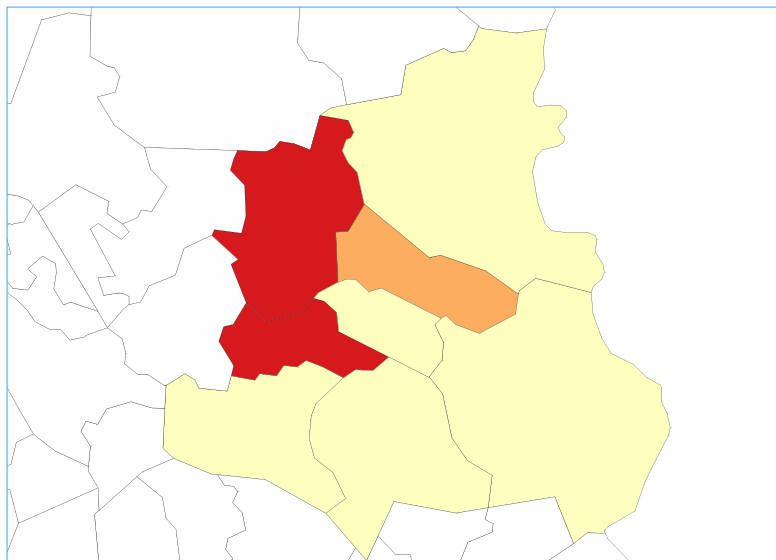


# Hyvinvointi ja terveys KAINUUSSA



## THL:n sairastavuusindeksin vaihtelu maakunnassa

- Tervein 10 % Suomen kunnista
- Tervein neljännes Suomen kunnista
- Keskijoukko (50 %) Suomen kunnista
- Sairain neljännes Suomen kunnista
- Sairain 10 % Suomen kunnista

## Elinolot



**7,9 %**

**Koko maa 6,0 %**

15–64 -vuotiaista työllistyy vaikeasti.

**14,7 %**

**Koko maa 12,7 %**

alueella asuvista ihmisistä kuuluu pienituloisiin kotitalouksiin.

## Terveydentila



**118,3**

**Koko maa 100**

THL:n sairastavuusindeksi, ikävakioitu.

**35,2 %**

**Koko maa 31,5 %**

työikäisistä kokee terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi.

## Rokotuskattavuus



**97,2 %**

**Koko maa 94,5 %**

lasten tuhkarokko-vihurirokko-sikotauti (MPR) rokotuskattavuus.  $\geq 95$  % kattavuudella MPR-tautien leviäminen on epätodennäköistä.

## Elintavat, työ- ja toimintakyky

**25,7 %**

**Koko maa 18,8 %**

aikuväestöstä on lihavia. Tämä on maakunnista yleisintä Kainuussa.



**28,3 %**

**Koko maa 23,0 %**

aikuväestöstä käyttää ravinnossaan niukasti sekä tuoreita että kypsennettyjä kasviksia.



**35,3 %**

**Koko maa 26,1 %**

työikäisistä ei usko jaksavansa työskennellä vanhuuseläkeikään asti.



## Koettu hyvinvointi ja osallisuus

**9,8 %**

**Koko maa 8,4 %**

8. ja 9. luokan oppilaista ei ole yhtään läheistä ystävää.



**27,1 %**

**Koko maa 22,4 %**

aikuisväestöstä kärsii huonoista julkisista liikenneyhteyksistä.



**24,7 %**

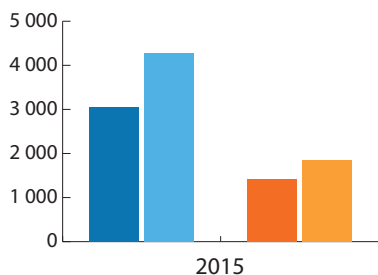
**Kantaväestö 10,1 %**

ulkomaista syntyperää olevista nuorista on kohtalaisesti/vaikeasti ahdistunut Pohjois-Suomen AVI-alueella.



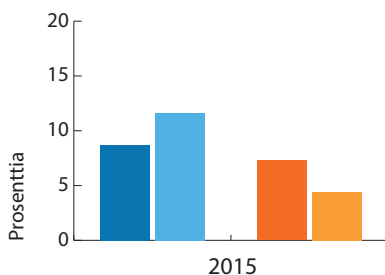
## Eriarvoisuus

### Alkoholikuolemat



Kainuussa menetetään huomattavasti perustason koulutuksen saaneiden miesten elinvuosia alkoholiin.

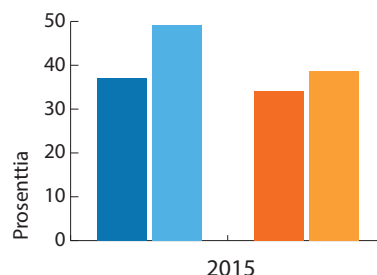
### Yksinäisyys



Perustason koulutuksen saaneet miehet tuntevat keskimääräistä enemmän yksinäisyyttä.

- Suomi perustaso
- Kainuu perustaso

### Voin käyttö



Perustason koulutuksen saaneet naiset käyttävät muita enemmän voita.

- Suomi korkeataso
- Kainuu korkeataso

## Resurssit ja toiminta

### Perusopetus

**93 %**

**Koko maa 69 %**

oppilaista on koulussa, jossa koulun sisäliikuntatiloja hyödynnetään liikuntatuntien ulkopuolella.



### Liikunta

**17 %**

**Koko maa 72 %**

asuu kunnassa, jossa liikuntapalvelujen kehittämisessä on käytetty asukaskohtaamisia/-tilaisuuksia tms.



### Perusterveydenhuolto

**62**

syntynyttä lasta äitiysneuvolan terveydenhoitajaa kohden. Suositus enintään 76 raskaana olevaa naista, kun kokopäivätoimisella terveydenhoitajalla on sijainen.



### Haluatko tietää lisää maakuntasi hyvinvoinnista ja terveydestä?

- [www.terveytemme.fi](http://www.terveytemme.fi)
- [www.thl.fi/aiheet](http://www.thl.fi/aiheet)
- [www.hyvinvointikompassi.fi](http://www.hyvinvointikompassi.fi)
- [www.teaviisari.fi](http://www.teaviisari.fi)
- <https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen>