1,9	1,8	1,2	2,6	2,0	3,0	1,8	2,1	1,9	2,3		
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (260)	100,0 (261)	100,0 (348)	100,0 (312)	100,0 (382)	100,0 (503)	100,0 (503)	100,0 (784)	100,0 (435)	100,0 (495)	100,0 (809)	100,0 (2218)	100,0 (2269)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	0,4%	0,4%	0,6%	1,3%	0,3%	0,6%	0,8%	0,9%	1,4%	0,6%	1,1%	0,8%	1,0%		

Oletteko koskaan ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi laihduttaa? Jos olette, milloin viimeksi? (kysymys 90.)	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
En koskaan	59,2	57,5	56,5	46,7	40,5	43,9	69,9	71,8	74,7	49,8	46,0	52,5	69,6	48,4
Yli puoli vuotta sitten	8,8	11,2	17,2	11,0	12,1	12,5	6,0	7,2	6,5	10,3	11,6	10,8	7,6	11,1
1 kk - puoli vuotta sitten	10,2	10,0	5,3	8,7	9,2	8,0	5,6	5,6	5,9	9,4	7,9	6,6	6,2	7,9
<u>Viimeisen kuukauden aikana</u>	21,9	21,2	21,0	33,7	38,2	35,6	18,5	15,5	13,0	30,6	34,5	30,2	16,6	32,6
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (259)	100,0 (262)	100,0 (347)	100,0 (314)	100,0 (376)	100,0 (502)	100,0 (503)	100,0 (786)	100,0 (438)	100,0 (493)	100,0 (806)	100,0 (2220)	100,0 (2267)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,8%	-	0,9%	0,6%	1,8%	0,8%	0,8%	0,6%	0,7%	1,0%	1,5%	0,7%	1,1%

Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana vakavasti ajatellut, että Teidän pitäisi laihduttaa itseänne? (kysymys 91.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%		
En kertaakaan	5,7	10,1	12,3	7,7	5,9	4,6	3,3	4,2	4,5	6,0	4,5	3,1	5,5	4,3		
Kerran	2,9	4,6	2,6	3,3	2,1	2,3	5,3	3,5	3,5	3,2	0,4	2,1	4,4	1,9		
Muutaman kerran	45,0	37,6	28,1	27,5	24,6	19,4	42,4	38,2	31,3	33,5	22,3	20,7	36,7	24,2		
Hyvinkin usein	46,4	47,7	57,0	61,5	67,4	73,7	49,0	54,2	60,7	57,3	72,8	74,1	53,5	69,6		
Yhteensä	100,0 (140)	100,0 (109)	100,0 (114)	100,0 (182)	100,0 (187)	100,0 (217)	100,0 (151)	100,0 (144)	100,0 (201)	100,0 (218)	100,0 (265)	100,0 (386)	100,0 (679)	100,0 (1169)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	59,2%	58,2%	56,5%	48,0%	40,8%	43,3%	70,2%	71,6%	74,6%	50,6%	46,8%	52,8%	69,6%	49,0%		

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt laihduttaa itseänne? Jos olette, niin milloin viimeksi? (kysymys 92.)														
En koskaan	27,3	28,7	23,0	23,1	28,0	26,8	39,7	47,2	37,2	32,0	32,5	34,0	37,0	31,2
Yli puoli vuotta sitten	30,9	33,3	36,3	34,6	30,7	23,5	20,5	22,2	28,6	25,6	26,0	27,9	26,3	27,4
1 kk - puoli vuotta sitten	23,0	18,5	12,4	20,9	16,1	15,0	13,9	13,2	14,6	16,0	14,3	10,3	15,8	13,9
Viimeisen kuukauden aikana	18,7	19,4	28,3	21,4	25,3	34,7	25,8	17,4	19,6	26,5	27,2	27,9	20,9	27,5
Yhteensä	100,0 (139)	100,0 (108)	100,0 (113)	100,0 (182)	100,0 (186)	100,0 (213)	100,0 (151)	100,0 (144)	100,0 (199)	100,0 (219)	100,0 (265)	100,0 (377)	100,0 (676)	100,0 (1160)
Puuttuvat tiedot (ks, liite 1)	59,5%	58,6%	56,9%	48,0%	41,1%	44,4%	70,2%	71,6%	74,8%	50,3%	46,8%	53,9%	69,8%	49,4%

Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt laihtuttaa itseänne? (kysymys 93.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
En kertaakaan	41,0	45,5	36,3	39,9	38,0	31,0	50,7	54,2	38,8	43,6	41,2	36,8	44,9	39,0
Kerran	10,8	9,1	6,2	10,9	7,5	6,5	10,5	2,8	6,5	7,3	6,7	4,2	6,9	6,8
Muutaman kerran	26,6	18,2	14,2	21,9	20,3	18,1	18,4	22,9	22,9	21,1	19,9	20,6	21,7	20,4
Hyvinkin usein	5,8	11,8	17,7	15,3	15,5	18,5	8,6	6,3	13,9	15,1	15,7	18,0	9,9	16,4
Koko ajan	15,8	15,5	25,7	12,0	18,7	25,9	11,8	13,9	17,9	12,8	16,5	20,4	16,6	17,5
Yhteensä	100,0 (139)	100,0 (110)	100,0 (113)	100,0 (183)	100,0 (187)	100,0 (216)	100,0 (152)	100,0 (144)	100,0 (201)	100,0 (218)	100,0 (267)	100,0 (383)	100,0 (679)	100,0 (1167)
Puuttuvat tiedot(ks. liite 1)	59,5%	57,9%	56,9%	47,7%	40,8%	43,6%	70,0%	71,6%	74,6%	50,6%	46,4%	53,2%	69,6%	49,1%

Oletteko koskaan tupakoinut elämäne aikana? (kysymys 94.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset	%	%
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59				
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	
En	22,5	16,5	14,9	47,4	67,6	70,6	20,8	24,0	12,1	63,2	78,7	86,6	18,1	74,7		
Kyllä	77,5	83,5	85,1	52,6	32,4	29,4	79,2	76,0	87,9	36,8	21,3	13,4	81,9	25,3		
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (381)	100,0 (506)	100,0 (504)	100,0 (787)	100,0 (440)	100,0 (497)	100,0 (811)	100,0 (2227)	100,0 (2281)		
Puuttavat tiedot (ks.liite 1)	0,3%	-	-	-	0,3%	0,5%	-	0,6%	0,5%	0,2%	0,2%	0,9%	0,4%	0,5%		

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
Oletteko koskaan tupakoinut säännöllisesti (= lähes joka päivä ainakin yhden vuoden ajan). Kuinka monta vuotta yhteensä? (kysymys 95.)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
	15,4	12,4	5,4	39,1	37,9	35,1	19,9	13,7	12,6	44,2	53,3	44,8	14,3	42,9
En ole koskaan polttanut säännöllisesti	84,6	87,6	94,6	60,9	62,1	64,9	80,1	86,3	87,4	55,8	46,7	55,2	85,7	57,1
Olen polttanut säännöllisesti	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä	(266)	(218)	(223)	(184)	(103)	(114)	(401)	(386)	(696)	(163)	(107)	(116)	(1831)	(588)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	22,5%	16,5%	14,9%	47,4%	67,4%	70,2%	20,8%	23,9%	12,0%	63,0%	78,5%	85,8%	18,1%	74,4%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Koska olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, mer- kitkää vaihtoehto 1. (kysymys 96.)														
Eilen tai tänään	48,1	49,8	47,3	24,0	15,2	14,6	50,2	47,1	49,3	13,4	7,6	6,1	49,3	10,6
2 pv - 1 kk sitten	3,8	2,3	2,7	2,6	1,6	1,3	1,8	1,8	2,3	1,1	0,4	0,1	2,1	1,0
1 kk - 1/2 vuotta sitten	1,2	4,6	1,9	1,1	0,3	0,3	2,8	2,2	2,4	0,7	0,4	0,1	2,4	0,4
1/2 vuotta - 1 vuosi sitten	1,2	2,7	1,9	0,3	0,6	0,5	1,6	1,6	1,8	0,5	0,2	0,1	1,8	0,3
Yli 1 vuosi sitten	11,1	13,4	24,4	4,0	2,5	2,1	6,5	12,4	19,6	4,8	1,2	1,1	13,7	2,2
Ei tupakoinut koskaan säännöl- lisesti	34,7	27,2	21,8	68,0	79,8	81,2	37,2	34,9	24,7	79,6	90,2	92,4	30,7	85,6
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(343)	(261)	(262)	(350)	(316)	(383)	(506)	(507)	(791)	(441)	(498)	(818)	(2235)	(2292)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Tupakkavalmistete (kysymys 97.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	27,0 %	10,8 %
<u>Suodatinsavukkeita</u>																	
En polta	10,9	17,5	32,4	7,2	11,1	6,3	15,4	22,5	40,1	11,8	7,0	24,1	27,0	10,8			
Poltan	89,1	82,5	67,6	92,8	88,9	93,7	84,6	77,5	59,9	88,2	93,0	75,9	73,0	89,2			
<u>Ei-suodatinsavukkeita</u>																	
En polta	97,8	94,0	87,4	100,0	100,0	100,0	98,6	95,0	82,9	100,0	97,7	92,6	90,9	98,2			
Poltan	2,2	6,0	12,6	-	-	-	1,4	5,0	17,1	-	2,3	7,4	9,1	1,8			
<u>Itsekääritytjä savukkeita</u>																	
En polta	94,0	96,0	90,9	96,9	96,3	96,9	88,9	84,7	79,7	94,1	93,0	90,7	85,6	94,3			
Poltan	6,0	4,0	9,1	3,1	3,7	3,1	11,1	15,3	20,3	5,9	7,0	9,3	14,4	5,7			
<u>Piippua</u>																	
En polta	85,8	89,3	89,5	100,0	98,2	100,0	83,6	90,4	90,2	100,0	100,0	100,0	88,6	100,0			
Poltan	14,2	10,7	10,5	-	1,8	-	16,4	9,6	9,8	-	-	-	11,4	-			
<u>Sikaria</u>																	
En polta	98,4	99,3	97,9	100,0	100,0	100,0	98,2	99,6	98,6	100,0	100,0	100,0	98,5	100,0			
Poltan	1,6	0,7	2,1	-	-	-	1,8	0,4	1,4	-	-	-	1,5	-			
<u>Yhteensä</u>	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0			
	(183)	(149)	(142)	(97)	(54)	(64)	(280)	(262)	(439)	(68)	(43)	(54)	(1223)	(279)			
<u>Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)</u>	46,7%	42,9%	45,8%	72,3%	82,9%	83,3%	44,7%	48,3%	44,5%	84,6%	91,4%	93,4%	45,3%	87,8%			

	JOENSUU										MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet					Naiset					Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	
Miten paljon poltatte tai poltatte suodatinsavukkeita ennen lakkoa keskimäärin päivässä? (kysymys 97.)																		
1 - 4	4,3	1,6	5,2	18,9	16,7	15,0	3,8	3,5	2,7	8,3	10,0	14,6	3,4	14,1				
5 - 9	6,8	5,7	3,1	24,4	18,8	21,7	8,9	10,3	11,4	33,3	37,5	36,6	8,6	29,7				
10 - 14	14,1	14,6	12,5	30,0	29,2	36,7	13,5	14,3	17,9	36,7	22,5	29,3	15,8	30,1				
15 - 19	17,8	15,5	17,7	11,1	6,3	10,0	14,8	10,3	12,2	6,7	12,5	9,8	12,8	9,2				
20 - 24	38,0	41,5	41,7	11,1	29,2	13,3	43,5	34,0	36,9	13,3	15,0	7,3	39,2	14,9				
25 - 29	4,9	6,5	5,2	1,1	-	-	4,6	12,3	11,8	-	2,5	2,4	8,3	1,2				
30 -	14,1	14,6	14,6	3,3	-	3,3	11,0	15,3	7,2	1,7	-	-	12,0	0,8				
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0				
	(163)	(123)	(96)	(90)	(48)	(60)	(237)	(203)	(263)	(60)	(40)	(41)	(893)	(249)				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	52,5%	52,9%	63,4%	74,3%	84,8%	84,3%	53,2%	60,0%	66,8%	86,4%	92,0%	95,0%	60,0%	89,1%				
Keskisarvo	18,3	19,3	19,2	10,6	11,6	11,1	18,0	18,8	17,3	10,5	10,7	9,3	18,2	10,4				
Hajonta	8,4	8,4	8,6	6,6	6,4	7,8	8,4	9,1	7,4	7,3	5,7	5,5	8,2	6,3				

Vedättekö (vedittekö) tupakan- savua henkeen? (kysymys 98.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
Aina	61,7	60,8	51,8	51,6	49,1	48,4	53,6	55,7	47,7	39,7	30,2	39,2	53,5	39,9
Useimmiten	31,2	33,8	31,2	37,9	32,1	28,1	37,1	30,5	32,6	44,2	55,8	27,5	32,5	41,0
Harvoin	5,5	4,1	11,3	7,4	9,4	14,1	6,1	12,6	14,2	7,3	11,6	19,6	10,1	12,5
En koskaan	1,6	1,3	5,7	3,1	9,4	9,4	3,2	1,2	5,5	8,8	2,3	13,7	3,9	6,6
Yhteensä	100,0 (183)	100,0 (148)	100,0 (141)	100,0 (95)	100,0 (53)	100,0 (64)	100,0 (278)	100,0 (262)	100,0 (436)	100,0 (68)	100,0 (43)	100,0 (51)	100,0 (1217)	100,0 (273)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	46,7%	43,3%	46,2%	72,8%	83,2%	83,3%	45,1%	48,3%	44,9%	84,6%	91,4%	93,7%	45,6%	88,1%

Mitä mieltä olette nykyisestä tupakoinnistanne? Tupakoititteko (kysymys 99.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
- en tupakoi nykyisin	5,6	2,2	6,6	5,4	5,7	4,8	3,4	3,6	5,5	6,2	7,3	5,7	4,4	6,7
- huomattavasti liian paljon	39,1	29,2	29,9	28,0	34,0	15,9	38,7	33,5	34,5	33,8	34,1	28,2	35,1	28,9
- hieman liian paljon	34,1	43,1	36,5	40,8	26,4	31,7	39,1	38,2	28,1	35,4	48,8	30,2	34,3	34,1
- kohtuullisesti	21,2	25,5	27,0	25,8	33,9	47,6	18,8	24,7	31,9	24,6	9,8	35,8	26,2	30,4
Yhteensä	100,0 (179)	100,0 (137)	100,0 (137)	100,0 (93)	100,0 (53)	100,0 (63)	100,0 (266)	100,0 (251)	100,0 (420)	100,0 (65)	100,0 (41)	100,0 (53)	100,0 (1170)	100,0 (270)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	47,8%	47,5%	47,7%	73,4%	83,2%	83,5%	47,4%	50,5%	46,9%	85,3%	91,8%	93,5%	47,7%	88,2%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Oletteko koskaan ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi lopettaa tupakointi? Jos olette, niin milloin viimeksi? (kysymys 100.)	27,1	39,0	44,3	27,5	35,9	41,9	30,1	36,6	40,1	25,4	25,0	24,0	35,4	29,4
En koskaan														
Yli puoli vuotta sitten	17,5	12,5	15,3	14,3	15,1	14,5	21,8	17,3	16,2	14,3	10,0	12,0	17,2	12,2
1 kk - puoli vuotta sitten	22,1	16,9	9,1	15,4	17,0	6,5	16,4	13,2	9,3	15,9	7,5	10,0	14,1	12,2
Viimeisen kuukauden aikana	33,3	31,6	31,3	42,8	32,1	37,1	31,7	32,9	34,4	44,4	57,5	54,0	33,4	46,2
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(177)	(136)	(131)	(91)	(53)	(62)	(262)	(243)	(407)	(63)	(40)	(50)	(1142)	(262)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	48,4%	47,9%	50,0%	74,0%	83,2%	83,8%	48,2%	52,1%	48,5%	85,7%	91,9%	93,9%	48,9%	88,6%

Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana ajatellut vakavasti, että teidän pitäisi lopettaa tupakointi? (kysymys 101.)	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
En kertaakaan	15,4	3,6	9,4	4,5	11,8	-	11,1	9,0	7,0	4,2	-	-	9,3	2,7
Kerran	6,9	3,6	2,7	1,5	-	-	7,2	5,1	6,9	6,4	3,3	7,9	6,6	3,8
Muutaman kerran	42,3	43,4	25,7	37,9	23,5	18,9	41,4	39,7	33,6	14,9	13,3	18,4	37,6	20,4
Hyvinkin usein	35,4	49,4	62,2	56,1	64,7	81,1	40,3	46,2	52,5	74,5	83,4	73,7	46,4	73,1
Yhteensä	100,0 (130)	100,0 (83)	100,0 (74)	100,0 (66)	100,0 (34)	100,0 (37)	100,0 (181)	100,0 (156)	100,0 (244)	100,0 (47)	100,0 (30)	100,0 (38)	100,0 (739)	100,0 (186)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	62,1%	68,2%	71,8%	81,8%	89,2%	90,3%	64,2%	69,2%	69,1%	89,3%	94,0%	95,4%	66,9%	91,9%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? Jos olette, niin milloin viimek- si? (kysymys 102.)	19,2	38,6	25,3	28,8	20,6	32,4	25,8	26,9	29,0	23,4	40,0	31,6	27,3	26,9
En koskaan	57,7	41,0	52,0	40,9	41,2	27,0	51,1	50,6	43,2	31,9	30,0	31,6	47,6	33,9
Yli puoli vuotta sitten	13,9	9,6	10,7	16,7	11,7	13,5	12,6	10,3	10,8	21,3	-	21,0	11,9	16,1
Viimeisen kuukauden aikana	9,2	10,8	12,0	13,6	26,5	27,1	10,5	12,2	17,0	23,4	30,0	15,8	13,2	23,1
Yhteensä	100,0 (130)	100,0 (83)	100,0 (75)	100,0 (66)	100,0 (34)	100,0 (37)	100,0 (182)	100,0 (156)	100,0 (241)	100,0 (47)	100,0 (30)	100,0 (38)	100,0 (737)	100,0 (186)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	62,1%	68,2%	71,4%	81,1%	89,2%	90,3%	64,0%	69,2%	69,5%	89,3%	94,0%	95,3%	67,0%	91,9%

	JOENSUU						MUU Pohjois-Karjala						Yhteensä	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt vakavasti lopettaa tupakointia? (kysymys 103.)	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
En kertaakaan	56,1	36,5	44,1	38,3	37,0	16,0	45,7	44,0	39,8	22,2	10,5	19,2	43,4	24,1
Kerran	27,1	28,9	17,0	21,3	14,8	28,0	26,1	16,4	21,6	16,7	15,8	15,4	21,7	21,9
Muutaman kerran	13,1	21,1	23,7	21,3	37,0	28,0	15,9	25,9	13,8	27,8	31,6	34,6	18,8	27,0
Hyvinkein usein	3,7	13,5	15,3	19,2	11,1	28,0	12,3	13,8	24,9	33,3	42,1	30,8	16,1	27,0
Yhteensä	100,0 (107)	100,0 (52)	100,0 (59)	100,0 (47)	100,0 (27)	100,0 (25)	100,0 (138)	100,0 (116)	100,0 (181)	100,0 (36)	100,0 (19)	100,0 (26)	100,0 (553)	100,0 (137)
Keskiarvo	1,6	2,1	2,1	2,2	2,2	2,7	2,0	2,1	2,2	2,7	3,1	2,8	2,1	2,6
Hajonta	0,9	1,1	1,1	1,2	1,1	1,1	1,1	1,1	1,2	1,2	1,0	1,1	1,1	1,1
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	68,8%	80,1%	77,5%	86,6%	91,5%	93,5%	72,7%	77,1%	77,1%	91,8%	96,2%	96,8%	75,3%	94,0%

	JOENSUU						MUU Pohjois-Karjala						Yhteensä	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
Oletteko viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana käynyt kotilääninne ulkopuolella? Monta-ko kertaa? (kysymys 104.)														
En kertaakaan	20,5	32,6	37,6	34,9	40,8	46,7	31,3	45,1	54,1	50,1	58,4	57,3	42,1	52,8
1 - 2 kertaa	28,1	27,6	29,9	37,3	36,6	36,3	32,3	31,8	30,3	36,7	31,6	34,5	30,2	34,4
3 - 4 kertaa	18,1	12,6	14,2	12,9	12,7	11,5	13,6	9,7	8,8	6,4	5,0	5,3	11,2	7,0
5 - 6 kertaa	7,9	8,4	3,4	6,6	4,8	2,4	7,3	3,9	2,6	3,2	2,6	1,5	4,8	2,6
7 - 10 kertaa	5,0	1,9	1,9	3,2	2,9	1,8	3,2	2,2	0,9	1,1	0,2	0,8	2,2	1,3
Yli 10 kertaa	20,4	16,9	13,0	5,1	2,2	1,3	12,3	7,3	3,3	2,5	2,2	0,6	9,6	1,9
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (261)	100,0 (261)	100,0 (349)	100,0 (314)	100,0 (383)	100,0 (505)	100,0 (506)	100,0 (789)	100,0 (439)	100,0 (498)	100,0 (815)	100,0 (2229)	100,0 (2285)
Keskiarvo	3,1	2,7	2,4	2,2	2,0	1,8	2,6	2,1	1,7	1,7	1,6	1,6	2,2	1,7
Hajonta	1,8	1,8	1,6	1,3	1,1	1,0	1,6	1,4	1,1	1,1	1,0	0,8	1,6	1,0
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	0,4%	0,3%	0,6%	-	0,2%	0,2%	0,3%	0,4%	-	0,4%	0,3%	0,3%

	JOENSUU						MUI POUJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Oletteko viimeksi kuluneen kuu- kauden aikana käynyt kotikun- tanne ulkopuolella? Kuinka monta kertaa? (kysymys 105.)														
En kertaakaan	13,1	17,7	22,1	29,9	36,4	48,1	14,7	25,9	34,1	30,7	39,0	47,6	24,8	40,2
1 - 2 kertaa	22,5	28,4	26,0	40,2	42,4	35,5	23,4	28,5	30,1	36,4	37,6	35,1	27,0	37,1
3 - 4 kertaa	19,0	10,4	16,4	15,8	11,1	10,7	18,4	17,0	16,2	16,1	12,3	9,9	16,8	12,3
5 - 6 kertaa	10,6	7,7	9,2	4,9	3,8	1,6	11,5	5,9	7,1	5,7	3,0	2,8	8,0	3,2
7 - 10 kertaa	3,2	5,0	4,6	1,4	0,6	0,5	4,7	4,9	1,7	2,7	1,2	2,1	3,4	1,7
Yli 10 kertaa	31,6	30,8	21,7	7,8	5,7	3,7	27,3	17,8	10,8	8,4	6,9	2,5	20,0	5,4
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(342)	(260)	(262)	(348)	(316)	(383)	(505)	(506)	(789)	(440)	(497)	(813)	(2229)	(2283)
Keskiarvo	3,6	3,5	3,1	2,3	2,1	1,8	3,5	2,9	2,4	2,4	1,8	1,8	3,0	2,1
Hajonta	1,8	2,0	1,8	1,4	1,3	1,1	1,8	2,1	1,6	1,5	1,3	1,1	1,8	1,3
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	0,4%	-	0,6%	-	-	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%	0,6%	0,3%	0,4%

Kuinka usein käytte tuttavien ja sukulaisten luona vierailulla? (kysymys 106.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
En koskaan	-	0,4	1,2	-	-	1,6	0,8	0,8	1,8	0,5	0,4	0,6	1,1	0,5		
Kerran vuodessa tai harvemmin	3,2	5,7	6,9	2,8	2,5	9,4	4,4	6,1	12,7	2,9	9,5	14,3	7,9	8,9		
Muutaman kerran vuodessa	19,2	28,7	46,0	21,7	37,3	35,8	25,9	35,0	39,5	21,6	31,3	42,2	33,5	32,6		
1 - 3 kertaa kuukaudessa	36,2	37,6	27,2	38,3	33,3	29,5	29,3	33,8	25,9	34,2	35,9	23,2	29,6	30,9		
Kerran viikossa	26,8	21,1	12,6	25,4	17,7	15,4	24,0	15,2	11,5	26,2	15,5	13,5	17,0	18,1		
Useita kertoja viikossa	14,6	6,5	6,2	11,7	9,2	8,3	15,6	9,1	8,6	14,6	7,4	6,2	10,7	9,0		
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (261)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (505)	100,0 (506)	100,0 (788)	100,0 (439)	100,0 (498)	100,0 (813)	100,0 (2230)	100,0 (2285)		
Keskiarvo	4,3	3,9	3,6	4,2	3,9	3,7	4,2	3,8	3,6	4,3	3,8	3,5	3,9	3,8		
Hajonta	1,0	1,0	1,0	1,0	1,0	1,1	1,2	1,1	1,2	1,1	1,2	1,1	1,2	1,1		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	0,4%	-	-	-	0,2%	0,2%	0,4%	0,4%	-	0,6%	0,2%	0,3%		

Kuinka monessa eri paikassa tuttavien ja sukulaisten luona käynte vierailulla keskimäärin kuukaudessa? (kysymys 107.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
En yhdessäkään	4,1	5,4	12,3	4,3	3,5	9,4	5,4	6,3	11,2	3,2	8,2	9,4	3,2	8,2	9,4	7,8	6,9
1 - 2 paikassa	37,6	47,1	53,6	47,4	51,1	48,0	37,4	45,3	42,2	41,1	43,3	47,7	41,1	43,3	47,7	42,7	45,5
3 - 4 paikassa	42,0	39,8	24,5	35,7	38,1	32,9	38,0	32,9	32,6	37,3	34,0	30,8	37,3	34,0	30,8	34,3	34,2
5 - 6 paikassa	12,5	6,5	6,1	9,4	5,1	8,4	13,8	9,1	8,4	12,5	11,1	9,3	12,5	11,1	9,3	9,9	10,1
7 - 10 paikassa	1,5	0,4	2,7	2,6	1,9	0,5	3,0	3,4	2,4	4,1	2,4	1,6	4,1	2,4	1,6	2,6	2,1
Yli 10 paikassa	2,3	0,8	0,8	0,6	0,3	0,8	2,4	3,0	3,2	1,8	1,0	1,2	1,8	1,0	1,2	2,6	1,2
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (261)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (383)	100,0 (505)	100,0 (505)	100,0 (785)	100,0 (440)	100,0 (497)	100,0 (811)	100,0 (2226)	100,0 (2283)	100,0	100,0	
Keskiarvo	2,8	2,5	2,3	2,6	2,5	2,4	2,8	2,7	2,6	2,8	2,6	2,5	2,8	2,6	2,5	2,7	2,6
Hajonta	0,9	0,8	0,9	0,8	0,7	0,8	1,0	1,0	1,1	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	0,9	1,0	0,9
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	0,4%	-	0,3%	-	0,2%	0,4%	0,7%	0,2%	0,2%	0,8%	0,2%	0,2%	0,8%	0,4%	0,4%

	JOENSUU										MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet					Naiset					Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%		
Kuinka monta ihmistä tulee ta- paamaan Teitä tai soittaa Teille tavallisesti päivässä? (kysymys 108.)																		
Ei yhtään	16,9	20,0	19,8	20,1	20,0	17,6	20,9	19,9	24,3	19,7	15,7	20,0	21,4	18,7				
1 - 2 henkilöä	41,1	45,0	41,1	59,8	56,2	56,4	48,9	48,4	48,7	62,5	65,4	61,3	47,6	61,9				
3 - 4 henkilöä	10,2	10,8	11,6	9,8	11,1	14,7	9,7	13,0	11,6	11,2	11,9	13,3	11,4	12,2				
5 - 6 henkilöä	6,1	6,5	5,8	2,6	3,5	3,5	5,6	7,0	5,0	2,3	2,0	2,7	5,8	2,5				
7 - 10 henkilöä	4,1	4,2	3,9	1,4	1,3	1,1	3,8	2,8	2,1	0,2	0,8	0,3	2,9	0,7				
Yli 10 henkilöä	21,6	13,5	17,8	6,3	7,9	6,7	11,1	8,9	8,3	4,1	4,2	2,4	10,8	3,9				
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	(2215)	(2261)		
	(343)	(260)	(258)	(348)	(315)	(374)	(503)	(502)	(782)	(437)	(497)	(348)						
Keskiarvo	3,0	2,7	2,8	2,2	2,3	2,3	2,5	2,5	2,4	2,1	2,2	2,1	2,5	2,2				
Hajonta	1,8	1,6	1,7	1,2	1,3	1,2	1,5	1,4	1,4	1,0	1,0	0,9	1,5	1,0				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	1,5%	0,6%	0,3%	2,4%	0,6%	1,0%	1,1%	0,9%	0,2%	2,0%	0,9%	1,4%				

Kuinka usein käytte yhdistysten kerhojen, seurojen yms. tilaisuuksissa tai kokouksissa? (kysymys 109.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%
En koskaan	20,2	21,5	19,2	38,3	36,4	43,0	24,0	20,3	23,2	37,5	25,9	30,5	22,4	32,7		
Kerran vuodessa tai harvemmin	17,8	15,0	14,6	14,0	12,3	9,2	11,7	14,2	17,7	12,5	13,1	11,2	15,1	12,2		
Muutaman kerran vuodessa	36,5	32,7	31,6	21,4	22,2	19,4	39,2	35,9	34,1	23,4	26,3	21,6	35,7	22,8		
Kerran kuukaudessa	6,7	10,4	10,0	8,3	8,9	5,8	9,3	11,1	10,9	5,0	8,1	9,1	10,1	7,8		
2 - 3 kertaa kuukaudessa	10,2	9,2	10,0	6,3	7,9	11,3	7,7	10,2	10,0	10,9	16,5	17,9	9,4	14,2		
Kerran viikossa tai useammin	8,6	11,2	14,6	11,7	12,3	11,3	8,1	8,3	4,1	10,7	10,1	9,7	7,3	10,3		
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (260)	100,0 (260)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (381)	100,0 (505)	100,0 (507)	100,0 (789)	100,0 (440)	100,0 (497)	100,0 (814)	100,0 (2231)	100,0 (2286)		
Keskiarvo	2,9	3,0	3,2	2,6	2,8	2,6	2,9	3,0	2,8	2,7	3,1	3,0	2,9	2,9		
Hajonta	1,5	1,6	1,6	1,7	1,7	1,8	1,5	1,5	1,4	1,7	1,7	1,7	1,5	1,7		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	0,8%	-	-	0,5%	0,2%	-	0,2%	0,2%	0,2%	0,5%	0,2%	0,3%		

Onko Teillä luottamustehtäviä kerhoissa, yhdistyksissä, seuroissa tai muissa vastaavissa? Kuinka monessa? (kysymys 110.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
Ei ole	69,4	62,1	60,5	81,4	79,7	81,5	68,1	59,9	63,4	82,9	76,2	80,5	64,7	80,2
Yhdessä	20,1	17,6	16,9	13,1	14,9	12,5	17,2	14,7	13,5	11,2	15,1	11,6	15,0	12,8
Kahdessa	6,7	11,5	9,9	4,3	2,5	3,1	8,3	10,7	9,3	4,1	6,9	4,8	9,1	4,7
Kolmessa	0,3	5,0	5,0	0,6	1,0	2,1	2,4	5,8	5,9	1,1	1,0	1,6	4,4	1,1
Neljässä tai useammassa	3,5	3,8	7,7	0,6	1,9	0,8	4,0	8,9	7,9	0,7	0,8	1,5	6,7	1,1
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (261)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (383)	100,0 (505)	100,0 (504)	100,0 (787)	100,0 (439)	100,0 (496)	100,0 (810)	100,0 (2226)	100,0 (2280)
Keskiarvo	1,5	1,7	1,8	1,3	1,3	1,3	1,6	1,9	1,8	1,3	1,3	1,3	1,7	1,5
Hajonta	0,9	1,1	1,2	0,6	0,7	0,7	1,0	1,3	1,3	0,6	0,7	0,8	1,2	0,7
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	0,4%	-	0,3%	-	0,2%	0,6%	0,5%	0,5%	0,4%	1,0%	0,4%	0,5%

Montako eri sanomalehteä luette tavallisesti päivässä? (kysymys III.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
En yhtään	0,3	2,7	2,4	3,2	1,0	2,4	2,4	3,0	3,2	4,1	3,2	3,7	2,6	3,3
Yhtä	47,5	48,1	57,0	63,1	61,6	56,9	38,4	32,8	33,9	53,8	44,6	40,9	37,1	48,6
Kahta	37,0	36,5	28,0	26,6	29,5	28,1	41,4	44,9	40,8	32,7	39,4	38,2	40,8	35,0
Kolmea	8,8	6,2	9,2	5,4	6,0	9,2	13,9	16,0	16,2	8,5	9,7	13,8	14,3	10,6
Neljää tai useampaa	6,4	6,5	3,4	1,7	1,9	3,4	3,9	3,4	5,9	0,9	3,1	3,4	5,1	2,5
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (260)	100,0 (261)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (381)	100,0 (505)	100,0 (506)	100,0 (788)	100,0 (437)	100,0 (495)	100,0 (815)	100,0 (2230)	100,0 (2281)
Keskiarvo	2,7	2,7	2,8	2,4	2,5	2,5	2,8	2,8	2,9	2,5	2,7	2,7	2,8	2,6
Hajonta	0,9	0,9	1,0	0,7	0,7	0,8	0,9	0,9	0,9	0,9	0,8	0,9	0,9	0,8
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	0,4%	-	0,3%	0,5%	0,2%	0,2%	0,4%	0,9%	0,6%	0,4%	0,2%	0,5%

Lääkärit pystyvät ehkäisemään useimmat vakavat sairaudet. (kysymys 112.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%
Ehdottomasti samaa mieltä	14,9	15,7	19,1	11,7	10,4	19,4	18,0	17,5	21,8	14,5	15,9	22,3	19,2	17,5		
Jokseenkin samaa mieltä	42,0	41,4	30,5	39,4	39,2	33,2	44,8	37,2	33,5	34,0	33,6	29,9	37,7	33,2		
Vaikea sanoa	26,8	29,1	35,9	29,7	32,6	36,7	27,3	31,6	34,6	37,2	39,4	40,8	31,7	38,0		
Hiukan eri mieltä	13,4	11,5	12,2	14,9	14,6	8,1	8,5	11,5	7,7	10,6	9,1	5,0	9,3	8,6		
Ehdottomasti eri mieltä	2,9	2,3	2,3	4,3	3,2	2,6	1,4	2,2	2,4	3,7	2,0	2,0	2,2	2,6		
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (505)	100,0 (503)	100,0 (784)	100,0 (435)	100,0 (497)	100,0 (816)	100,0 (2223)	100,0 (2282)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	0,3%	0,2%	0,8%	0,9%	1,4%	0,2%	0,2%	0,5%	0,4%		

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
Minusta tuntuu mahdolltomalta saavuttaa niitä tavoitteita, joihin haluaisin pyrkiä. (kysymys 113.)	6,7	6,9	10,3	6,6	5,7	15,1	9,9	8,4	16,7	9,5	11,3	15,5	11,6	12,0
Ehdottomasti samaa mieltä	10,5	16,2	17,6	18,0	20,6	17,2	17,1	17,1	17,8	19,0	19,2	17,8	16,7	18,8
Jokseenkin samaa mieltä	35,0	39,6	40,5	37,4	42,9	47,5	41,1	43,8	44,5	43,2	48,3	53,0	42,8	47,7
Vaikea sanoa	29,4	27,3	22,1	27,1	21,0	15,7	20,7	21,5	16,0	20,4	16,2	9,6	19,7	15,9
Hiukan eri mieltä	18,4	10,0	9,5	10,9	9,8	4,5	11,1	9,2	5,0	7,9	5,0	4,1	9,1	5,6
Ehdottomasti eri mieltä	100,0 (343)	100,0 (260)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (377)	100,0 (506)	100,0 (502)	100,0 (781)	100,0 (431)	100,0 (495)	100,0 (805)	100,0 (2220)	100,0 (2260)
Yhteensä														
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	-	-	0,3%	1,6%	-	1,0%	1,3%	2,3%	0,6%	1,6%	0,7%	1,4%

Niin kauan kuin ihminen tuntee isensä terveeksi, ei ole mi- tään syytä käydä lääkärissä. (kysymys 114.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
Ehdottomasti samaa mieltä	6,1	6,2	12,6	8,9	12,0	18,2	9,5	11,5	25,4	13,1	16,1	25,4	15,5	18,0
Jokseenkin samaa mieltä	12,5	21,5	21,8	21,5	18,3	18,4	16,5	22,2	22,1	20,6	20,6	21,1	20,1	20,6
Vaikea sana	11,7	13,8	12,2	8,3	13,0	12,1	14,6	15,5	12,6	12,8	14,3	13,2	13,5	33,0
Hiukan eri mieltä	40,5	38,1	34,7	40,7	42,1	36,0	41,2	35,1	27,6	36,5	35,3	26,4	34,3	33,0
Ehdottomasti eri mieltä	29,2	20,4	18,7	20,6	14,6	15,3	18,2	15,7	12,3	17,0	13,7	13,9	16,6	15,2
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (260)	100,0 (262)	100,0 (349)	100,0 (316)	100,0 (380)	100,0 (505)	100,0 (504)	100,0 (787)	100,0 (436)	100,0 (496)	100,0 (814)	100,0 (2227)	100,0 (2278)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	-	0,3%	-	0,8%	0,2%	0,6%	0,5%	1,1%	0,4%	0,5%	0,4%	0,6%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksa uskoa, että asiat muuttuisivat parempan päin. (kysymys 115.)	2,6	5,0	7,6	2,6	3,1	10,0	5,7	6,7	12,3	5,1	6,2	14,3	8,3	8,9
Ehdottomasti samaa mieltä	5,0	7,7	8,8	5,1	7,6	9,7	6,5	8,3	14,0	10,6	11,3	12,5	9,6	10,8
Jokseenkin samaa mieltä	16,9	24,5	24,0	24,8	24,4	29,7	27,5	31,5	35,2	23,2	35,0	40,0	30,1	32,1
Vaikea sanoa	26,9	28,7	25,2	24,9	30,7	24,5	29,5	26,1	21,8	29,6	25,0	17,5	25,3	23,1
Hiukan eri mieltä	48,5	34,1	34,4	42,6	34,2	26,1	30,7	27,3	16,7	31,5	22,5	15,7	26,6	25,0
Ehdottomasti eri mieltä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä	(342)	(261)	(262)	(350)	(316)	(380)	(505)	(505)	(786)	(435)	(497)	(810)	(2227)	(2274)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	-	-	-	0,8%	0,2%	0,4%	0,6%	1,4%	0,2%	1,0%	0,4%	0,8%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%		
Jos noudatamme tarkasti lääkäreiden määräyksiä, emme sairastele pahasti koko elinaikanamme. (kysymys 116.)	2,3	4,2	7,6	3,7	6,7	9,2	6,5	5,0	9,6	7,6	8,3	12,5	6,8	9,5		
Ehdottomasti samaa mieltä	22,2	21,5	16,4	19,5	19,9	19,7	20,4	17,6	20,6	17,9	20,4	20,9	19,8	19,3		
Jokseenkin samaa mieltä	28,0	38,3	35,9	35,2	37,0	39,1	36,5	37,2	34,5	36,7	35,5	39,7	35,5	38,3		
Vaikea sanoa	36,4	29,5	32,8	28,4	30,7	23,9	28,5	32,7	26,5	29,6	27,7	22,4	29,5	25,9		
Hiukan eri mieltä	11,1	6,5	7,3	13,2	5,7	8,1	8,1	7,5	8,8	8,3	8,1	4,5	8,5	7,0		
Ehdottomasti eri mieltä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
Yhteensä	(343)	(261)	(262)	(349)	(316)	(381)	(506)	(505)	(788)	(436)	(495)	(814)	(2230)	(2278)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	0,3%	-	0,5%	-	0,4%	0,4%	1,1%	0,6%	0,5%	0,2%	0,6%		

Minusta tuntuu, ettei minulla ole yhtään kunnan ystävää. (kysymys 117.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
Ehdottomasti samaa mieltä	2,3	1,2	2,7	4,0	5,0	6,3	3,2	3,2	4,1	5,5	5,3	7,1	3,5	6,1			
Jokseenkin samaa mieltä	4,1	4,2	5,0	7,8	7,0	6,6	4,1	5,4	8,3	4,6	7,4	6,9	5,9	6,6			
Vaikea sanoa	12,3	17,2	19,7	12,1	18,7	17,5	17,4	22,4	22,5	17,1	20,2	20,4	19,9	18,7			
Hiukan eri mieltä	21,6	36,4	28,6	25,1	25,0	24,9	31,9	33,3	28,1	24,5	27,7	27,9	30,0	26,7			
Ehdottomasti eri mieltä	59,7	41,0	44,0	51,0	44,3	44,7	43,4	35,7	37,0	48,3	39,4	37,6	40,7	41,9			
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (261)	100,0 (259)	100,0 (347)	100,0 (316)	100,0 (259)	100,0 (433)	100,0 (501)	100,0 (782)	100,0 (433)	100,0 (495)	100,0 (811)	100,0 (2216)	100,0 (2269)			
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	1,2%	0,8%	-	1,3%	0,2%	1,2%	1,1%	1,8%	0,6%	0,8%	0,8%	1,0%			

En mielelläni mene lääkäriin, ellei ole pakko. (kysymys 118.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
Ehdottomasti samaa mieltä	14,6	17,2	23,7	20,9	27,5	36,2	19,0	24,4	37,3	23,7	34,2	42,2	26,7	33,9				
Jokseenkin samaa mieltä	30,6	36,8	29,4	31,7	27,5	26,5	34,1	35,5	28,2	35,2	29,7	26,4	32,0	29,6				
Vaikea sanoa	8,8	9,2	5,7	7,4	8,2	4,5	9,5	10,1	7,2	5,7	6,0	5,4	8,6	5,9				
Hiukan eri mieltä	29,7	20,7	25,6	24,3	20,9	20,2	25,1	16,7	17,5	23,2	19,4	15,5	20,3	19,3				
Ehdottomasti eri mieltä	16,3	16,1	15,6	15,7	15,8	12,6	12,3	13,3	9,8	12,2	10,7	10,5	12,4	11,3				
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (381)	100,0 (505)	100,0 (504)	100,0 (788)	100,0 (435)	100,0 (495)	100,0 (813)	100,0 (2228)	100,0 (2277)				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	0,5%	0,2%	0,6%	0,4%	1,4%	0,6%	0,6%	0,3%	0,6%				

Pidättekö avioliittoanne (kysymys 119.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
- en ole naimisissa	24,6	12,3	9,1	21,7	20,6	31,2	43,3	21,7	15,0	15,0	12,7	21,3	23,0	19,4
- hyvin onnellinen	16,9	14,9	14,9	13,7	9,2	5,2	12,8	11,6	13,0	11,1	9,7	6,1	13,3	8,7
- melko onnellisena	43,8	57,8	54,2	51,1	55,6	42,3	34,0	51,3	49,9	54,0	56,3	43,0	46,9	48,8
- vaikea sanaa	12,3	13,8	17,6	11,4	11,7	17,6	9,1	14,6	19,2	17,9	17,3	24,6	14,7	19,3
- melko onnettomana	2,1	1,2	2,3	1,4	1,9	2,6	0,8	0,8	2,7	1,3	3,4	4,1	1,7	3,0
- hyvin onnettomana	0,3	-	1,9	0,6	1,0	1,1	-	-	0,2	0,7	0,6	0,9	0,3	0,7
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (381)	100,0 (506)	100,0 (507)	100,0 (787)	100,0 (441)	100,0 (497)	100,0 (816)	100,0 (2230)	100,0 (2288)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	-	-	0,3%	0,5%	-	-	0,5%	-	0,2%	0,2%	0,2%	0,2%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
Miten usein Teitä kiusaa se, että joudutte pinnistämään voimanne äärimmilleen pystyäkseenne selviytymään nykyisestä työstänne tai työmäärästänne? (kysymys 120.)	3,8	3,5	19,5	1,7	4,5	13,9	7,1	8,9	31,2	5,0	7,0	19,4	16,1	10,9
En ole työssä	5,2	6,5	2,7	2,9	5,4	6,0	4,6	6,9	7,1	2,5	5,6	7,0	6,0	5,3
Melkein koko ajan	12,0	16,5	18,0	14,4	17,5	17,8	13,4	16,2	19,2	14,4	24,1	21,3	16,7	19,7
Aika usein	30,6	32,2	25,3	31,0	34,4	28,8	32,6	30,0	23,3	33,7	31,7	28,7	28,6	30,9
Joskus	30,0	31,0	23,8	34,2	25,5	20,2	28,3	25,3	12,8	29,1	22,7	15,5	21,6	22,3
Harvoin	18,4	10,3	10,7	15,8	12,7	13,3	14,0	12,7	6,4	15,3	8,9	8,0	10,9	10,8
Ei koskaan	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0	100,0 (348)	100,0 (314)	100,0 (382)	100,0 (506)	100,0 (506)	100,0 (788)	100,0 (439)	100,0 (498)	100,0 (811)	100,0 (2230)	100,0 (2280)
Yhteensä														
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	0,4%	0,6%	0,6%	0,3%	-	0,2%	0,4%	0,4%	-	0,8%	0,2%	0,5%

Onko Teillä vaikeuksia tulla toimeen puolisonne kanssa? (kysymys 121.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
En ole naimisissa	24,6	12,4	9,2	21,7	20,6	31,2	43,4	21,8	15,0	15,0	12,7	21,4	23,0	19,4
Melkein koko ajan	0,6	-	1,9	0,8	0,6	1,8	-	0,4	1,0	1,0	1,8	2,5	0,6	1,6
Aika usein	4,1	2,3	3,8	4,6	5,4	6,8	2,4	3,5	4,6	4,6	6,9	7,0	3,7	6,2
Joskus	19,3	20,4	22,2	24,6	21,9	23,4	11,9	19,8	20,2	20,2	23,9	24,3	18,4	23,8
Harvoin	36,8	44,8	38,3	34,0	34,9	22,1	27,5	34,3	32,1	32,1	35,0	25,9	33,3	30,8
Ei koskaan	14,6	20,1	24,5	14,3	16,5	14,7	14,8	20,2	27,1	18,8	19,7	18,9	20,9	18,2
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (259)	100,0 (261)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (381)	100,0 (505)	100,0 (505)	100,0 (787)	100,0 (441)	100,0 (497)	100,0 (814)	100,0 (2226)	100,0 (2285)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	0,8%	0,4%	-	0,3%	0,5%	0,2%	0,4%	0,5%	-	0,2%	0,5%	0,4%	0,3%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
Miten usein Teitä kiusaa se, että työssänne on aina kiire? (kysymys 122.)														
En ole työssä	3,8	3,5	19,5	1,7	4,4	13,9	7,1	8,9	31,2	5,0	7,1	19,2	16,1	10,9
Melkein koko ajan	8,8	12,6	7,6	5,2	5,7	5,3	6,1	7,9	6,6	2,3	6,2	6,4	7,3	5,3
Aika usein	18,5	22,2	19,8	16,0	21,2	14,4	20,6	20,7	15,2	18,7	21,0	18,8	19,0	18,3
Joskus	34,3	30,7	25,2	29,8	28,2	26,0	30,0	33,6	25,2	33,0	33,0	23,4	29,1	30,4
Harvoin	27,3	23,4	21,0	30,1	27,9	26,0	26,9	20,0	16,5	25,5	25,4	18,3	21,0	23,6
Ei koskaan	7,3	7,6	6,9	17,2	12,6	14,4	9,3	8,9	5,3	15,5	7,3	8,9	7,4	11,4
Yhteensä	100,0 (341)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (349)	100,0 (381)	100,0 (381)	100,0 (506)	100,0 (506)	100,0 (789)	100,0 (439)	100,0 (496)	100,0 (816)	100,0 (2232)	100,0 (2284)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,6%	-	-	0,3%	-	0,5%	-	0,2%	0,2%	0,5%	0,4%	0,2%	0,1%	0,3%

Onko lapsista aiheutunut Teille erityisiä vaikeuksia? (kysymys 123.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
Ei ole lapsia	20,6	8,8	7,4	17,5	8,5	18,2	40,2	19,1	11,9	13,3	6,4	9,9	19,2	11,1		
Melkein koko ajan	-	-	1,6	1,0	1,4	1,1	-	0,2	0,8	0,8	0,6	2,2	0,6	1,5		
Aika usein	1,1	0,4	1,7	3,2	5,1	6,0	0,5	0,7	1,9	1,5	4,5	5,9	1,2	4,5		
Joskus	5,4	10,4	18,5	14,3	17,6	18,2	6,3	10,0	12,3	15,8	15,4	20,6	10,3	17,6		
Harvoin	23,5	27,7	31,3	26,0	26,7	21,0	13,5	21,8	30,0	26,9	33,1	25,3	24,0	26,9		
Ei koskaan	49,4	52,6	39,5	38,0	40,7	35,5	39,5	48,2	43,1	41,7	40,0	36,0	44,8	38,4		
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(277)	(249)	(243)	(308)	(295)	(347)	(400)	(462)	(731)	(398)	(468)	(772)	(1978)	(2122)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	19,2%	4,6%	7,2%	12,0%	6,6%	9,4%	20,9%	8,9%	7,6%	9,7%	6,0%	5,6%	11,5%	7,4%		

Miten usein Teitä kiusaa se, että työne tuntuu häiritsevän perhe-elämääne? (kysymys 124.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
Ei ole perhettä	21,0	11,3	25,5	16,5	11,2	27,0	38,5	24,3	37,1	14,4	11,5	25,8	30,6	18,8		
Melkein koko ajan	1,2	1,2	1,9	2,0	2,3	1,6	1,9	0,4	0,8	1,6	1,6	1,4	1,1	1,7		
Aika usein	7,0	10,9	6,2	10,9	9,3	4,4	6,0	7,7	3,7	8,6	9,3	3,1	6,2	6,5		
Joskus	18,8	21,4	11,6	20,6	23,5	11,8	15,5	17,5	10,8	16,6	17,1	13,0	14,7	16,3		
Harvoin	21,3	24,9	22,0	20,0	20,9	16,1	20,2	20,9	16,5	23,1	21,0	17,0	19,6	19,0		
Ei koskaan	30,7	30,3	32,8	30,0	32,8	39,1	17,9	29,2	31,1	35,7	39,5	39,7	27,7	37,7		
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(329)	(257)	(259)	(340)	(311)	(366)	(465)	(493)	(781)	(429)	(486)	(795)	(2164)	(2228)		
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	4,1%	1,5%	1,2%	2,8%	1,6%	4,4%	8,1%	2,7%	1,3%	2,7%	2,4%	2,8%	3,2%	2,8%		

Kuinka tyytyväinen olette taloudelliseen tilanteeseenne? (kysymys 125.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%
Erittäin tyytyväinen	3,5	2,3	3,5	3,4	5,7	4,7	2,4	2,9	1,7	4,1	3,8	4,6	2,4	3,8	4,6	2,4	4,3
Tyytyväinen	16,6	15,7	18,7	24,6	20,9	21,5	14,2	13,8	12,1	23,9	16,7	15,1	13,9	16,7	15,1	13,9	18,8
Jokseenkin tyytyväinen	51,0	61,7	59,9	61,7	58,2	60,7	53,4	61,3	59,5	56,3	61,8	59,6	57,8	61,8	59,6	57,8	59,5
Tyytymätön	22,8	15,7	12,6	8,9	11,4	8,6	24,7	17,8	22,1	14,3	15,1	16,1	21,0	15,1	16,1	21,0	14,3
Erittäin tyytymätön	6,1	4,6	5,3	1,4	3,8	4,5	5,3	4,2	4,6	1,4	2,6	4,6	4,9	2,6	4,6	4,9	3,1
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (382)	100,0 (506)	100,0 (506)	100,0 (786)	100,0 (435)	100,0 (497)	100,0 (812)	100,0 (2229)	100,0 (2279)	100,0	100,0	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	0,2%	-	0,2%	0,6%	-	1,3%	0,2%	0,7%	0,3%	0,7%	0,3%	0,6%

Kuinka tyytyväinen olette siihen, mitä olette saanut aikaan elämässänne, oletteko saavuttanut sen, mihin olette pyrkinyt? (kysymys 126.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	%	%	%	%
Erittäin tyytyväinen	3,5	2,6	5,0	4,6	3,5	4,2	3,2	2,6	3,1	3,7	4,1	4,3	3,1	4,3		
Tyytyväinen	17,5	18,0	18,0	21,1	18,4	19,1	15,4	16,0	13,7	19,8	15,2	17,1	15,3	17,7		
Jokseenkin tyytyväinen	50,9	52,5	58,6	57,1	61,6	55,8	51,4	55,0	56,5	61,7	59,9	58,3	54,4	59,2		
Tyytymätön	23,1	24,1	13,8	15,2	14,0	17,8	24,1	23,2	22,8	11,8	18,6	16,7	22,8	15,9		
Erittäin tyytymätön	5,0	2,7	4,6	2,0	2,5	3,1	5,9	3,2	3,9	3,0	2,2	3,6	4,3	2,8		
Yhteensä	100,0 (342)	100,0 (261)	100,0 (261)	100,0 (350)	100,0 (315)	100,0 (261)	100,0 (506)	100,0 (505)	100,0 (784)	100,0 (434)	100,0 (494)	100,0 (812)	100,0 (2225)	100,0 (2274)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	-	0,4%	-	0,3%	0,3%	-	0,4%	0,9%	1,6%	0,8%	0,7%	0,4%	0,8%		

Kuinka tyytyväinen olette perhe-elämäänne? (kysymys 127.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
En ole naimisissa	17,5	8,7	7,1	16,0	8,5	17,3	35,3	18,2	11,3	12,3	6,3	9,9	17,9	10,7				
Erittäin tyytyväinen	19,4	13,4	18,0	14,2	12,2	7,4	14,1	15,1	10,6	11,8	11,7	7,1	13,7	10,1				
Tyytyväinen	35,4	43,5	36,1	35,0	37,3	28,0	31,1	37,2	32,2	39,4	33,9	27,3	34,2	32,5				
Jokseenkin tyytyväinen	24,0	32,0	33,7	29,4	37,6	41,5	18,2	27,7	41,5	33,9	43,3	49,2	31,0	41,5				
Tyytymätön	3,1	2,0	4,3	4,2	3,7	3,6	1,3	1,6	4,3	1,9	4,8	5,5	2,9	4,4				
Erittäin tyytymätön	0,6	0,4	0,8	1,2	0,7	2,2	-	0,2	0,1	0,7	-	1,0	0,2	0,8				
Yhteensä	100,0 (325)	100,0 (253)	100,0 (255)	100,0 (337)	100,0 (295)	100,0 (364)	100,0 (456)	100,0 (484)	100,0 (767)	100,0 (431)	100,0 (478)	100,0 (779)	100,0 (2121)	100,0 (2193)				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	5,2%	3,1%	2,6%	3,7%	6,6%	4,9%	9,9%	4,5%	3,0%	2,3%	4,0%	4,8%	5,1%	4,3%				

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
Onko taloudellinen tilanne nyt parempi vai huonompi kuin se on ollut aikaisemmin? (kysymys 128.)														
Paljon parempi	13,7	10,7	13,0	11,7	10,8	15,1	8,5	9,5	7,4	13,8	12,7	12,3	9,3	12,8
Hieman parempi	38,2	43,7	29,4	43,5	35,1	31,9	35,9	41,5	30,2	38,8	38,6	33,5	35,6	36,5
Suunnilleen samanlainen	32,9	35,6	38,5	37,4	41,1	34,2	44,1	38,5	39,7	39,8	38,6	34,5	39,6	36,9
Hieman huonompi	11,7	7,3	11,5	5,7	7,3	10,2	7,1	5,5	12,7	5,3	7,7	11,3	9,0	8,7
Paljon huonompi	3,5	2,7	7,6	1,7	5,7	8,6	4,4	5,0	10,0	2,3	2,4	8,4	6,5	5,1
Yhteensä	100,0 (343)	100,0 (261)	100,0 (262)	100,0 (350)	100,0 (316)	100,0 (383)	100,0 (506)	100,0 (504)	100,0 (788)	100,0 (435)	100,0 (497)	100,0 (812)	100,0 (2229)	100,0 (2279)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	0,6%	0,4%	-	1,4%	0,2%	0,3%	0,6%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Tarkeitamme stressillä tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi, ahdistuneeksi tai hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Oletteko Te tuntenut tällaista stressiä? (kysymys 129.)	24,5	16,5	19,1	20,1	18,0	14,6	23,4	23,6	21,7	21,4	17,4	15,2	21,9	17,6
En ole koskaan kokenut stressiä	33,0	36,8	35,9	41,7	40,5	44,8	39,0	36,9	38,1	41,4	42,0	41,2	37,7	41,1
Olen joskus kokenut muutaman stressivaiheen	19,5	24,5	18,7	21,0	19,3	16,5	19,2	19,2	15,5	20,5	15,8	15,4	18,3	17,5
Olen viimeisen 5 vuoden aikana kokenut muutaman stressivaiheen	16,5	18,0	18,3	13,2	15,2	17,2	15,4	15,7	17,3	12,5	16,8	18,3	16,5	16,3
Olen viimeisen 5 vuoden aikana kokenut useita stressivaiheita	4,7	2,3	3,0	2,3	3,2	4,0	2,0	2,2	3,4	2,8	4,4	5,1	2,8	4,2
Viimeinen vuosi on ollut jatkuvaa stressiä	1,8	1,9	5,0	1,7	3,8	2,9	1,0	2,4	4,0	1,4	3,6	4,8	2,7	3,4
Viimeiset 5 vuotta ovat olleet jatkuvaa stressiä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
Yhteensä	(339)	(261)	(262)	(348)	(316)	(377)	(505)	(504)	(779)	(430)	(495)	(807)	(2217)	(2262)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	1,2%	-	-	0,6%	-	1,6%	0,2%	0,6%	1,5%	2,5%	0,6%	1,3%	0,8%	1,3%

Sydänveritulppalla tarkoitetaan käytännössä, että (kysymys 130.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- veritulppa menee läpi sydämen	37,5	37,3	30,5	41,8	40,5	32,7	39,8	33,1	28,0	50,0	34,0	30,1	32,9	37,1
- sydänlihasta ruokkivista verisuonista joku tukkeutuu	54,7	50,2	44,2	50,6	47,0	38,7	47,9	45,7	35,3	36,5	46,7	36,1	43,6	39,6
- sydämen lyöntitrytmi häiriytyy	1,3	2,8	6,4	1,2	2,7	4,7	3,6	5,4	9,7	2,9	4,7	7,6	6,2	5,2
- en tiedä	6,6	9,7	18,9	6,4	9,8	23,9	8,7	15,8	27,0	10,5	14,6	26,2	17,3	18,2
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Kolesteroli on (kysymys 131.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
- hormooni	0,9	0,8	-	-	-	0,3	0,7	0,2	0,7	0,5	0,2	0,3	0,6	0,3				
- kivennäisaine	-	0,8	0,4	0,9	0,4	0,6	0,7	0,8	0,9	-	0,8	0,4	0,8	0,6				
- veren rasva-aine	90,6	89,1	81,1	93,3	92,2	77,5	81,9	80,7	59,1	90,4	82,4	66,8	74,5	79,3				
- en tiedä	8,5	9,3	18,5	5,8	7,4	21,6	16,7	18,3	39,3	9,1	16,6	32,5	24,1	19,9				
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%				

Verenpaineen kohoaminen aiheut- taa (kysymys 132.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
- päänsärkyä, huimausta ja paineentunnetta päässä	91,3	88,7	86,3	95,4	91,6	87,2	87,8	87,1	77,6	93,9	89,8	80,1	84,2	88,6				
- turvotusta jaloissa	0,6	1,6	0,8	0,6	1,3	1,7	1,1	1,5	2,1	1,5	0,2	2,6	1,6	1,9				
- harvoin minkäänlaisia oireita	2,8	2,8	3,0	0,3	1,4	2,0	1,1	1,6	3,2	1,0	1,8	2,4	2,4	1,3				
- en tiedä	5,3	6,9	9,9	3,7	5,7	9,1	10,0	9,8	17,1	3,6	8,2	14,9	11,8	8,3				
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%				

Työikäisten miesten sydäntaudit ovat Suomessa viime vuosina (kysymys 133.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	87,9	86,2
- lisääntyneet	90,9	88,7	90,1	93,6	92,6	83,2	91,1	89,6	83,8	90,9	89,1	79,7	90,9	89,1	79,7	87,9	86,2
- pysyneet ennallaan	2,8	3,6	2,2	0,9	1,0	1,1	2,9	1,7	3,1	1,5	2,3	1,2	1,5	2,3	1,2	2,7	1,4
- vähentyneet	0,6	0,4	-	-	-	-	0,2	0,2	0,8	-	0,2	0,2	-	0,2	0,2	0,5	0,1
- en tiedä	5,6	7,3	7,7	5,5	6,4	15,7	5,8	8,5	12,3	7,6	8,4	18,9	7,6	8,4	18,9	9,0	12,3
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)	100,0	100,0	
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%			

Hyvän kunnon ylläpitämiseksi tulisi tavallisen ihmisen har- rastaa liikuntaa (kysymys 135.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
1 - 2 kertaa kuukaudessa	2,2	1,2	1,7	-	0,3	1,1	0,9	1,9	2,5	0,5	1,2	2,2	1,9	1,3
Kerran viikossa	6,9	10,9	9,0	6,7	6,8	7,4	6,9	8,1	8,5	5,9	10,5	9,8	7,9	8,6
2 - 3 kertaa viikossa	60,9	59,5	43,3	54,3	48,0	36,8	51,9	43,0	32,9	44,9	38,5	35,8	44,6	40,0
Yli 3 kertaa viikossa	27,2	25,9	42,1	37,2	43,9	45,3	37,4	42,2	48,1	46,8	45,5	42,9	40,5	44,2
En tiedä	2,8	2,4	3,9	1,8	1,0	9,4	2,9	4,8	8,0	1,9	4,3	9,3	5,1	5,9
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Ylipainon tavallisin syy on (kysymys 135.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
- hormoonihäiriöt	4,7	8,1	4,7	3,6	2,7	6,0	9,8	5,6	4,5	5,6	6,1	5,6	6,0	5,5
- perintötekijät	8,4	3,2	6,0	4,6	9,8	8,0	8,0	12,9	13,6	8,3	9,1	14,3	10,8	10,4
- liian runsas ravinto	79,4	76,9	74,3	85,1	81,4	68,9	68,2	66,7	58,8	80,6	74,8	60,8	66,1	71,9
- en tiedä	7,5	11,8	15,0	6,7	6,1	17,1	14,0	14,8	23,1	5,4	10,0	19,3	17,2	12,2
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Hyvässä ruumiillisessa kunnossa olevan henkilön sydän lyö levossa keskimäärin verrattuna huonokuntoiseen (kysymys 136.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- hitaammin	74,3	65,2	62,2	59,2	54,4	31,3	66,8	59,7	47,0	41,9	37,5	27,4	58,2	36,5
- samalla nopeudella	6,9	9,3	11,6	10,7	15,5	20,2	7,3	13,3	15,1	16,9	23,2	20,9	12,1	19,9
- nopeammin	6,9	10,5	8,6	8,2	8,5	10,3	10,0	8,1	10,3	14,2	9,4	11,8	9,3	10,8
- en tiedä	11,9	15,0	17,6	21,9	21,6	38,2	15,9	18,9	27,6	27,0	29,9	39,9	20,5	32,7
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Nikotiini ja häkäkaasu (kysymys 137.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
- eivät pääse lainkaan keuhkoista vereen	0,9	1,2	-	0,3	2,3	2,0	2,0	1,0	1,6	1,5	0,4	1,5	1,4	1,4
- pääsevät vain suurtupakoitsijoilla vereen	1,3	1,6	1,3	1,5	2,4	2,8	2,9	4,4	7,0	1,5	2,2	2,6	4,5	2,2
- menevät jokaisella tupakanpolttajalla keuhkoista vereen	90,6	89,9	84,1	87,8	79,1	64,4	85,3	81,5	72,9	84,0	74,4	61,1	80,7	71,5
- en tiedä	7,2	7,3	14,6	10,4	16,2	30,8	9,8	13,1	18,5	13,0	23,0	34,8	13,4	24,9
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Mitä seuraavista aineista on tavallisesti suomalaisessa ravinnossa liikaa? (kysymys 138.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Miehet	Naiset
Valkuaisaineita	0,6	0,4	0,9	0,6	-	0,3	1,6	0,6	1,6	0,5	0,6	0,2	1,2	0,3
Rasvoja	94,7	93,9	85,8	93,9	95,6	86,9	90,4	86,5	80,9	95,8	93,7	86,7	86,5	91,2
Leipää	-	1,6	2,2	1,8	1,4	1,7	1,3	1,9	1,7	0,5	0,8	3,4	1,5	1,9
En tiedä	4,7	4,1	11,1	3,7	3,0	11,1	6,7	11,0	15,8	3,2	4,9	9,7	10,8	6,6
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Vaikuttaako ravinnon sokeripitoisuus veren rasva-ainesiin? (kysymys 139.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
Ei lainkaan	2,5	5,7	4,3	2,7	3,4	1,7	3,6	6,7	4,2	2,2	2,7	2,7	4,4	2,6
Vaikuttaa joihinkin rasva-ainesiin	37,5	35,6	34,7	48,8	42,2	37,3	42,3	34,3	32,3	38,2	39,3	35,8	36,1	39,3
Vaikuttaa kaikkiin rasva-ainesiin	23,7	24,7	24,5	20,1	22,3	19,7	18,0	19,3	22,6	25,3	20,1	22,7	21,1	21,6
En tiedä	36,3	34,0	36,5	28,4	32,1	41,3	36,1	39,7	40,9	34,3	37,9	38,8	38,5	36,6
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Hyvän ruumiillisen kunnan hankkimiseksi suoritettavassa liikkunnassa (kysymys 140.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	Miehet %	Naiset %
- on voimakkaasti hikoiltava ja hengästyttävä	40,0	39,7	35,2	31,4	30,4	32,2	33,4	32,5	26,9	33,3	32,8	30,9	31,8	31,4
- on jossain määrin hikoiltaan ja hengästyttävä	52,8	55,1	54,5	55,8	57,1	48,4	57,2	55,3	53,1	54,7	54,1	45,6	54,6	51,2
- ei ole tarpeen lainkaan hikoilla ja hengästyä	4,1	2,8	3,9	9,2	8,1	5,7	3,8	6,0	7,8	8,1	6,1	9,0	5,7	8,2
- en tiedä	3,1	2,4	6,4	3,6	4,4	13,7	5,6	6,2	12,2	3,9	7,0	14,5	7,9	9,3
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite I)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Tupakoimainen (kysymys 141.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
- lisää sydämen lyöntinopeutta	65,9	57,5	60,1	56,7	53,3	39,6	56,8	48,8	48,2	44,6	36,1	35,1	52,6	40,5				
- ei vaikuta lainkaan lyönti- nopeuteen	3,4	3,6	5,1	5,2	4,4	3,4	4,4	7,7	8,1	5,7	4,1	1,9	6,6	3,7				
- hidastaa sydämen lyöntino- peutta	9,4	14,2	9,0	9,4	9,5	5,4	12,7	9,8	13,9	11,0	11,1	9,6	12,0	9,9				
- en tiedä	21,3	24,7	25,8	28,7	32,8	51,6	26,1	33,7	29,8	38,7	48,7	53,4	28,9	45,9				
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%				

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Jos verisuonet alkavat kalkkeutua, sen huomaa voimissaan (kysymys 142.)	1,9	5,7	3,4	1,5	3,0	3,7	4,4	6,0	6,6	4,7	2,9	5,9	5,5	4,3
- muutamien viikkojen kuluttua	16,6	14,2	13,3	17,1	10,1	13,3	16,7	13,7	15,9	17,1	14,5	13,4	15,2	14,9
- muutamien kuukausien kuluttua	55,6	52,2	52,8	59,7	59,8	45,3	46,8	47,2	39,7	45,6	44,3	37,0	45,6	44,1
- en tiedä	25,9	27,9	30,5	21,7	27,1	37,9	32,1	33,1	37,8	32,6	38,3	43,7	33,7	36,8
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Jos piipunsavua vetää yhtä paljon keuhkoihin kuin savukkeen savua, on se savukkeen savuun verrattuna (kysymys 143.)														
- vaarallisempaa	3,1	5,7	6,4	3,4	2,4	5,4	2,9	6,7	8,5	6,1	7,4	9,4	6,2	7,0
- yhtä vaarallista	30,0	23,5	17,6	32,6	34,8	23,1	25,4	26,8	28,4	31,9	26,2	23,9	26,2	27,0
- vaarattomampaa	60,9	59,5	64,0	54,6	41,5	38,5	63,9	53,2	45,9	46,8	42,4	34,5	54,8	40,7
- en tiedä	6,0	11,3	12,0	9,4	21,3	33,0	7,8	13,3	17,2	15,2	24,0	32,2	12,7	25,3
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Rinnassa tuntuvat vihlaisut ovat nuorilla huonokuntoisilla henkilöillä hyväkuntoisiin verrattuna (kysymys 144.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- yleisempiä	51,9	38,1	36,0	44,5	35,5	29,1	47,4	38,5	30,6	38,7	33,6	29,1	38,6	33,5
- yhtä yleisiä	9,1	12,1	8,6	15,2	16,5	10,5	7,4	12,7	11,3	15,0	14,6	10,8	10,3	13,2
- harvinaisempia	16,6	20,2	23,2	12,5	17,9	17,4	19,8	17,4	21,6	18,6	17,2	20,0	19,7	18,1
- en tiedä	22,5	29,6	32,2	27,7	30,1	43,0	25,4	31,4	36,5	27,7	34,6	40,1	31,5	35,1
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Useimmille ihmisille on tärkein hengitysilman saastuttaja (kysymys 145.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- autojen pakokaasut	10,9	14,6	17,2	17,7	26,3	24,8	9,8	12,7	15,8	18,6	12,9	20,4	13,7	19,6
- teollisuuden savut ja noet	15,3	21,8	16,3	15,6	12,2	17,1	17,4	22,9	20,6	14,5	19,3	19,8	19,9	17,4
- tupakansavu	68,1	57,5	52,8	56,1	51,4	40,7	63,2	54,0	46,8	58,8	54,5	41,1	54,7	49,1
- en tiedä	5,6	6,1	13,7	10,6	10,1	17,4	9,6	10,4	16,8	8,1	13,3	18,7	11,8	14,0
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Jos keski-ikäinen mies tuntee rinnassaan yli puoli tuntia kestävästi ankaran kivun, on aiheutta (kysymys 146.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
- ottaa kipulääkettä	1,2	0,8	4,3	1,2	0,7	3,7	1,3	3,3	7,2	1,5	2,5	5,0	4,0	3,1		
- ottaa vast'edes ponnistelu kevyemmin	1,9	2,0	3,9	0,6	1,0	0,9	1,3	2,7	5,2	1,5	1,2	2,3	3,4	1,6		
- tilata lääkäriltä vastaanottoaika	36,3	33,6	30,5	32,6	31,8	35,0	28,5	33,1	36,7	32,8	35,0	35,9	33,6	35,1		
- ottaa kiireesti yhteyttä sairaalaan tai päivystävään lääkäriin	56,2	58,7	54,9	60,7	63,5	50,7	62,4	56,5	41,4	59,1	53,3	44,7	52,5	51,8		
- en tiedä	4,4	4,9	6,4	4,9	3,0	9,7	6,5	4,4	9,5	5,1	8,0	12,0	6,6	8,4		
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%		

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
Sydänveritulppaan sairastuneista selviävät liikuntaa harrastaneet keskimäärin liikuntaa harrastamattomiin verrattuna (kysymys 147.)	84,4	77,3	76,8	83,2	77,7	68,9	76,0	71,7	61,5	79,2	69,7	67,2	71,1	71,7
- paremmin	5,3	8,1	7,3	7,6	7,1	7,4	7,1	9,8	10,0	8,6	8,2	6,7	8,4	7,5
- jokseenkin yhtä hyvin	3,1	1,6	3,0	0,6	1,0	2,3	2,9	3,7	4,2	1,9	3,7	3,7	3,6	2,9
- huonommin	7,2	13,0	12,9	8,6	14,2	21,4	14,0	14,8	24,3	10,3	18,4	22,4	17,0	18,0
- en tiedä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Yhteensä														
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Tupakoivilla on lieviä hengityselinten tulehduksia tupakointimattomien verrattuna (kysymys 148.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
- enemmän	85,6	83,8	82,8	87,2	81,8	71,2	84,0	82,7	78,1	85,6	78,1	69,6	81,5	76,1		
- yhtä paljon	2,8	5,3	3,4	1,8	5,7	3,1	5,4	5,2	5,0	3,9	2,1	2,5	4,7	3,0		
- vähemmän	2,8	3,6	3,4	0,6	1,0	1,2	1,3	2,7	3,5	1,2	1,2	1,9	2,9	1,4		
- en tiedä	8,8	7,3	10,3	10,4	11,5	24,5	9,3	9,4	13,4	9,3	18,6	26,0	10,9	19,5		
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)		
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%		

Onko sokerissa vitamiineja? (kysymys 149.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
Runsaasti	13,4	27,1	18,0	1,2	4,7	8,8	13,8	19,5	23,3	2,0	3,3	7,3	20,3	4,7
Jonkin verran	33,4	24,7	23,6	15,2	19,6	23,4	33,4	31,8	31,3	20,8	26,2	28,2	30,8	24,8
Ei lainkaan	36,6	36,0	33,5	72,6	62,5	45,6	31,4	28,3	22,7	65,4	53,3	41,1	28,0	52,6
En tiedä	16,6	12,2	24,9	11,0	13,2	22,2	21,4	20,4	22,7	11,8	17,2	23,4	21,0	18,0
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Pitkäaikaisen keuhkoputkentulehduksen tärkein oire on (kysymys 150.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
- kuume	32,2	30,0	23,6	32,0	30,7	24,2	31,9	28,3	25,7	39,5	33,8	30,9	28,3	31,8
- yskä	39,7	42,5	49,8	50,6	51,4	46,7	39,2	43,4	38,1	43,4	44,5	40,2	40,8	44,8
- hengästyminen	7,2	10,5	9,9	3,4	5,1	8,9	9,1	6,9	15,6	4,9	4,9	9,0	10,7	6,7
- en tiedä	20,9	17,0	16,7	14,0	12,8	20,2	19,8	21,4	20,6	12,2	16,8	19,9	20,2	16,8
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

	JOENSUU				MUU POHJOIS-KARJALA				YHTEENSÄ					
	Miehet		Naiset		Miehet		Naiset		Miehet	Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
Tehokkain tunnettu keino keuhko- syövän ja pitkäaikaisen keuhko- putkentulehduksen ehkäisemiseksi on (kysymys 151.)	44,7	43,7	42,1	41,2	40,5	43,6	42,5	42,6	41,0	45,1	40,8	46,6	42,7	43,6
- jokavuotinen pienoisröntgen- kuvaus	41,2	42,9	42,1	47,6	46,6	37,9	43,9	42,4	37,8	45,6	47,8	37,0	40,7	43,0
- tupakoinnin lopettaminen	2,5	3,6	3,4	3,9	3,4	3,1	2,7	2,5	4,0	2,9	1,8	2,4	3,0	2,6
- ilman saastumisen vähentämi- nen	11,6	9,7	12,4	7,3	9,5	15,4	10,9	12,5	17,2	6,4	9,6	14,0	13,6	10,8
- en tiedä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Yhteensä														
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59		
Verrattuna täysmaitoon on vähärasvainen maito (kysymys 152.)	75,6	76,9	71,7	78,1	81,8	72,7	60,4	56,5	52,4	74,0	68,9	68,1	59,6	71,6
- terveellisempää	16,6	17,4	17,6	17,4	14,2	17,1	26,0	28,3	29,8	22,1	23,6	21,8	26,1	21,0
- yhtä terveellistä	3,1	2,0	2,1	1,8	0,3	2,0	3,6	5,0	4,9	1,7	2,0	2,6	4,2	2,0
- epäterveellisempää	4,7	3,7	8,6	2,7	3,7	8,2	10,0	10,2	12,9	2,2	5,5	7,5	10,1	5,4
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)
Puuttuvat tiedot (ks. liite I)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Terveysten kannalta kohdistuvat liikunnan tärkeimmät vaikutukset (kysymys 153.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- hengityselimiin	22,2	27,9	29,6	18,6	21,3	22,8	24,5	25,6	32,0	22,3	26,6	23,3	27,2	23,4			
- sydämeen	46,2	43,3	42,9	47,9	43,2	37,9	41,9	40,1	32,0	42,9	37,5	36,7	39,4	39,5			
- lihaksiin	20,0	19,1	20,6	19,8	25,3	19,1	22,0	21,6	18,8	21,8	23,2	19,1	20,0	21,0			
- en tiedä	11,6	9,7	6,9	13,7	10,2	20,2	11,6	12,7	17,2	13,0	12,7	20,9	13,4	16,1			
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)			
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%			

Savukkeen polttajat selviävät ensimmäisestä sydänveritulpaan tupakoimattomiin verrattuna na kysymys 154.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
- paremmin	5,3	4,9	5,1	7,0	9,1	5,4	6,7	5,4	7,4	7,8	9,4	8,0	6,2	8,3		
- samalla tavalla	11,9	10,9	9,9	9,4	10,2	8,3	9,8	13,7	14,7	12,5	9,0	4,9	12,1	8,2		
- huonommin	66,9	60,3	60,5	66,5	62,8	54,7	60,6	56,1	48,5	61,0	55,9	52,6	56,5	56,3		
- en tiedä	15,9	23,9	24,5	17,1	17,9	31,6	22,9	24,7	29,3	18,6	25,6	34,5	25,2	27,3		
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0		
	(320)	(247)	(233)	(328)	(296)	(351)	(449)	(481)	(754)	(408)	(488)	(773)	(2086)	(2166)		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%		

Sepelvaltimolla tarkoitetaan (kysymys 155.)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- verisuonten ympäri kiertäviä pieniä verisuonia	8,1	5,7	5,2	4,9	4,1	5,4	6,2	6,3	4,4	7,8	5,9	6,2	6,0	6,3
- sydänlihaksen verisuonia	67,2	70,0	67,8	71,9	73,6	60,7	64,4	63,2	58,4	68,4	67,6	60,9	62,0	64,8
- keuhkojen verisuonia	5,3	5,3	3,0	3,1	1,7	1,7	5,6	3,5	4,6	1,2	2,3	1,0	4,7	1,6
- en tiedä	19,4	19,0	24,0	20,1	20,6	32,2	23,8	27,0	32,6	22,6	24,2	31,9	27,3	27,2
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (247)	100,0 (233)	100,0 (328)	100,0 (296)	100,0 (351)	100,0 (449)	100,0 (481)	100,0 (754)	100,0 (408)	100,0 (488)	100,0 (773)	100,0 (2086)	100,0 (2166)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	0,4%	3,7%	0,6%	0,3%	1,7%	0,2%	0,6%	0,5%	1,0%	-	1,2%	0,7%	0,9%

Ranneleveys (mm)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset			
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59
- 48	-	-	-	4,6	1,3	3,1	0,2	-	0,1	5,8	5,7	2,8	0,1	4,1				
49 - 50	-	-	-	16,8	10,4	5,9	-	-	0,2	18,9	14,5	9,6	-	0,1	12,4			
51 - 52	0,3	-	-	23,2	19,9	15,1	1,3	1,0	0,7	25,2	25,0	19,7	1,3	0,8	21,8			
53 - 54	0,3	1,2	-	24,5	24,9	24,4	3,3	3,3	2,2	28,4	25,0	28,9	3,3	2,4	27,0			
55 - 56	4,7	5,2	0,8	24,4	24,6	28,3	10,7	9,5	7,5	17,0	22,5	24,0	10,7	7,9	23,0			
57 - 58	15,3	9,3	8,3	4,6	13,1	17,1	19,1	18,0	16,6	4,1	5,1	11,1	19,1	16,5	8,8			
59 - 60	22,8	21,8	14,0	1,5	4,7	4,7	22,9	25,6	28,0	0,5	1,8	2,6	22,9	24,7	2,2			
61 - 62	25,0	28,6	28,1	0,3	1,0	1,4	19,8	22,1	21,8	-	0,2	1,2	19,8	22,6	0,7			
63 - 64	18,4	16,9	21,1	-	-	-	14,0	12,2	10,0	-	-	0,1	14,0	13,3	0,1			
65 -	13,1	16,9	27,7	-	-	-	8,5	8,3	12,8	-	-	-	8,5	11,6	-			
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(248)	(242)	(327)	(297)	(357)	(449)	(484)	(757)	(412)	(488)	(782)	(2098)	(2183)				
Keskiarvo	61,1	61,3	62,5	52,8	53,9	54,4	59,9	60,0	60,3	52,4	52,	53,7	60,6	53,3				
Hajonta	3,0	2,9	2,8	2,8	2,9	2,8	3,4	3,2	3,7	2,5	2,7	2,7	3,4	2,8				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	0,9%	-	-	0,2%	-	0,1%	-	-	-	0,1%	0,1%				

Ihopoimu (mm)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Σ	Σ
3	0,3	0,4	-	-	-	-	1,3	0,2	1,4	-	-	-	0,9	-
4 - 6	13,1	11,7	10,7	0,3	0,3	-	30,7	26,8	29,7	1,2	0,2	0,4	25,5	0,5
7 - 9	22,2	21,4	24,8	3,1	2,4	1,4	30,0	32,8	27,9	7,5	3,1	2,1	28,5	3,3
10 - 12	22,2	26,2	24,8	13,1	5,1	1,9	17,8	18,6	21,5	12,4	8,8	4,2	20,5	7,5
13 - 15	15,6	17,7	20,3	15,8	10,1	4,7	9,8	9,7	8,9	16,8	11,7	7,7	10,9	10,5
16 - 18	8,7	10,5	10,3	18,0	14,8	8,1	3,8	4,9	4,1	18,5	16,4	9,9	5,8	13,9
19 - 21	8,7	5,6	4,5	20,7	14,2	13,4	2,0	2,1	2,2	12,6	12,5	11,4	3,1	12,9
22 - 24	2,5	2,4	2,5	10,4	14,8	11,2	1,1	2,5	1,3	10,9	12,5	12,2	1,8	11,7
25 - 27	1,2	1,6	0,8	7,0	10,5	14,3	1,8	0,6	0,9	5,6	9,0	10,4	1,1	9,4
28 - 30	1,6	0,8	0,8	3,9	8,1	13,5	0,7	0,6	0,6	6,1	9,4	9,1	0,7	8,3
31 - 33	0,6	-	0,4	1,8	6,7	9,2	0,2	0,4	0,3	2,2	5,3	9,7	0,3	6,8
34 - 36	0,9	0,4	-	1,8	3,7	5,9	-	0,2	0,6	3,1	4,3	6,8	0,3	5,1
37 -	2,2	1,2	-	3,9	9,1	16,3	0,9	0,4	0,4	2,9	6,7	16,1	0,7	10,3
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(248)	(242)	(328)	(296)	(357)	(450)	(484)	(755)	(411)	(488)	(779)	(2097)	(2179)
Keskiarvo	12,9	12,3	11,9	19,4	23,2	27,2	9,6	9,9	9,7	18,8	22,3	26,4	10,5	23,2
Hajonta	7,2	6,1	4,9	7,3	86,	9,2	5,7	5,4	5,5	7,8	9,0	10,3	5,8	9,5
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	6,7%	5,0%	7,6%	6,3%	6,3%	6,8%	11,1%	4,5%	4,5%	6,8%	2,0%	4,8%	0,1%	0,3%

Verenpaine, systolinen (mmHg)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- 89	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
90 - 99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,2	0,2
100 - 109	0,3	0,8	0,4	2,7	1,0	0,8	0,7	0,4	0,9	1,9	0,8	0,5	0,7	0,7
110 - 119	4,7	0,4	1,7	18,9	10,8	2,8	4,6	4,5	3,3	13,1	6,3	2,6	3,6	3,6
120 - 129	14,1	10,9	10,8	28,0	22,5	8,1	18,0	14,3	10,1	28,4	14,1	4,7	12,9	14,4
130 - 139	23,4	28,2	14,9	26,5	22,6	17,4	25,8	21,5	14,6	25,5	21,3	7,9	20,4	18,0
140 - 149	30,9	27,0	19,5	13,7	18,2	14,0	22,9	23,7	20,8	14,3	21,7	13,2	23,4	15,4
150 - 159	14,4	14,5	25,3	5,8	9,7	10,4	14,9	13,6	15,8	9,9	13,1	17,4	15,6	12,6
160 - 169	9,1	8,1	7,1	3,6	6,1	12,3	6,9	10,1	12,7	3,7	9,4	17,3	9,6	11,0
170 - 179	2,2	5,2	12,9	-	4,7	12,0	3,3	6,6	9,0	1,9	7,0	11,5	6,8	7,5
180 - 189	0,6	2,0	3,7	0,3	2,0	8,7	1,8	2,5	5,4	0,5	3,9	9,5	3,2	5,3
190 - 199	0,3	1,2	1,6	0,3	1,0	4,7	0,6	1,8	3,5	-	0,2	5,2	2,0	2,5
200 - 209	-	0,4	1,2	-	0,3	2,8	0,4	0,4	2,0	0,2	1,2	3,9	1,0	2,0
210 - 219	-	0,4	0,4	-	0,6	2,8	-	0,2	0,6	-	0,2	2,3	0,3	1,2

Verenpaine, systolinen (mmHg)	JOENSUU						MUU PORHOIS-KARJALA						YHTEENSÄ		
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset	
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
220 - 229	-	0,4	-	-	0,3	0,8	-	0,2	0,5	-	0,2	2,1	-	0,2	0,9
230 - 239	-	-	0,4	-	-	1,4	-	-	0,3	-	0,2	-	0,2	-	0,5
240 - 249	-	0,4	-	-	-	0,8	-	-	0,1	-	-	-	-	-	0,2
250 - 259	-	-	-	-	-	-	-	-	0,1	-	-	0,1	-	0,1	0,1
260 -	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0,4	-	-	0,1
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (248)	100,0 (241)	100,0 (328)	100,0 (297)	100,0 (357)	100,0 (450)	100,0 (484)	100,0 (754)	100,0 (412)	100,0 (488)	100,0 (781)	100,0 (2095)	100,0 (2183)	100,0 (2183)
Keskiarvo	141,8	146,1	151,7	130,4	139,3	159,3	141,5	145,7	152,6	134,1	145,1	163,8	147,3	148,2	148,2
Hajonta	14,3	18,1	19,9	14,1	20,0	27,9	16,6	19,1	23,2	16,4	20,4	26,4	20,1	25,8	25,8
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	-	-	0,4%	0,6%	-	-	-	-	0,5%	-	-	0,1%	0,2%	0,1%	0,1%

Verenpaine, diastolinen (mmHg)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ				
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset		
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- 59	0,9	1,2	-	3,1	0,3	0,3	1,8	0,4	0,4	2,4	0,2	0,1	2,4	0,2	0,1	0,8	0,9
60 - 64	0,3	0,4	0,8	4,6	2,4	0,8	2,0	0,4	0,5	3,4	1,4	0,3	3,4	1,4	0,3	0,8	1,4
65 - 69	3,1	0,8	0,8	6,4	2,0	1,7	3,3	0,8	0,9	5,8	1,9	0,6	5,8	1,9	0,6	1,5	2,5
70 - 74	5,3	4,1	3,7	16,1	8,8	5,9	8,2	4,6	6,4	9,9	5,7	1,9	9,9	5,7	1,9	5,7	6,6
75 - 79	14,4	10,5	5,4	18,3	14,2	6,2	8,9	3,7	4,9	10,7	7,2	3,5	10,7	7,2	3,5	6,8	7,5
80 - 84	18,4	19,8	12,4	20,4	15,9	13,7	20,4	13,2	12,5	27,2	18,7	10,0	27,2	18,7	10,0	15,1	17,1
85 - 89	16,2	15,0	17,8	11,6	15,9	8,7	12,2	13,8	11,6	13,4	15,4	9,0	13,4	15,4	9,0	12,9	11,6
90 - 94	22,5	17,8	23,6	11,6	18,6	16,3	22,9	25,0	19,8	11,9	18,3	19,5	11,9	18,3	19,5	22,5	16,3
95 - 99	10,0	11,7	13,2	3,9	6,1	15,4	8,4	12,6	11,0	4,8	9,6	13,3	4,8	9,6	13,3	10,8	10,1
100 - 104	3,5	8,9	8,3	2,1	5,1	10,6	7,5	11,1	13,4	6,1	10,3	14,7	6,1	10,3	14,7	10,2	10,0
105 - 109	3,5	3,6	8,7	0,9	6,1	6,2	2,0	5,2	7,8	1,9	2,4	9,1	1,9	2,4	9,1	5,6	5,3
110 - 114	1,5	4,8	3,7	0,6	1,7	4,2	1,1	3,5	5,6	1,4	5,9	8,4	1,4	5,9	8,4	3,8	5,3
115 - 119	0,3	1,2	1,2	-	2,0	3,9	0,9	2,5	2,7	-	1,6	3,6	-	1,6	3,6	1,9	2,2
120 - 124	-	-	-	0,3	0,7	2,8	0,2	1,4	1,2	0,7	0,4	3,4	0,7	0,4	3,4	0,9	1,8
125 - 129	-	-	0,4	-	-	2,5	-	0,6	0,4	-	0,4	1,4	-	0,4	1,4	0,3	0,8
130 - 134	-	-	-	-	-	0,3	-	0,6	0,6	0,2	0,2	0,6	0,2	0,2	0,6	0,4	0,4
135 -	-	-	-	-	0,3	0,5	-	0,4	0,1	-	0,2	0,5	-	0,2	0,5	0,1	0,4
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(247)	(242)	(328)	(296)	(357)	(450)	(484)	(752)	(412)	(487)	(781)	(412)	(487)	(781)	(2094)	(2182)
Keskiarvo	86,4	89,4	91,7	79,8	87,3	93,9	86,0	92,9	93,1	83,2	89,9	97,3	83,2	89,9	97,3	90,4	89,9
Hajonta	10,5	11,1	10,4	10,8	12,8	14,6	11,9	12,2	12,9	12,2	12,2	12,9	12,2	12,2	12,9	12,3	14,2
Puuttuvat tiedot (ks. liite I)	-	0,4%	-	0,6%	0,3%	-	-	-	0,8%	-	0,2%	0,1%	-	0,2%	0,1%	0,3%	0,1%

Voileipiä lukumäärä	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	Σ	Σ
- 0	8,4	5,7	8,4	7,4	6,9	7,1	12,6	5,3	4,7	7,2	3,2	4,8	6,9	5,4
1 - 2	5,5	2,3	6,8	14,3	17,4	18,0	2,6	1,2	3,8	12,5	9,4	10,1	3,1	12,1
3 - 4	19,5	21,5	27,8	43,1	41,4	42,0	12,1	8,7	19,5	38,5	33,9	38,7	15,6	38,2
5 - 6	37,3	37,2	32,4	26,6	27,5	24,8	25,1	31,1	30,1	25,6	36,5	34,5	30,8	31,3
7 - 8	14,3	19,1	15,3	6,0	5,4	6,3	20,9	22,1	22,9	10,0	13,0	8,8	21,1	9,3
9 - 10	11,6	11,5	5,7	2,0	0,9	1,8	18,0	17,9	11,1	4,3	2,6	2,3	14,1	2,8
11 -	3,2	2,6	3,4	0,6	0,3	-	8,7	13,6	7,8	1,8	1,2	0,7	8,4	1,0
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(248)	(242)	(330)	(297)	(357)	(450)	(484)	(757)	(412)	(488)	(782)	(2099)	(2185)
Keskiarvo	6,0	6,2	5,6	4,2	4,1	4,1	7,4	7,7	6,7	4,8	5,0	4,7	6,8	4,5
Hajonta	2,6	2,4	2,5	1,9	1,8	1,9	3,0	3,0	2,9	2,3	2,0	1,9	2,9	2,0
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	0,1%	-	-	-	0,1%	-

Voin käyttö	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
Ei käytä voita tai margariinia lainkaan	-	-	0,8	0,6	2,0	2,0	0,2	0,4	1,1	0,7	1,6	2,1	0,6	1,7
Käyttää pääasiassa margariinia	32,6	28,1	26,8	36,2	33,3	25,7	11,8	10,9	7,0	13,8	14,2	11,2	13,8	16,8
Käyttää pääasiassa voita	67,4	71,9	72,4	63,2	64,6	72,3	88,0	88,7	91,9	85,5	84,2	86,7	85,6	81,6
Yhteensä	100,0 (313)	100,0 (246)	100,0 (239)	100,0 (323)	100,0 (294)	100,0 (354)	100,0 (441)	100,0 (477)	100,0 (743)	100,0 (407)	100,0 (480)	100,0 (774)	100,0 (2065)	100,0 (2158)
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	2,2%	0,8%	1,2%	2,1%	1,0%	0,8%	2,0%	1,5%	2,0%	1,2%	1,6%	1,0%	1,7%	1,2%

Rasvan määrä voileivällä	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ					
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset				
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %
Ei lainkaan rasvaa	0,3	-	0,8	0,6	2,0	2,0	0,2	0,6	1,5	0,7	1,7	2,7	0,8	1,9				
2,5 g/voileipä	5,1	4,9	10,4	12,6	10,5	18,8	2,7	3,3	3,7	10,0	9,9	13,3	3,7	12,0				
5 g/voileipä	54,8	37,0	42,1	59,3	52,4	57,3	42,5	33,9	28,0	54,0	53,9	47,5	35,7	52,2				
10 g/voileipä	32,2	45,9	31,2	26,2	31,6	18,8	45,9	51,0	43,8	31,5	29,5	28,1	45,0	28,5				
15 g/voileipä	7,6	12,2	15,4	1,2	3,4	3,1	8,6	11,0	23,0	3,7	5,0	8,3	14,8	5,4				
Yhteensä	100,0 (314)	100,0 (246)	100,0 (240)	100,0 (324)	100,0 (294)	100,0 (356)	100,0 (442)	100,0 (480)	100,0 (753)	100,0 (409)	100,0 (482)	100,0 (779)	100,0 (2079)	100,0 (2169)				
Keskiarvo	2,4	2,6	2,5	2,1	2,2	2,0	2,6	2,7	2,8	2,3	2,3	2,3	2,7	2,2				
Hajonta	0,7	0,7	0,9	0,6	0,7	0,7	0,7	0,7	0,9	0,7	0,8	0,9	0,8	0,8				
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	1,9%	0,8%	0,8%	1,8%	1,0%	0,3%	1,8%	0,8%	0,7%	0,7%	1,2%	0,4%	1,0%	0,7%				

TAULUKKO 212

Verinäyte otettu	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet %	Naiset %
	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %	25-34 %	35-44 %	45-59 %		
Ei	-	-	-	0,6	-	0,3	0,2	0,2	-	-	0,4	0,3	0,1	0,2
Kyllä	100,0	100,0	100,0	99,4	100,0	99,7	99,2	99,8	100,0	100,0	99,6	99,7	99,9	99,8
Yhteensä	100,0 (320)	100,0 (248)	100,0 (242)	100,0 (330)	100,0 (297)	100,0 (357)	100,0 (450)	100,0 (484)	100,0 (757)	100,0 (412)	100,0 (488)	100,0 (782)	100,0 (2099)	100,0 (2185)
Puuttavat tiedot (ks. liite 1)	-	-	-	-	-	-	-	-	0,1%	-	-	-	0,1%	-

Paasto aika	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	z	z
0	7,6	6,5	8,0	6,3	6,3	7,3	11,3	4,7	4,3	6,8	2,2	4,6	6,4	4,9
1 - 4	25,9	26,4	21,7	27,7	18,7	20,6	19,4	20,3	22,1	15,6	16,1	14,8	22,1	17,1
5 - 8	24,8	28,0	31,3	30,8	33,2	29,5	16,6	38,3	36,2	21,1	39,4	45,6	29,6	36,0
9 - 12	8,7	9,9	9,5	10,6	13,6	8,9	11,8	6,5	5,7	10,4	8,4	4,8	8,1	7,4
13 -	32,9	29,1	29,4	24,6	28,2	33,7	40,9	30,2	31,6	46,0	33,9	30,2	33,9	34,6
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(320)	(248)	(242)	(330)	(297)	(357)	(450)	(484)	(757)	(412)	(483)	(782)	(2099)	(2185)
Keskiaarvo	9,3	8,6	8,9	8,4	9,1	9,7	10,5	9,0	9,2	10,9	9,6	9,5	9,3	9,7
Hajonta	5,6	5,1	5,3	5,2	5,0	5,7	5,5	5,6	5,8	5,4	5,6	5,8	5,6	5,6
Puuttuvat tiedot (ks. liite I)	-	-	-	-	-	-	-	-	0,1%	-	-	-	0,1%	-

Kolesteroli (mg/100 ml)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ	
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet	Naiset
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%
- 180	7,2	4,5	4,1	11,3	6,4	1,1	5,6	2,1	0,4	7,5	3,3	0,6	2,8	3,7
181 - 200	12,5	7,4	2,9	14,9	10,1	4,8	7,1	4,1	3,3	10,2	6,2	2,1	5,3	6,1
201 - 220	16,3	11,8	8,3	20,7	18,2	7,8	13,1	7,7	5,8	18,0	11,3	4,2	9,2	10,7
221 - 240	14,4	11,8	12,8	18,3	19,9	14,9	17,8	13,0	11,4	18,5	16,4	7,9	13,8	14,1
241 - 260	16,0	19,2	17,8	12,8	14,5	16,0	19,6	15,7	12,5	16,0	17,8	13,3	15,2	15,1
261 - 280	12,9	18,0	14,9	10,4	14,5	15,4	12,3	16,6	15,6	13,6	16,4	16,8	14,9	15,4
281 - 300	10,3	9,4	12,0	4,6	9,1	9,0	7,8	15,9	15,0	6,3	9,4	14,5	13,2	10,5
301 - 320	5,6	8,2	12,0	4,9	4,4	11,5	5,4	9,7	12,8	2,7	7,4	14,1	9,4	9,0
321 - 340	2,5	4,1	7,0	1,2	2,0	11,7	4,9	6,4	9,6	2,9	6,2	11,4	6,9	7,3
341 - 360	0,9	1,6	4,1	0,9	0,3	3,9	3,3	5,2	6,2	2,4	3,1	6,9	4,7	3,9
361 - 380	0,3	1,2	2,1	-	-	2,0	1,1	1,2	3,3	1,5	1,0	3,6	2,0	1,9
381 - 400	0,6	1,2	0,8	-	0,3	0,3	1,3	1,0	1,9	0,2	1,2	1,7	1,3	1,0
401 -	0,3	1,6	1,2	-	0,3	1,7	0,7	1,2	2,2	0,2	0,4	2,9	1,5	1,5
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0
	(319)	(245)	(242)	(328)	(297)	(357)	(449)	(483)	(758)	(412)	(488)	(781)	(2097)	(2183)
Keskiarvo	242,2	258,1	270,0	228,7	239,4	274,1	252,3	271,6	284,4	240,9	259,7	291,0	269,0	264,9
Hajonta	48,4	51,7	50,3	40,9	42,1	52,0	51,6	49,8	51,5	46,2	50,5	52,3	50,8	49,2
Puuttuvat tiedot (ks. liite I)	0,3%	1,2%	-	0,6%	-	-	0,2%	0,2%	-	-	-	0,1%	0,1%	0,1%

Triglyseridit (mg/100 ml)	JOENSUU						MUU POHJOIS-KARJALA						YHTEENSÄ			
	Miehet			Naiset			Miehet			Naiset			Miehet		Naiset	
	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	25-34	35-44	45-59	%	%	%	%
- 60	6,9	2,9	0,4	16,5	11,8	3,9	7,1	5,0	2,5	14,6	9,0	2,4	4,2	8,1		
61 - 80	15,1	10,2	7,9	27,1	23,6	13,5	14,0	10,8	7,8	24,0	22,5	11,1	10,8	18,3		
81 - 100	13,2	10,2	13,6	19,8	23,9	17,7	15,4	12,8	12,9	21,1	20,9	18,6	13,5	20,0		
101 - 120	11,9	12,6	12,8	12,2	16,2	15,4	15,6	17,2	14,1	11,9	15,8	15,2	14,9	14,6		
121 - 140	12,2	14,7	10,7	6,1	7,7	12,6	12,9	12,8	12,5	10,4	11,5	13,3	12,7	11,6		
141 - 160	6,9	6,5	9,9	6,7	5,1	9,8	8,0	5,6	10,0	4,4	6,2	12,7	7,9	8,4		
161 - 180	7,5	7,8	12,0	4,3	4,0	5,9	5,8	6,4	7,0	4,1	4,7	7,4	7,0	5,8		
181 - 200	4,4	7,8	5,8	1,5	2,4	4,5	4,5	9,1	8,1	3,2	1,8	4,9	7,3	3,4		
201 - 220	4,1	3,7	5,8	2,7	2,7	4,5	3,1	4,1	4,6	1,5	2,9	4,0	4,1	3,2		
221 - 240	3,8	4,1	3,3	1,5	0,3	2,8	2,7	2,9	4,0	1,7	1,6	3,1	3,4	2,2		
241 - 260	2,8	3,3	3,3	0,3	0,3	1,4	2,7	2,9	2,9	0,5	0,8	1,4	2,9	0,9		
261 -	11,3	16,3	14,5	1,2	2,0	8,1	8,2	10,4	13,7	2,7	2,3	5,9	11,2	3,7		
Yhteensä	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	100,0	(2097)	(2183)
	(319)	(245)	(242)	(328)	(297)	(357)	(449)	(483)	(758)	(412)	(488)	(781)				
Keskiarvo	153,8	172,7	176,3	99,8	105,0	146,3	143,1	152,9	172,4	106,1	112,3	139,3	160,4	122,2		
Hajonta	122,4	115,7	111,1	46,9	52,7	119,2	103,5	91,9	113,2	56,4	58,3	67,7	106,9	65,1		
Puuttuvat tiedot (ks. liite 1)	0,3%	1,2%	-	0,6%	-	-	0,2%	0,2%	-	-	-	0,1%	0,1%	0,1%		

LIITTEET

1. Puuttuvien tietojen määrittely
2. Tutkimuskutsu
3. Peruslomake
4. Terveystietolomake
5. Verenpainelomake
6. Kenttätyön aikataulu Pohjois-Karjalan läänissä

Puuttuvien tietojen määrittely

1. Seuraavassa luetellaan ehdot, joiden voimassa ollessa muuttujan arvo ohjataan aina puuttuvaksi tiedoksi. Näin menetellään riippumatta siitä kuinka muuttujaa vastaavaan kysymykseen on vastattu

TAULUKKO	EHTO
12, 13	tutkittava työkyvyttömyyseläkkeellä
25	tutkittava nainen
26	tutkittava nainen tai ei rintamamies
60	tutkittavalla ei sisaria eikä veljiä
67	tutkittavalla on/on ollut sydänlappävika, sydämen toiminnanvajaus, sydäninfarkti tai angina pectoris
84	tutkittava on työkyvyttömyyseläkkeellä tai eläkeläinen
88	tutkittava on liikuntavammainen
89	tutkittava on liikuntavammainen tai ei ole koskaan ajatellut vakavasti kuntoliikunnan harrastuksen lisäämistä
90	- " -
91	- " -
92	tutkittava on liikuntavammainen
103	tutkittava ei noudata ruokavaliota
106	tutkittava ei juo kahvia
107	tutkittava ei juo teetä
108	tutkittava ei juo kahvia
109	tutkittava ei juo teetä
113	tutkittava ei juo maitoa

2. Seuraavassa luetellaan ne ehdot, joiden toteutuessa havainto ohjataan "ei-ominaisuutta"-ryhmään: jos ehto on voimassa, muuttujan arvoksi annetaan nolla riippumatta siitä kuinka muuttujaa vastaavaan kysymykseen on vastattu

TAULUKKO	EHTO
166	tutkittava on naimaton, asumuserossa tai leski
167	tutkittava on eläkeläinen, työtön tai työkyvöttömyyseläkkeellä
168	tutkittava on naimaton, asumuserossa tai leski
169	tutkittava on eläkeläinen, työtön tai työkyvöttömyyseläkkeellä
170	tutkittava on perheetön
171	tutkittava on perheetön, eläkeläinen, työtön tai työkyvöttömyyseläkkeellä
174	tutkittava on perheetön

3. Seuraavassa luetellaan ehdot, joiden voimassa ollessa nolla hyväskytään todellisena vastausvaihtoehtona. Jos ehto ei ole voimassa, nolla tulkitaan puuttuvaksi tiedoksi

TAULUKKO	EHTO
4	tutkittava ei ole vastannut lasten sukupuolta koskeviin kysymyksiin
41	tutkittava on vastannut kielteisesti muihin ysköksiä koskeviin kysymyksiin
43	tutkittava on vastannut kielteisesti rintakipua koskevaan kysymykseen

TAULUKKO

EHTO

136	tutkittava ei ole koskaan vakavasti ajatellut laihduttamista
137	- " -
138	- " -
140	tutkittava ei ole koskaan tupakoinut
141	- " -
143	tutkittava ei ole tupakoinut koskaan säännöllisesti tai viimeisestä tupakointikerrasta on kulunut puoli vuotta tai enemmän
144	tutkittava ei ole tupakoinut koskaan säännöllisesti tai viimeisestä tupakointikerrasta on kulunut puoli vuotta tai enemmän tai polttaa muita kuin suodatinsavukkeita
145	tutkittava ei ole tupakoinut koskaan säännöllisesti tai viimeisestä tupakointikerrasta on kulunut puoli vuotta tai enemmän
146	- " -
147	- " -
148	tutkittava ei ole tupakoinut koskaan säännöllisesti tai viimeisestä tupakointikerrasta on kulunut kuukausi tai enemmän
149	- " -
150	tutkittava ei ole tupakoinut koskaan säännöllisesti tai viimeisestä tupakointikerrasta on kulunut kuukausi tai enemmän tai tutkittava ei ole koskaan vakavasti <u>ajatellut tupakoinnin lopettamista</u>
151	- " -
152	tutkittava ei ole tupakoinut koskaan säännöllisesti tai viimeisestä tupakointikerrasta on kulunut kuukausi tai enemmän tai tutkittava ei ole koskaan vakavasti <u>yrittänyt lopettaa</u> tupakointia
210	tutkittava ei ilmoita syövänsä voileipiä
211	- " -

Arvoisa vastaanottaja

Maailman Terveysjärjestön sydäntautien ehkäisykokeilujen osana suoritetaan Itä-Suomessa tutkimus sydäntautien syistä ja niiden yleisyydestä. Aikaisemmissa tutkimuksissa on todettu, että sydäntaudit ovat erityisen yleisiä Itä-Suomessa.

Teidät on valittu umpimähkäisesti tutkittavien joukkoon. Oheisen lomakkeen tarkoituksena on antaa monipuolista tietoa sydäntauteihin liittyvistä tekijöistä Teidän osaltanne. Tutkimuksen toisena osana suoritetaan Teille sydäntautien riskitekijöihin suunnattu terveystarkastus, jossa mitataan mm. verenpaine ja verinäytteestä kolesterolit. Tämän osan suorittaa Kansaneläkelaitoksen autoklinikka. **Tutkimus on ilmainen.**

Täyttäkää lomake huolellisesti ohjeiden mukaan ja tulkaa täytetyn lomakkeen kanssa tutkimuspaikkaan:

_____ / _____ 1972 klo _____

Teidän tulisi tutkimuspäivänä välttää rasvaisia ruokia (voi, rasvainen liha, maito ym.) sekä olla syömättä ja juomatta 4 tuntia ennen tutkimustilaisuuteen tulemistä. Tutkimuksen nopeuttamiseksi pyydämme pukeutumaan niin, että voitte riisua oikean olkavarren paljaaksi verenpaineen mittausta varten. Tutkimus kestää noin 20 minuuttia. Jos oheisessa lomakkeessa on kohtia, joiden täyttäminen on vaikeaa, jättäkää ne auki, niin katsomme niitä yhdessä tutkimustilaisuudessa.

Jos mainittu ajankohta on työaikana, pyydämme näyttämään tämän kirjeen työnantajallenne. Jos ajankohta ei sovi Teille, soittakaa tai ottakaa muuten yhteyttä mahdollisimman pian tutkimuspaikkaan tai paikkakuntanne terveysisareen uuden ajan sopimiseksi.

Tutkimuksen järjestelyn kannalta on välttämätöntä, että nimenne esiintyy lomakkeessa. Kaikki tiedot käsitellään kuitenkin nimettöminä ja lääkärin ehdottomalla vaitiolovelvollisuudella.

Itä-Suomen sydäntutkimus

Kai Sievers
professori

Pekka Puska
päättökija

Matti Rimpelä
tutkija

Sydäntutkimuksen vastauslomake

Ohjeet vastaajalle

Kysymyksiin vastataan rengastamalla sen vaihtoehdon numero, joka sopii kohdallenne tai kirjoittamalla kysytty tieto sitä varten varattuun tilaan. Lukekaa ennen vastaamista koko kysymys.

Esimerkki 1. Mikä on ammattinne?

metsätyömies

Esimerkki 2. Mikä on siviilisäätynne?

- ① naimisissa
- 2 naimaton
- 3 eronnut tai asunuserossa
- 4 leski

Jos olette naimisissa, rengastatte numeron 1.

Muistakaa vastata kaikkiin kysymyksiin — myös kieltävä vastaus on merkittävä näkyviin joko rengastamalla vaihtoehtoa "ei" vastaava numero tai merkitsemällä "0" vastaukselle varattuun tilaan.

Esimerkki 3. Onko Teillä ollut jokin seuraavista sairauksista?

	Ei	Kyllä
nivelreuma	①	1
verenpainetauti	①	1

Esimerkki 4. Montako päivää piditte vuosilomaa viime vuonna?

.....0..... päivää

Joissakin kysymyksissä on tiettyjen vaihtoehtojen jälkeen merkintä: "Siirrykää kysymykseen . . .", jolloin voitte siirtyä suoraan tähän kysymykseen ja jättää väliin jäävät vastaamatta.

1-6
7=1

1. Sukunimi
(Tekstaten)

8-16
17-24

Etunimet

2. Syntymäaika / 19

3. Kotipaikkakunta

25-27 4. Syntymäpaikka

5. Sukupuoli

- 28 1 mies
2 nainen

6. Mikä on siviilisäätynne?

- 29 1 naimisissa
2 naimaton
3 asumuserossa tai cronnut
4 leski

7. Minkä tyyppisellä paikkakunnalla olette elämässänne asunut pisimmän ajan?

- 30 1 harvaan asutulla maaseudulla
2 maaseudun väestökeskuksessa, kirkonkylässä
3 kauppalassa tai kaupungissa, alle 20.000 asukasta
4 kauppalassa tai kaupungissa, yli 20.000 asukasta

8. Kuuluuko talouteenne eli ruokakuntaanne Teidän lisäksi muita 16-vuotiaita tai vanhempia henkilöitä? (aviopuoliso, lapset, eläkeläiset yms. mukaanluettuna).

- 31-32 0 ei
1 kyllä, montako?

9. Onko Teillä alle 16-vuotiaita lapsia?

- 33 0 ei
1 kyllä, montako?

Jos on, merkitkää heistä sukupuoli ja syntymäaika.

	Tyttö	Poika	Syntymäaika
34-36	1	2 / 19
	1	2 / 19
40-42	1	2 / 19
	1	2 / 19
46-48	1	2 / 19
	1	2 / 19
52-54	1	2 / 19
	1	2 / 19
58-60	1	2 / 19

Muistitahan vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

10. Onko Teidän asunnossanne seuraavia varusteita?

	Ei	Kyllä
61 Keskuslämmitys tai sähkölämmitys	0	1
Kylpyhuone	0	1
Sähkö- tai kaasuhella	0	1

Mitkä seuraavista esineistä omistatte tai kuuluvat perheenne omaisuuteen?

	Ei	Kyllä
64 Pesukone	0	1
Televisio	0	1
Pölynimuri	0	1
Puhelin	0	1
68 Henkilöauto	0	1

11. Mikä on ammattinne?

70

Oletteko perheen pääasiallinen huoltaja?

- 71 1 en
2 kyllä
0 minulla ei ole perhettä

12. Minkälaista työtä teette suurimman osan vuodesta?

- 72 1 maanviljelys, karjanhoito
2 metsätyö
3 tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ
4 toimistotyö, henkinen työ, palvelustehtävät, opiskelu
5 olen perheenemäntä, kotirouva
6 olen eläkeläinen
7 olen työtön

13. Oletteko viimeisen vuoden (12 kk) aikana saanut tuloa myös muusta työstä? Minkälaisesta työstä?

- 73 0 en
1 maanviljelys, karjanhoito
2 metsätyö
3 tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ
4 toimistotyö, henkinen työ, palvelustehtävät
5 muu, mikä?

14. Missä työssä olette toiminut eniten elämänne aikana?

- 74 1 maanviljelys, karjanhoito
2 metsätyö
3 tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ
4 toimistotyö, henkinen työ, palvelustehtävät, opiskelu
5 perheenemäntä, kotirouva
6 muu, mikä?

15. On tapana sanoa, että ihmiset kuuluvat erilaisiin yhteiskuntaryhmiin ja -luokkiin. Jos ihmiset jaetaan seitsemään ryhmään, joista ylintä merkitään numerolla 1 ja alinta numerolla 7, niin mihin ryhmään katsoisitte itse kuuluvanne?

- 75
- | | | | | | | |
|------------|---|---|------------|---|---|---|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| ----- | | | ----- | | | |
| ylin ryhmä | | | alim ryhmä | | | |

16. Ottaisitteko lisätyötä, jos sitä olisi saatavissa kotipaikkakunnallanne?

- 76 1 en
2 kyllä

17. Oletteko viimeksi kuluneen kuukauden aikana ollut työttömänä?

- 77 1 en
2 kyllä

18. Oletteko viimeksi kuluneen 5 vuoden aikana ollut työttömänä?

- 78 1 en kertaakaan
2 kerran
3 2—3 kertaa
4 4—5 kertaa
5 6—10 kertaa
6 yli 10 kertaa

19. Montako tuntia Te teette työtä tavallisena arkipäivänä? (kotityöt mukaanluettuna).

79—80 tuntia

1—6 20. Montako tuntia Te teette työtä tavallisena lauantaina ja pyhänä yhteensä? (kotityöt mukaanluettuna)

7—2 tuntia

21. Kuinka monta tuntia nukutte keskimäärin yössä?

10—11 tuntia

22. Kuinka monta työpäivää piditte vuosilomaa viime vuonna?

12—13 työpäivää

23. Kuinka suuret olivat taloutenne (ruokakuntanne) kokonaistulot viime vuonna veroja vähentämättä?

- 14 1 alle 4.000 mk
2 4.001— 8.000 mk
3 8.001—12.000 mk
4 12.001—16.000 mk
5 16.001—20.000 mk
6 20.001—24.000 mk
7 24.001—28.000 mk
8 28.001—32.000 mk
9 yli 32.000 mk

24. Onko Teillä tai aviopuolisollanne velkoja tai lainoja?

- 15 1 ei
2 alle 4.000 mk
3 4.001— 8.000 mk
4 8.001—12.000 mk
5 12.001—20.000 mk
6 20.001—40.000 mk
7 yli 40.000 mk

25. Jos Te sairastutte vakavasti, kuinka paljon se heikentäisi perheenne tai omaistenne toimeentuloa?

- 16 1 erittäin paljon
2 melko paljon
3 en osaa sanoa
4 melko vähän
5 erittäin vähän
0 ei ole perhettä tai omaisia

Lääkärintutkimukset ja sairaudet

26. Milloin olette viimeksi ollut oireiden tai sairauden vuoksi yhteydessä lääkäriin? (ei koske normaalia raskautta).

- 17 1 viimeksi kuluneen kuukauden aikana
2 1 kk — puoli vuotta sitten
3 puoli vuotta — 1 v. sitten
4 1—2 v. sitten
5 2—5 v. sitten
6 5—10 v. sitten
7 yli 10 v. sitten
8 en koskaan

27. Saatteko jonkun sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?

- 18 1 en
2 kyllä, määräaikainen
3 kyllä, pysyvä eli toistaiseksi myönnetty

28. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut mitään seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?

	Sairauksien nimet	Ei	Kyllä
19	Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	0	1
	Sokeritauti	0	1
	Sydänvika: läppävika	0	1
	sydämen toiminnanvajaus	0	1
	sydänveritulppa, sydäninfarkti	0	1
	sydänhermovika	0	1
25	angina pectoris	0	1
	Keuhkoastma	0	1
	Keuhkotuberkuloosi	0	1
	Keuhkolaajentuma, keuhkoputkentulehdus, krooninen keuhkokatarr	0	1
	Maha- ja pohjukaissuolihaava	0	1
30	Suolistomato	0	1
	Sappikiviä, sappirakontulehdus	0	1
	Hermo- tai mielisairauksia	0	1
	Nivelreuma	0	1
	Muut nivelsairaudet	0	1
35	Selän kulumavika, muut selkäsairaudet	0	1
	Struuma, kilpirauhasen liikatoiminta	0	1
	Aivoverenvuoto, aivoverisuonitukos, aivohalvaus	0	1
	Kaatumatauti, epilepsia	0	1
	Syöpä	0	1
	Pitkäaikainen ihottuma	0	1
	Pitkäaikainen virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus	0	1
42 43	Muu pitkäaikainen sairaus	0	1

Muistitahan vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

29. Olitteko viime sotien aikana rintamapalveluksessa? (rintamamies)

- 44 1 ei
2 kyllä

30. Haavoituitteko sodan aikana?

- 45 1 en
2 kyllä, lievästi (ei pysyvää invaliditeettia)
3 kyllä, olen sotainvalidi

31. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviä? (Vetäkää viiva, jos ette ollut lainkaan sairaana. Jos ette muista tarkkaan, riittää arvio.)

46-48 päivää

32. Kuinka monta päivää olette ollut vuoteessa sairauden takia viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

49-51 päivää

33. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä?

- 1 en
2 kyllä. Merkitkää, mihin vaivaan, oireeseen tai sairauteen. Rengastakaa kaikki käyttämäne lääkkeet.

	Ei	Kyllä
32 Päänsärkyyn	0	1
Nivel- tai selkäsärkyyn	0	1
Muuhun särkyyn	0	1
55 Nuhaan, yskään tai kuumeeseen	0	1
Unettomuuteen tai rauhattomuuteen	0	1
Vatsavaivoihin tai ummetukseen	0	1
58 Vitamiineja, vahvistavia lääkkeitä		
59 yleiseen huonokuntoisuuteen	0	1
Lääkkeitä verenpaineeseen	0	1
Lääkkeitä veren rasvapitoisuuden alentamiseksi	0	1
Ehkäisytabletteja	0	1
Sydänlääkkeitä	0	1
64 Muita lääkkeitä	0	1

34. Onko Teillä viime aikoina ollut vaikeuksia seuraavissa toiminnoissa?

	Ei	Kyllä
65 Pukeutuminen	0	1
Peseytyminen	0	1
Portaissa liikkuminen	0	1
Ulkona liikkuminen	0	1
69 Varpaiden kynsien leikkaaminen	0	1

35. Onko Teidän viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana täytynyt sairauden tai vamman takia

	Ei	Kyllä
70 vaihtaa työtä	0	1
71 vähentää työmäärää	0	1
72/73 luopua jostain vapaa-ajan harrasteesta	0	1

36. Milloin olette viimeksi ollut terveystarkastuksessa eli lääkärintarkastuksessa, jonka syynä ei ole ollut oireet tai sairaus? (esim. lakisääteinen työpaikkatarkastus, ajokorttitarkastus, neuvolatarkastus, autoklinikan terveystarkastus)

- 74 1 viimeksi kuluneen kuukauden aikana
2 1 kk — puoli vuotta sitten
3 1—2 v. sitten
4 2—5 v. sitten
6 5—10 v. sitten
7 yli 10 v. sitten
8 en koskaan

37. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Verenpaineen mittauksessa kierretään käsivarren ympärille mansetti ja kuunnellaan kuuntelulaitteella kynnärtaiteita. Koska viimeksi?

- 75 1 viimeksi kuluneen kuukauden aikana
2 1 kk — puoli vuotta sitten
3 puoli vuotta — 1 v. sitten
4 1—2 v. sitten
5 2—5 v. sitten
6 5—10 v. sitten
7 yli 10 v. sitten
8 ei koskaan
0 en tiedä

38. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut verenpaine?

- 76 0 ei
1 kyllä

39. Onko Teiltä koskaan tutkittu kolesterolia eli veren rasvapitoisuutta? Koska viimeksi?

- 77 1 viimeksi kuluneen kuukauden aikana
2 1 kk — puoli vuotta sitten
3 puoli vuotta — 1 v. sitten
4 1—2 v. sitten
5 2—5 v. sitten
6 5—10 v. sitten
7 yli 10 v. sitten
8 ei koskaan
0 en tiedä

40. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut kolesteroli eli veren rasvapitoisuus?

- 78 0 ei
1 kyllä

Muistitthän vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

Nykyinen terveydentila

41. Mitä mieltä olette nykyisestä terveydentilastanne?
Onko se

- 79 1 erittäin hyvä
2 melko hyvä
1-6 3 keskitasoinen
7-3 4 melko huono
5 erittäin huono

42. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja? Rengastakaa kaikki oireet.

	Ei	Kyllä
8 Reumaattisia vaivoja	0	1
Nivelsärkyä	0	1
Selkäkipua, selkäsärkyä	0	1
Turvotusta jaloissa	0	1
Suonikohjuja	0	1
Ummetusta	0	1
14 15 Toistuvia vatsavaivoja	0	1

43. Esiintyykö Teillä tavallisesti limaisia ysköksiä herätessänne talviaamuisin?

- 16 0 ei
1 kyllä

44. Esiintyykö Teillä tavallisesti limaisia ysköksiä päivisin tai öisin talvi-aikana?

- 17 0 ei
1 kyllä

45. Esiintyykö Teillä tällaisia ysköksiä useimpina päivinä tai öinä ainakin 3 kk:n ajan vuosittain?

- 18 0 ei
1 kyllä

46. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tuntenut kipua, puristuksen tai ahdistuksen tunnetta rinnassanne?

- 19 0 en
1 kyllä

47. Esiintyykö Teillä hengenahdistusta kiiruhtaessanne tasaisella maalla tai kävellessänne portaita tai loivaa ylämäkeä?

- 20 0 ei
1 kyllä

48. Seuraavaksi esitämme Teille joitakin henkilökohtaisia kysymyksiä. Ajatelkaa viimeksi kulunutta kuukautta. Ilmoittakaa, kuinka usein kysytty asia on ollut mielessänne tai oire Teitä vaivannut.

	Usein	Joskus	Ei lainkaan
21 Onko sydämenlyöntinne kiihtynyttä?	3	2	1
Sekoaako ajatuksenjuoksunne, kun Teidän on tehtävä jokin työ nopeasti?	3	2	1
Vapisevatko kätenne?	3	2	1
Tunneteko olevanne jännittynyt ja hermostunut?	3	2	1
25 Pyörivätkö peloittavat ajatukset mielessänne?	3	2	1
Tunneteko itsenne uupuneeksi ja yllirasittuneeksi?	3	2	1
Vaivaavatko epäsäännölliset sydämenlyönnit Teitä?	3	2	1
Onko Teillä huimausta?	3	2	1
Näettekö painajaisunia?	3	2	1
30 Tunneteko itsenne masentuneeksi?	3	2	1
Vaivaako Teitä unettomuus?	3	2	1
Onko Teillä päänsärkyä?	3	2	1
33 Vaivaako Teitä käsien hikoilu	3	2	1

Isä, äiti ja sisarukset

49. Onko isällänne todettu alle 60-vuotiaana jokin seuraavista sairauksista?

	Kyllä	Ei	En tiedä
34 Sydänveritulppa, angina pectoris	2	1	0
Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus	2	1	0
Verenpainetauti	2	1	0
37 Sokeritauti	2	1	0

50. Onko äidilläänne todettu alle 60-vuotiaana jokin seuraavista sairauksista?

	Kyllä	Ei	En tiedä
38 Sydänveritulppa, angina pectoris	2	1	0
Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus	2	1	0
Verenpainetauti	2	1	0
41 Sokeritauti	2	1	0

Muistitthän vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

51. Onko Teillä ollut sisaria tai veljiä?

42 0 ei

1 kyllä, montako yhteensä?

Jos on, onko heillä todettu alle 60-vuotiaana seuraavia sairauksia?

	Kyllä	Ei	En tiedä
43 Sydänveritulppa, angina pectoris	2	1	0
Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus	2	1	0
Verenpainetauti	2	1	0
46 Sokeritauti	2	1	0

52. Elääkö isänne? Jos elää, merkitkää kuinka vanha hän on? Jos hän on kuollut, merkitkää minkä ikäisenä kuoli.

47 1 isä elää, ikä vuotta

48-49 2 isä on kuollut vuotiaana (jos kaatui sodassa, merkitkää rasti)

53. Elääkö äitinne? Jos elää, merkitkää kuinka vanha hän on. Jos hän on kuollut, merkitkää minkä ikäisenä kuoli.

50 1 äiti elää, ikä vuotta

51-52 2 äiti on kuollut vuotiaana

Mielipiteitä eräistä sydäntauteihin liittyvistä seikoista

54. Sanotaan, että joidenkin ihmisten vaara sairastua sydäntauteihin on selvästi suurempi kuin toisten. Miten suureksi arvioitte oman sairastumisvaaranne verrattuna muihin samanikäisiin?

- 53 1 paljon suurempi
2 hieman suurempi
3 yhtä suuri
4 hieman pienempi
5 paljon pienempi

55. Mitä mieltä olette seuraavassa lueteltujen toimenpiteiden tehokkuudesta sydäntautien ehkäisemisessä. Merkitkää oma mielipiteenne rengastamalla sopivan vaihtoehdon numero.

	Lisää sydäntauteja	Ei vaikuta sydäntauteihin	Vähentää sydäntauteja		
			hieman	paljon	erittäin paljon
54 Tupakoinnin lopettaminen	1	2	3	4	5
Kuntoliikunnan lisääminen	1	2	3	4	5
Voin korvaaminen ns. jääkaappimargariinilla	1	2	3	4	5
57 Alkoholin välttäminen	1	2	3	4	5
Työn ruumiillisen rasittavuuden vähentäminen	1	2	3	4	5
Sokerin käytön vähentäminen	1	2	3	4	5
60 Täysmaidon korvaaminen rasvattomalla maidolla	1	2	3	4	5
Sian silavan eli läskin välttäminen	1	2	3	4	5
Työn henkisen rasituksen vähentäminen	1	2	3	4	5
63 Kohonneen verenpaineen hoitaminen	1	2	3	4	5
Terveystarkastuksissa käyminen	1	2	3	4	5
Elintason kohoaminen	1	2	3	4	5
66 Työttömyyden väheneminen	1	2	3	4	5
Turvattu toimeentulo	1	2	3	4	5
Laihduttaminen	1	2	3	4	5

Muistitthän vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

Työn rasittavuus ja vapaa-ajan liikunnan harrastus

56. Kuinka monta minuuttia kävelette, pyöräilette tai kuljette muilla ruumiillista liikuntaa vaativilla tavoilla työmatkoillanne? Huom! Tarkoitetaan yhteensä meno- ja tulomatkaan käytettyä aikaa.

- 69 1 en ole työssä tai kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
2 alle 15 min. päivässä
3 15—30 min. päivässä
4 30—45 min. päivässä
5 45—60 min. päivässä
6 yli 1 tunnin päivässä

57. Seuraavilla kysymyksillä haluamme tiedustella, miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Olemme jakaneet työn rasittavuuden 4 ryhmään. Kysymys koskee viimeksi kulunutta vuotta. Merkitkää ainoastaan yksi ryhmä. Jos ette tee työtä, merkitkää ryhmä 1.

- 70 1 Työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljokaan työaikani. Esimerkkejä: kellosepän työ, radiomekaanikon työ ja teollisuusompeelijan työ, toimistotyö kirjoituspöydän ääressä.
2 Kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä. Esimerkkejä: työnjohtajan ja myymäläapulaisen työ, kevyt teollisuustyö, liikkumista vaativa toimistotyö.
3 Joudun työssäni kävelemään ja nostamaan paljon tai nousemaan usein portaita tai ylämäkeä. Esimerkkejä: kirvesmiehen ja karjanhoitajan työ, konepaja- yms. raskaampi teollisuustyö.
4 Työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne. Esimerkkejä: metsätyöt, raskaat maataloustyöt, raskas rakennus- ja teollisuustyö.

58. Kuinka paljon liikutte ja rasitatte itseänne ruumiillisesti vapaa-aikananne? Jos liikkumisen ja ruumiillisen rasituksen määrä vapaa-aikana vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se ryhmä, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä määrää. Kysymys koskee viimeksi kulunutta vuotta. Merkitkää ainoastaan yksi ryhmä.

- 71 1 Vapaa-aikani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljokaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti.
2 Vapaa-aikani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa. Tähän lasketaan kävelyt, kalastus ja metsästy, kevyet puutarhatyöt yms., mutta ei työmatkoja.
3 Harrastan vapaa-aikani varsinaista kuntoliikuntaa, kuten juoksemista, lenkkeilyä, hiihtoa, kuntovoimistelua, uintia, pallopelejä tai teen rasittavia puutarhatöitä tai muuta vastaavaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa.
4 Harjoittelen vapaa-aikani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa juoksua, suunnistusta, hiihtoa, uintia, pallopelejä tai muita rasittavia urheilumuotoja.

59. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 72 1 erittäin hyvä
2 melko hyvä
3 tyydyttävä
4 melko huono
5 erittäin huono

60. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa niin, että ainakin lievästi hengästyttte ja hikoilette?

- 73 1 päivittäin
2 2—3 kertaa viikossa
3 kerran viikossa
4 2—3 kertaa kuukaudessa
5 muutaman kerran vuodessa
6 kerran vuodessa tai harvemmin
7 en voi vammaan tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa (siirtykää kysymykseen 66)

61. Oletteko koskaan ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi lisätä kuntoliikunnan harrastusta? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 74 1 en koskaan (siirtykää kysymykseen 65)
2 yli puoli vuotta sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 viimeisen kuukauden aikana

62. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi harrastaa enemmän kuntoliikuntaa?

- 75 1 en kertaakaan
2 kerran
3 muutaman kerran
4 hyvinkin usein

63. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lisätä kuntoliikunnan harrastusta? Jos olette, milloin viimeksi?

- 76 1 en koskaan
2 yli puoli vuotta sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 viimeisen kuukauden aikana

64. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt vakavasti lisätä kuntoliikunnan harrastusta?

- 77 1 en koskaan
2 kerran
3 muutaman kerran
4 hyvinkin usein

65. Onko vapaa-ajan liikunnan harrastuksenne viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana

- 78 1 lisääntynyt paljon
2 lisääntynyt hieman
3 pysynyt samanlaisena
4 vähentynyt hieman
5 vähentynyt paljon

Ravinto

66. Syöttekö pääaterianne tavallisesti

- 79 1 kotona
2 ravintolassa tai baarissa
3 työmaaruokalassa
4 muualla kuin mainituissa paikoissa

Muistitthän vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

67. Mitä rasvaa kotonanne käytetään tavallisesti ruuan valmistuksessa?

- 80 1 kotonani ei valmisteta ruokaa
2 enimmäkseen öljyä
1-6 3 enimmäkseen margariinia
7=4 4 enimmäkseen voita

68. Mitä rasvaa kotonanne käytetään leipomisessa?

- 8 1 kotonani ei leivota
2 enimmäkseen öljyä
3 enimmäkseen margariinia
4 enimmäkseen voita

69. Seuraavassa mainitaan pareittain eräitä seikkoja, joiden sanotaan vaikuttavan ruuan valintaan. Merkitkää rastilla (x) joka parista se seikka, jota pidätte tärkeämpänä valitessanne ruokaanne.

Kumpi on tärkeämpi?

- 9 hinta [1] vai maku [3]
terveellisyys [2] vai hinta [1]
ulkonäkö [4] vai maku [3]
hintaa [1] vai ulkonäkö [4]
maku [3] vai terveellisyys [2]
14 terveellisyys [2] vai ulkonäkö [4]

70. Noudatatteko nykyisin ruokavaliota? Kuinka huolellisesti?

- 15 1 kyllä, erittäin huolellisesti
2 kyllä, melko huolellisesti
3 kyllä, satunnaisesti
4 en

71. Onko ruokavalionne syynä jokin sairaus, sairauksien ehkäiseminen tai laihduttaminen?

	Ei	Kyllä
16 sairaus	0	1
sairauksien ehkäiseminen	0	1
18 laihduttaminen	0	1

72. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä? Jos ette juo lainkaan, vetäkää viiva sille kohdalle.

- 19-20 kahvia kupillista
21 teetä kupillista

73. Käytättekö sokeria kahvinne tai teenne kanssa? Merkitkää, montako sokeripalaa ja teelusikallista hienoa sokeria yhteensä käytätte juodessanne yhden kupillisen kahvia tai teetä.

Kahvissa	Teessä
22 0 en yhtään	23 0 en yhtään
1 yhden	1 yhden
2 kaksi	2 kaksi
3 kolme	3 kolme
4 neljä tai enemmän	4 neljä tai enemmän

74. Käytättekö kahvissanne tai teessänne tavallisesti kermaa?

Kahvissa	Teessä
24 1 en koskaan	25 1 en koskaan
2 joskus	2 joskus
3 useimmiten	3 useimmiten
4 aina	4 aina

75. Kuinka monta lasillista (1 lasillinen = 2 desilitraa) juotte tavallisesti päivässä?

- 26-27 maitoa lasillista
28 piimää lasillista
29 kefiiriä lasillista

76. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 30 1 täysimaitoa, (tavallinen lehmän maito, rasvaprosentti n. 4,3 % tai enemmän)
2 kulutusmaitoa, (tavallinen kaupan maito, rasvaprosentti n. 3,9 %)
3 kevytmaitoa, (kuorittu maito, rasvaprosentti n. 2,5 %)
4 rasvatonta maitoa (rasvaprosentti alle 0,5 %)
0 en juo maitoa

77. Kuinka monta lämmintä ateriaa syötte päivässä?

- 31 ateriaa

78. Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt seuraavia ruokalajeja? Kuinka monta kertaa?

	En	Kyllä	
32 sianlihastiketta	0	1 kertaa
hernekeittoa	0	1 kertaa
porsaankyljyksiä	0	1 kertaa
35 karjalanpaistia	0	1 kertaa
sianlihaa sisältäviä säilykkeitä	0	1 kertaa
makkara ruokia	0	1 kertaa
karjalanpiiraita tai vastaavaa	0	1 kertaa
39 kalakukkoa, lanttukukkoa tai vastaavaa	0	1 kertaa

79. Syöttekö ruoassanne olevasta sianlihasta näkyvän rasvan? (silavan, läskin).

- 40 1 en koskaan
2 harvoin
3 usein
4 aina
0 en syö sianlihaa

80. Kuinka monta tölkillistä syötte tavallisesti päivässä viiliä ja jogurttia? Jos ette syö lainkaan, vetäkää viiva vastaavalle kohdalle.

- 41 viiliä tölkillistä
(1 tölkillinen = 2-3 desilitraa)
42 jogurttia tölkillistä
(1 tölkillinen = 1,5-2 desilitraa)

Muistitthän vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

81. Syöttekö tavallisesti makeita jälkiruokia aterian yhteydessä?

- 43 1 en koskaan
2 harvoin
3 usein
4 aina

82. Lisäättekö jälkiruokaanne sokeria?

- 44 1 en koskaan
2 harvoin
3 usein
4 aina
0 en syö jälkiruokia

83. Käytättekö alkoholia? Kuinka usein keskimäärin nautitte viinoja tai muita väkeviä juomia?

- 45 1 en käytä alkoholia
2 kerran pari vuodessa tai harvemmin
3 3—4 kertaa vuodessa
4 noin kerran kahdessa kuukaudessa
5 noin kerran kuukaudessa
6 pari kertaa kuukaudessa
7 kerran viikossa
8 pari kertaa viikossa
9 päivittäin

84. Juotteko olutta? Kuinka monta pullollista viikossa keskimäärin?

- 46—47 0 en
1 kyllä pullollista

85. Juotteko viinejä? Kuinka monta lasillista (1 koko pullo = 6 lasillista) viikossa keskimäärin?

- 48—49 0 en
1 kyllä lasillista viikossa

Pituus ja paino

86. Miten paljon painatte nykyisin kevyissä vaatteissa punnittuna?

- 50—52 kg

87. Kuinka pitkä olette nykyisin?

- 53—55 cm

88. Miten paljon olette painanut aikaisemmin?

- 56—58 puoli vuotta sitten kg
59—61 viisi vuotta sitten kg

89. Onko painonne viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana

- 62 1 lisääntynyt paljon
2 lisääntynyt hieman
3 pysynyt ennallaan
4 vähentynyt hieman
5 vähentynyt paljon

90. Oletteko koskaan ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi laihduttaa? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 63 1 en koskaan (siirtykää kysymykseen 94)
2 yli puoli vuotta sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 viimeisen kuukauden aikana

91. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana vakavasti ajatellut, että Teidän pitäisi laihduttaa itseänne?

- 64 1 en kertaakaan
2 kerran
3 muutaman kerran
4 hyvinkin usein

92. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt laihduttaa itseänne? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 65 1 en koskaan
2 yli puoli vuotta sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 viimeisen kuukauden aikana

93. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt vakavasti laihduttaa itseänne?

- 66 1 en kertaakaan
2 kerran
3 muutaman kerran
4 hyvinkin usein
5 koko ajan

Tupakointi

94. Oletteko koskaan tupakoinut elämäne aikana?

- 67 1 en (siirtykää kysymykseen 104)
2 kyllä

95. Oletteko koskaan tupakoinut säännöllisesti (= lähes joka päivä ainakin yhden vuoden ajan). Kuinka monta vuotta yhteensä?

- 68—69 0 en ole koskaan polttanut säännöllisesti
1 olen polttanut säännöllisesti yhteensä vuotta

96. Koska olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 70 1 eilen tai tänään
2 2 pv — 1 kk sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 puoli vuotta — vuosi sitten (siirtykää kysymykseen 104)
5 yli vuosi sitten (siirtykää kysymykseen 104)

Muistitthän vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

97. Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lakkoa keskimäärin päivässä? Jos ette polta joka päivä tai ette polta lainkaan, vetäkää viiva sille kohdalle.

- | | | | |
|-------|--------------------------|-------|----------------------|
| 71—72 | suodatinsavukkeita | | kpl päivässä |
| | ei-suodatinsavukkeita | | kpl päivässä |
| 75—76 | itsekäärityjä savukkeita | | kpl päivässä |
| | piippua | | piipullista päivässä |
| 79—80 | sikaria | | kpl päivässä |

98. Vedättekö (vedittekö) tupakansavua henkeen?

- 8 1 aina
1—6 2 useimmiten
7=5 3 harvoin
4 en koskaan

99. Mitä mieltä olette nykyisestä tupakoinnistanne? Tupakoittekö

- 9 1 huomattavasti liian paljon
2 hieman liian paljon
3 kohtuullisesti
0 en tupakoi nykyisin

100. Oletteko koskaan ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi lopettaa tupakointi? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 10 1 en koskaan (siirtykää kysymykseen 104)
2 yli puoli vuotta sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 viimeisen kuukauden aikana

101. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi lopettaa tupakointi?

- 11 1 en kertaakaan
2 kerran
3 muutaman kerran
4 hyvinkin usein

102. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 12 1 en koskaan
2 yli puoli vuotta sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 viimeisen kuukauden aikana

103. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt vakavasti lopettaa tupakointia?

- 13 1 en kertaakaan
2 kerran
3 muutaman kerran
4 hyvinkin usein

Kanssakäyminen

104. Oletteko viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana käynyt kotilääninne ulkopuolella? Montako kertaa?

- 14 1 en kertaakaan
2 1—2 kertaa
3 3—4 kertaa
4 5—6 kertaa
5 7—10 kertaa
6 yli 10 kertaa

105. Oletteko viimeksi kuluneen kuukauden aikana käynyt kotikuntanne ulkopuolella? Kuinka monta kertaa?

- 15 1 en kertaakaan
2 1—2 kertaa
3 3—4 kertaa
4 5—6 kertaa
5 7—10 kertaa
6 yli 10 kertaa

106. Kuinka usein käytte tuttavien ja sukulaisten luona vierailulla?

- 16 1 en koskaan
2 kerran vuodessa tai harvemmin
3 muutaman kerran vuodessa
4 1—3 kertaa kuukaudessa
5 kerran viikossa
6 useita kertoja viikossa

107. Kuinka monessa eri paikassa tuttavien ja sukulaisten luona käytte vierailulla keskimäärin kuukaudessa?

- 17 1 en yhdessäkään
2 1—2 paikassa
3 3—4 paikassa
4 5—6 paikassa
5 7—10 paikassa
6 yli 10 paikassa

108. Kuinka monta ihmistä tulee tapaamaan Teitä tai soittaa Teille tavallisesti päivässä?

- 18 1 ei yhtään
2 1—2 henkilöä
3 3—4 henkilöä
4 5—6 henkilöä
5 7—10 henkilöä
6 yli 10 henkilöä

109. Kuinka usein käytte yhdistysten, kerhojen, seurojen yms. tilaisuuksissa tai kokouksissa?

- 19 1 en koskaan
2 kerran vuodessa tai harvemmin
3 muutaman kerran vuodessa
4 kerran kuukaudessa
5 2—3 kertaa kuukaudessa
6 kerran viikossa tai useammin

Muistittehan vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

110. Onko Teillä luottamustehtäviä kerhoissa, yhdistyksissä, seuroissa tai muissa vastaavissa? Kuinka monessa?

- 20 1 ei ole
2 yhdessä
3 kahdessa
4 kolmessa
5 neljässä tai useammassa

111. Montako eri sanomalehteä luette tavallisesti päivässä?

- 21 1 en yhtään
2 yhtä
3 kahta
4 kolmea
5 neljää tai useampaa

Muita mielipiteitä

Seuraavassa on esitetty joukko väittämiä, joiden suhteen ihmisillä on erilaisia mielipiteitä. Ilmoittakaa oma kannanne rengastamalla sen vastausvaihtoehdon numero, joka parhaiten vastaa juuri Teidän henkilökohtaista mielipidettänne.

112. Lääkärit pystyvät ehkäisemään useimmat vakavat sairaudet.

- 22 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

113. Minusta tuntuu mahdottomalta saavuttaa niitä tavoitteita, joihin haluaisin pyrkiä.

- 23 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

114. Niin kauan kuin ihminen tuntee itsensä terveeksi, ei ole mitään syytä käydä lääkärissä.

- 24 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

115. Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksakaan uskoa, että asiat muuttuisivat parempaan päin.

- 25 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

116. Jos noudatamme tarkasti lääkäreiden määräyksiä, emme sairastele pahasti koko elinaikanamme.

- 26 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

117. Minusta tuntuu, ettei minulla ole yhtään kunnon ystävää.

- 27 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

118. En mielelläni mene lääkäriin, ellei ole pakko.

- 28 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

Vastatkaa seuraaviin kysymyksiin rengastamalla sen vaihtoehdon numero, joka sopii Teihin parhaiten.

119. Pidättekö avioliittoanne

- 29 1 hyvin onnellisena
2 melko onnellisena
3 vaikea sanoa
4 melko onnettomana
5 hyvin onnettomana
0 en ole naimisissa

120. Miten usein Teitä kiusaa se, että joudutte pinnistämään voimanne ääriinmillenne pystyäkseen selviytymään nykyisestä työstänne tai työmäärästänne?

- 30 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan

121. Onko Teillä vaikeuksia tulla toimeen puolisonne kanssa?

- 31 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan

122. Miten usein Teitä kiusaa se, että työssänne on aina kiire?

- 32 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan

Muistitthän vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

123. Onko lapsista aiheutunut Teille erityisiä vaikeuksia?

- 33 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan
0 minulla ei ole lapsia

124. Miten usein Teitä kiusaa se, että työnne tuntuu häiritsevän perhe-elämäännne?

- 34 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan
0 minulla ei ole perhettä

125. Kuinka tyytyväinen olette taloudelliseen tilanteeseenne?

- 35 1 erittäin tyytyväinen
2 tyytyväinen
3 jokseenkin tyytyväinen
4 tyytymätön
5 erittäin tyytymätön

126. Kuinka tyytyväinen olette siihen, mitä olette saanut aikaan elämässänne, oletteko saavuttanut sen, mihin olette pyrkinyt?

- 36 1 erittäin tyytyväinen
2 tyytyväinen
3 jokseenkin tyytyväinen
4 tyytymätön
5 erittäin tyytymätön

127. Kuinka tyytyväinen olette perhe-elämäännne?

- 37 1 erittäin tyytyväinen
2 tyytyväinen
3 jokseenkin tyytyväinen
4 tyytymätön
5 erittäin tyytymätön
0 en ole naimisissa

128. Onko taloudellinen tilanne nyt parempi vai huonompi kuin se on ollut aikaisemmin?

- 38 1 paljon parempi
2 hieman parempi
3 suunnilleen samanlainen
4 hieman huonompi
5 paljon huonompi

Tarkoitamme stressillä tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi, ahdistuneeksi tai hänen on vaikea nukkua asioiden vaivassa jatkuvasti mieltä.

129. Oletteko Te tuntenut tällaista stressiä?

- 39 1 en ole koskaan kokenut stressiä
2 olen joskus kokenut muutaman stressivaiheen
3 olen viimeisen 5 vuoden aikana kokenut muutaman stressivaiheen
4 olen viimeisen 5 vuoden aikana kokenut useita stressivaiheita
5 viimeinen vuosi on ollut jatkuvaa stressiä
6 viimeiset 5 vuotta ovat olleet jatkuvaa stressiä

130. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

..... vuotta

TERVEYSTIETOKYSELY

Seuraavat kysymykset koskevat eräitä terveyteen ja sairauteen liittyviä seikkoja. Jokaisessa kysymyksessä ainoastaan yksi esitetvistä vaihtoehdoista on oikein. Merkitkää siis ainoastaan yksi vaihtoehto.

130. Sydänveritulpalla tarkoitetaan käytännössä, että

- | | |
|--|-----|
| 1 veritulppa menee läpi sydämen | 7-6 |
| 2 sydänlihasta ruokkivista verisuonista joku tukkeutuu | 8 |
| 3 sydämen lyöntirytmä häiriytyy | |
| 4 en tiedä | |

131. Kolesterolin on

- | | |
|--------------------|---|
| 1 hormoni | 9 |
| 2 kivennäisaine | |
| 3 veren rasva-aine | |
| 4 en tiedä | |

132. Verenpaineen kohoaminen aiheuttaa

- | | |
|---|----|
| 1 päänsärkyä, huimausta ja paineentunnetta päässä | 10 |
| 2 turvotusta jaloissa | |
| 3 harvoin minkäänlaisia oireita | |
| 4 en tiedä | |

133. Työikäisten miesten sydäntaudit ovat Suomessa viime vuosina

- | | |
|----------------------|----|
| 1 lisääntyneet | 11 |
| 2 pysyneet ennallaan | |
| 3 vähentyneet | |
| 4 en tiedä | |

134. Hyvän kunnon ylläpitämiseksi tulisi tavallisen ihmisen harrastaa liikuntaa

- | | |
|--------------------------|----|
| 1 1-2 kertaa kuukaudessa | 12 |
| 2 kerran viikossa | |
| 3 2-3 kertaa viikossa | |
| 4 yli 3 kertaa viikossa | |
| 5 en tiedä | |

135. Ylipainon tavallisin syy on

- | | |
|------------------------|----|
| 1 hormonihäiriöt | 13 |
| 2 perintötekijät | |
| 3 liian runsas ravinto | |
| 4 en tiedä | |

136. Hyvässä ruumiillisessa kunnossa olevan henkilön sydän lyö levossa keskimäärin verrattuna huonokuntoiseen

- | | |
|----------------------|----|
| 1 hitaammin | 14 |
| 2 samalla nopeudella | |
| 3 nopeammin | |
| 4 en tiedä | |

137. Nikotiini ja hääkäkaasu

- | | |
|---|----|
| 1 eivät pääse lainkaan keuhkoista vereen | 15 |
| 2 pääsevät vain suurtupakoitsijoilla vereen | |
| 3 menevät jokaisella tupakanpolttajalla keuhkoista vereen | |
| 4 en tiedä | |

138. Mitä seuraavista aineista on tavallisesti suomalaisessa ravinnossa liikaa?
- 1 valkuaisaineita 16
 - 2 rasvoja
 - 3 leipää
 - 4 en tiedä
139. Vaikuttaako ravinnon sokeripitoisuus veren rasva-aineisiin?
- 1 ei lainkaan 17
 - 2 vaikuttaa joihinkin rasva-aineisiin
 - 3 vaikuttaa kaikkiin rasva-aineisiin
 - 4 en tiedä
140. Hyvän ruumiillisen kunnon hankkimiseksi suoritettavassa liikunnassa
- 1 on voimakkaasti hikoiltava ja hengästyttävä 18
 - 2 on jossain määrin hikoiltava ja hengästyttävä
 - 3 ei ole tarpeen lainkaan hikoilla ja hengästyä
 - 4 en tiedä
141. Tupakoiminen
- 1 lisää sydämen lyöntinopeutta 19
 - 2 ei vaikuta lainkaan lyöntinopeuteen
 - 3 hidastaa sydämen lyöntinopeutta
 - 4 en tiedä
142. Jos verisuonet alkavat kalkkeutua, sen huomaa voinnissaan
- 1 muutamien viikkojen kuluttua 20
 - 2 muutamien kuukausien kuluttua
 - 3 muutamien vuosien kuluttua
 - 4 en tiedä
143. Jos piipunsavua vetää yhtä paljon keuhkoihin kuin savukkeen savua, on se savukkeen savuun verrattuna
- 1 vaarallisempaa 21
 - 2 yhtä vaarallista
 - 3 vaarattomampaa
 - 4 en tiedä
144. Rinnassa tuntuvat vihlaisut ovat nuorilla huonokuntoisilla henkilöillä hyväkuntoisiin verrattuna
- 1 yleisempiä 22
 - 2 yhtä yleisiä
 - 3 harvinaisempia
 - 4 en tiedä
145. Useimmille ihmisille on tärkein hengitysilman saastuttaja
- 1 autojen pakokaasut 23
 - 2 teollisuuden savut ja noet
 - 3 tupakansavu
 - 4 en tiedä
146. Jos keski-ikäinen mies tuntee rinnassaan yli puoli tuntia kestävän ankaran kivun, on aihetta
- 1 ottaa kipulääkettä 24
 - 2 ottaa vast'edes ponnistelut kevyemmin
 - 3 tilata lääkäriltä vastaanottoaika
 - 4 ottaa kiireesti yhteyttä sairaalaan tai päivystävään lääkäriin
 - 5 en tiedä

147. Sydänveritulppaan sairastuneista selviävät liikuntaa harrastaneet keskimäärin liikuntaa harrastamattomiin verrattuna
- 1 paremmin 25
 - 2 jokseenkin yhtä hyvin
 - 3 huonommin
 - 4 en tiedä
148. Tupakoivilla on lieviä hengityselinten tulehduksia tupakoimattomiin verrattuna
- 1 enemmän 26
 - 2 yhtä paljon
 - 3 vähemmän
 - 4 en tiedä
149. Onko sokerissa vitamiineja?
- 1 runsaasti 27
 - 2 jonkin verran
 - 3 ei lainkaan
 - 4 en tiedä
150. Pitkäaikaisen keuhkoputkentulehduksen tärkein oire on
- 1 kuume 28
 - 2 yskä
 - 3 hengästyminen
 - 4 en tiedä
151. Tehokkain tunnettu keino keuhkosityövän ja pitkäaikaisen keuhkoputkentulehduksen ehkäisemiseksi on
- 1 jokavuotinen pienoISRöntgenkuvaus 29
 - 2 tupakoinnin lopettaminen
 - 3 ilman saastumisen vähentäminen
 - 4 en tiedä
152. Verrattuna täysmaitoon on vähärasvainen maito
- 1 terveellisempää 30
 - 2 yhtä terveellistä
 - 3 epäterveellisempää
 - 4 en tiedä
153. Terveyden kannalta kohdistuvat liikunnan tärkeimmät vaikutukset
- 1 hengityselimiin 31
 - 2 sydämeen
 - 3 lihaksiin
 - 4 en tiedä
154. Savukkeiden polttajat selviävät ensimmäisestä sydänveritulpastaan tupakoimattomiin verrattuna
- 1 paremmin 32
 - 2 samalla tavalla
 - 3 huonommin
 - 4 en tiedä
155. Sepelvaltimoilla tarkoitetaan
- 1 verisuonten ympäri kiertäviä pieniä verisuonia 33
 - 2 sydänlihaksen verisuonia
 - 3 keuhkojen verisuonia
 - 4 en tiedä

TÄMÄN SIVUN TÄYTTÄÄ TERVEYSSISÄR

34-36. Pituus _____ cm

37-39. Paino _____ kg

40-42. Ranneleveys _____

43-45. Ihopoimu _____

46-48. Verenpaine _____ / _____

49-50. Verenpaineen mittaajan koodi _____

51. Voileipien lukumäärä _____

52. Voin käyttö

- 1 ei käytä voita tai margariinia lainkaan
- 2 käyttää pääasiassa margariinia
- 3 käyttää pääasiassa voita

53. Voin määrä

- 0 ei lainkaan voita
- 1 2,5 g/voileipä
- 2 5 g/voileipä
- 3 10 g/voileipä
- 4 15 g/voileipä

Verinäyte otettu _____

54-56. Tutkimuspäivämäärä _____ / _____ 19_____

55. _____

56. _____

57. _____

58. _____

59. _____

60. _____

VERENPAINEKYSELY

Te olette ilmoittanut, että Teillä on joskus todettu kohonnut verenpaine. Tässä lomakkeessa esitämme muutamia verenpainetta koskevia lisäkysymyksiä.

1. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut verenpaine?

0	ei	1-6
1	kyllä	7-7
		8

2. Kuinka vanha olitte silloin, kun Teillä ensimmäisen kerran todettiin kohonnut verenpaine?

_____ vuotta

9-10

3. Missä yhteydessä tämä mittaus suoritettiin?

1	sairaalassa	11
2	lääkärin vastaanotolla hoitokäynnin yhteydessä	
3	yleisessä terveystarkastuksessa (joukkotarkastus, lääkärintodistus, armeija tms.)	
4	terveyssisaren tai kätilön suorittamassa tarkastuksessa	
5	muualla	

4. Oletteko koskaan käyttäneet verenpainelääkkeitä?

0	en (siirtykää suoraan kysymykseen 11)	12
1	kyllä	

5. Jos olette käyttäneet verenpainelääkkeitä, niin miten pitkän ajan yhteensä?

_____ vuotta

13-14

6. Onko Teillä ollut taukoja lääkkeiden käytössä jostain syystä?

0	ei	15
1	kyllä, lääkärin määräyksestä	
2	kyllä, muusta syystä, mikä syy? _____	

7. Käytättekö tällä hetkellä verenpainelääkkeitä?

0	en	16
1	kyllä, ajoittain	
2	kyllä, säännöllisesti	

8. Saatteko ilmaiset lääkkeet verenpainetautiinne?

0	en	17
1	kyllä	

9. Jos ette käytä tällä hetkellä verenpainelääkkeitä, niin milloin lopettitte niiden käytön?

0	käytän lääkkeitä tällä hetkellä	18
1	alle 1 kk sitten	
2	1-6 kk sitten	
3	6-12 kk sitten	
4	1-5 vuotta sitten	
5	yli 5 vuotta sitten	

10. Elle te käytät tällä hetkellä verenpainelääkkeitä, on siihen pääasiassa vaikuttanut (rengastakaa vain tärkein kohta):

- 1 lääkärin antamat hoito-ohjeet
- 2 lääke ei sopinut, tuli ikäviä sivuvaikutuksia
- 3 ette käytät mitään lääkettä muuten kuin äärimmäisessä tarpeessa
- 4 lääke ei auttanut lainkaan oireisiinne tai vaivoihinne
- 5 jostain syystä lääkkeet jäivät uusimatta
- 6 olette sitä mieltä, etteivät tabletit paranna kunnolla tauteja
- 0 käytän lääkkeitä tällä hetkellä

19

11. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana verenpainettanne on mitattu?

lääkärillä käynnin yhteydessä _____ kertaa
terveyssisaren tai kättilön toimesta _____ kertaa
sairaalassa _____ kertaa
muussa yhteydessä _____ kertaa

20-23

12. Onko verenpainettanne mitattu mielestänne riittävän usein viimeksi kuluneen vuoden aikana?

- 0 ei
- 1 kyllä

24

13. Verenpaineen säännöllisen tarkistusmittauksen lopettamiseen voi vaikuttaa monia tekijöitä. Mikäli ette ole käynyt säännöllisesti tarkistuttamassa verenpainettanne, on siihen ollut tärkeimpänä syyinä (rengastakaa vain yksi kohta):

- 1 lääkärin antamat hoito-ohjeet
- 2 aikaisemmin hoitanut lääkäri muuttanut pois, ettekä ole halunnut mennä uuden lääkärin luo
- 3 työ- tai muiden esteiden takia ette ole saanut uusintamittausta järjestymään mukavasti
- 4 lääkärille pääsy osoittautunut liian hankalaksi
- 5 muu syy, mikä? _____
- 0 käyn säännöllisissä tarkistusmittauksissa

25

14. Viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana on lääkäri antanut Teille ohjeita seuraavissa asioissa:

	<u>Kyllä</u>	<u>Ei</u>
määrättiin lisätutkimuksiin	1	0
määrättiin sairaalatutkimuksiin tai -hoitoon	1	0
neuvottiin tulemaan uusintatarkastukseen määrätyn ajan kuluttua	1	0
määrättiin säännöllinen lääkehoito	1	0
annettiin ohjeita ruokavaliosta	1	0
neuvottiin harrastamaan liikuntaa	1	0
neuvottiin lopettamaan tupakanpolto	1	0
neuvottiin tulemaan uusintatarkastukseen <u>vain siinä tapauksessa, että tulee jotain vaivoja tai oireita</u>	1	0

26

33

KENTTÄTYÖN AIKATAULU
POHJOIS-KARJALAN LÄÄNISSÄ

I	<u>Työryhmä</u>	Kesto/pv	Pvm	Paikka
	Joensuu	13	21.2. - 8.3.	Kanervalan neuvola
	Kontiolahti	2	9.3. - 10.3.	Kanervalan neuvola
	Lieksa	2	13.3. - 14.3.	Terveystalo
	Pielisjärvi	3	15.3. - 17.3.	Lieksa 2. neuvola
	Outokumpu	4	20.3. - 23.3.	Terveystalo
	Rääkkylä	1	24.3.	Terveystalo
	Juuka	2	27.3. - 28.3.	Terveystalo
	Tuupovaara	1	4.4.	Terveystalo
	Liperi	2	5.4.	Liperi, Terveystalo
			6.4.	Viinijärvi, Terveystalo
II	<u>Työryhmä</u>			
	Joensuu	13	21.2. - 8.3.	
	Kontiolahti	2	9.3. - 10.3.	
	Lieksa	2	13.3. - 4.3.	
	Pielisjärvi	3	15.3. - 17.3.	
	Outokumpu	4	20.3. - 23.3.	
	Rääkkylä	1	24.3.	
	Juuka	2	27.3. - 28.3.	
	Tuuporaava	1	4.4.	
	Liperi	2	5.4.	
			6.4.	
III	<u>Työryhmä</u>			
	Eno	4	21.2. - 22.2.	Uimaharju, Terveystalo
			23.2. - 24.2.	Kaltimo, Terveystalo
	Kiihtelysvaara	1	25.2.	Terveystalo
	Polvijärvi	3	28.2. - 1.3.	Terveystalo
	Pyhäselkä	2	2.3. - 3.3.	Hammaslampi, neuvola
	Kesälahti	2	6.3. - 7.3.	Terveystalo
	Kitee	4	8.3. - 13.3.	Terveystalo
	Värtsilä	1	14.3.	Terveystalo
	Tohmajärvi	3	15.3. - 17.3.	Terveystalo
	Valtimo	2	20.3. - 21.3.	Terveystalo
	Nurmes mlk	4	24.3. - 29.3.	Porokylä, terveystalo
	Nurmes kpla	2	22.3. - 23.3.	Neuvola
	Ilomantsi	4	4.4. - 7.4.	Terveystalo

POHJOIS-KARJALA PROJEKTI

- Neuvottelukunta:** Esa Timonen, puheenjohtaja
Leo Noro
Martti J. Karvonen
Markku Linna
- Suunnittelukunta:** Väinö Soininen, puheenjohtaja
Helge Honkapohja
Juhani Aer
Anna-Liisa Asikainen
Ismo Helenius
Seppo Maskonen
Yrjö Matilainen
Eero Solala
(edellä olevat muodostavat työvaliokunnan)
- Rainer Fogelholm
Sakari Härö
Annikki Jäntti
Martti J. Karvonen
Jouni Maatela
Sven Punsar
Tapani Purola
Kai Sievers
Ilkka Vuori
- Päätutkija:** Pekka Puska
- Tutkimuskeskus:** Kuopion korkeakoulu
Kansanterveyden tutkimuslaitos
Pl. 140
70101 Kuopio 10
- Lääninlääkäriin
toimisto:** Pohjois-Karjalan lääninhallitus
Virastotalo
Torikatu 36 A
80100 Joensuu 10
- Rahoitus:** Suomen Akatemia
(Valtion lääketieteellinen toimikunta)
Sosiaali- ja terveysministeriö
(Lääkintöhallitus)
Kansaneläkelaitos
Raha-automaattiyhdistys
Maailman Terveysjärjestö (WHO)
Suomen Sydäntautiliitto ry