



Tu'st lij vuõiggâdvuõtt
vuäžžad vie'kk

kiõččlââ'steen da toobdeen
õöldâskõskkvuõttviõkkvää'ld

www.nollalinja.fi/turvakoti



Tuõrvvpõõrtâst vuäžžak vie'kk õöldâskõskkvuõttviõkkvädda le'be tõn va'rre



Mii lij õöldâskõskkvuõttviõkkvä'ldd?

Õöldâskõskkvuõttviõkkväa'ldin miârtket, što kii-ne tu'nne õöldâsoوماž čuõžzat tuu le'be âânn tuu hue'neld. Õöldâsoوماž vuäitt lee'd ouddmiârkân ânn'jõž le'be ouu'dab ääv- le'be pie'llkuei'mm, puârraz le'be pärnaž.

Jee'resmiõllsažvuõd ko'lle jie'llma, leša viõkkvä'ldd ij. Jee'resmiõllsažvuõtt da reiddšõõttmõš liâ vue'jj, koin kuäbbaž-a vue's-spie'll vuäitt friijâld da tää'ssârvvsânji mainsted jiiijâs jurddjeez da kioččâmvue'jjeez. Jõs jõudd âârrad vaarõõlee'l, pââll, tâbdd vaarr da vuâlnâttmõššân šõddmõžž, kõõččmõš vuäitt lee'd jioğgsaž viõkkväa'ldest. Juâkksast lij vuõiggâdvuõtt sârnad jiiijâs jurddjeez tää'ssârvvsânji da põõltaa. Persoonlaž friijvuõtt da kuõskte'mesvuõtt liâ vuâdđlää'jj meâldla vuâdđvuõiggâdvuõd.

Õöldâskõskkvuõttviõkkvä'ldd vuäitt lee'd ouddmiârkân fyyslaž, jioğgsaž, seksuaal'laž, ekonoomlaž le'be âskldõ'kkõ õhtteei. Še viõkkväa'ldest pâi ääreel, le'be viõkkväaldlaž pirrõžžâst jie'llem, tõn vuâinnmõš, kuullmõš le'be jee'resnalla tuõdštumuš, lij viõkkvä'ldd.

Õöldâskõskkvuõttviõkkvä'ldd vaakat juõ'kkõ vue'ssbeä'li pue'r-rjie'llma da tiõrvâsvuõ'tte. Varddad da miõllad vuei'tte reagâstted viõkkväldda mäângain jee'res naa'lin. Viõkkvä'ldd vuäitt tuejjeed fyyslaž vââ'jjid le'be tobdjie'llma ja jâlstõõttmõšše õhtteei õudldõžžid mâta tâ'skkvuõd, vue'ddemheäm-mõžžid, lo'ssesmiõllvuõd da straamm da vie'rrvuõd tobdjid.

Viõkkväa'ld vuâlla šõddmõš i'lla ni kuä'ss tuu vie'rr. Viõkkväldda liâ vuäžžâmnalla vie'kkõ.



Tu'st lij vuõiggâdvuõtt staann'ja jie'llma.

Mainstee'l viõkkväa'ldest tu'st lij vuei'tlvaž vuäžžad vie'kkõ.

Jeä'l kuõdđu õhttu.

Kõõččmõõžž da vasttõõzz tuõrvvpõõrtâst

Kuä'ss vuäitam mõõnnâd tuõrvvpõ'rtte?

Vuäitak oo33õõttâd tuõrvvpõ'rtte, gu toobdak da kõiõččlââstak õõldâskõskkvuõttviõkkvää'ld le'be tõn vaar. Viõkkvää'ld ij taarbâž lee'd fyyslaž, pâi tõt vuäitt lee'd še ouddmiârkkân jïõggasaž, seksuaal'laž le'be ekonoomlaž viõkkvâ'ldd. Viõkkvâ'ldd vuäitt ä'lğğed nõõmtummšen, räâ'jtummšen le'be ooumažkõskkvuõđin čârstummšen, tâ'l tõn lij vaiggâd tobdsted viõkkvâ'ldden.

Vuäitak pue'tted tuõrvvpõ'rtte õhttu le'be õõutsââ'jest päärnai-vui'm. Tuõrvvpõõrtâst âârrmõš lij tu'nne pâi mäaustem di jïõk taarbâž vuõltdõõzz. Jiõggad ä'stteei vue'jjest soi'tte pâi jie'tt-nââmra 112.

Mä'htt piâzzam tuõrvvpõ'rtte?

Tuõrvvpõõrtt lij pâi äävai. Vuäitak mõõnnâd koozz täättas tuõrv-põ'rtte Lää'ddjânnmest soorčkani jälstemkââ'ddest.

Jõs piâzzak vue'lğğed tuõrvvpõ'rtte räühast, soi'tte tuõrvvpõ'rtte, ouddâl gu puäđak. Tâ'l ainsmäâttak, što kõõččmõõžžâst âârrai tuõrvvpõõrtâst lij pâi'kk da vuäžžak täâ'r'kab pue'ttemvuäppõõzzid te'lfoonin. Jõs jïõk jïõččni'žže piâzz tuõrvvpõ'rtte, vuäžžak te'lfoonin lââ'ssteâđaid jee'res vaajtõsmäainain.

Juõ'kk tuõrvvpõõrt õhttvuõđteâđaid kaaunak addrõõzzâst www.nollalinja.fi/turvakoti

Mä'htt tuõrvvpõõrtt vuäitt vie'kkted muu?

Tuõrvvpõõrtâst vuäžžak suõj viõkkvää'lddest da vie'kk viõkk-vää'ld loopptummšen. Vuäžžak kriisvie'kk di tuärjõõzz da teâđ vue'jj aa'sšid. Tuõrvvpõõrtâst vuäitak räühast smiõttâd vue'j-

jad da tuejjeed pue'ttiägga õhttneeï vue'jj riâššmõõžžid õõut-sââ'jest tuõrvvpõõrt tuâjjilavui'm.

Tuõrvvpõõrtt tuejjad tuin õhttsažtuâj ve'rğğni'kk di jee'res tâim-mjee'jivui'm, mâte organisaatioi da jälstemkââzzkõõzzivui'm. Tuõrvvpõõrt kââzzkõõzz jâ mäâu's tu'nne ni mâid.

Mu'vddem tuõrvvpõõrtâst lij?

Tuõrvvpõõrtâst vää'ldet lokku juõ'kk'ka individuaal'laž vue'kk da taarb. Pääi'k liâ tuejjuum staan'jen da tu'nne lij âânnmõõžžâst jiijjad-i lõnnj. Vuäžžak še porrmõõžž da jee'res taarbla, mâta vue'đdemassjid da vie'lt'te'mes hygieniaouddsid. Tuõrvvpõõrtt-pââ'j pešttmõš lij pâi individuaal'laž, sõõrčee'l tuu vue'jjest da tarbbsin.

Vue'itlvažvuõđi mie'ldd vuäitak jââ'tted tuõrvvpõõrtâst tuâjast da päärna vue'itte jââ'tted pei'vvhâidast le'be škooulâst. Tuõrv-põõrtt personkâ'dd vie'kkat tuu vue'jj aa'sši jâ'rjstummšest.

Mâid taarbšam mie'ldd tuõrvvpõ'rtte?

Jõs piâzzak vue'lğğed tuõrvvpõ'rtte räühast, pa'kked mie'ldd pihttsid da täâ'r'kes persoonlaž tä'vvrid, mâte taarbšmad talk-kâz, persoonvuõtt-tuõđštõs da banjkktiõtt.

Jõs puäđak tuõrvvpõ'rtte päärnaivui'm, pa'kked tarbbsõs tä'v-vrid še si'jjid. Mie'ldd ka'nnat vä'ldded ouddmiârkkân vue'đdem-siõrr, šõõ'rijd suâppi pihttsid da päärna talkkâz.

Vuäitak soi'ttjed tuõrvvpõ'rtte da kõõččâd lââ'ssteâđaid.

Ko'st tuõrvvpõõrti lââ'ssen vuäitam vuäžžad vie'kk õöldâskõskkvuõttviõkkväldda?

Vuäžžak õöldâskõskkvuõttviõkkväldda vie'kk ouddmiärkkân noll-liinjâst, tiõrvâsvuõttkõskõõzzâst, sosiaaltâaimast, sosiaalda kriispei'vvrõõttâmpäai'kest, pää'lsest da õöldâskõskkvuõttviõkkväldduõjju spesiaallõõvvâm organisaatioin.

**”Tuõrvvpõõrt liâ äävai pirr suutk,
ee'jj juõ'kk pei'vven.”**

Lââ'ssteäd

Tuõrvvpõõrt õhttvuõdteädaid kaaunak addrõõzzâst:

www.nollalinja.fi/turvakoti

Noll-liinj te'lfon-nâamar lij 080 005 005 da ne'ttaddrõs

nollalinja.fi

Tiõrvâsvuõd da pue'rrvâjjam strooi'tel

Pää'staddrõs: PL 30, 00271 Helsinki

Jää'ttemaddrõs: Mannerheimintie 166, Helsinki

Vie'kkteei te'lfon Noll-linjj 080 005 005

Noll-linjj lij mäauste'mes vie'kkteei te'lfon, koozz vuäitak soi'tted mâkam čiâssäigga täättas, ee'jj juõ'kk pei'vven.

Noll-linjj vie'kkat 24/7:

- pukid, keäk liâ kiõõçlâsttam da tobddâm viõkkväld le'be viõkkväld vaar õöldâsoوماžkõskkvuõdstes.
- neezzan, kook liâ kiõõçlâsttam da tobddâm viõkkväld le'be viõkkväld vaar.
- viõkkväld kiõõçlâsttam da tobddâm õöldâsoummu.

Tu'st ij taarbâž sârnnad te'lfonâst nõõmat. Peivvrõ'tti ij ni še vuei'n te'lfon-nââmrâd ij-ga te'lfonâst kuõdðu kiõjj te'lfon-la'skke. Noll-liinjâst tuu kuvddal da tuärjjad ämmatoوماž, keäin vuäitak sagstõõllâd na'ddjemnallšeld da smiõttâd jiijjad jie'llemvue'jjad.

Noll-liinjâst vuäitak sagstõõllâd pei'vvrõõttjin lääddas, ruõccâs le'be engglõskiõlle, da te'lfontu'lkõmmuž päai'k määngain jee'res še kiõlin.

Te'lfon (kuvddlõs): 029 524 6000

Ne'ttpää'st: risttnõmm.sokknõmm@thl.fi • Teädstöõllmõõžž: info@thl.fi

thl.fi | [@THLorg](https://twitter.com/THLorg)