

Lähisuhdeväkivaltaa kohtanneille vammaisille henkilöille on tarjolla apua



Sinulla on oikeus saada apua kohdatessasi lähisuhdeväkivaltaa

Ensimmäinen askel väkivallan kierteen katkaisemiseksi on asiasta kertominen luotettavalle henkilölle. Kerro kokemuksestasi esimerkiksi ammattilaiselle tai ystävälle. Niin kauan kun väkivalta pysyy salaisuutena, se voi pitkittyä ja muuttua vakavammaksi. Kertomalla lähisuhdeväkivallasta, sinun on mahdollista saada tilanteeseesi apua ja tukea.

Vamma tai toimintarajoite ei ole este avun saamiselle

- henkeä uhkaavassa tilanteessa ota yhteyttä hätänumeroon 112
- muissa tilanteissa, soita Nollalinjan päivystäjälle 080 005 005
- tai soita suoraan turvakotiin. Turvakotien yhteystiedot: www.nollalinja.fi/turvakoti

Saat apua turvakodista

Turvakodin asiakkaat tulevat hyvin monenlaisista taustoista. Turvakodissa huomioidaan ja selvitetään jokaisen asiakkaan yksilöllinen tilanne ja tarpeet.

- Mikäli et itsenäisesti pääse turvakotiin, soita turvakotiin ja kysy erilaisista vaihtoehdoista.
- Turvakodeissa on käytössä tulkkauspalveluja. Tulkkauksen lisäksi käytetään yksilöllisesti erilaisia työmenetelmiä ja -välineitä kommunikoinnin tukena.
- Jos sinulla on henkilökohtainen avustaja, avustaja voi tulla kanssasi turvakotiin, mikäli niin haluat.
- Turvakodissa apunasi voi olla avustaja- tai opaskoirasi.
- Sinulle tarjotaan kunnioittavaa ja arvostavaa palvelua turvakodissa.



Vammaisiin henkilöihin kohdistuva väkivalta on ongelma, ei henkilön vammaisuus

Väkivalta voi olla esimerkiksi fyysistä, henkistä, seksuaalista, taloudellista tai uskontoon liittyvää. Myös väkivallalle altistuminen, eli väkivaltaisessa ympäristössä eläminen, sen näkeminen, kuuleminen tai muulla tavalla todistaminen, on väkivaltaa.

Tiedäthän, että olet avun arvoinen

- Sinulla on oikeus turvalliseen elämään.
- Väkivalta on aina vallan väärinkäyttöä.
- Väkivallan kohteeksi joutuminen ei ole koskaan sinun syy.
- Älä jää yksin. Kertomalla väkivallasta sinun on mahdollista saada apua ja vapautua väkivallasta.
- Vamma tai toimintarajoite ei ole este avun saamiselle.

Väkivalta voi liittyä vammaan, esimerkiksi

- jätetään turvattomaan tilaan tai avustamatta,
- laiminlyödään hoitoa tai huolenpitoa,
- uhkaillaan laitokseen joutumisella,
- otetaan pois tai vahingoitetaan apuvälineitä,
- vähätellään, ylisuojellaan tai rajoitetaan,
- nujerretaan itsetuntoa pilkkaamalla vammaa,
- manipuloidaan lääkitystä,
- kohdistetaan väkivaltaa vammaan,
- avustaja käyttäytyy tai koskettaa sopimattomasti,
- omaishoitaja kohdistaa omaishoidettavaan väkivaltaa tai sen uhkaa.



Lähisuhdeväkivalta tarkoittaa sellaista väkivaltaa, jonka tekijä on sinulle läheinen ihminen.

Auttava puhelin Nollalinja

Nollalinja on ilmainen auttava puhelin, jonne voit soittaa mihin kellonaikaan tahansa, vuoden jokaisena päivänä. Voit keskustella tilanteestasi, kokemuksistasi ja peloistasi ammattilaisen kanssa.

Nollalinja auttaa:

- naisia, jotka ovat kokeneet henkistä, fyysistä tai seksuaaliväkivaltaa tai väkivallan uhkaa
- kaikkia, jotka ovat kokeneet läheisessä ihmissuhteessaan väkivaltaa tai sen uhkaa
- väkivaltaa kokeneiden läheisiä.
- Sinun ei tarvitse kertoa puhelimesta nimesi. Päivystäjä ei myöskään näe puhelinnumeroasi. Puhelusta ei jää jälkeä puhelinlaskuusi. Nollalinjalla sinua kuuntelee ja tukee ammattilainen, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti ja pohtia omaa elämäntilannettasi.

Lisätietoja

Nollalinjan puhelinnumero on **080 005 005** ja verkko-osoite **nollalinja.fi**.

Turvakotien yhteystiedot löydät osoitteesta: **www.nollalinja.fi/turvakoti**

Saat apua myös terveyskeskuksesta, sosiaalitoimesta, poliisilta ja järjestöiltä. Joitakin vammaisjärjestöjen yhteystietoja:

- Invalidiliitto ry **www.invalidiliitto.fi**
- Näkövammaisten liitto ry **www.nkl.fi**
- Kynnys ry **www.kynnys.fi**

Esitteen on tehnyt Terveyden ja hyvinvoinnin laitos, Invalidiliitto ry ja Vammaisten naisten valtakunnallinen yhdistys Rusetti ry.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Postiosoite: PL 30, 00271 Helsinki

Käyntiosoite: Mannerheimintie 166, Helsinki

Puhelin (vaihe): 029 524 6000

Sähköposti: etunimi.sukunimi@thl.fi • Tiedustelut: info@thl.fi

thl.fi |  **@THLorg**

Turvakodit ovat auki ympäri vuorokauden, vuoden jokaisena päivänä. Turvakoti on maksuton eikä lähetettä tarvita.

Turvakodissa lähisuhdeväkivaltaa tai sen uhkaa kokenut saa turvallisen väliaikaisen asuinpaikan, ammatillista tukea, neuvontaa sekä apua, jotta väkivalta loppuisi.

Turvakotiin voi tulla yksin tai lasten kanssa. Turvakodin työntekijöillä on erityisosaamista lähisuhdeväkivallasta ja sen ilmenemismuodoista. Työntekijät ovat saaneet koulutusta vammaisten henkilöiden kokeman väkivallan erityispiirteistä.

Nollalinjan päivystäjä tietää kaikkien turvakotien esteettömyyden tason ja näkee vapaana olevat turvakotipaikat. Päivystäjä auttaa sinua mielellään löytämään sopivan turvakodin.