

# Enkät om barndomsupplevelser (ACE-THL)

Till nästa frågar vi om din barndom. Det kan kännas tungt att svara på vissa av frågorna. Frågorna gäller tiden **du var under 18 år**.

## Var som helst, hemma eller annanstans:

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Hela tiden
1. Jag blev mobbad.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Jag blev utsatt för fysiskt våld.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Jag blev utsatt för sexuellt trakasseri eller sexuellt våld.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Någon rörde vid mig på ett sexuellt sätt eller fick mig att röra honom eller henne på ett sexuellt sätt, trots att jag inte ville.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Jag hade en vuxen till vilken jag kunde berätta om mina egna saker.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Föräldrar och familj:

”Förälder” betyder här en vuxen som hade **ansvar för dig**. Svara med tanke på den förälder som **behandlade dig sämst** gällande det påståendet.

	Aldrig	Sällan	Ibland	Ofta	Hela tiden
6. Min förälder förolämpade, nedvärderade eller förödmjukade mig.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Min förälder smällde till, slog, sparkade, luggade eller på annat sätt fysiskt skadade <b>mig</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Min förälder smällde till, slog, sparkade, luggade eller på annat sätt fysiskt skadade <b>min andra förälder</b> .	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Min förälder var berusad (full eller drogpåverkad).	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Min familj hade ekonomiska svårigheter.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Jag måste gå hungrig eller, till exempel, ha på mig smutsiga eller söndriga kläder.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Min familjemedlem hade problem med sin psykiska hälsa, till exempel depression eller självdestruktivitet.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Jag led av att ha förlorat en förälder, till exempel på grund av separation, övergivande, eller död.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Jag uppskattades och ansågs viktig hemma.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Om du vill diskutera mer om ett ämne som tas upp i enkäten kan du kontakta social- och hälsovårdstjänsterna i ditt område, Kristelefonen tfn 09 2525 0112 och om det gäller våldsupplevelser Nollinjen tfn 080 005 005.

© 2023, Institutet för hälsa och välfärd (THL). Detta verk är licensierat under en [CC BY 4.0 licens](#).

Kopior av eventuella publikationer som använder ACE-THL ska skickas till [ace-thl@thl.fi](mailto:ace-thl@thl.fi) för att läggas till referenslistan för metoden.

ACE-THL hemsidan: [thl.fi/lapsuuskokemuksia](https://thl.fi/lapsuuskokemuksia)

Källor:

Hietamäki J, Laajasalo T, Lindgren M, Therman S. Development and initial validation of the THL Adverse Childhood Experiences Questionnaire (ACE-THL). *Child Abuse & Neglect* 2023, 146: 106483.

<https://doi.org/10.1016/j.chiabu.2023.106483>

Hietamäki J, Lindgren M, Therman S, Laajasalo T. Lapsuuskokemuksia-kyselylomake (ACE-THL) haitallisten lapsuudenkokemusten tutkimukseen. *Tutkimuksesta tiiviisti* 55/2023. Terveiden ja hyvinvoinnin laitos, Helsinki. <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-408-211-2>