

Muuttujat

Liitetaulukko 1.	Vastausvaihtoehdot	KA	KH	Luokittelu analyysia varten
<p>muuttujien indikaattorit</p> <p>Elämänlaatu</p> <p>Missä määrin olet kokenut tiettyjä asioita viimeisten 2 viikon aikana:</p> <p>Missä määrin fyysinen kipu estää sinua tekemästä päivittäisen elämäsi kannalta tarpeellisia asioita?</p> <p>Kuinka paljon tarvitset lääkettä tai muuta hoitoa pystyäksesi toimimaan päivittäisessä elämässäsi?</p> <p>Kuinka paljon nautit elämästä?</p> <p>Missä määrin tunnet, että elämäsi on merkityksellistä?</p> <p>Kuinka hyvin pystyt keskittymään asioihin?</p> <p>Kuinka turvalliseksi tunnet olosi päivittäisessä elämässäsi?</p> <p>Kuinka terveellisenä pidät fyysistä ympäristöäsi?</p> <p>Missä määrin olet viimeisten 2 viikon aikana kokenut tai voinut tehdä tiettyjä asioita:</p> <p>Onko sinulla riittävästi tarmoa arkipäivän elämääsi varten?</p> <p>Oletko tyytyväinen ulkomuotoosi?</p> <p>Onko sinulla tarpeeksi rahaa tarpeisiisi nähden?</p>	<p>1. En lainkaan, 2. vähän, 3. kohtuullisesti, 4 paljon 5. erittäin paljon</p> <p>1. En lainkaan, 2. vähän, 3. kohtuullisesti, 4. hyvin, 5. erinomaisesti</p> <p>1. En lainkaan, 2. vähän, 3. kohtuullisen turvalliseksi, 4. hyvin turvalliseksi, 5. erittäin turvalliseksi</p> <p>1. En lainkaan, 2. vähän, 3. kohtuullisen terveellisenä, 4. hyvin terveellisenä, 5. erittäin terveellisenä</p> <p>1. en lainkaan, 2. vähän, 3. kohtuullisesti, 4. lähes riittävästi, 5. täysin riittävästi</p>			<p>käännetty asteikko</p> <p>käännetty asteikko – poistettu mittarista</p> <p>siirretty psyykkisestä sosiaaliseen</p> <p>poistettu mittarista</p>

<p>Saatko tarpeeksi tietoa jokapäiväisen elämäsi kannalta tärkeistä asioista?</p> <p>Missä määrin sinulla on mahdollisuuksia vapaa-ajan toimintaan?</p> <p>Millainen on liikuntakykyysi?</p> <p>Kuinka tyytyväinen olet viimeisen 2 viikon aikana ollut erilaisiin asioihin elämässäsi?</p> <p>Kuinka tyytyväinen olet:</p> <p>unesi laatuun?</p> <p>kykyysi selviytyä päivittäisistä toimista?</p> <p>työkykyysi?</p> <p>itseesi?</p> <p>ihmissuhteisiisi?</p> <p>sukupuolielämäsi?</p> <p>ystäviltäsi saamaasi tukeen?</p> <p>asuinalueesi olosuhteisiin?</p> <p>mahdollisuuksiisi saada terveyspalveluja?</p> <p>mahdollisuuksiisi käyttää julkisia tai muita liikennevälineitä?</p> <p>Kuinka usein olet tuntenut tai kokenut tiettyjä asioita viimeisten 2 viikon aikana: Kuinka usein sinulla on ollut kielteisiä tuntemuksia kuten alakuloisuus, epätoivo, ahdistus tai masennus?</p> <p>Trauman jälkeiset oireet</p> <p>Oletko kokenut jotakin seuraavista vähintään kahdesti viimeisen viikon aikana</p> <p>Järkyttäviä ajatuksia tai muistoja tapahtumasta, jotka ovat tulleet mieleesi oman tahtosi vastaisesti</p>	<p>1. erittäin huono, 2. huono, 3. ei hyvä eikä huono, 4. hyvä, 5. erittäin hyvä</p> <p>1. erittäin tyytymätön, 2. melko tyytymätön, 3. en tyytymätön enkä tyytyväinen, 4. melko tyytyväinen, 5. erittäin tyytyväinen</p> <p>1. ei koskaan, 2. harvoin, 3. melko usein, 4. hyvin usein, 5. aina</p> <p>1 Ei 2 kyllä</p>			<p>poistettu mittarista</p> <p>poistettu mittarista</p> <p>0 ei 1 kyllä</p> <p>poistettu mittarista</p>
---	---	--	--	---

<p>Järkyttäviä unia tapahtumasta</p> <p>Toimimista tai tunnetta ikään kuin traumaattinen kokemus tapahtuisi uudelleen</p> <p>Tapahtumasta muistuttavien tekijöiden aiheuttamaa järkytyksen tunnetta</p> <p>Ruumiillisia reaktioita (kuten nopea sydämen syke, vatsan väänneet, hikoilu, huimaus) jonkin muistuttaessa tapahtuneesta</p> <p>Vaikeutta nukahtaa tai pysyä unessa</p> <p>Ärtisyyttä tai vihan purkauksia</p> <p>Keskittymisvaikeuksia</p> <p>Voimistunutta tietoisuutta mahdollisista vaaroista itsellesi tai toisille</p> <p>Hermostuneisuutta tai säikkymistä jotain odottamatonta kohtaan</p>				
<p>Traumakokemukset</p>	<p>1 ei 2 kyllä</p>			<p>9=ei 10 ≤ kyllä</p>
<p>Oletteko kokeneet seuraavia ikäviä asioita entisessä kotimaassanne</p>				
<p>Joutunut keskelle sodan taisteluja?</p>				
<p>Joutunut luonnonkatastrofin kuten maanjäristyksen tai tulvan tai tulipalon uhriksi?</p>				
<p>Nähty jonkun väkivaltaisen kuoleman tai loukkaantumisen?</p>				
<p>Kokenut seksuaalista väkivaltaa?</p>				
<p>Ollut vakavan fyysisen hyökkäyksen/vahingonteon kohteena?</p>				
<p>Ollut vangittuna / kidnapattuna?</p>				

Ollut kidutettuna? Kokenut jotain muuta väkivaltaa? Joutunut poliittiseksi vangiksi?				
Tunnetko itsesi yksinäiseksi	1 en koskaan 2 hyvin harvoin 3 joskus 4 melko usein 5 jatkuvasti			
sukupuoli	1 mies 2 nainen 3 muu 4 en halua kertoa			0 mies 1 nainen
ikä	syntymävuosi	33,2	9,5	ikävuodet 18 - 61
Mikä on korkein suoritettu koulutuksesi?	<ol style="list-style-type: none"> 1. en ole opiskellut 2. kansakoulu tai peruskoulu 3. keskikoulu 4. lukio 5. ammattikoulu tai vastaava 6. opistotutkinto 7. alempi korkeakoulututkinto (ammattikorkeakoulu tai vastaava) 8. ylempi korkeakoulututkinto (maisteri tai vastaava) 			<p>8 = 1</p> <p>7 = 2</p> <p>6 = 3</p> <p>5 & 4 = 4</p> <p>3 = 5</p> <p>2 = 6</p> <p>1 = 7</p>
Kotitaloudella voi olla erilaisia tulonlähteitä ja useammalla jäsenellä tuloja. Kun kotitaloutenne kaikki tulot otetaan huomioon, onko menojen kattaminen näillä tuloilla:	<ol style="list-style-type: none"> 1. hyvin helppoa 2. helppoa 3. melko helppoa 4. melko hankalaa 5. hankalaa 6. erittäin hankalaa 			
Siviilisäätty	<ol style="list-style-type: none"> 1. naimisissa 2. avoliitossa 3. rekisteröity parisuhde 4. naimaton 5. asumuserossa tai eronnut 6. leski 7. vakituinen parisuhde, mutta asomme erillään 			<p>1, 2, 3, 7 = 0</p> <p>4 – 6 = 1</p>

Korrelaatiomatriisit

liitetaulukko 2.

FYYSINEN

	yksinäisyys	fyysinen	trauman jälkeiset oireet	sukupuoli	ikä	tulot	trauma	parisuhde
yksinäisyys	1.000							
fyysinen	-0.233	1.000						
trauman jälkeiset oireet	0.310	-0.225	1.000					
sukupuoli	-0.048	-0.118	-0.066	1.000				
ikä	-0.035	-0.313	0.084	-0.063	1.000			
tulot	0.039	-0.129	-0.015	0.106	0.137	1.000		
trauma	0.206	-0.091	0.368	-0.229	0.043	0.056	1.000	
parisuhde	0.237	0.099	0.077	-0.106	-0.437	-0.083	0.055	1.000
koulutus	0.101	-0.257	-0.077	0.063	0.145	0.053	-0.186	-0.220

liitetaulukko 3.

PSYKKINEN

	yksinäisyys	psykinen	trauman jälkeiset oireet	sukupuoli	ikä	tulot	trauma	parisuhde
yksinäisyys	1.000							
psykinen	-0.548	1.000						
trauman jälkeiset oireet	0.291	-0.312	1.000					
sukupuoli	-0.046	-0.097	-0.072	1.000				
ikä	-0.045	0.025	0.089	-0.062	1.000			
tulot	0.042	-0.138	-0.025	0.107	0.133	1.000		
trauma	0.202	-0.075	0.362	-0.231	0.043	0.060	1.000	
parisuhde	0.230	-0.107	0.084	-0.107	-0.435	-0.082	0.051	1.000
koulutus	0.109	-0.193	-0.076	0.066	0.144	0.053	-0.186	-0.222

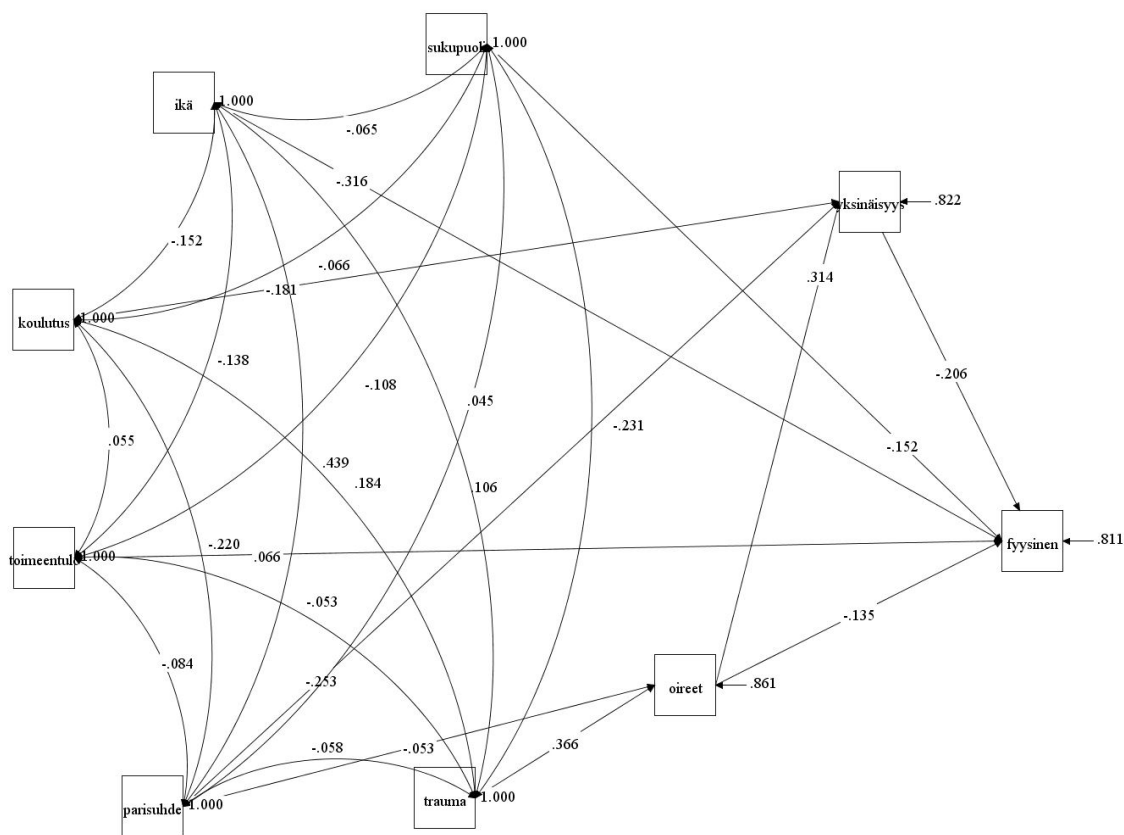
liitetaulukko 4.
SOSIAALINEN

	yksinäisyys	sosiaalinen	trauman jälkeiset oireet	sukupuoli	ikä	tulot	trauma	parisuhde
yksinäisyys	1.000							
sosiaalinen	-0.402	1.000						
trauman jälkeiset oireet	0.313	-0.302	1.000					
sukupuoli	-0.043	0.095	-0.069	1.000				
ikä	-0.035	-0.109	0.087	-0.063	1.000			
tulot	0.033	-0.204	-0.014	0.111	0.137	1.000		
trauma	0.210	-0.182	0.362	-0.231	0.043	0.057	1.000	
parisuhde	0.228	-0.084	0.076	-0.105	-0.436	-0.083	0.052	1.000
koulutus	0.109	-0.082	-0.077	0.066	0.145	0.055	-0.185	-0.220

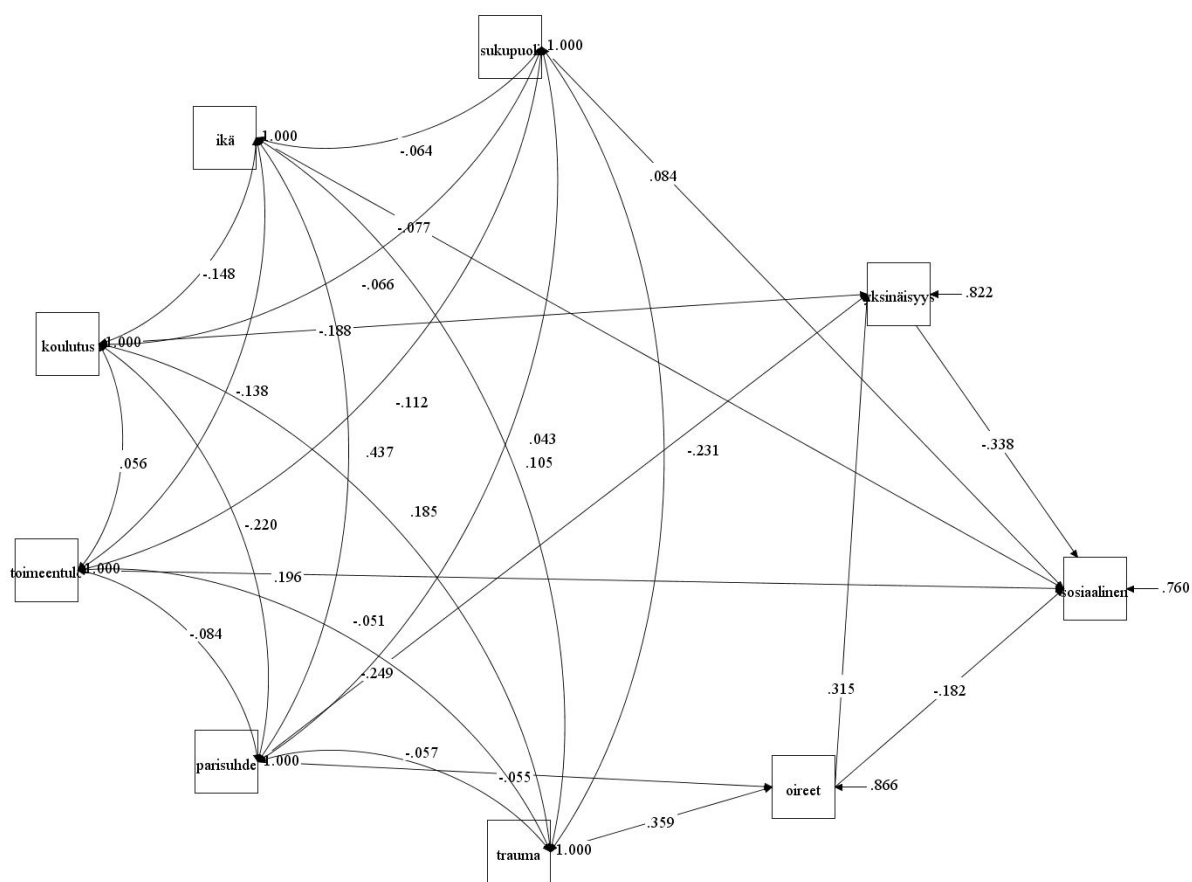
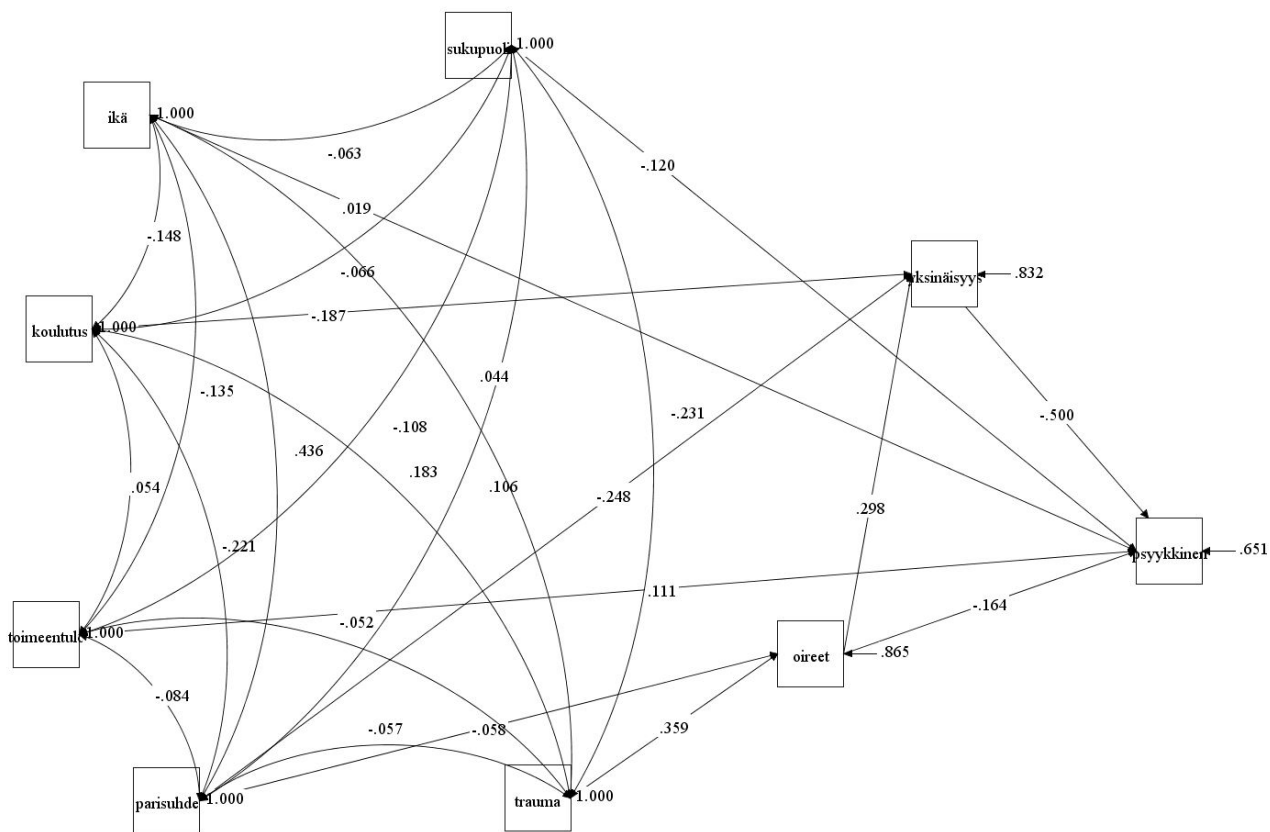
liitetaulukko 5.
YMPÄRISTÖ

	yksinäisyys	ympäristö	trauman jälkeiset oireet	sukupuoli	ikä	tulot	trauma	parisuhde
yksinäisyys	1.000							
ympäristö	-0.454	1.000						
trauman jälkeiset oireet	0.306	-0.293	1.000					
sukupuoli	-0.051	0.007	-0.066	1.000				
ikä	-0.041	-0.131	0.091	-0.062	1.000			
tulot	0.034	-0.291	-0.020	0.104	0.131	1.000		
trauma	0.215	-0.061	0.364	-0.233	0.044	0.057	1.000	
parisuhde	0.232	0.004	0.069	-0.106	-0.435	-0.081	0.048	1.000
koulutus	0.107	-0.185	-0.068	0.064	0.144	0.047	-0.185	-0.219

Mallit



Reeta Kankaanpää & Niko Eskelinen & Csilla Veszteg & Janet Anand & Tomi Mäki-Opas & Marja Vaarama & Samuli Neuvonen: Varhaisessa kotoutumisessa olevien pakolaistaustaisten aikuisten elämänlaatua selittävät tekijät (YP 5-6/19)



Reeta Kankaanpää & Niko Eskelinen & Csilla Veszteg & Janet Anand & Tomi Mäki-Opas & Marja Vaarama & Samuli Neuvonen: Varhaisessa kotoutumisen vaiheessa olevien pakolaistaustaisten aikuisten elämänlaatua selittävät tekijät (YP 5-6/19)

