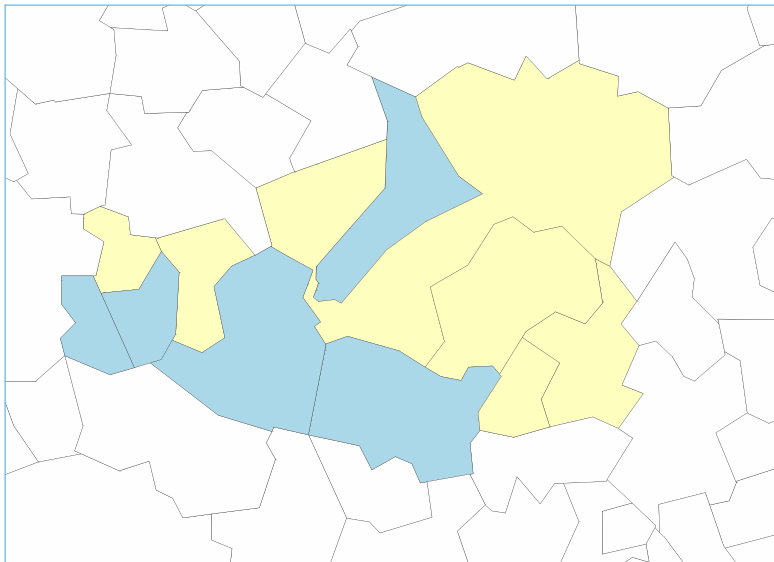


Hyvinvointi ja terveys KANTA-HÄMEESSÄ



THL:n sairastavuusindeksin vaihtelu maakunnassa

- Tervein 10 % Suomen kunnista
- Tervein neljännes Suomen kunnista
- Keskijoukko (50 %) Suomen kunnista
- Sairain neljännes Suomen kunnista
- Sairain 10 % Suomen kunnista

Elinolot



5,4 %

Koko maa 6 %

15–64 -vuotiaista työllistyy vaikeasti.

11,5 %

Koko maa 12,7 %

alueella asuvista ihmisistä kuuluu pienituloisiin kotitalouksiin.

Terveydentila



97,3

Koko maa 100

THL:n sairastavuusindeksi, ikävakioitu.

28,8 %

Koko maa 31,5 %

työikäisistä kokee terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi.

Rokotuskattavuus



95,0 %

Koko maa 94,5 %

lasten tuhkarokko-vihurirokko-sikotauti (MPR) rokotuskattavuus. ≥ 95 % kattavuudella MPR-tautien leviäminen on epätodennäköistä.

Elintavat, työ- ja toimintakyky

26,4 %

Koko maa 20,9 %

aikuisväestöstä ei harrasta vapaa-ajan liikuntaa. Maakunnista liikuntaa harrastetaan Kanta-Hämeessä vähiten.



23,3 %

Koko maa 25,0 %

75-vuotta täytäneistä kokee arkiaskareissa suuria vaikeuksia.



20,4%

Koko maa 22,2 %

työikäisistä ei usko jaksavansa työskennellä vanhuuseläkeikään asti.



Koettu hyvinvointi ja osallisuus

18,5 %

Koko maa 21,4 %
aikuväestöstä joutuu tinkimään ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä.



29,3 %

Koko maa 22,4 %
aikuväestöstä kärsii huonoista julkisista liikenneyhteisistä.



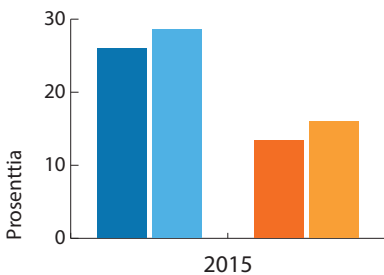
17,4 %

Kantaväestö 10,6 %
ulkomaista syntyperää olevista nuorista on kohtalaisesti/vaikeasti ahdistunut Etelä-Suomen AVI-alueella.



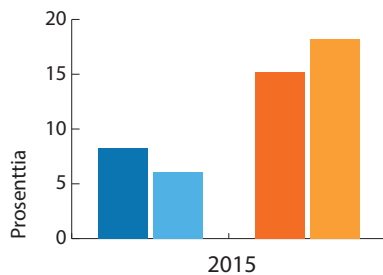
Eriarvoisuus

Vapaa-ajan liikunta



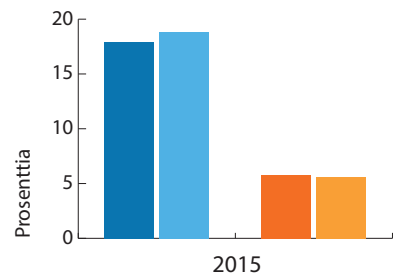
Vain perustason koulutuksen saaneet naiset liikkuvat vapaa-ajallaan muita vähemmän.

Kulttuuriyhdistystoiminta



Koulutetummat miehet osallistuvat muita aktiivisemmin kulttuuriyhdistysten toimintaan.

Tupakointi



Vain perustason koulutuksen saaneet naiset polttavat muita enemmän tupakkaa.

■ Suomi perustaso
■ Kanta-Häme perustaso

■ Suomi korkeataso
■ Kanta-Häme korkeataso

Resurssit ja toiminta

Perusopetus

85 %

Koko maa 70 %
oppilaista on koulussa, jossa piha-alueita on kehitetty liikuntaan innostavaksi lähiliikunta-paikaksi.



Liikunta

26 %

Koko maa 84 %
asuu kunnassa, jossa järjestetään liikuntaneuvontaa.



Perusterveydenhuolto

500

oppilasta terveydenhoitajaa kohden kouluterveydenhuollossa. Suositus enintään 600 lasta kokopäivätoimista terveydenhoitajaa kohden.



Haluatko tietää lisää maakuntasi hyvinvoinnista ja terveydestä?

- www.terveytemme.fi
- www.thl.fi/aiheet
- www.hyvinvointikompassi.fi
- www.teaviisari.fi
- <https://www.thl.fi/fi/web/rokottaminen>