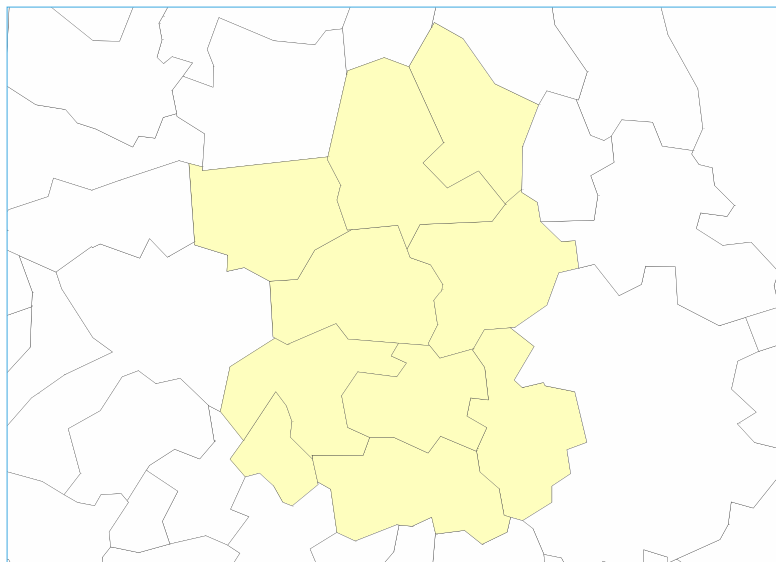


# Hyvinvointi ja terveys PÄIJÄT-HÄMEESSÄ



## THL:n sairastavuus- indeksin vaihtelu maakunnassa

- Tervein 10 % Suomen kunnista
- Tervein neljännes Suomen kunnista
- Keskijoukko (50 %) Suomen kunnista
- Sairain neljännes Suomen kunnista
- Sairain 10 % Suomen kunnista

## Elinolot



**7,9 %**

**Koko maa 6,0 %**

15–64 -vuotiaista työllistyy  
vaikeasti.

**14,2 %**

**Koko maa 12,7 %**

alueella asuvista ihmisistä kuuluu  
pienituloisiin kotitalouksiin.

## Terveyden- tila



**107,4**

**Koko maa 100**

THL:n sairastavuusindeksi,  
ikävakioitu.

**33,4 %**

**Koko maa 31,5 %**

työikäisistä kokee terveytensä keski-  
tasoiseksi tai sitä huonommaksi.

## Rokotus- kattavuus



**94,5 %**

**Koko maa 94,5 %**

lasten tuhkarokko-vihurirokko-  
sikotauti (MPR) rokotuskattavuus.  
93–94 % kattavuudella MPR-tautien  
leviäminen väestössä on mahdollista.  
Tavoitekattavuus on yli 95 %.

## Elintavat, työ- ja toimintakyky

**31,9 %**

**Koko maa 33,2 %**

8. ja 9. luokan  
oppilaista harrastaa  
vapaa-ajalla hengastyttävää  
liikuntaa korkeintaan 1 h viikossa.



**17,0 %**

**Koko maa 14,2 %**

aikuisväestöstä tupakoi  
päivittäin. Tämä osuus  
on maakunnista suurimpia.



**27,3 %**

**Koko maa 26,1 %**

aikuisväestöstä ei  
usko jaksavansa  
työskennellä vanhuus-  
eläkeikään asti.



## Koettu hyvinvointi ja osallisuus

**8,2 %**

**Koko maa 8,4 %**

8. ja 9. luokan oppilaista ei ole yhtään läheistä ystävää.



**16,6 %**

**Koko maa 22,4 %**

aikuisväestöstä kärsii huonoista julkisista liikenneyhteyksistä. Maakunnista Päijät-Hämeessä kärsitään vähiten.



**17,4 %**

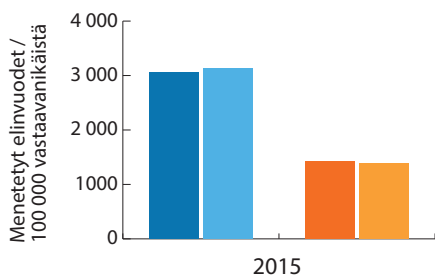
**Kantaväestö 10,6 %**

ulkomaista syntyperää olevista nuorista on kohtalaisesti/vaikeasti ahdistunut Etelä-Suomen AVI-alueella.



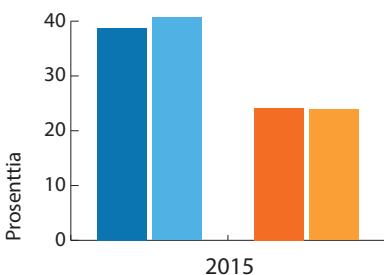
## Eriarvoisuus

### Alkoholikuolemat



Päijät-Hämeessä menetetään huomattavasti perustason koulutuksen saaneiden miesten elinvuosia alkoholiin.

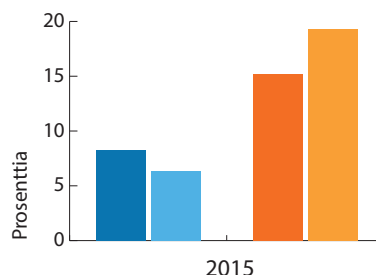
### Toimeentulovaikkeudet



Eryityisesti perustason koulutuksen käyneillä naisilla on tulovaikkeuksia.

- Suomi perustaso
- Päijät-Häme perustaso

### Kulttuuriyhdistystoiminta



Koulutetummat miehet osallistuvat muita aktiivisemmin kulttuuriyhdistysten toimintaan.

- Suomi korkeataso
- Päijät-Häme korkeataso

## Resurssit ja toiminta

### Perusopetus

**75 %**

**Koko maa 58 %**

oppilaista on koulussa, jossa on pitkät liikuntavälitunnit.



### Liikunta

**29 %**

**Koko maa 72 %**

asuu kunnassa, jossa järjestetään liikumisryhmiä opiskelun ulkopuolella oleville nuorille.



### Perusterveydenhuolto

**65**

syntynyttä lasta äitiysneuvolan terveydenhoitajaa kohden. Suositus enintään 76 raskaana olevaa naista, kun kokopäivätoimisella terveydenhoitajalla on sijainen.



### Haluatko tietää lisää maakuntasi hyvinvoinnista ja terveydestä?

- [www.terveytemme.fi](http://www.terveytemme.fi)
- [www.thl.fi/aiheet](http://www.thl.fi/aiheet)
- [www.hyvinvointikompassi.fi](http://www.hyvinvointikompassi.fi)
- [www.teaviisari.fi](http://www.teaviisari.fi)
- <https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen>