



Dokumentation av mentalvårdsarbete på rådgivningen samt inom skol- och studerandehälsovården

VAD?

Vid mödra- och barnrådgivningen samt inom skol- och studerandehälsovården utförs utöver främjande av psykisk hälsa även mycket riktat mentalvårdsarbete, både förebyggande samt stödjande och vårdande. Genom att dokumentera och föra statistik över mentalvårdsarbetet görs det synligt. Den statistiska informationen som ackumuleras möjliggör tjänstespecifik uppföljning av volymen och innehållet av mentalvårdsarbetet som utförs på basnivå och således även allokering av personalresurser på rätt sätt.

VARFÖR?

Främjandet av den psykiska hälsan ingår i alla periodiska hälsoundersökningar och åtgärdskoderna som överenskommit för dessa. Främjandet av den psykiska hälsan är upprätthållande av den psykiska hälsan genom allmän handledning, rådgivning och psykoedukation och förebyggande av problem samt det att man för dessa på tal. Som stöd för dessa kan man använda screeningenkäter som är avsedda för alla som kontrolleras och/eller föräldrar.

Individuellt inriktat mentalvårdsarbete som utgår från klientens behov dokumenteras separat, även i periodiska hälsoundersökningar.

Dokumentationen görs med koderna i THL:s Åtgärdsklassifikation.

HUR?

Dokumentationer i klientens uppgifter

Vanliga besöksorsaker på grund av psykiska problem och diagnoser på basnivå är exempelvis:

ICD-10	ICPC2
F32.0 Lindrig depressiv episod	P01 Känsla av ångest / nervositet / spänning
F32.1 Medelsvår depressiv episod	P03 Känna sig deprimerad
F32.9 Depressiv episod, ospecificerad	P22 Beteende symtom / besvär hos barn
F40.1 Social fobi	P23 Beteende symtom / besvär hos ungdom
F40.9 Fobi, ospecificerad	P29 Annat psykiskt symtom / besvär
F41.0 Paniksyndrom	P76 Depressiv sjukdom
F41.1 Generaliserat ångestsyndrom	
F41.9 Ångesttillstånd, ospecificerat	

MER INFORMATION

Med koderna i åtgärdsklassifikationen kan man beskriva besökets karaktär, dess innehåll samt den rådgivning och handledning som getts. Det kan vara nödvändigt att ange flera koder för samma besök.



Koulukäisten mielenterveysongelmien tuki ja hoito perustason palveluissa: Opas tutkimiseen, hoitoon ja vaikuttavien menetelmien käyttöön. Endast på finska.



Mielenterveys- ja päihdetyön menetelmät opiskelu-terveydenhuollossa: Opas arviointiin, hoitoon ja käytäntöihin Endast på finska.



Hilmo - Vårdanmälan för socialvården samt hälso- och sjukvården 2020 Definitioner och anvisningar: Gäller från 1.1.2020. Endast på finska.

Åtgärds-koder som beskriver mentalvårdsarbete kan till exempel vara:

OAA43 (SPAT 1389)	Besök efter särskilt behov
OAA46 (SPAT 1396)	Möte med sektorsövergripande expertgrupp
OAA52 (SPAT 1365)	Hälsoundersökning under det första studieåret som på grund av ett särskilt behov genomförs för studerande i gymnasiet eller vid en yrkesläroanstalt

Åtgärds-koder som beskriver innehållet av mentalvårdsarbete kan till exempel vara:

IHZ01 (SPAT 1246)	Screening av depression eller annat psykiskt problem
IHZ02 (SPAT 1243)	Basal psykisk undersökning
IHZ05 (SPAT 1240)	Terapeutiskt samtal
OAA56 (SPAT 1390)	Bedömning av olämplighet för studier
OAB38 (SPAT 1307)	Relations- och mentalvårdsrådgivning
OAB32 (SPAT 1391)	Rådgivning och handledning relaterad till familjesituation
OAB33 (SPAT 1392)	Rådgivning och handledning relaterad till parrelation
OAB34 (SPAT 1393)	Handledning som stöder växelverkan mellan föräldrar och barn

Det genomförda arbetet kopplas till rätt tjänst och utförare då följande saker dokumenteras omsorgsfullt:

Serviceform: T21 Mödrarrådgivning T22 Barnrådgivning T26 Skolhälsovård T27 Studerandehälsovård	Kontaktsätt: R10 Klientens besök på mottagning R20 Den yrkesutbildade personen besöker klienten hemma R52 Kontakt på distans i realtid R56 Kontakt på distans som inte sker i realtid
Besökets karaktär: TH Hälsovård, SH Sjukvård	Serviceproducentens serviceenhet (THL-SOTE- organisationsregister)
Besökargrupp: 1 Individuellt besök 2 Grupp-mottagning – Vid grupp-mottagning är två eller fler anställda på plats och alltid bara en patient 3 Gruppbesök - Vid gruppbesök är en eller mer anställda på plats och alltid åtminstone två patienter	Vidare vård: SPAT1398 Hänvisning till kurator- och psykologtjänster inom studerandehälsovården SPAT1339 Ny mottagningstid SPAT1342 Remiss till specialistsjukvård SPAT1340 Hänvisning till andra yrkesgrupper än läkare SPAT1344 Hänvisning till missbrukarservice

www.thl.fi/sv/avohilmo

<https://thl.fi/sv/web/barn-unga-och-familjer>

<https://thl.fi/sv/web/psykisk-halsa>

Kontaktuppgifter

avohilmo@thl.fi

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

thl.fi | @THLorg