

# Lapsuuskokemuksia-kysely (ACE-THL)

Seuraavaksi sinulta kysytään lapsuudestasi. Joihinkin kohtiin vastaaminen voi tuntua raskaalta. Kysymykset koskevat aikaa, jolloin olit **alle 18-vuotias**.

## Missä tahansa, kotona tai muualla:

|  | Ei<br>koskaan            | Harvoin                  | Joskus                   | Usein                    | Jatkuvasti               |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 1. Minua kiusattiin.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Jouduin fyysisen väkivallan kohteeksi.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Jouduin seksuaalisen häirinnän tai seksuaalisen väkivallan kohteeksi.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Joku kosketti minua seksuaalisella tavalla tai sai minut koskettamaan häntä seksuaalisella tavalla, vaikken olisi halunnut. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Minulla oli aikuinen, jolle pystyin kertomaan omista asioistani.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

## Vanhemmat ja perhe:

*Vanhemmalla tarkoitetaan aikuista, jolla oli **vastuu sinusta**. Vastaa ajatellen vanhempaasi, joka kyseisen väitteen suhteen **kohteli sinua huonoimmin**.*

|   | Ei<br>koskaan            | Harvoin                  | Joskus                   | Usein                    | Jatkuvasti               |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 6. Vanhempani loukkasi, vähätteli tai nöyryytti minua.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7. Vanhempani läimäytti, löi, potki, tukisti tai muulla tavoin satutti fyysisesti <b>minua</b> .              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. Vanhempani läimäytti, löi, potki, tukisti tai muulla tavoin satutti fyysisesti <b>toista vanhempaani</b> . | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9. Vanhempani oli päihtyneenä (humalassa tai huumeissa).  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10. Perheelläni oli taloudellisia vaikeuksia.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11. Jouduin olemaan nälissäni tai esimerkiksi likaisissa tai rikkiäisissä vaatteissa.                         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12. Perheenjäsenelläni oli mielenterveyden ongelmia, esimerkiksi masennusta tai itsetuhoisuutta.              | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13. Kärsin vanhempani menettämisestä esimerkiksi eron, hylkäämisen tai kuoleman takia.                        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14. Minua arvostettiin ja pidettiin tärkeänä kotona.  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Mikäli kyselyyn vastaaminen herätti sinussa halun keskustella lisää aiheesta, voit olla yhteydessä alueesi sosiaali- ja terveydenhuollon palveluihin, Kriisipuhelimeen p. 09 2525 0111 ja väkivaltakokemuksista Nollalinjaan p. 080 005 005.

© 2023, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Tämä teos on lisensoitu [CC BY 4.0 lisenssillä](#).

ACE-THL:ää käyttävistä julkaisuista tulee lähettää kopiot [ace-thl@thl.fi](mailto:ace-thl@thl.fi) jotta julkaisu voidaan lisätä menetelmän kirjallisuusluetteloon.

ACE-THL kotisivut: [thl.fi/lapsuuskokemuksia](http://thl.fi/lapsuuskokemuksia)

#### Lähteet:

Hietämäki J, Laajasalo T, Lindgren M, Therman S. Development and initial validation of the THL Adverse Childhood Experiences Questionnaire (ACE-THL). *Child Abuse & Neglect* 2023, 146: 106483.

<https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2023.106483>

Hietämäki J, Lindgren M, Therman S, Laajasalo T. Lapsuuskokemuksia-kyselylomake (ACE-THL) haitallisten lapsuudenkokemusten tutkimukseen. *Tutkimuksesta tiiviisti* 55/2023. Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-211-2>